

シルバー千代田

編集・発行 公益社団法人千代田区シルバー人材センター

2026

No.93

令和8年8月



着付け会員による夏の装い

会員のひろば

神保町地域

原 経子

センターには令和6年11月に入会し、約2年近くが経過しました。入会のきっかけは、もう少し社会と繋がっていたかったこと、また働くことで体力や気力も戻ると思ったからです。

まずはセンターの仕事に慣れるために単発のお仕事をさせていただくことにしました。初日は緊張しましたが、二人一組のお仕事で、一緒に組んでくださった会員の方からとても親切にご指導いただき、すぐに馴染むことが出来ました。それからは毎回道キドキわくわくしながらお仕事をさせていただいております。

一緒に働く会員の皆さまは私より年上の方が多くですが、動きも身だしなみも上品で学ぶことがとても多いと感じています。また、お仕事で大変なのは人間関係かと思いますが、センターの方がフォローしてくださるのでそのような懸念もなく過ごしています。

これからもご迷惑がからないよう健康管理に留意し、就業に努めたいと思っております。



令和8年度定時会員総会

石田勝彦会長挨拶

公益社団法人千代田区シルバー人材センター定時会員総会にあたり、一言、ご挨拶を申し上げます。

会員の皆様方には、日頃からセンターの運営に多大なるご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

また本日は、ご多忙の中、当センターの名誉会長である、千代田区長「樋口高顕」様、千代田区議会議員「秋谷こうき」様、東京都議会議員「さとうさおり」様、千代田区議会文教福祉委員長「池田ともり」様をはじめ、ご来賓の皆様方にご臨席を賜りまして、誠に有難うございます。

さて、当センターの昨年度の実績ですが、約227万円の黒字となっており、前年度を上回る結果となっています。これは、契約実績によるもののほか、当初、インボイス制度の開始に伴い、当法人に多くの納税負担が生じる恐れがありまし

たが、国のフリーランス法の施行に対応し、いち早く新たな契約方法となる包括的契約に移行了ことで、副次的効果として納税負担を軽減することができたことによるものです。

会員数の動向につきまして、退会者が37名となったものの、38名の新規入会があったことで、昨年度と比較して1名の増加となり、3月末時点で331名となっています。退会の主な原因は、例年同様に病気や加齢、転居等による理由に加え、会費未納による資格喪失等がございました。なお、昨年度中に亡くなられた会員は2名でした。改めてご冥福をお祈りいたします。退会者が増えていることで、全国的にも会員数の減少傾向が続いておりますが、引き続き会員増加をめざして重点的に取り組んでいきたいと考えております。

次に、昨年度の取り組みについてですが、会員の増加をめざ

した取り組みとして、PR強化や情報発信に努めるとともに、初めての試みとして麹町地域と和泉橋地域の2か所に出向き、「出張入会説明会」を開催したことで、かがやきプラザに足を運びにくい方を入会につなげることができました。

安全面でのサポートとしては、年々暑さが厳しくなる中で、熱中症対策として令和5年度に開始したファン付き作業服の貸与に加え、昨年度は全会員に対して保冷剤付きクールベストの配付を行いました。更に今年度は、帽子やヘルメットの中に入れて使用する保冷剤と、帽子に装着する後頭部の日よけカバーを配付しております。会員が健康で安全に就業していただくことが何より大事なことを考えておりますので、今後も引き続き安全就業に向けた対策を強化してまいります。

デジタル化については、一昨年に導入した会員ポータルサイト「スマイルトウスマイル」の会員登録者が全会員の6割を超え、昨年度の同時期に比べて5%の増加となっています。

センターからのお知らせや就業案内など、各自が都合の良い時に情報を得られるよう、利便性の向上を図っています。引き続き、登録者の増加と活用の周知に向けた取り組みを進めてまいります。

センターでは、会員皆様がいままでの知識や経験を活かしながら、仲間と共に楽しく活躍いただきたいと考えております。そのためにも、皆様方におかれましては、安全面に十分留意して頂きますよう、最後にお願いたしました、私のご挨拶いたします。



