

仕事案内

令和8年7月24日号

中央区シルバー人材センター
☎03-3551-2700 <https://webc.sjc.ne.jp/chuo>

請 負

気になる仕事が見つかったら担当者に
問い合わせてください。
就業会員が決まり次第、掲載終了とな
りますのでお早めに！

最新の仕事案内はホームページをチェック (定期更新中)

★スマホで★

★パソコンで★

中央区シルバー

と入力し検索

スマホの場合

右記のQRコードを読み取る⇒

トップページ「お知らせ」一覧の
「募集中の仕事一覧」を更新しました。をクリッ
ク!

受注No	受注件名	仕事内容	就業場所	期間	就業日	就業時間	報酬 (配分金等)	担当
26000014	放置自転車整理及び駐輪場管理 【京橋地域】 	普段、自転車に乗らない会員さんは、 徒歩で就業できるよう、担当地域を 調整することが可能です。 ウォーキングをしながら就業し、 健康な身体作りをしませんか？ ・区立駐輪場内の自転車整理 (対象外自転車への通告札の貼付) ・区立駐輪場内の清掃 ・駅出入口周辺など路上の清掃、放置自転車の整理 ・自転車の台数カウント ※金銭の取扱い、自転車の撤去作業は行いません	京橋地域の駐輪場及び駅出入口周辺の路上		月曜～土曜の間のシフト制 (祝日・年末年始を除く) ※1日2回(朝と夕方)で 月12日(24回)程度。 (おおよその就業日が 午前・午後のダブル 就業) ※土曜就業は1か月に 1～3回程度	基本就業は 午前と午後両方 の就業です。 【午前】 7:00～10:00 (実就業3時間) および 【午後】 15:00～18:00 (実就業3時間)	【朝】 3,750円 /回 【夕方】 3,750円 /回	遠藤
26000015	放置自転車整理及び駐輪場管理 【日本橋地域】 	想定される毎月の就業回数 ・京橋地区 月12日(午前・午後トータル24回)程度 ・日本橋地区 月15日(午前・午後トータル28回)程度 ☆日本橋地域のみ☆ 『人形町商店街清掃』と『茅場町駐輪場整理』の 仕事もセットで就業となります。 いずれも自転車業務終了後に1時間、多くて 月2回程度です。 ・人形町商店街清掃…1,226円 ・茅場町駐輪場整理…1,226円	日本橋地域の駐輪場及び駅出入口周辺の路上	継続	月曜～土曜の間のシフト制 (祝日・年末年始を除く) ※1日2回(朝と夕方)で 月15日(28回)程。 (8割の就業日が午前・ 午後のダブル就業) ※土曜就業は1か月に 1～3回程度			

【民間・清掃】

受注No	整理No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	報酬(配分金等) 1回当たり	担当
26230645	6-1-30	ビル清掃	8階建てのオフィスビルの共用部の清掃。各階の床面・内階段の掃除機清掃。トイレ1箇所清掃。	銀座2丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	5:30～7:30 (実働2時間)	2,800円	内山
26250622	7-12-30	クリニック内清掃	約200㎡のクリニックの清掃 1)床面の掃除機掛け 2)トイレ清掃 3)ゴミの回収・搬出 4)洗濯物の洗濯とたたみ	銀座5丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	10:00～12:00 (実働2時間)	3,000円	内山
26250670	8-2-19	オフィス清掃	約100㎡のオフィス清掃。床面の掃除機掛け、机の拭き掃除、ごみの回収。(ごみ出し・トイレ清掃無し)	銀座6丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	8:00～9:00 (実働1時間)	1,500円	内山
26260109	8-5-12	ビル清掃	10階建てのビル。エントランス清掃・各フロアーエレベーターホール清掃・トイレ清掃・階段清掃・外周部清掃。	銀座4丁目	継続	週4日 (月・火・木・金)	7:00～9:00 (実働2時間)	3,000円	内山
26260222	8-6-26	オフィス清掃	約60㎡のオフィス清掃。床面の掃除機掛け・机等の拭き掃除・トイレ掃除・給湯器室の掃除・ゴミ収取と搬出	銀座8丁目	継続	週2日 (火・木)	10:00～12:00 (実働2時間)	3,200円	内山
26000427	-	歯科診療所清掃	6階建て診療所内清掃(掃き、拭き掃除)。トイレ、ゴミ出し(窓ガラスは適宜) 各階の床、廊下、洗面台、トイレ清掃。	佃2丁目	継続	週5日(週5日以下可) (月・火・水・金・土)	8:30～11:00 (実就業2時間)	2,600円	宮永
26250616	7-5-45	クラブハウス清掃	サッカー学校のクラブハウス内(トイレ6か所、洗面台、更衣室、シャワー室、廊下等)清掃。	晴海4丁目	継続	週4日 (月・火・水・金)	9:00～14:00のうち (実就業2時間)	2,800円	宮永
26250644	8-2-2	ビル共用部清掃	8F建てビルの共有廊下、トイレ(計6個)、給湯室(各階)の清掃、ゴミ収集。各階階段清掃(週1程度、ハンディ掃除機での清掃)。他にトイレトペーパー補充有り。	日本橋蛸殻町1丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	9:00～11:00 (実就業2時間)	3,000円	宮永
26250701	8-3-7	レストラン厨房掃除 食器洗浄	食器洗浄、洗い場モップ掛け、厨房の棚拭き掃除等。	晴海3丁目	継続	週2日 (土・日)	8:00～13:00 (実就業5時間)	6,500円	宮永

