

シルバー千歳

第 81 号
公益社団法人
千歳市シルバー
人材センター

〒066-0047 千歳市本町3丁目11番地

☎ (0123) 26-2277

FAX (0123) 26-1228

HP <https://webc.sjc.ne.jp/chitose/>

油彩：勇舞すこやか公園（提供：9A班 武田忠雄会員）



表紙	1
令和8年度定時総会	2
会員表彰	3
会員表彰・受賞式	4
新任・退任役員紹介	5
会員のひろば	6
私たちのお仕事紹介します⑦	7
賛助会員紹介①	8
シルバー川柳・四コマ漫画	9
全国統一安全就業スローガン・熱中症の予防と対策・編集後記	10

「元気で働ける喜び・地域のお役にたてる幸せ」シルバー人材センターは、
親切・丁寧をモットーに誠意と安心をお届けします。
新規会員募集中：60歳以上の方で社会参加を希望される方

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 令和8年度定時総会 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

令和8年度定時総会は、5月29日（金）午後1時30分から千歳公民館2階大集会室で開催されました。

開会に当たり、牧野理事長から、令和7年度を振り返り、事業量について請負・委任、派遣事業ともに前年度をわずかに上回ったことを評価されました。次に会員拡大活動や安全就労等について紹介があり、今後も会員の協力をお願いしたい、また、社会の変化により新規入会者の確保が困難な状況においても、社会からのニーズに応じて、会員が働き手やボランティアなどの担い手として活動することで、地域社会に信頼され、喜ばれるセンターを目指してまい進したいと挨拶を締めくくりました。



挨拶の後、会員の永年表彰（10年）を行い、受賞者18名のうち表彰式に出席された5名の皆様に牧野理事長

から表彰状と記念品が贈呈され、受賞者を代表して辻勝雄会員から謝辞がありました。

お忙しい中、来賓としてご臨席頂いた千歳市長横田隆一様からは、「多様化する地域社会のニーズに対応し、高年齢者の生きがいの充実、社会参加の促進による地域社会の活性化のため、地域で働ける場や社会を支える活動ができる場の拡大に取り組んでいただくとともに、引き続き本市の発展にお力添えをいただきたい。」との祝辞を頂きました。

その後、1班の廣谷幸助会員が議長に選出され、総会が有効に成立する旨の「資格審査報



告」、「議事録署名人の選出」がなされ、議事に入りました。

はじめに、報告第1号「令和7年度収支補正等予算」について説明があり報告済みとされました。



次に、議案第1号「令和7年度事業報告」については、請負・委任業務、派遣事業ともに新規や需要増に

より前年度を上回る結果となった旨の事業概要が説明されました。

続く議案第2号「令和7年度収支決算報告」については、正味財産増減計算書により説明され、当期一般正味財産増減額がマイナス1,263,357円となり、一般正味財産期末残高が38,913,255円となったことが説明されました。

併せて、桑原正俊監事から「事業報告は法令及び定款に従い法人の状況を正しく示している。理事の職務執行は不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実はない。計算書類等は法人の財産及び損益の状況を適正に示している。」との監査報告があり、議案第1号、議案第2号は提案のとおり全会一致で承認されました。

次に、議案第3号「役員の選任」について志田副理事長より提案説明があり、提案のとおり全会一致で承認されました。

また、報告第2号「令和8年度事業計画及び収支予算」について説明があり報告済みとされました。

以上、提出された全議案が承認され総会が終了しました。



会 員 表 彰

(10年/18名)



高橋 葉子(9A班)
H27.7.1入会



成田 裕(15班)
H27.7.1入会



工藤 晋(8班)
H27.8.1入会



松田 規(6B班)
H27.8.1入会



鹿島美咲子(15班)
H27.8.1入会



橋本 邦雄(7A班)
H27.8.4入会



葛西よし子(12班)
H27.9.1入会



加藤 良一(16班)
H27.10.1入会



岡田 哲美(16班)
H27.11.6入会



小山田 隆(6B班)
H27.12.21入会



金三津 力(3班)
H28.4.1入会



辻 勝雄(3班)
H28.4.1入会



西森 貞仁(4班)
H28.4.1入会



遠藤 晃(5班)
H28.4.1入会



野原 高俊(11班)
H28.4.1入会



熊澤 勝恵(14班)
H28.4.1入会



奈良崎英治(14班)
H28.4.1入会



杉山 俊枝(13班)
H28.5.11入会



受賞おめでとうございます。
定時総会の表彰式には5名の会員さんが
出席されました。



※顔写真は入会時に撮影した会員証の写真を掲載しています。

新任・退任役員紹介



理事 浅井 雅 樹

この度、理事に就任いたしました千歳商工会議所の浅井と申します。

会員の皆様におかれましては、ライフスタイルに合わせて、地域の福祉の向上やまちの活性に貢献されていることに心より感謝を申し上げます。

人生100年時代とも言われ、健康寿命も延びている一方で、わが国が直面する人口減少の課題に対し、高齢者の方々の長年培われてきた豊富な知識や経験は貴重な財産であり、様々な社会参加の場でその力を発揮していただくことは、現代社会に強く求められているものと感じております。