石田勝彦会長



樋口高顕区長(名誉会長)挨拶

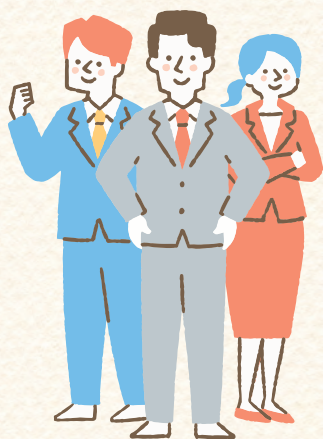
皆様、こんにちは。千代田区長の樋口でございます。令和8年度定時会員総会にお招きいただきまして、ありがとうございます。

先日、全国のシルバー人材センターの中でも千代田区のシルバー人材センターは優良だということでご表彰されたと同じました。入会率が全国平均よりも高いということ、あるいは会員になられた方の就業率も全国平均は8割ぐらいに対して、千代田区は90%以上と、うまくマッチングされております。大変な評価を得て運営されているということで、役員の皆様のご尽力に感謝を申し上げますとともに、あわせて先ほど表彰を受けられた、77歳以上で10年以上継続して勤務していただいている皆様にも感謝申し上げます。

私も日頃地域を歩いている中で、皆様のお姿を拝見しております。会長のお言葉通り、最近の夏は本当に日差しがきついですが、ぜひ帽子ですとか、保冷剤あるいはファン付き



樋口高顕区長(名誉会長)



秋谷こうき区議会議長挨拶

皆様、こんにちは。千代田区議会議長の秋谷こうきでございます。区議会を代表して一言ご挨拶をさせていただきます。

本日は、シルバー人材センターの皆様にお会いできて、大変嬉しく思います。また、長年のご活躍により、このたび表彰を受けられた方々におかれましては、誠におめでとうございます。お祝い申し上げます。

さて、昨今の少子高齢社会、そして、人手不足の中、労働力の確保が社会全体での喫緊の課題となっております。このような状況下では、皆様のような知識と経験、労働意欲のある方々のお力が本当に必要となつてまいります。

私も普段の生活の中で、シルバーの方たちとお会いする場面が度々ございます。子どもたちからの元気な挨拶に皆様方がいつも笑顔で返されている光景がとても微笑ましく、特に印象的でした。日頃のご尽力に心から感謝を申し上げます。

高齢者が安心して働ける場の提供や、社会生活の充実を



秋谷こうき区議会議長

担っておられる、シルバー人材センターの果たす役割は誠に重要であり、地域の皆様方が寄せる期待もたいへん大きいものがあります。

区議会といたしましても、皆様のご支援をしっかりとやっけてまいりますので、今後ともどうかよろしくお願いいたします。

むすびに、千代田区シルバー人材センターの益々のご発展と、石田会長をはじめ、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして私からのご挨拶いたします。

本日は誠におめでとうございます。



さとうさおり都議会議員挨拶

シルバー人材センター会員の皆様には、日頃より長年培われたご経験と技能を活かし、地域社会の大切な担い手としてご活躍いただいておりますとともに、心より敬意を表します。

昨年、東京都のシルバー人材センターが創設50周年を迎え、これを記念するイベントが東京ドームシティ・プリズムホールにて開催されました。私も会場に足を運び、千代田区の出展ブースで、木工キーホルダーづくりを体験させていただきました。日頃は家具修理のお仕事に就いておられる会員の方が講師となり、子どもたちに向けた木工教室を開いておられると伺い、大変感銘を受けました。こうしたお一人おひとりの個性や技能を活かした取り組みが、今後ますます広がっていきますことを心より願っております。

本年6月18日には貴センターが、全国のシルバー人材センターの中でも優れたセンターとして「全シ協会長表彰優良連合・センター表彰」を受

賞されたと伺いました。誠にめでとうございます。これは、会員の皆様お一人おひとりの日々のご精励の賜物にほかならず、心よりお祝いを申し上げます。

あわせて、77歳以上で10年以上の長きにわたりご就業を続けてこられ、このたび表彰を受けられた12名の皆様に深く敬意を表しますとともに、衷心よりお祝いを申し上げます。80代を迎えてもなお、いきいきと働き続けておられるお姿に、私自身大きな励ましをいただいております。

東京都議会といたしまして、会員の皆様が生涯にわたり、健康で生きがいを持って活動できる環境づくりにしっかりと取り組んでまいります。本年も昨年に引き続き、暑さ対策の一環として、夏の4か月間水道料金の基本料金が無償化されることとなりました。

