

シルバー千歳

第 72 号
公益社団法人
千歳市シルバー
人材センター

066-0047 千歳市本町3丁目11番地
☎(0123)26-2277
FAX(0123)26-1228
HP <https://webc.sjc.ne.jp/chitose/>



支笏湖畔より望む冠雪の樽前山と風不死岳 (提供：第15班 廣森 清茂 会員)

謹賀新年

今年も宜しく願い申し上げます

理事長	牧野 敏彦				
副理事長	紺谷 基次				
常務理事	加藤 久雄				
理事	二瓶 幸雄	泉野 一正	中村 紀雄	蒲生田雄司	
	元谷 松夫	柴田 博夫	熊谷 邦子	奥山 佳子	
	鈴木 隆夫	大和 隆之			
監事	山口 頼彦	兵頭 博之			





理事長 牧野敏彦

千歳市長 山口幸太郎

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様にはご家族共々希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、市民の皆様・企業そして行政機関をはじめとした関係機関には、昨年のご厚情を深く感謝いたしますとともに新年の祝詞を申し上げます。

さて、私は、昨年の定時総会において理事に選任されるとともに、同日に開催されました理事会において理事長に互選され、シルバー人材センターの運営に関わる重責を担うこととなり、新年を迎え、その思いは一層強くなってきております。

昨年の状況を見ますと、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、人と人のコミュニケーションの在り方や働き方など、従来の価値観が変化した年であり、センター運営においては、会員数の伸び悩み、事業量の減少などの影響を受けたことはもとより、シルバー事業の普及啓発活動の一環でもありますシルバー展、会員の皆様との意思疎通の機会であります地域合同班会議、親睦を図るための新年会、サークル活動及び旅行等、軒並み中止となったところであります。

国では、新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン接種の推進、抗体カクテル療法の確立、実用可能な治療薬の開発など、様々な対応を推し進めており、一日も早い収束を期待するものであります。

そして、厳しい状況が続いている経済の一日も早い回復を願い、会員の皆様はもとより高齢者の皆様が、生きいきと就業できる環境を整えるため、新生活スタイルを守りつつ、会員の増強及び新規就労先の開拓に取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

結びに、皆様のご健勝を心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。

千歳市シルバー人材センターの会員並びに役員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、貴センターの各種事業を通じ、地域社会の発展のためにご尽力いただいておりますことに、深く感謝を申し上げます。

さて、日本では少子高齢化が進み、労働人口の減少が進んでいる中、高齢者が豊富な経験と優れた知識・技能を生かし、生涯現役として社会参加することができる「生涯現役社会」の実現が、重要となっているところであります。

シルバー人材センターの活動につきましては、会員の皆様に対し、地域社会と密着した就業機会を確保・提供することにより、地域の労働力創出に寄与されるとともに、ボランティア活動や環境美化などを通じて、高齢者の生きがいの充実や社会参加の促進、地域社会の活性化にも貢献され、「生涯現役社会」の実現に向けて、大きな役割を果たされております。本年も、会員の皆様が一丸となって、様々な事業の推進が図られ、更なる「就業機会の拡大」や「会員の拡大」へと結び付きますことを期待しております。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化し、依然として、社会経済等は厳しい状況が続いております。本市といたしましても、引き続き、感染の再拡大防止に万全を期し、高齢者の皆様が健やかに生き生きと暮らせる社会の形成に向け、各種取組を進めてまいりますので、皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、千歳市シルバー人材センターのますますのご発展と、皆様のご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

2022 年男・年女は寅年

対象者は、昭和13年生まれ(1938年)と昭和25年生まれ(1950年)となります。

- 1 班 轡田 俊男 (昭和25年)
- 3 班 武川十三治 (昭和13年)
- 浅間 俊昭 鈴木 正雄 谷田 秀明 三浦 範子 (昭和25年)
- 4 班 片山 豊 加藤 敏 高橋 裕子 村上 由夫 (昭和25年)
- 5 班 志賀 文男 三島千恵子 長岡 文代 (昭和25年)
- 6 A班 伊藤 和美 (昭和25年)
- 6 B班 徳永 州雄 坂下 幸子 (昭和13年) 西村 安廣 (昭和25年)
- 7 A班 梨本 保子 安井 光明 久井アツ子 坂井ふみ子 (昭和25年)
- 7 B班 田川 忠司 (昭和13年)
- 8 班 中村 宗貴 伊藤 天子 辻山 春樹 (昭和25年)
- 9 A班 太田 義孝 塚辺 毅 (昭和13年)
- 高橋 葉子 高橋 勤 菅頭 満 沼山香代子 (昭和25年)
- 9 B班 宇南山 巧 中渡瀬 勉 湯澤 秋夫 菅井 寛美 (昭和25年)
- 10 班 飯島 孝夫 (昭和25年)
- 11 班 小林シン子 (昭和13年) 高橋 英子 瀧 政歳 守屋 憲治 (昭和25年)
- 12 班 佐々木京子 平松 良則 佐藤 則昭 (昭和25年)
- 13 班 中村 定子 杉山 俊枝 (昭和25年)
- 14 班 奈良崎英治 越間 孝信 (昭和25年)
- 15 班 荒木 勝昭 高木 良一 (昭和13年) 佐藤 安男 (昭和25年)
- 16 班 渡部真知子 (昭和25年)



