

千歳市シルバー人材センター

女性部たんぽぽの会 第2回交流会

女性のための「健康づくり応援」講座

「がん」からわたしの未来を守る

押さえておきたい3つのポイント

- ・女性のライフサイクルと病気のことを学ぶ
- ・子宮頸がんと乳がんについて、専門医の知見から学ぶ
- ・治療を支える公的医療保険や費用の備え方を知る

講師：明治安田生命保険相互会社 派遣講師

日時：令和7年2月20日（木）13：30～15：00

講座終了後血管年齢測定など健康チェック実施

場所：千歳市シルバー人材センター2階研修室

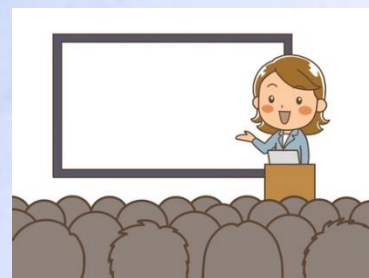
参加対象：会員・市内にお住いの60歳以上の方

参加費：無料 定員 26名（先着順）

申し込み・問い合わせ 事務局 仙庭・高木

☎26-2277

主催：千歳市シルバー人材センター 女性部たんぽぽの会



☆シルバー人材センターでは、
健康で働く意欲のある60歳
以上の市民の方を募集してい
ます。

シルバーの仲間たちと
一緒に働いてみませんか！

シルバー人材センター
マスコットキャラクター
「千エフクロー」