ご世帯によって金額は異なりますが、およそ3千700円から6千400円が無償となります。この機会に、エアコンを我



さとうさおり都議会議員

慢なさることなくご活用いただき、夏の間も健やかに、快適にお過ごしいただければ幸いです。

結びに、会員の皆様が長年培ってこられた知恵と技を、次の世代へと末永くお繋ぎいただきますことを心よりお願い申し上げます。このたびは、誠にありがとうございました。

ご来賓の皆様

千代田区議会
文教福祉委員長
池田ともり様



千代田区
保健福祉部長
石綿賢一郎様



千代田区
保健福祉部福祉総務課長
岡勇輝様





定時会員総会議事内容要約

定時会員総会の議事内容をご報告いたします。
窪田理事による司会、



司会
(窪田理事)

令和7年度事業報告について

阿部理事から事業報告がありました。



事業報告
(阿部理事)

石田会長が議長に選出され、石田議長の議事進行により、正特会員登録数338名のうち出席会員数48名及び委任状提出者223名、議決権総数271個となり、各議案を審議するために必要な定足数を満たし、定時会員総会が成立したことが告げられました。

令和7年度の監査報告について

宮川監事から監査報告がありました。



監査報告
(宮川監事)

議案説明に入る前に、事務局から、提出された事前質問について、質問ではなくご意見であり、本総会の報告事項及び目的事項に関するご意見でもなかったため、総会での説明は省略する旨の報告がありました。

なお、このご意見の概要は監事の選任・選出方法の見直しに関するものでしたが、事務局としましては、現行の監事及び理事等の役員の選任・選出方法について、センターの定款及び規程、並びに関連法令と照らし合わせて問題はないものと考えております。

■第1号議案「令和7年度計算書類等の承認の件」について

清水事務局長が、議案書に基づき説明しました。



(左) 清水事務局長 (右) 石田会長

質疑応答(要旨)

質問1

計算書類の前年度との差額説明で、契約方法が変わったためとの説明がありました。包括的契約に変更したことによって改善されるのでしょうか。

回答1

以前の契約方法では会員はセンターとの契約関係しかなく、発注者と直接の契約関係は

ありませんでした。会員・発注者・センターの3者による包括的契約に移行したことで、会員と発注者間に直接の契約関係が成立することになりました。これにより、令和6年11月に施行されたフリーランス法が正しく会員と発注者間に適用されることとなったため、個人事業主(フリーランス)として働く会員はフリーランス法によって保護される構造となりました。

質問2

包括的契約に移行したことにより、私たち会員の働き方は何か変わりますか。

回答2

会員の働き方はこれまでと変わりません。会員の就業の対価についても、センターが発注者に代理請求・代理受領したうえで、センターから会員に支払うため、これまでと変わりなく、シルバー総合保険に加入し、会員が安心・安全に就業できる環境をセンターが整備することもこれまで通りです。変更点としては、フリーランス法

に基づく事前の就業条件明示を、会員業務仕様書という書面または電磁的方法で発注者に代わってセンターが会員に示し、同意を求めることになった点です。

※契約関係の変更は下図参照

続いて

■第2号議案「会費規程の一部改正」について

熊倉理事が議案書に基づき説明しました。



会費規程の一部改正
(熊倉理事)

続いて

■第3号議案「理事2名選任の件」について

長坂理事が議案書に基づき説明しました。



理事の選任
(長坂理事)

続いて

■第4号議案「監事1名選任の件」について

夫馬理事が議案書に基づき説明しました。



監事の選任
(夫馬理事)

議案審議の結果

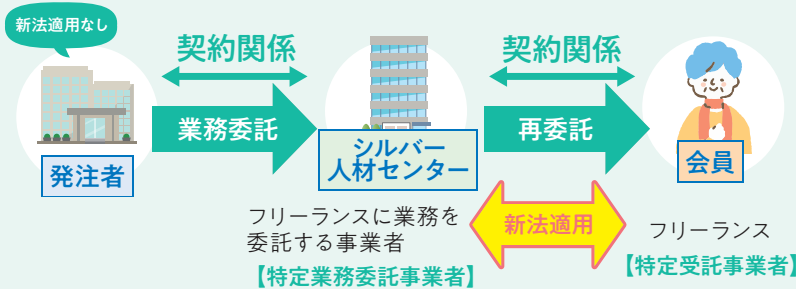
以上の質疑を経て、第1号議案から第4号議案は出席者及び委任状を含め過半数の賛成を得て、原案どおり承認可決されました。