健康でいきいきと地域で活躍できる環境づくりにおいて、少しでもお役に立てるよう、大変微力ではありますが、ご指導をいただきながら監事としての職責を果たしてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



監事 湯 浅 伸 哉

この度、監事に就任いたしました北海道ガス（株）の湯浅でございます。

会員並びに関係各位におかれましては、日頃より地域貢献にご尽力されていることに対し誠に感謝申し上げます。

当センターは「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、皆様が長年の経験を生かして共に働き、活動的な生活を実現するとともに、地域の福祉向上と活性化に大きく寄与してまいりましたが、この重要な組織の監事を仰せつかり、身の引き締まる思いです。

微力ながら適正な業務・会計監査を通じ、当センターの健全な運営をサポートしていく所存です。皆様のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

5月29日の定時総会において、鈴木隆夫理事、小林雅樹監事がご退任されました。

これまで千歳市シルバー人材センターの運営のために多大なるご尽力をいただいたことに心からお礼申し上げます。長い間、誠にありがとうございました。

会員のひろば



「悪代官」

9 A 班 北出 司

悪代官は本当に悪だったのか。時代劇に出てくる悪代官は、大体決まっている。袖の下を受け取り、商人と結託し、困る庶民を見て高笑いをする。「おぬしも悪よのう」「いえいえ、お代官様ほどでは」。でも少し考えてみると、本当にそんなに分かりやすい悪人ばかりだったのだろうか。

江戸時代の役人もまた、人間だった。もしかすると、最初から悪人だったのではなく、小さな努力を積み重ねた結果として「悪代官」になった人もいたのかもしれない。一度だけ目をつぶる。一度だけ便宜を図る。一度だけ賄賂を受け取る。その「一度だけ」が重なり、人は自分でも気づかないうちに変わっていく。そう考えると悪代官は昔ばなしの中だけの存在ではない。私たちも日々、小さな選択をしている。楽な方へ進むのか。正しいと思う方へ進むのか。悪代官の物語が今も語り継がれるのは、単なる勧善懲悪だからではない。人の弱さが、時代を超えて変わらないからなのかもしれない。



「できることを楽しく」

9 B 班 二瓶 幸雄

「75歳を過ぎると…」「80歳を過ぎると…」と、言われています。昨日の夕食で何を食べたか忘れたり、遊びに行く約束をすっかり忘れたりして困っていますが、普段から町内の仲間たちと静和脳トレクラブを開催し、頭を使い楽しんでいます。

小学校3、4年生の頃、体が弱くてよく病院通いをし、道路は危ないから出ないように注意されていました。その後少しずつ健康に努め、大学で釧路の方へ行きました。山岳部に入り体力づくり、人との交流を楽しく頑張りました。千歳に帰ってから7～8年間は、男声合唱団・人まちネット・千歳第九をうたう（3回）・千歳サケのふるさと村教授会・千歳を知る会・千歳市シルバー人材センター広報委員会・千歳小見守り隊・千子連広報部・若返り学園・千歳高星大学大学院・静和町内会青少年部体育部脳トレクラブなど頑張ってきました。今年も、シルバー展があります。頑張りますので、力を貸してください。

私たちのお仕事紹介します⑦

腐葉土の製造 寺島 松二 会員（平成25年入会）

センターでは、独自事業として腐葉土の製造販売を行っています。今回は製造に携わっている寺島松二会員にお話を伺いました。

聞き手：柴田 博夫 編集委員

①シルバー人材センターに入会したきっかけは何ですか。

- 前の仕事を定年退職後、1年間何もしていませんでしたが、センターの仕事をやる機会があり、健康面を考えて、身体を動かして働きたいと思い入会しました。



②腐葉土の製造はどのようなお仕事ですか。

- 腐葉土の原料は100%千歳産です。毎年11月に落ち葉を集め、翌年4月に集めた落ち葉を集積場で踏み固めて薬剤で発酵させ、8月に発酵して出来上がった腐葉土を袋詰めして製品化します。年間約1,000袋製造しています。製造はすべて会員の手作業で行っています。



③担当されているお仕事への思いをお聞かせください。

- 腐葉土は多くの工程を経て長い期間をかけて製造しています。役職員や会員の皆さんも、製造現場に足を運んで製造工程を見ていただき、腐葉土がどのように作られるのか、どれほど良質な製品かを理解していただき、お客様に説明できるようにしていただきたいと思います。



センター唯一の独自事業として、腐葉土づくりを私達皆で応援していきたいと思っています。寺島会員は、5件の個人宅の草刈りを終えてお疲れにもかかわらず、取材に気持ち良く応じていただき、仕事に対する愛着と熱意が感じられました。これからも健康に留意されてお仕事頑張ってください。今回は貴重なお話をありがとうございました。

