



宮川護岸桜並木から北アルプスを望む

立場川に掛かるこいのぼりと護岸桜並木と甲斐駒

### 令和8年度 定時総会出欠席について

日頃より会員の方々には、ご理解ご協力をいただき有難うございます。  
 さて、定時総会の近況ですが、会員数に対して出席者数が少ない状況が続いております。そこで、皆さんにお願いがあります。  
 定時総会は、会員主体の会になりますので、皆さんのご協力が必要となります。毎年の報告の他に、役員の変更で紹介等もあります。茅野市民館のコンサートホールで普段では入れない空間で行います。違ったシルバー人材センターが見えてくるかもしれません。  
 来年は40周年の節目を迎えます。是非、お仲間をお誘いの上、ご出席をよろしくお願いいたします。

**定時総会への出欠連絡は会員の義務であり権利です。必ず連絡をお願いします。**  
**連絡方法は総会案内に同封したハガキに出欠を記入して、必ず投函してください。**

### 令和8年度 定時総会開催のお知らせ

**開催日：令和8年5月29日(金)**  
**時間：午後1時30分～**  
**会場：茅野市民館 コンサートホール**

※会員互助会定時総会終了後、引続きセンター定時総会を開催します。

### 令和8年度 会員会費及び互助会会費について

年度会員会費及び互助会会費につきましては、昨年同様 会員業務委託料（従来の配分金）からお預りさせていただきます。

お預り期日：6月15日支払予定の会員業務委託料よりお預りさせていただきます。



※尚、6月15日に支払金額が3,500円に満たない方及び派遣会員には、コンビニ払い請求書を送付しますので、6月末までに納付願います。

### 令和7年度 安全就業標語 決まる!!

- 最優秀賞** 繰り返す 基本作業が 身を守る 五味 和広 (富士見)
- 優秀賞** 指差し 声出し 確認し 初心忘れず 危険予知 小林 治樹 (富士見)
- 佳作** 焦らず 無理せず 安全作業の励行 五味 芳信 (富士見)
- 安全委員会賞** 事故は瞬間 保護具は習慣 両角 直一 (茅野)

### 1・2月以降のイベント

#### 生活安全講話開催

2月6日、8年ぶりとなる「生活安全講話」が開催されました。テーマは『電話でお金は詐欺!』で、第1部では茅野警察署の赤沼係長様より、詐欺の現状、進化している手口、対策の3つの観点からお話をいただきました。  
 今まで主流だったオレオレ詐欺・架空請求に加え、投資・ロマンス詐欺が増え、SNSやネットバンキングを使い、手口も巧妙化しているとのこ



とで、対策としては、知らない不審な電話には出ない、もしかしたら騙されるかもしれないとの警戒心を持つことが大事だというお話でした。

第2部では、防犯協会連合会女性部の「劇団ひまわり」さんの寸劇が行われました。

詐欺の手口や対応の仕方など、スライドを使いながら楽しいトークで演じていただき、とても勉強になりました。“私は絶対に騙されない”という自信がなくなって危ないようです。おかしいと思ったら、すぐに家族や警察に相談して、詐欺にかからないようにしましょう!



#### 総務委員会より

#### 【総務委員会主催】コグニサイズと筋トレ体験会

○1月14日に富士見町民センター会議室にて開催しました。総勢15名の皆さんに参加いただきました。

内容は、講師指導のもと、体を動かしながら決まった数字の所で、手をたたく等、日頃行わない体操でしたので、皆んな慌ててしまい頭と体がついていかず四苦八苦していました。

○2月12日にオギノ2階、メンズカーブスにて筋トレ体験会を開催しました。講師指導が3名のため、10時からお昼を挟んで、3時までの1時間ごとに各3名ずつ計10名の参加をいただきました。

マシンを使用しての筋トレで、自分の今の状況が分かり、筋トレがどれだけ必要であるか分かった方も多くいました。その場で入会をされた方もおられたので、皆さんも興味をお持ちの方は体を鍛えてみてはいかがでしょうか。



#### 就業委員会

#### 会員アンケート結果のご報告 — 会員の皆様の働き方の希望と今後の就業機会について —

就業委員会では、会員の皆様の就業状況や今後の働き方の希望を把握し、より多くの方が安心して働ける環境づくりに役立てるため、会員アンケートを実施しました。103名の会員の皆様からご回答をいただき、ご協力に心より感謝申し上げます。

アンケートの結果、多くの会員の皆様が今後も就業を希望されており、就業意欲の高さがうかがえました。一方で、現在の仕事は草刈りや剪定などの屋外作業が多いのに対し、短時間や屋内での仕事を希望する声も多く寄せられました。特に女性会員からは、1日2～4時間程度の短時間で無理なく働きたいという希望が多く見られました。

就業委員会では、今回のアンケート結果を参考にしながら、生活支援や施設補助など、短時間でも取り組みやすい仕事の開拓を進めていきたいと考えています。今後も会員の皆様が安心して活躍できる就業機会の充実に努めてまいります。引き続き、センターの活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

#### 安全委員会より

#### 屋外作業「草刈作業」「剪定作業」の時期になりました。

・草刈り作業は周りの環境の確認と、防護具の使用と飛び石には十分な配慮と確認をして作業を行ってください。



・剪定作業は保護具着用、安全帯着用をして、はしご・脚立・三脚の使用時はルール通りに使用をして作業をしてください。

- 安全のポイント!**
- 屋外作業をする時には 事前に現場の確認する。【ヨシ!! ➡】
  - 作業前には必ず、危険予知を実施して 安全作業を徹底しよう。【ヨシ!! ➡】