最後に、総会の議決事項が全て原案どおり承認可決された旨が宣言され、浅野理事の閉会の辞をもって、令和8年度定時会員総会は無事終了しました。



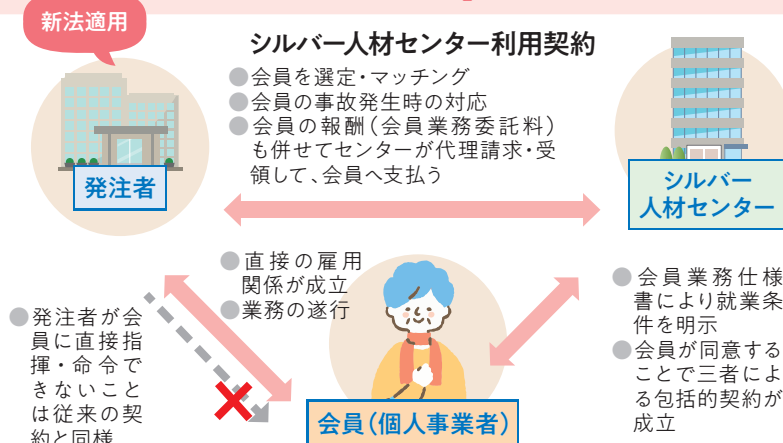
閉会挨拶
(浅野理事)

【従来の契約関係】



発注者とセンター間、センターと会員間の2段階に契約が分かれており、発注者と会員間に直接の契約関係はありません。そのため、フリーランス法が本来適用されるべき発注者に適用されないことが問題となります。

【包括的契約の契約関係】



発注者がセンターと利用契約を結び、センターが選定・マッチングした会員が会員業務仕様書の内容に同意することで、発注者・センター・会員の三者による包括的契約が成立し、会員が業務を遂行するという契約形態です。これにより、発注者と会員間に直接の契約関係が成立するため、フリーランス法が正しく発注者に適用されます。



会員表彰

センターの会員として通算10年以上登録し、毎年3月31日現在77歳以上で、センターの発展に寄与し、その業績が顕著な者を基準とし、毎年の定時会員総会で表彰するものです。

本年度は、12名の皆さまが表彰されました。おめでとうございます。



総会に参加された受彰者の皆様

総会に参加された受彰者の皆様 (敬称略)

(前列左より) 林 葉子
平塚 裕子
石田 勝彦
妹尾 洋子

総会に参加されなかった受彰者の皆様 (敬称略・五十音順)

川田 正弘 小嶋 春江
佐藤 末子 菅藤 富代
田中 久雄 根本 千代
羽染八重子 三上 雅生

受彰者からの一言

「シルバーでのお仕事」

夫と共に毛筆筆耕の仕事我希望に入会し、年長の経験豊かな方々にご指導を受け、和氣藹々とした日々を過ごす中、十年前に夫が他界、傷心の私を立ち直らせてくれたのが、まさにシルバー人材センターでした。

人は弱い心になると、社会から見放された様に思うものです。そんな時でした、事務局から仕事再開のお声かけをいただいたのは。約一年半のブランクがあり心配もありましたが、励まし寄り添ってくださった事で、前向きにやってみようと勇気が出ました。

仕事内容は筆文字で、以前は封筒宛名書き・結婚式の招待状や年賀状が主でしたが、時代と共に変わり現在は、表彰状・感謝状を書いております。まさか自分が会員表彰の受彰者として、この度の栄誉に浴するとは考えてもおりま

せんでした。

改めて事務局の方々に感謝しつつ、自分の出来る事で社会に貢献していけたらと願っております。

妹尾 洋子



総会の様子





新理事就任のご挨拶

常務理事就任挨拶

本年4月にシルバー人材センターの事務局長に就任し、6月の臨時理事会において常務理事に選任していただきました。あらためて身の引き締まる思いでございます。

人口減少と高齢化が進むわが国においては、働く意欲のある高齢者がご本人の希望や能力に応じて活躍し続けられる環境を整備していくことが一層求められています。

シルバー人材センターでは、高齢者の多様な就労や社会活動のニーズを様々な人材ニーズや地域課題とマッチングするとともに、各会員ご本人の健康状態に合わせて活躍できるよう、社会参加の促進や就業先の拡大など幅広い活躍機会を提供していきたいと考えております。また、就業や活動の中で会員同士の交流を通して、各会員が地域で生きがいを持ち、いきいきと健康的な生

