

千歳市シルバー人材センター
女性部たんぽぽの会 第1回交流会

レクリエーション交流会

簡単な運動やゲーム！

楽しく笑ってリフレッシュ！！

講師：畑山講師・熊谷講師（千歳市レクリエーション協会）

日時：令和6年10月3日（木）10：00～12：00

場所：千歳市シルバー人材センター2階研修室

参加対象：会員・市内にお住いの60歳以上の方

参加費：無料 定員：30名（先着順）

申し込み・問い合わせ

事務局 仙庭・高木 ☎26-2277

主催：千歳市シルバー人材センター
女性部たんぽぽの会



☆シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方を募集しています。是非この機会にご参加ください。

