

# シルバー千歳

第 76 号  
公益社団法人  
千歳市シルバー  
人材センター

〒066-0047 千歳市本町3丁目11番地

☎(0123) 26-2277

FAX (0123) 26-1228

HP <https://webc.sjc.ne.jp/chitose/>



支笏湖の夜明け (提供：第15班 廣森 清茂会員)

## 謹 賀 新 年

本年も宜しく願い申し上げます

理 事 長	牧野 敏彦			
副理事長	紺谷 基次			
常務理事	政岡 孝明			
理 事	二瓶 幸雄	蒲生田雄司	柴田 博夫	加來 博
	熊谷 邦子	奥山 佳子	志田 甚市	苔米地佑子
	鈴木 隆夫	磯部 進一		
監 事	桑原 正俊	兵頭 博之		



理事長 牧野 敏彦

新年あけましておめでとうございます。会員そしてご家族の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。また、賛助会員をはじめとする企業の皆様、行政などの関係機関の皆様、そして市民の皆様には昨年中のご支援に対し厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類へ移行となり、行政が様々な要請や関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、国民の自主的な取組をベースとした対応に変わりました。社会経済や観光産業の動きは活発化し、最近では外国からの観光客数も急増しているとの報道がなされています。

センター運営におきましては、事業量は徐々にではありますがコロナ禍以前の状態へ戻りつつある状況です。会員数については会員拡大に努めてはおりますが、改正高齢者雇用安定法の施行に伴い、使用者の70歳までの就業機会確保の努力義務化が課せられたことなどにより新規入会者数が伸び悩み、ほぼ横ばいの状況が続いております。また、10月には消費税の適格請求書等保存方式、いわゆるインボイス制度が施行されるなど、センターを取り巻く状況は一層厳しいものとなっております。

そのような状況の中、今年の夏は真夏日が例年になく多く、会員の皆様の就労環境は非常に厳しい状況でしたが、皆様の頑張りにより無事完了することができました。この場を借りてお礼申し上げます。また、シルバー展についてはほぼコロナ禍以前の方式で開催し、多くの会員の皆様に参加いただくとともに、多数の市民の方にもお越しいただきました。本年も様々な活動に取り組み、センター運営をより活発化させたいと考えております。会員の皆様が生きがいのある健やかな人生を送るため、役職員一丸となって事業に取り組みまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

結びになりますが、皆様のご健勝とご発展を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

# 新年のご挨拶



千歳市長 横田 隆一

明けましておめでとうございます。

千歳市シルバー人材センターの会員並びに役員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、貴センターの各種事業を通じ、地域社会の発展のためにご尽力いただいておりますことに、深く敬意を表するところであります。

さて、今日では少子高齢化や労働人口の減少が急速に進む中、高齢者が長年培った豊かな経験や知識を生かし、「生涯現役」として多様な形で社会参加することが求められております。高齢化社会を支える地域の組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっているところであります。

このような状況のもと、シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様に対し、就業機会を確保・提供することにより、地域の労働力創出に寄与されるとともに、地域活動、ボランティア活動、環境美化などを通じて、高齢者の生きがいの充実や社会参加の促進、地域社会の活性化にも幅広く貢献され、「生涯現役社会」の実現に向けて、重要な役割を果たされております。本年も、会員の皆様が一丸となって様々な事業の推進が図られ、更なる「就業機会の拡大」や「会員の拡大」へと結び付きますことを期待しております。

昨年、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類に移行となり、社会活動の制約が解消されたところではありますが、国際情勢の変化や円安の影響による物価の高騰などにより、依然として社会経済に大きな影響が続いております。本市といたしましても、高齢者の皆様が健やかに生き生きと暮らせる社会の形成に向け、各種取組を進めてまいりますので、皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、千歳市シルバー人材センターのますますのご発展並びに皆様のご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



