



# CAFE わ〜わ〜わ 和・輪・話

60歳以上の  
知立市民の  
ためのカフェ  
予約不要



内容は変更にな  
る場合があります

2年目を  
迎えた

参加費  
100円

9月10日(木)

笑って健康寄席！

愛知教育大学落語研究会

10月7日(水)

ウェーブストレッチで体を動かそう！

11月10日(火)

歌って脳活

(歌いながら体を動かす脳のトレーニング)

11月27日(金)

マジックショー！

12月23日(水)

クリスマス会

(クリスマスの飾りを作る・ビンゴゲーム他)

1月22日(金)

ペタンクをやろう！

2月9日(火)

琴の音色を聴きながらカフェ！

3月9日(火)

ちりゅっぴ体操でリフレッシュ！

全て14時～15時30分

場所：知立市いきがいセンター

(福祉の里八ツ田内) 2階

シルバー人材センター

☎82-5800