昭和13年生まれ
9名
昭和25年生まれ
42名



寅年を迎えて



年男について

第15班 荒木 勝昭

コロナ禍の新年、^{めでた}自出度さも半分と言ったなか、新年おめでとうございます。
早いもので、5月に7回目の年男を迎えることを考えると、亡父より丁度10年長生きすることとなり、感慨深いものがあります。

現在、入会して17年目、空港駐車場のごみ拾い、レンタカー会社のバス案内係、その後、今の草刈班も10年余りになり、約30人を2個班に分けた両班長とセンターとの繋ぎ役的な立場で就業計画と一緒に草取り・農作業・食品加工会社の仕事等をやっています。

80歳以前は、毎月、道内の山行やサイクリング等やっていましたが、近年、逆流性食道炎、高血圧の他、膝に水が溜まったり、五十肩や下肢のつりが来たり、終着駅が見えて来た感じがします。

草取り等に行くと、「お元気ですね」とお客様に言われるとその気になり、作業して喜んでいただき、お金までいただける幸せな身に、また、頑張ろうと意欲が湧いてきます。



寅年生まれ

第3班 武川 十三治

寅年との事ですが、誕生日が12月ですので「寅年」と名乗れるのは数日です。前職を60歳で36年勤めた会社を定年で退職後、干支で2周り24年を迎えるので振り返り残りの生活を考えてみました。

退職後2年目に近所の方の紹介でシルバー人材センターを知り入会させていただきました。空港駐車場のゴミ拾い、空港土産店の品出し、草刈群団に参加し当時から数年間は向陽台地区の全公園の草刈りを施業していた記憶があります。草刈りと兼務で白樺地区の広報の配達、冬季は工業団地の消火栓の除雪等に就業しました。既にそれぞれの仕事は数年前体力も考え次の方にバトンタッチしておりますが、現在ボランティアとおむつ用ゴミ袋の配達に従事しております。

この間無能な小生でしたが班長、草刈群長、理事を拝命し、いずれもたくさんの方のご指導と協力をいただいた事に感謝しております。以上振り返りますと多くの方とつながりを持たせていただいて、小生の父は74歳で他界しましたがその年齢を超えて過ごせている事幸いに思われます。

今後は趣味としてギター、アマチュア無線、パークゴルフ、若返り学園の会員、見守り隊、地元老人会の手伝いをシルバー人材で学んだ「つながり」を大事に生かして生活していきたいと思っております。

今後共シルバー人材センターがこの「つながり」の場を提供していただき、そこから心身の健康を良くし、結果生きがいのある生活を与える場として発展されるようお願いしたいと思います。



身の回りにおける物で何か楽しい物を作ってみたい

第6B班 坂下 幸子

もともと布を集めて、普段役に立つものを作って楽しんでいました。例えば、かわいい模様の布で湯たんぽの袋を作ったり、半端布を集めて袋を作り、上部に取り口を付けトイレトーパーを入れ、手拭き用にしたりしていました。



数年前に脳梗塞を起こし、なにもする気がなくなっていました。



用事で知り合いの所へ行った時、着物の内側の模様を見てタペストリーを作りたいと思い、着物の内側の模様の布をいただき、2カ月間かかりましたがすばらしい壁掛けになりました。

ここ数年コロナがはやり、なかなか収まらなく気が滅入りそうですが、今年は年女ということで、布を使って何か楽しいものを作って楽しみたいと思います。



寅年生まれの雑感

第11班 守屋 憲治

愛唱歌のひとつに『快傑ハリマオ』がある。

小学4年の頃のテレビドラマの主題歌で、三橋美智也が歌っていた。「真っ赤な太陽燃えている。果てない南の大空に、とどろきわたる雄叫びは…ぼくらのハリマオ」。ご存じのセンター諸氏も多いことであろう。ハリマオとは、マレー語で『虎』の意であり、日本軍の活躍をモチーフとした。干支の寅とは違うがスケールが大きく、よく口遊くちずまむ。

熱心に視ていた時から60年以上の歳月が流れた。しかし、第2の人生は昭和50年から43年間の公務員生活を終え、まだ3年目である。

第2の人生は、地域社会に溶け込むべく町内会活動に参加している。職制は最下層の区長であるが多くの人を知ることができ、少なからず地域に貢献することができたと思い、忙しいが充実感もある。