# 令和6年の年男・年女は **たつ辰** 年

対象者は昭和15年生まれ（1940年）と昭和27年生まれ（1952年）となります。

- 1 班 宮永 重威 倉重龍一郎（昭和15年） 山崎 正春（昭和27年）
- 3 班 吉川 延也（昭和15年） 藤巻三枝子 中田 義弘（昭和27年）
- 4 班 金子 富雄 桑原 正俊 平山 勝美 松田 吉光 阿戸 敏朗（昭和27年）
- 5 班 斉藤 秀夫 齊藤 法子（昭和15年） 橋本 峰宏 神子 文雄（昭和27年）
- 6 A班 石澤 久子（昭和15年） 平池久美子（昭和27年）
- 6 B班 山口 吉孝（昭和15年） 岩釜 正幸 高橋 時子（昭和27年）
- 7 A班 工藤 隆 津田 一雄 小笠原順子 青木 優子 野村 信一（昭和27年）
- 7 B班 島 啓 犀川 勝己（昭和27年）
- 8 班 迫田 久（昭和15年） 芳賀 章 清水 剛 泉井 章良（昭和27年）
- 9 A班 嶋崎 昭彦 加藤 俊雄 掛川 登（昭和27年）
- 10 班 広重 京子（昭和27年）
- 11 班 山口 頼彦 浜島 計二（昭和27年）
- 12 班 金田一清子（昭和15年）
- 13 班 水野 紀政（昭和15年）
- 14 班 小松 廣子 西村 浩三（昭和27年）
- 15 班 野村 京子 岩本 志朗 二宮 和靖（昭和15年） 鹿島美咲子（昭和27年）
- 16 班 加藤 隆二 古世 弘（昭和27年）

昭和15年生まれ ● 13名  
昭和27年生まれ ● 34名



## 年男を迎えて思うこと

11班 山口 頼彦

皆さん明けましておめでとうございます。シルバー会員の皆様にとって今年が充実した1年となりますことを願っております。

「年男」の投稿依頼を受けて自分もそんな年齢になってしまったんだと感じさせられました。

72歳といえば日本人男性の健康寿命が72.6歳だそうですので人の支援を受けず自分で生活できる境界線上の年齢になったのかもしれませんが。今私は、シルバーの会員として月に4日程度老人保健施設の受付管理業務を行っています。健康体を維持していくことの大切さを痛感しており、活き活きとした生活を送るために何をすべきか考えるようになっています。

私の日常は愛犬のフレンチブルドッグの日に2回の散歩、午前11時頃よりスポーツジムにて水泳、月に1回ゴルフの同好会によるコンペとカラオケ同好会への参加です。

このような中再認識するのは人と人とのつながりであり良い友人や隣人の存在です。これからもシルバー人材センターに在籍することにより元気な人生の先輩の後姿を見ながら7回目の年男を目指していきたいと思えます。



## 私の生きがい

12班 金田一 清子

シルバーに入ってまだ数ヶ月しか経っていない私が年女ということで文章を書く事になりました。文章は苦手な私ですが、頑張って書く事にしました。

社交ダンスはボケ防止と健康に良いということで少し習っていましたが、コロナで一度辞めました。でも去年からまた少しずつ始めています。発表会があり私も出る事になりびっくりですね。3年は休んでいるのですっかり忘れていますが、その分頑張りました。大変苦労しました。華やかなドレスを着てお化粧をしてもらい鏡に立った私は自分の姿に驚きまるで夢のようです。この年で踊る事はとても大変ですが一生の思い出です。今年も頑張って踊る事が出来てとても嬉しいです。健康でいる事はとても大事な事ですね。

シルバーに入って手芸が好きなので私も仲間に入れてもらい一度行ってみました。とても楽しく、皆さん色々作って楽しくやっていました。私もぜひ仲間に入れて欲しいです。年は取っていますが健康です。これからも頑張っていきたいと思います。



## 年女のひ・と・こ・と

15班 鹿島 美咲子

シルバーの仕事始めてどれほどでしょう。広報やカレンダーを配布するようになって、1か月が早いなあと感じます。回る順番も決まり忘れてしまうこともなくなりましたが、当初はあのお宅入れ忘れたかなと不安になり、チャイムを鳴らしたこともありました。今では考えるより先に体が動いているほどです。アパートの人の出入りの早さには驚きです。広報を入れて月末に行くともう空き室になっている。ポストが一杯で入れる余地のない部屋、忙しくてポストを見る時間もないのかなと大変さを思ってみたり、そうかなと思えば、いつもご苦労さんと声をかけて下さる方々の一声に元気をもらったりと、顔みしりも多くなりおしゃべりに花が咲く時もあります。大変な部分もありますが、楽しみの方が多い仕事に感謝です。

