



八ヶ岳山麓だより

公益社団法人茅野広域シルバー人材センター



年頭にあたり



理事長
宮坂 壽一
としかず
としお

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、センターの運営にご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

昨年は、コロナ感染症に翻弄された一年だったと思います。契約金額は、前期同様に、リゾート施設など観光関係の減少や公共施設の使用中止等により低迷が続き収支も厳しい状況にあります。

中期計画がスタートした年でもあり、「連携」をキーワードに事務局体制強化に取り組みました。今まで、管理者が事務局長だけだった組織に、次長、係長、所長を設けました。又、茅野、原、富士見の事務所間の情報を共有するため、月1回開催の業務連絡会を設けました。又、多岐にわたる課題解決に向けて業務執行理事以外に専門委員長と監事を加え役員会を設け、問題が発生した時点で開催し、スピーディーに対応できるようにしました。

今年の干支は、壬寅年です。厳しい冬を超えて芽吹き始める年、新しいものが勢いよく生まれる時、過去に執着せず新しく挑戦する年などのイメージがある年のようにです。

今年も昨年同様に、出口が明確に見えない、コロナ禍で始まり、新型ウイルス、オミクロン株による「第6波」への危機感が高まっています。感染力が強いといわれていますので、今以上に、感染対策の強化が求められます。

コロナ感染以外にも先の見えない大きな課題が控えています。それは、インボイス制度の導入です。センターに及ぼす影響が極めて大きいことから、安定的な事業運営が可能となる措置を各方面から国に要望していますが、未だ結論は出ていません。

又、センターを取り巻く環境も、原油高や円安傾向などによる、輸入価格の上昇で、日本経済の成長を伴わない「悪いインフレ」に突入する懸念もあります。転換期を迎え、いろいろと課題は、山積していますが、本年も会員の増加と就業先開拓に注力し信頼されるセンターを目指していきたいと思います。

新しい年が会員の皆様にとりまして幸多き年になりますよう祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

組織市町村長との懇談会実施

令和3年度の市町村長との懇談会を、11月1日茅野市を最初に、11月8日富士見町、11月9日原村で行いました。

今年度も新型コロナウイルス感染予防のため参加人数を減らしての実施となりました。

懇談の初めに宮坂理事長から当センターに対してご支援とご協力のお礼と感謝を述べ、今のシルバー人材センターの現状と課題について説明を行い懇談に入りました。

懇談の要旨は、引き続き財政的支援として補助金の交付と公共事業の積極的発注、また新たな課題となっているインボイス制度についてアドバイスや提言をいただき懇談を終えました。

運動施設の紹介

会員の平均年齢はまもなく75歳になろうとしています。人生100年、何といっても『健康第一』で家庭生活・社会参加をしていくことが、私たちの大きな課題です。総務委員会では、皆様の健康づくりに向け各種の行事を企画しています。今回は、皆様の運動をサポートしていただける施設4カ所を紹介しますので、健康維持・体力増強にお役立てください。 総務委員長 岡田 亮 【問合せ先:茅野事務所 73-0224(渡辺)】

山本整骨院

茅野市本町東5-23
電話 78-6918 (申込み)

【施設概要】 整骨院、トレーニングジム

【特 長】 整骨院の他にトレーニングジムを備え、介護保険が適用される筋トレ会（ジムと茅野市体育館）で介護予防運動を指導し、多くのシルバー会員が参加しています。

【介護予防教室会場】 ジムおよび茅野市体育館

【費 用】 269円／回(介護保険負担割合による)

【シルバー会員向け体験会】

山本整骨院ジム：

2月19日～3月26日までの毎土曜日(11時～13時)

茅野市体育館：

2月14日～18日(筋トレ)
3月 7日～11日(球技)
(14時30分～16時)



おたっしゃ広場

富士見高原病院上(旧恋月荘跡地)、清泉荘体育館

電話 62-8200 (包括支援センター)

55-6955 (おたっしゃ広場)

【施設概要】 介護予防施設(スタッフ常駐)

【特 長】 各種運動教室の他、身体機能評価や介護予防講演会、趣味活動等を通じ、介護予防活動を行っている。

【運動教室】 月～金 10:00～11:00

13:30～14:30

清泉荘 10:00～11:00 (月水金のみ)

【利用対象者】 概ね65歳以上で日常生活が自立している富士見町民。

【施設利用料】 無料

感染対策のうえ施設内で持参の食事可能



配分金の確定申告について

確定申告に使用していただく「令和3年分配分金支払証明書」を庄着ハガキで発送しました。令和3年より証明内容を、1月から12月の配分金支払額に変更します。令和3年の証明額は、1月の支払額を「令和2年の配分金支払証明書」に含めていますので、2月から12月の11か月分になります。不明点は各事務所にお問い合わせください。

尚、申告内容は、個人により収入種別や控除内容が異なるため、申告の際に税務署に相談してください。

石井整骨院

富士見町乙事2445
電話 62-5111

【施設概要】 整骨院業務、トレーニングジム

高低圧酸素ルーム、シャワー室

【特 長】 整骨院業務の他にトレーニングジムと酸素ルームを備え、トレーニング指導やフィットネス教室を開催している。酸素ルームは疲労回復、健康維持、免疫力アップ等の効果が期待できる。個別トレーニングメニューの作成が可能(オプション)

【費 用 例】 ジム使用料： 4,950円／月
フィットネス教室： 8,500円／11回
施術費用はメニューによる。

○体験会(無料)に参加し、マシンの使用方法を習得していただきます。



カーブス

茅野市塚原1-17(オギノ内)

電話 レディース 73-9230 (1F)

メンズ 82-7430 (2F)



【施設概要】 トレーニングジム

【特 長】 12種類のマシンを使用して30分程度のトレーニングを行う。毎月の体力計測で目標への進捗度合いが確認でき、利用者の体調に合わせてスタッフが適切なサポートを行ってくれる。

月間の使用回数制限や利用予約がなく、自分の都合でトレーニングができる。

【費 用 例】 入会金 16,500円

月額 7,370円

※長期間の継続割引制度、シルバー会員の入会金割引制度あり。

新型コロナウイルスの感染防止に向け、マスク着用・三密の回避・手洗い・手指消毒等、基本的な感染対策を徹底してください。

からだの衰え度チェック

開催のお知らせ

血管年令、筋力、姿勢バランスなどをチェックしますので、今後の健康維持や体力向上に役立てください。

詳細は別紙お知らせをご覧ください。

開催日：2月27日(日)

会場：ゆいわ～く茅野 3階

問合せ・申込み 茅野事務所 渡辺・高山 73-0224