賛助会員紹介①

千歳市環境整備事業協同組合

～私たちは 地域に根ざした企業集団です～

千歳市環境整備事業協同組合は、昭和59年5月に「千歳市除雪共同企業体」として15社で発足し、現在は組合員50社、賛助会員23社からなる組織となっています。

また昭和61年1月に、当時の札幌通商産業局より官公需法に基づく中小企業団体として「官公需適格証明」を受けて以来、「官公需適格組合」として信頼と地域社会への貢献を掲げ業務を行っています。

実施事業として、除排雪の他、市道の維持管理・保全、J R駅周辺の駐輪場管理、千歳川排水機場の維持管理、北海道が管理する道路及び河川の維持管理・除排雪業務を受託されています。



荻津 俊爾 代表理事



除雪作業

また、平成18年4月からは、「千歳市都市公園・公共広場」の指定管理者として、市内すべての公園・広場の維持管理運営を担われています。

当センターにも数多くの発注をいただいております。請負・派遣等の草刈り業務のほか、管理人業務として、青葉公園ピクニック広場、泉沢自然の森キャンプ場、メムシ公園ピクニック広場、長都駅前駐輪場、5か所の市営有料パークゴルフ場などで多くの会員が就業しています。

千歳市環境整備事業協同組合は、千歳市の発展と住みよいまちづくりに貢献するため、組合員総力を挙げて取り組まれています。



草刈り作業



駐輪場管理

シルバー川柳

今日もまたオイメカ知らない あたまの上でしょ

6B班 山口 吉孝

雨土にまみれとれたて野菜の美味しい事

5班 藤井 宏

歳と共に 増える事柄 通院回数

4班 阿戸 敏朗

スマホデビューしてはみたけど サギ不安

3班 中田 義弘

年金の額が物価に追いつかず

1班 沼田 優子

なれ合いを無くし皆で 安全作業

1班 石山 玄一

無事故無違反 筋金入りの シルバー会員

15班 岩本 志朗

家庭菜園 採れすぎ妻の いやな顔

15班 熊 利幸

ワシだって 死ねば吊辞で はめられる

15班 柴田 博夫

今いくつ まだまだ若いね 八十路でも

14班 塩屋 十三

元旦や もう夢が消え 宝くじ

8班 天野 重敏

喜寿迎え 早世の方に 恩がえし

7B班 佐久間良和

輝け シルバー・ライフ! (12)

8班 わたりとる



※シルバー千歳への掲載作品等を随時募集しています。寄稿していただいた方、川柳に応募していただいた方にはシルバーポイント100ポイントを付与します。

全国統一安全就業スローガン

「声かけは 仲間を守る いのち綱」 (令和8年度～令和10年度)

この言葉は、安全就業における、令和8年度から令和10年度までの全国統一スローガンです。シルバー人材センターは、高齢者が健康で安心して「働く」ことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会に貢献していくことを目的としており、このことから日頃から安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していくことが肝要です。

しかし、昨年度も、傷害事故5件、物損事故6件が発生しており、作業前、作業後の安全確認を的確に行っていれば防げた可能性があります。安全・適正就業について、全ての会員、役職員が、個人そして組織全体の問題として捉え、事故の撲滅と受注及び就業形態の適正化を図り、「安心・安全な」シルバー事業の展開を図りましょう。

熱中症の予防と対策

いつでもどこでもだれでも条件次第では熱中症に罹る危険がありますが、正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。

対策1. シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けましょう

- のどがかわいていなくても、水分をこまめに取りましょう
- 毎日の食事を通して程よく塩分を取りましょう
- 「睡眠環境」を快適に保ち、日々ぐっすり眠りましょう

対策2. 日々の生活の中で暑さに対する工夫をしよう

- いま自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう
- 衣服を工夫して暑さを調整しましょう
- 帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光をよけましょう

対策3. 特に注意が必要なシーンや場所で暑さから身を守るアクションを

- 外出時は、飲み物を持ち歩き、すぐ水分補給出来るようにしましょう
- 暑さや日差しにさらされる中での活動では、こまめな休憩を取りましょう

編集後記

「シルバー千歳」もおかげさまで第81号の発刊となりました。最近、匿名・流動型犯罪グループ（トクリュウ）に代表されるように、私たちが若い頃には想像もできなかった犯罪が横行し、時代の大きな変化を感じます。こうした時代だからこそ、人とのつながりを大切にしたいものです。今年の夏も暑さが厳しくなりそうです。どうぞ健康に気をつけてお過ごしください。

編集委員：齊藤 法子

編集委員会メンバー

編集委員長	柴田 博夫	副編集委員長	二瓶 幸雄
委員	齊藤 法子	内山 雅夫	政岡 孝明
			仙庭 雅嗣