若いころのように、階段をかけ上ったり降りたりはできなくなりましたが、一步一步ふみしめつつこれからも頑張ります。



## 会員の ひろば



### 新型コロナ5類移行に思う

5班 齊藤 法子

5年弱、全世界に猛威を振るい、国内は昨年5月ゴールデンウイークを境に5類に移行され、精神的苦痛から、完全な自由行動とまではならないが、日常生活はある程度開放されて、喜びを感じながら、普通に会話ができる事、私たち会員は仕事上でマスクは外せないが、以前のように変な緊張感ではなく、3密を頭に入れながら、気持ちさわやか、健康に注意しつつ、働けることに感謝し、季節柄次に来るであろう新型インフルエンザに注意して、スキルを生かして、貢献出来たらと思う。



### レクと夫と母と私

14班 畑山 久美子

千歳市レクリエーション協会は、今年設立50年を迎えた。私自身半世紀もの長い間、レクに携わってきたのだと思うと感慨深い。夫は、レクそのものが歩いているような人で、周りにはいつも人が集まり笑顔がいっぱい。そんな夫の後を追っているうち、私もレクの楽しさに魅了され、気づけば夫婦でどっぷりと浸かっていた。それができたのは母の存在があったから。母が家事一切、2人の孫の世話まで全てしてくれたので、私は仕事とレク活動の両立ができた。

私は美唄で生まれ育ち、小学校4年生の時に父が他界。それまで働きに出たこともなかった母が、突然籠を背負ってりんご売りを始めた。2年もすると、家の玄関に飴やら黒棒、1円くじ。ハズレは「スカ」の駄菓子屋を開いた。その後学用品、針や糸、簡単な化粧品も並ぶ小間物屋となり、女手一つで私を育ててくれた。そんな母の苦勞をよそに、私は、その頃から天下泰平、あっちこっち飛び回っていた。

母と夫と共に美唄から千歳に転居して早6年。母が育ててくれた子ども達も別世帯となり、私は80を過ぎた今もレク活動が続いている。逆に、この歳で元気でいられるのもレクを続けてきたからこそ。これも全て夫と母、そしてレクを楽しんでくれる皆様のお陰…感謝しかありません。

# サークル紹介



## カラオケ同好会

カラオケ同好会は平成20年から16年間続いています。令和5年度から牧野敏彦理事長に会長になって頂き、毎月、第2月曜日に午後6時～8時まで、スナック紫園で例会を楽しんでいます。

皆さんシルバー人材センターに籍を置き、歌に、おしゃべりに、ダンスに、飲みながら、食事を頂き、持ち前の歌を披露しています。

夏と冬で開始時間に30分の時間差はありますが、2時間あっという間に楽しい夕べが終わります。シルバーにはカラオケ好きな方が多いようで、現在はかなり会員数が増えています。一度紫園のドアをノックしてみてください。お待ちしております。



(15班 廣森 清茂)

## 手芸サークル

約2年半もの長い間、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて休会状態となっていました。やっと6月から再開することができました。

久しぶりの顔合せができて、喜びに満ちた素晴らしい笑顔でした。現在は12名で活動しております。

記

- 1 日時 毎週 月曜日 10時～15時  
(※月曜日が祝日の週はお休み)
- 2 場所 シルバー人材センター3階・和室
- 3 会費 年 1,000円



特に有資格者はおりませんが、お互いに仲間同志で教え合い、交流を深め、作品づくりに励んでいるサークルです。

興味のある方、大歓迎です。ご自由に遊びにいらしてください。

**「生き甲斐のある大切な場所です」**

(手芸サークル会員一同)