常務理事 清水 直子

活を継続していただけるよう、魅力ある事業の展開に寄与してまいります。

これまでも地域で就業されている会員の方をお見かけする機会があり、その度に頼もしく感じているところです。会員皆さま方が安心・安全に働ける環境を推進するとともに、皆さまから信頼されるセンターとなるよう引き続き取り組みでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新任外部理事 ・外部監事のご紹介

外部理事

千代田区保健福祉部長
石綿賢一郎様



外部監事

千代田区会計管理者
大森幹夫様



令和8年度定時会員総会の様子



令和7年度事業実績概要

1. 公共・民間別就業契約状況

※受託件数は1契約につき複数回カウントしている

※配分金には「会員業務委託料」を、事務費には「センター業務委託料」を含む

区分	受託件数	就業人員		契約総金額 (単位:円)	率 (%)	内訳(単位:円)		
		実人員	延日人員			配分金	事務費	材料費
公共	662		24,920	150,888,358	86.2	134,694,634	15,759,168	434,556
民間	企業等		4,832	22,884,375	13.1	20,466,516	2,375,012	42,847
	家庭		237	988,509	0.6	879,686	105,059	3,764
	自主		55	221,457	0.1	164,179	18,998	38,280
R7年度計A	1,112	305	30,044	174,982,699	100	156,205,015	18,258,237	519,447
R6年度B	1,153	305	30,069	165,561,902		147,926,734	16,959,557	675,611
比較(A-B)	△41	0	△25	9,420,797		8,278,281	1,298,680	△156,164
増加率(%)	△3.6	0.0	△0.1	5.7		5.6	7.7	△23.1

令和7年度の就業率は92.1%(実人数/会員数)でした

2. 会員登録状況

(単位:人)

区分	令和8年 3月31日 現在	令和7年 3月31日 現在	令和7年4月1日～令和8年3月31日の合計						
			入会数	退会数	退会理由				
					病気・加齢	就職	転出	家庭の事情	その他
男性	126	127	14	15	7	1	1	0	6
女性	205	203	24	22	6	1	2	3	10
合計	331	330	38	37	13	2	3	3	16

※退会理由のその他は、「希望する仕事がない」「会費未納」等

千代田区シルバー人材センターが “優良センター”として 表彰されました！

令和8年6月18日(木)に開催された、全国のシルバー人材センターが加盟している、全国シルバー人材センター事業協会(全シ協)の定時総会において、“優良センター”表彰式が行われました。“優良センター”として表彰されたのは、全国で14のセンターだけで、その1つに千代田区が選ばれました。「活動が活発で、地域社会への貢献度が高く、他センターの模範となる取り組みを行っているセンター」として評価していただいたのは、会員の皆さまの日頃のご活躍の賜物です。皆さま、おめでとうございます！

