

千歳市シルバー人材センター

女性部たんぽぽの会 第2回交流会

女性のための「健康づくり栄養」講座

いつまでも若々しく！

老化を防いで身体の中から健康に

講師：明治安田生命保険相互会社 派遣講師

日時：令和5年2月21日（火）13：30～15：00

場所：千歳市シルバー人材センター2階研修室

参加対象：会員・市内にお住いの60歳以上の方

参加費：無料 定員 20名（先着順）

申し込み・問い合わせ 事務局 仙庭・川西

☎26-2277

主催：千歳市シルバー人材センター 女性部たんぽぽの会

☆シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方を募集しています。是非この機会にご参加ください。