## 私たちのお仕事紹介します②

### 東千歳ぐるっとバス運行業務 山崎 潤一 会員 (令和4年入会)

センターでは令和4年10月から東千歳運行協議会との派遣契約により、東千歳地区の住民の足となるデマンドバス「(名称) 東千歳ぐるっとバス」を運行しています。

今回は3名の運転手の一人である山崎潤一会員(73歳)にお話を伺いました。

お仕事の内容や日頃感じたことなどについてご紹介します。

聞き手：芳賀 章 編集委員



ドライバーの皆さん  
左から古世会員、小池会員、山崎会員

①シルバー人材センターに入会したきっかけは何かですか。

- 70歳まで建設関係の会社に勤めた後コロナ禍で数年ブランクがありましたが、そろそろ働いてみようと思ったのがきっかけでした。

②「東千歳ぐるっとバス」のお仕事はどのような内容ですか。

- 主に高齢者の方々の通院や買い物、そして高校生の通学など東千歳地区と市街地とを結ぶバスの運転業務を行っています。

③特別な資格が必要ですか。

- 国土交通省の「交通空白地有償運送運転講習」を受ける必要があります。

④お客様とはバスの中でどのようなお話をされますか。

- 顔なじみになりますとお客様の方からご自分の体調や家庭での楽しい出来事、四季折々の農産物の収穫の話などをよくされます。運転で緊張しながらも車内の空気が和み癒されますね。

⑤この仕事にやりがいを感じることはありますか。

- この仕事は安全運行が大事ですので特に暗い冬道の運転などは大変ですが、安全にお客様をお送りできた時はほっとしますし、何とも言えない達成感がありますね。

今後も安全第一に、そして健康に留意されお仕事頑張ってください。

本日は貴重なお話を伺いありがとうございました。



安全運転でバスを走らせる



ロゴが存在を主張する



## センターの活動紹介

### 第31回シルバー展を開催しました

9月2日と3日の2日間、第31回シルバー展を開催しました。1階部分では昨年同様、野菜販売、焼きそば露店、しゃぼん玉コーナー、腐葉土販売を行い、千歳神社例大祭を見に来ていた市民の方に数多く立ち寄っていただきました。



また、今年はセンター2階での会員作品の展示も4年振りに復活し、手芸作品、絵画、置物、研究発表などの会員作品のほか、会員の就業風景や公民館教室の実施状況の写真も併せて展示しました。シルバー展に関わっていただいた会員の皆さん、ありがとうございました。シルバー展実行委員会では、会員の皆さんにより楽しんでいただける内容にするため一層頑張ります。

### 10月は普及啓発促進月間です

毎年10月は全国シルバー人材センター事業協会が定めた「普及啓発促進月間」です。当センターでも10月21日を「シルバーの日」として、イオン千歳店様のご協力により出入口でパンフレットなどを配布し、シルバー事業の普及啓発活動を行いました。

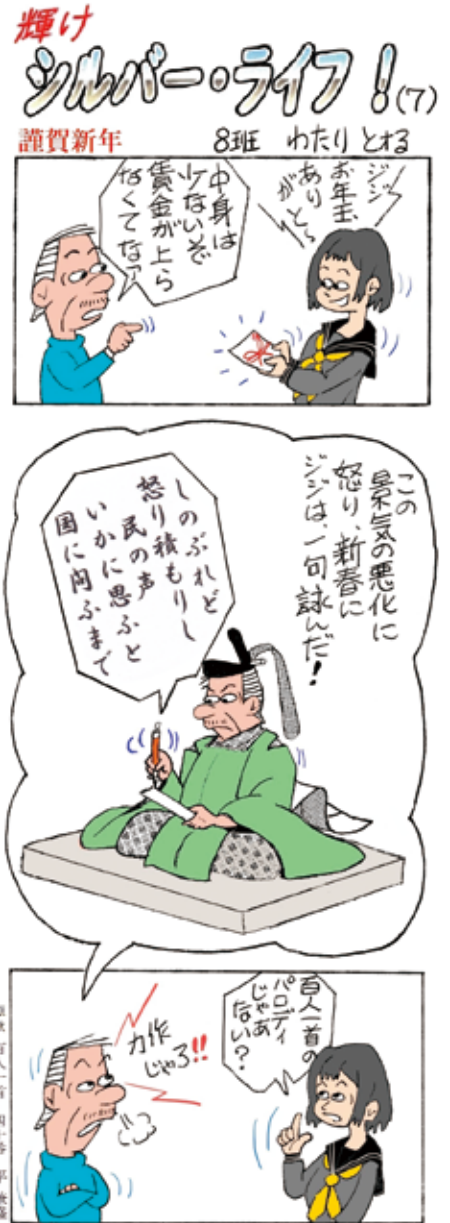
なお、暢寿園でのボランティア活動については、感染症予防の観点から見合わせ、代わりにタオルの贈呈を行いました。