また、センター諸兄諸姉と同じく健康を維持し、メリハリのある生活を送るためスーパーの店舗管理業務に月に10回程就いている。これも多くの人に接することができ感謝している。地域活動とスーパー勤務は、これからも続けていきたい。

令和4年は私の干支・寅年である。これまで生活の根幹であった地域史研究を趣味的な側面から、今少し励んでみたいと思う年男の今日この頃である。



趣味多彩なじいさんです

第11班 瀧 政 歳

私は、1950年9月生まれの趣味多彩なじいさんです。妻と長男次男夫妻孫5人の家族構成です。シルバー人材センターには、約2年半お世話になり、現在週3回程勤務しております。

勤務のない時には趣味を生かし、春には山菜ウド(大滝)、竹の子(白老竹浦)、ワラビ(ルスツ高原)採りに出向き春の味わいを堪能しております。夏には、友人とゴルフ・家庭菜園等。秋には、きのこ(ポリポリ)採り。冬には、友人のプレージャーボートで(昨年1月~2月)太平洋白老沖のサクラマス・浮宗八カレイ釣りを楽しんでおります。

今年1月に釣り上げた3.4kgのサクラマスは、豪快な引きにスリルを満喫しました。今後趣味を持続するためには、普段から体を動かすことが非常に大切であるとおつくづく感じるこのごろです。

また、新型コロナウイルス感染者数については、全国的に減少傾向にあります。医師等の今後の推測では、第6波の感染が到来するとの報道もあり、感染予防対策に努めましょう。



会員のひろば



道の駅

第16班 齋藤 茂

これと言って入れ込む趣味もない夫婦は、パークゴルフと風呂道具を携行し、当てもなく、明るい空の方に向かって車を走らせるのが唯一の気晴らしです（最近の日帰り）。

休憩は大体「道の駅」です。「道の駅」は、「道路にも駅があっても良いのでは」と国土交通省と地方自治体が連携し、平成2年に発案され、平成3年に実証実験がはじまり、平成5年に正式に全国各地に誕生しました。道内で最初の登録は、三笠（農の館）です。

「道の駅」には、広い駐車場、特産品の販売、フードコーナー、地域の観光・歴史・文化・旧跡・有名人などを紹介するなど、「休憩」「情報発信」「地域の連携」と3つの機能を果たしています。

また、施設内や隣接地域に郷土資料館、温泉、自然等があり、地域のインフラ・防災等の拠点として定着し、その機能は充実しています。「道の駅」に関わる所では、多くの皆さんが働いています。

「一生懸命働いている姿を見て、コロナ感染が落ち着き、世の中が好転すればシルバー会員の出番が更に増え、会員の拡充にも明るい兆しが見える。」と思いを馳せているところです。



近頃に思う

第5班 齋藤 法子

2年にも及ぶ新型コロナウイルス感染症の影響が、昨年末に向かい収束に近づきつつあったにも関わらず、敵（コロナ）もさるものである。気象の変動や温暖化も影響し、ここぞとばかりにオミクロン株という変異株に姿を変え、新年における新たな脅威として、世界中の人間社会に入り込もうとしている。世界の医学界もこれに立ち向かうべく、情報の収集や解析、新たなワクチンの開発など日夜戦っている。

私達シルバー会員、特に女性主体のサークルなどは休眠状態でしたが、昨年末には、「新年は交流ができる」と楽しみにしていた矢先である。しかし、慎重にならざるを得ないのではないかと、少し寂しい気持ちも抱いている。

今年は、マスクの無い短距離での会話ができることを願いながら、全会員の皆さんの、変異株であるオミクロン株に打ち勝ち健康に留意されることをお祈りいたします。

クラブ紹介

カラオケ同好会

第11班 山口 頼彦



当センターのカラオケ同好会は、会員同士の交流と生きがいに貢献することを目的としており、シルバー人材センター制度の目的とも合致しています。

昨年来の新型コロナウイルス感染症の影響で2年間程度休会状態となっていましたが、やっと11月に例会を開催することができました。久しぶりの顔合わせで皆さん喜びに満ちた素晴らしい笑顔でした。この時間を今後とも共有できることを願っています。

当会に参加されている方は、自慢の歌を披露したいというより楽しく自己満足の世界を堪能し、歓談することが目的の方も若干名おります。

楽しみ方は個人差がありますが、楽しい時間を共有することでシルバertimeを一緒に過ごしませんか？新規入会者をお待ちしています。

なお、例会は月に1回、第2月曜日の午後6時から2時間半程度で開催しており、会場はコロナ防止対策に十分配慮されていますので安心して参加してください。



折り紙等昔遊び同好会

第9B班 二瓶 幸雄



千歳市シルバー人材センターの「シルバー千歳」No.70に、「折り紙等昔遊び同好会」クラブとして、ご案内いたしました。



現在コロナ禍真っ只中、賛同者の二人目はまだ誰も楽しみに来ていません。

折り紙は、一人でも二人でも楽しめます。特に、折り紙には、右折り、左折りがあり、ルールに沿って折り進めると、鶴になったり、折り紙ゴマになったりします。何を折るか考えたり、折るものを決めて折り始めると、少しずつ、作りたいものに近づいていきます。