また、全シ協の総会では、石田会長も長期就任会長として表彰されました。

これからも“優良センター”の名に恥じぬよう、皆さまのお力を結集して、さらに充実したセンターにしていきたいと思います。





千代田区シルバー人材センターのお仕事紹介

千代田区シルバー人材センターでは、学校の見守り隊や管理業務、出張所や公園の管理・清掃業務など、幅広いお仕事をいただいております。

今回は、実際に就業している会員へのインタビューとともに、当センターのお仕事を5つご紹介します。

今回ご紹介したお仕事では、特に就業者を募集しています。月数回、週1回からでも大歓迎！ 皆さまのご応募をお待ちしております。



① 番町小学校 見守り隊業務

お仕事 案件表

仕事内容 小学校・児童館から登校・下校する児童を指定場所まで見送る見守り業務

就業日時 [平 日] 登校時:7:30~8:30
下校時:13:00~17:30

[児 童 館] 16:45~17:45
※行事や時間割によって変動あり
※グループ就業によるシフト制

単価 [平 日] 9:00まで:1,478円/時
9:00以降:1,232円/時
(R8.8月現在)
[児 童 館] 1,650円/時



■仕事を始めたきっかけは？

●同じマンションに住むセンターの会員から、見守り隊を紹介されたことがきっかけです。

■仕事をしてみて感じたことは？

●娘の母校なので懐かしさを感じます。また、子どもたちの様子を見守る中で、日々さまざまな発見があり楽しく就業しています。

■お仕事のやりがいはい？

●電車に乗っていた際、「番町小学校の見守り隊の方ですよね？ 私卒業生なんです」と声をかけられ、顔を覚えられていたことがすごく嬉しかったです。

■会員の皆様へ一言！

●子どもたちは元気いっぱい、見守りをしていると、こちらも元気をもらえます。就業メンバーも明るく相談しやすい環境ですので、ご興味のある方はぜひお待ちしております！



番町小学校見守り隊業務



他にも

就業者大募集中！



下記の小学校・児童館・児童センターにて
見守り隊業務を行っております！

- 麴町小学校
- 千代田小学校
- 四番町児童館
- 九段小学校
- 昌平小学校
- 富士見わんぱくひろば
- 富士見小学校
- 和泉小学校
- 西神田児童センター
- お茶の水小学校
- 一番町児童館
- 神田児童館

月数回、週1回でも大歓迎です！

仕事内容

学校施設を平日夜間や休日に利用する団体等の来校者対応、学校内外の見回り、施設の施錠・解錠業務

就業日時

年末年始を除く全日

[平日] 16:00~21:30

[土曜日] 8:00~19:30 (2交代制)

[日・祝日] 8:00~17:30 (2交代制)

単価

(R8.8月現在)

[全日昼] 1,232円/時

[平日夜] 1,264円/時

[休日夜] 1,390円/時

お仕事の 案件表



② 番町小学校 管理業務

仕事を始めたきっかけは？

子どもたちと関わりながら、未来を担う子どもたちの成長を見守りたいと思ったことがきっかけです。

仕事をしてみて感じたことは？

子どもたちと関わる機会が多く、一人ひとりが将来どのようなよう成長していくのかが楽しみです。

責任のある仕事に携わること、大きなやりがいを感じます。

お仕事のやりがい
は？

学校に関わる仕事を通じて、子どもたちだけでなく先生方とも接する機会があり、多くの学びがあります。

さまざまな状況を考えながら行動するため、自身の成長や生涯学習にもつながる仕事です。

会員の皆様へ一言！

シルバー人材センターの仕事は、人と関わる機会が多く、コミュニケーションの大切さや接し方を改めて学ぶことができます。

学校管理の仕事に少しでも興味をお持ちの方は、ぜひ挑戦してみてください！



番町小学校管理業務

③ 外濠公園 管理業務

お仕事 案件表

仕事内容

運動施設利用の受付事務(料金の徴収・収納、領収書、承認書の発行)、電話の応対、FAXの送信、業務日報の記入、事務所等の開閉、照明の点・消灯、簡易清掃等

就業日時

年末年始を除く全日
11~4月(早番7:30~14:30、遅番14:30~21:30)、
5~10月(早番5:30~13:30、遅番13:30~21:30)

単価

8,624円~/回(時期等により加算)
(R8.8月現在)



仕事を始めたきっかけは？

自宅から近場でアクセス面でも良かったからです(就業希望申し込み数回目)。

草木が好きなので、緑に囲まれた環境が良かったからです。

仕事をしてみて感じたことは？

スポーツ団体の方々も老若男女で、いろいろな方との交流がある仕事です。

管理事務所の備品等も充実しており、職場環境としては良いと思います。

お仕事のやりがいとは？

お客様案内、電話応対、パソコンやファックス操作、簡易清掃など様々な内容のお仕事ができることです。

お客様や近隣の方々との触れ合いもあり、顔なじみの方もできます！

会員の皆様へ一言！

四季折々の自然(桜や紅葉、野鳥など)に囲まれ空気も良い環境なので、ぜひ来年度の就業希望先の候補にしてください！



一番町集会室管理業務



外濠公園管理業務

④ 一番町集会室 管理業務

お仕事 案件表

仕事内容

集会室利用者に対する案内、利用前後の準備・片付け(鍵の開閉、原状復帰の確認作業等)を行う

就業日時

休館日や年末年始を除く全日
(集会室利用予約が入った時間帯のみの就業)
午前~夜間(8:30~22:30)の時間を、
時間枠で分担して就業する

単価

1,232円/時
(R8.8月現在)