## シ ル バ ー 川 柳

<p>アレするぞアレしてしまった岡田さん 柴田 博夫 第15班</p>	<p>携帯は何処に有るのか携帯で 野口満州男 第15班</p>	<p>年明けて今年の抱負また同じ 熊 利幸 第15班</p>	<p>シルバーがゴールドに輝く経験値 寺島 松二 第15班</p>	<p>白黒のモノトーン碁所に紅一点 沼田 優子 第1班</p>
---	-------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------



※シルバー千歳への掲載作品等を随時募集しています。寄稿していただいた方、川柳に応募していただいた方にはシルバーポイント100ポイントを付与します。

### 青葉公園の落ち葉拾いを行いました

11月8日と9日の2日間、当センターの独自事業である腐葉土づくりのための落ち葉拾いを青葉公園ピクニック広場で行いました。

前日までの雨のせいで葉が湿って重くなっていましたが、昨年並みの量を集めることができました。ボランティアにもかかわらず会員の皆さんが56名参加していただきました。

ご協力ありがとうございました。



令和5年度 安全就業標語入選作品

最優秀 身につけよう 安全確認 自己管理

第9B班 加 来 博

優秀 草を取る人、詰める人 チーム作業は コミケが一番

第6B班 嘉 代 京 子

優秀 小さな注意 つもれば大きな 安全に

第15班 熊 利 幸

安全は、すべてに優先する

賛助会員のご紹介

山崎建設工業(株)千歳支店

(株)カミノ

千歳印刷(株)

(株)山三ふじや

(株)ホンダカーズ札幌中央千歳店

(株)もりもと

北海道空港(株)

ホテルグランテラス千歳

千歳建設業協会

緑建工業(株)

(有)松浦印刷

中村三商(株)

千歳市森林組合

(株)ナスタ千歳工場

(株)中央造園

(株)大淵造園土木

(株)協栄土建

(株)弘和建設工業

近藤電設工業(株)

中央運輸(株)

スノウショップ(株)

千歳石油(株)

(株)三友石油

(株)GMSトサカ

(株)報業社

リバーサイドゴルフセンター(株)

(株)丹波組

(株)光健印刷

AWファーム千歳(株)

岩倉商事(株)

アイグステック(株)

(株)黒沢電気

(株)かなまる

千歳市環境整備事業協同組合

札幌トヨタ自動車(株)千歳店

リサイクルファクトリー(株)

(株)日建企画

千歳商工会議所

(株)千歳国際ビジネス交流センター

(社福)千歳市社会福祉協議会

紫 園

海鮮亭 ととや

共同配管工業(株)

(株)フジプラ

医療法人ミライエ緑町診療所

(株)荃津綜業

千歳建設(株)

千翔建設(株)

杉原商事(有)

(株)メディアコム

編集後記

昨年の夏は異常な暑さが長期間続きましたがいかがお過ごしでしたか。

記憶に新しいと思いますが、昨年8月環境省から北海道においても「熱中症警戒アラート」が発表されました。

私が勤めるパークゴルフ場でも温度計が37℃になり、緊急に場内アナウンスで「速やかな休憩」と「水分補給」を呼びかけましたが、一方ではパークゴルフを一時休止されご自宅でお休みしていた方も多かったようです。

また地球温暖化の影響から秋サケ定置網にブリが大量にとれたり、「フグの主産地が道内に」といった新聞見出しが出るほど海の世界でもアラート状態が続いているようです。

今年は皆様にとって穏やかな1年になればいいですね。

編集委員：芳賀 章

編集委員長 ● 二瓶 幸雄 副委員長 ● 芳賀 章 委員 ● 齊藤 法子 廣森 清茂 政岡 孝明