こういう作業が、頭の体操になったり、お友達を増やす事にもなると思います。楽しみませんか。

【コロナ禍における対応について】



シルバー人材センター事務局

令和3年末においては、新型コロナウイルス感染症収束の兆しが見え始め、経済活動の再開など、皆さんの生活が一步步進みかけていますが、新たな変異株「オミクロン株」が出現し、世界中で感染拡大の兆しを見せています。このような中、今後の生活スタイルや感染対策について、千歳市が周知している「冬の感染拡大防止に向けて」をご紹介します。

市民の皆様へのお願い

冬の感染拡大防止に向けて

忘年会やクリスマス、お正月、新年会、成人式等の行事により、普段会わない方と会う機会も増え、屋内における活動も活発となります。感染拡大を回避するために、基本的な感染防止行動を実践しましょう。

道民及び道内に滞在している皆様

→「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避や「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指消毒」をはじめとした

基本的な感染防止行動を実践しましょう。

※特に「換気」など屋内での感染防止行動を実践しましょう。



特に帰省・旅行の際は

→いつもと体調が違うと感じた場合には外出や移動を控え、積極的に診察や検査を受けましょう。
→混雑している場所はできるだけ避けましょう。
→普段会わない方と会う際は、より一層感染防止行動を実践しましょう。



特に飲食の際は

→忘年会、新年会などの際は、北海道飲食店感染防止対策認証店など、**感染防止を徹底している飲食店等を選び、短時間で、深酒せず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。**

※特に大人数の飲食の際はより一層注意しましょう。



シルバー川柳

時間切れ みつもりあまおと 名付けられ
 マスク越 ことば解らず どなり合い

齋藤 茂 (第16班)

戦力と なって一歳 若返り

岩谷 信 衛 (第9B班)

爺婆に 逢えずガマンで すすり泣き

川島 勉 (第9B班)



※シルバー千歳への
掲載作品等を
随時募集しています。

輝け シルバー・ライフ!

8班 ゆたりとね



令和3年度 安全就業標語入選作品

最優秀

ハツとした 経験生かそう 危険予知

第15班 寺島 松二

優秀

大丈夫だろうの 思い込みが 事故のもと

第9B班 加来 博

優秀

怠るな 正しい動作と 正しい手順

第16班 岡田 哲美

安全は、すべてに優先する

賛助会員のご紹介

山崎建設工業(株)千歳支店
 (株)カミノ
 千歳印刷(株)
 (株)山三ふじや
 (株)ホンダカーズ札幌中央
 (株)もりもと
 北海道空港(株)
 ホテルグランテラス千歳
 千歳建設業協会
 (有)チヨダオート
 緑建工業(株)
 (有)松浦印刷
 中村三商(株)
 千歳市森林組合
 (株)ナスタ千歳工場
 (株)中央造園
 (株)大淵造園土木
 (株)協栄土建

(株)弘和建設工業
 近藤電設工業(株)
 中央運輸(株)
 スノウショップ(株)
 千歳石油(株)
 (株)三友石油
 (株)GMSトサカ
 (株)報業社
 リバーサイドゴルフセンター(株)
 (株)丹波組
 (株)光健印刷
 AWファーム千歳(株)
 岩倉商事(株)
 アイグステック(株)
 (株)黒沢電気
 (株)かなまる
 千歳市環境整備事業協同組合
 札幌トヨタ自動車(株)千歳店

リサイクルファクトリー(株)
 (株)日建企画
 千歳商工会議所
 (株)千歳国際ビジネス交流センター
 (社福)千歳市社会福祉協議会
 紫園
 海鮮亭 ととや
 共同配管工業(株)
 (株)フジプラ
 緑町診療所
 山フ フジ商工(株)
 (株)荃津総業
 千歳建設(株)
 千翔建設(株)
 杉原商事(有)
 (株)メディアコム

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

一昨年、コロナ禍になってから3年目に入ろうとしていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年年男年女の方々に原稿をお願いしたところ、これまでに自分のしてきたことを振り返ってみて、うまく予定通りいったこと・失敗したことなどを振り返り、投稿していただきました。

ちなみに、「シルバー千歳」では、もっと「川柳」や「会員の広場(写真入)」への投稿を募集しています。それを読んで、仲間の頑張りや、楽しく生活していることを知って大変喜ばれると思いますので、よろしくお願い致します。

編集委員 二瓶 幸雄