仕事を始めたきっかけは？

● 自宅から徒歩圏内であったのと、過去に受付の仕事をしてきた経緯もあり、人と関わる仕事に興味があったからです。

仕事をしてみて感じたことは？

● お客様相手の仕事でもあるので、愛想よく、様々な点に気を配っていくことが必要な仕事だと感じました。

お仕事のやりがいとは？

● 調理室もある施設なので、学生の団体など、様々な方との触れ合いがあります。利用者の方々が気持ち良く利用されている様子などを見ると、地域に貢献できているなど感じられる仕事です。

会員の皆様へ一言！

● 部屋の窓から四季折々の緑も見え、設備環境的にも充実している現場です。夜間時間帯のお仕事もありますが、良い環境で仕事ができてお勧めです！

5 公園清掃第3グループ 清掃業務

お仕事 案件表

仕事内容 公園の清掃業務（落ち葉掃きやゴミ拾い等）

就業日時 [平日] ① 6:30～
② 13:00～
の1日2回

※就業終了時間は、清掃範囲をすべて
清掃し終えた時間

単価 10,332円／日

(R8.8月現在) ※公園の清掃面積の変更により、
単価の変動あり



仕事を始めたきっかけは？

● 家族からの紹介です。

● 町内で一生懸命清掃しているシルバー会員の姿を見て、自分も地域貢献に携わりたいと感じたためです。

仕事をしてみて感じたことは？

● 大変な仕事ではありませんが、地域の方々は思っている以上に自分達の仕事を見てくれていることに驚きました。

お仕事のやりがいとは？

● 地域の方から「ありがとう」と感謝の言葉をいただけることです。また、自分達が清掃した場所はきれいになるので、仕事の成果を目に見えて感じられることは嬉しいです。

会員の皆様へ一言！

● 感謝の言葉を直接いただけたら「地域貢献」を強く感じる事ができる仕事です。是非やってみてください！



皆さまのご応募を
お待ちしております



令和8年度夏季安全就業巡回調査の実施について

今年度も熱中症への注意喚起及び現場の危険箇所確認を目的として、6月～8月の夏季期間で事務局職員(安全対策推進員)による現場巡回(4箇所程度)を順次実施しています。

昨年度、急激な気温上昇により、高齢者が熱中症となる事例が多くみられました。今年も厳しい暑さが続いていますので、普段の生活から暑さに慣れることを意識し、熱中症予防に努めてください。また、熱中症への注意喚起だけでなく、転倒事故へ繋がる危険箇所を記載しております。日頃の就業先を今一度振り返り、転倒事故を未然に防ぎましょう。

屋外清掃業務現場

巡回日

令和8年6月24日(水)

巡回先

公園清掃第7グループ

「鎌倉児童遊園」

就業場所の危険箇所について

傾斜している箇所があり、地面のタイルも擦れてつるつるとしているため、雨天時は地面が滑りやすい状況でした。

また、高低差を判断しにくい2段の階段や、カラーコーン、石柱などの障害物も多くあるため、足元への注意が必要だと考えます。



高低差や障害物があるので、足元には十分注意が必要!

その他、木々があり虫がいるため、虫刺されにも注意が必要です。

熱中症対策

就業時には必ず水分を持参していました。また、塩飴を持参し、適宜塩分補給を行っていました。

見守り隊業務現場

巡回日

令和8年6月25日(木)

巡回先

富士見小学校見守り隊業務

就業場所の危険箇所について

子どもたちの登下校の見守りを行う屋外業務であり、歩道や道路には、転倒事故に繋がる危険箇所が見受けられました。

巡回した現場では、学校周辺の再開発に伴う建設工事が行われており、工事車両の出入りもあることから、子どもたちの安全確保に加え、会員自身も周囲の状況を十分に確認しながら就業する必要があります。

また、通学路には石畳の道や緩やかな坂道が多く、転倒事故へ繋がる恐れがあるため注意が必要だと感じました。秋口になると、落葉が歩道に落ちることから、「落葉で滑りそうになったことがある」との話もあり、季節によって注意すべき危険箇所が変化す

