

# 現場作業 道具準備・安全チェックリスト

銚子市シルバー人材センター 会員用資料

## 1. 全員が最低限そろえる基本装備

服装・身の回り	<ul style="list-style-type: none"><li>・<b>長袖・長ズボン</b>：ケガ・虫刺され防止のため必須。</li><li>・<b>作業靴</b>：滑りにくく、足首を保護できるもの（地下足袋等）。</li><li>・<b>ヘルメット</b>：現場では必ず着用。あご紐を確実に締める。</li><li>・<b>手袋</b>：滑り止め付き軍手や革手袋など、作業に合わせたもの。</li></ul>
基本の道具	<ul style="list-style-type: none"><li>・<b>鎌（カマ）</b>：手作業の除草用。使用前に刃こぼれをチェック。</li><li>・<b>熊手（クマデ）</b>：草や落ち葉の収集用。大小あると便利。</li><li>・<b>保護メガネ</b>：飛び石や粉塵から目を守るために準備。</li></ul>

## 2. 作業内容に応じて必要になるもの

### 清掃・集積

- ・**ほうき**：竹ぼうき、自在ぼうき等。
- ・**てみ**：大量の草・落ち葉の運搬に。

### 剪定・枝切り

- ・**枝切りばさみ**：太い枝の切断用。
- ・**のこぎり**：木の幹や太枝用。
- ・**バリカン**：垣根の整枝用（電動）。
- ・**チェーンソー**：伐採や太い枝の処理用。

### 機械除草

- ・**草刈機（刈払機）**：点検済みのもの。
- ・**すね当て**：飛び石等による怪我防止。
- ・**燃料・予備刃**：事前準備。

## 3. 安全と道具の手入れ

### 【重要】事故を防ぐためのポイント

- ・**事前点検**：機械のネジの緩み、刃物のひび割れを必ず確認する。
- ・**周囲の確認**：刈払機やチェーンソー使用時は周囲の安全を確保。
- ・**体調管理**：無理をせず、こまめな水分補給と休憩を。
- ・**使用後の手入れ**：汚れを落とし、水分を拭き取って錆を防ぐ。