## 原村社会体育館

### 事業内容

来館者への窓口対応、会場使用の申込受付、会場使用料の徴収他施設管理を行っています。

### 会員さんのインタビュー

村民からは「しゃたい」と呼ばれて親しまれている公共体育館で、1階には体育館、卓球場、柔道場、トレーニングルームなどがあり、2階は全面が体育館となっている大きい施設です。

就業しているシルバー会員は現在4名で、午前9時から午後10時の開館時間を、昼と夜や曜日毎にシフト分けをして、2名の村の職員を交えた体制で、「受付室」での勤務となっています。

主な仕事は、来訪する利用者の受付と、予約や問い合わせの電話対応で、それらの台帳管理とその他雑用を行っています。

特に土・日・祝日は施設利用者が多く様々な方が居るので、利用者への対応や声掛けには注意をしながら対応しています。対人対応なので、草刈りなどのような体力的な大変さは無いものの精神的な負担はありそうで、人によっては向き不向きがある仕事かもしれません。

### 就業先の声

#### 【担当課長】

「シルバー人材センターから4名の方に来ていただいて大変助かっています」

この体育館は年末年始のお休み以外は年中無休で午前9時から午後10時まで開館しています。年間の利用者はのべ3万人から4万人くらいです。この施設は子供から大人まで、様々なスポーツが楽しめる施設です。利用料金も低額に設定して利用しやすくなっています。多くの村民や登録団体をはじめ諏訪市や茅野市の方にも利用されています。また、立地的に合宿場所としての利用が多くあります。都会の暑さからのがれ、涼しい原村で合宿されている団体も増えています。

このような施設ですので様々な利用者が見えます。これらの対応にシルバー会員さんに丁寧な対応や声掛けなどには気を付けていただくようお願いしています。これからも健康に気を付けて頑張ってください。



## 吹き矢体験会

今年も会員互助会主催の「吹き矢体験会」を3回開催しました。1月25日(日)は参加者10名、2月28日(土)は参加者9名、3月22日(日)は参加者7名と大勢の方に参加いただきました。初めてという方も多く「思ったより真っすぐ飛んで面白かった」「楽しかった、またやりたい」という声を多くいただきました。また来年も開催する予定ですので、是非ご参加ください。

## 墓地清掃作業がはじまりました。

この新規作業は、令和6年9月に茅野市の永明寺山公園墓地からスタートしました。その後、頼岳寺様からも依頼があり、頼岳寺の広報にシルバー人材センターの墓掃除を紹介していただいていることから、今は頼岳寺を中心に作業をしています。また茅野市のふるさと納税の返礼品にも加えていただいています。

発注者からとてもきれいになったとお礼の電話をいただくこともあり、またそれに加えて仏さまからもきれいになってうれしいと、お礼を言われたような気がして、他の仕事にはない充実感を味わっています。



before



after

## 茅野警察署より感謝状を頂きました！

昨年12月24日茅野警察署より、当シルバーセンター会員の吉成正子さん、清水みつるさんの2名が行う茅野警察署内の清掃業務を通じ、『良好な環境整備への取組み』が高く評価され、感謝状をいただきました。

これまでのおふたりの熱意とご努力に対し深く感謝申し上げますと共に、同様のお仕事をされる会員の皆様と共に喜びを共有させていただき、今後のお仕事の励みとさせていただければと思います。



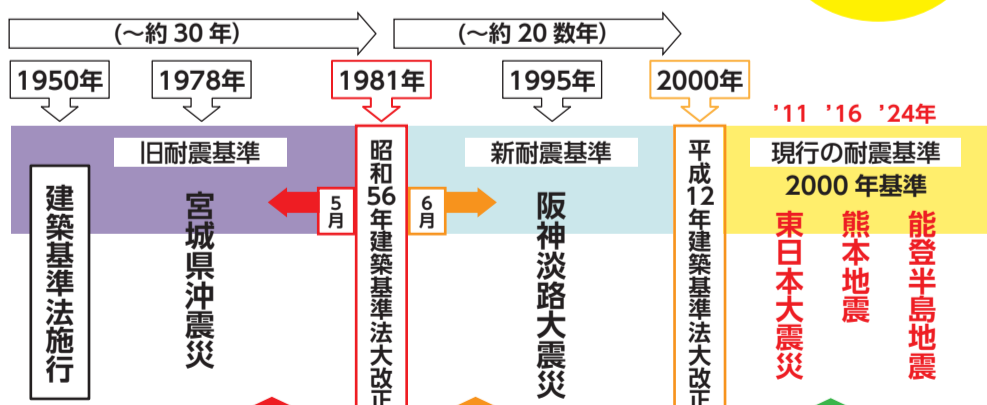
吉成 正子さん



清水 みつるさん

## 耐震診断を受けましょう

### ～耐震基準の変遷～



高齢者の防災  
ワンポイント  
アドバイス

震度5程度の地震に耐え得る  
外壁にひび割れ、家の傾きが起こる  
地震のための設計をほとんどしていない  
大地震で倒壊する可能性大

震度6強の地震1回では  
倒れにくい  
新耐震基準では、旧耐震基準で想定されて  
いなかった大地震が考慮されるよう  
になった耐震性のない建物が数多く存在  
している

震度6強の地震1回  
では倒れない

大地震が  
起こるたびに  
見直されて  
きたんだね

### 耐震診断は各市町村へお問合せください

- 茅野市：都市計画課 建築係：0266-72-2101
- 富士見町：建設課 都市計画係：0266-62-9216
- 原村：建設水道課 環境係：0266-79-7933

## こんなイベントあるといいなっ！ 大募集

「こんなことやってみたいな！」

「みんなで楽しみたいな！」

何かありましたら下記までご連絡下さい



TEL：0266-73-0224 (茅野本所) 担当：五味  
TEL：0266-62-7766(富士見事務所) 担当：小池