ることがうかがえました。

熱中症対策

屋外就業となるため、こまめに水分・塩分補給ができるように飲み物や塩飴を携帯し、熱中症対策を意識していました。

巡回日は雨が降っており気温も低く、比較的過ごしやすい気候でしたが、本格的な暑い日には、今年度センターから配付している帽子の中に入れる保冷剤を活用したいとのことでした。

また、今回ヒアリングした会員は、日頃から運動して汗をかく習慣を心掛けており、暑熱順化にも取り組まれていました。

階段の昇降時には足を踏み外す恐れがあるため、手すりを使用するよう現場リーダーが声掛けを行っている。



石畳の道であり転倒事故につながりやすい。過去に転倒事故が発生した経緯もあり要注意!



令和8年度ゆかた教室開催について

令和8年7月9日(木)昼コース、7月23日(木)夜コースの2日間、区民の方を対象にゆかた教室を開催しました。
各日定員6名で募集をしたところ、2日間で10名の方にご参加いただきました。

教室では、各コース2時間でゆかたの着方から帯の結び方で学んでいただきました。

参加者の中には、日本の伝統文化を外国人の方へ伝える活動に参加するために、ゆかたの着付けを習得したいという目的で参加された高校生もいらっしゃいました。ゆかたを通じて、日本の伝統文化の魅力を発信するお手伝いができたことを大変うれしく感じています。

また、幅広い年代の方にご参加いただき、改めて日本の伝統文化への関心の高さを実感しました。

今後も教室を開催し、一人でも多くの方にゆかたや着物の魅力を知っていただくとともに、会員の技術向上や活躍の場の拡大に繋げて参ります。

また、今年度から開始した出張着付け事業についても、多くの方にご利用いただけるよう取り組みんでいきます。



最初は難しかった帯も
最後は1人で結べるようになりました！
ゆかたと帯の組み合わせも
とても素敵でした♪



アンケート結果(夜コースのみアンケート実施)

受講後に実施したアンケートでは、多くの参加者から満足との回答をいただきました。

受講者の皆さまからいただいたご意見や感想の一部を掲載しています。

Q ゆかた教室の内容はいかがでしたか？

● 満足↓5名(参加者全員)

Q 今後、ゆかた教室(または着物着付け教室)に参加したいと思いますか？

● 参加したい↓5名(参加者全員)

Q 今後、教室で学んでみたい内容はございますか？

- 着物の着方を学びたい
- 袴の着付けを学びたい
- 帯のさまざまな結び方を学びたい

【受講者の声(抜粋)】

- 分かりにくい部分も繰り返し教えていただき、安心して学ぶことができました。
- 丁寧で分かりやすい指導だったため、楽しく受講できました。
- 1回の講習で自分でもゆかたを着られるようになったと感じています。
- 先生が一人ひとりの様子を見ながら教えてくださり、すぐに質問できたので安心できました。



安全心得11ヶ条

1

作業は、**安全第一**を
心がけ、急いだり
あわてたりしないこと。



7

共同作業では、
合図、連絡を
正確に行うこと。



2

器具類は、
使用する前に必ず
点検すること。



8

帰宅するまでは
仕事のうち、**交通事故**に
気をつけること。



3

服装・履物は、作業に
合った**動き易い**
ものにすること。



9

健康には常に注意し、
良好な状態で
就業すること。



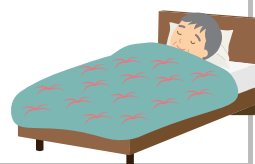
4

作業前には、**軽い**
柔軟体操をして体を
ほぐすこと。



10

仕事の前日は、
十分睡眠をとるように
心がけること。



5

加齢による諸機能の
低下を十分に認識し、
無理をしないこと。



11

無理せず、楽しく、
仲良く、安全に
就業すること。



6

作業現場は、常に
整理整頓を
心がけること。



就業する前に
「安全心得」
確認しましょう！

ケガを
したとき
は！！

仕事の往復中や就業中に
ケガをしたときや、体に異常を
感じたときは、すぐに119番に
そしてセンターに連絡しましょう！

応急処置

119番

病院

センターへ連絡

編集・発行

公益社団法人千代田区シルバー人材センター

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 TEL 3265-1903 FAX 3265-1904