裏面もあります!

【民間・家事援助】

受注No	整理No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	報酬(配分金等) 1回当たり	担当
26230745	6-3-15	居宅掃除	76㎡ 3LDK 夫妻 子2名 居室内拭き掃き。水回り掃除	晴海5丁目	継続	週1日 (金)	9:15~11:15 (実就業2時間)	2,600円	宮田
26260175	8-5-33	居宅掃除	70㎡ 父親 子1名 リビング・寝室の掃き拭き掃除、水回り場所の掃き拭き掃除	月島1丁目	継続	週3~5日 (月・火・水・木・金のうち)	7:00~8:00 (実就業1時間)	1,500円	宮田
26260178	8-6-10	居宅掃除	90㎡ 3LDK 夫妻 子3名 犬 リビング・寝室・子供部屋および水回りの掃き拭き掃除	勝どき6丁目	継続	月6日程度 曜日相談可	9:00~17:00のうち (実就業2時間)	3,000円	宮田
26260194	8-6-13	居宅掃除	90㎡ 大人3名、犬 リビング・玄関の掃除、ドアの拭き掃除、水回り(キッチン・トイレ・風呂・洗面所)の掃除	晴海2丁目	継続	週2~3日 (月・火・水・木・金のうち)	10:00~12:00のうち (実就業2時間) 相談可	3,000円	宮田
26260211	8-6-22	居宅掃除	70㎡ 夫妻 子(2名) 掃除:リビング・各部屋・玄関の整理整頓(掃除機・水拭きはロボットがあり) 水回り(キッチン・トイレ・風呂・洗面所)、調理:主菜/3-4品・副菜/2品)	晴海3丁目	継続	週1日 (月)	9:00~17:00のうち (実就業3時間)	4,500円	宮田
26260226	8-7-1	居宅掃除	66㎡ 3LDK 夫妻 子2名、水回り(キッチン・トイレ・風呂・洗面所)の掃除	晴海3丁目	継続	隔週/月~土の午前中	9:00~12:00のうち (実就業1時間)	1,500円	宮田
26260239	-	居宅掃除	1LDK、リビング・寝室のフローリング(掃除機掛け)、水回り(キッチン・洗面所・トイレ・風呂場)、窓拭き(内側)	東日本橋1丁目	継続	2週間1回 (月・火・水・木・金のうち)	14:00~16:00 (実就業2時間)	3,000円	池田
26260241	8-7-22	調理	夫妻 乳児1名 大人用の食事作り、2・3日分の主菜および副菜	勝どき4丁目	継続	週1日 (土)	9:00~17:00のうち (実就業3時間)	4,500円	廣瀬

派遣

受注No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	給与 1時間当たり	担当
一	事務補助	データ入力（Word、Excel）・伝票作成 窓口及び電話対応 ファイリング等の文書管理 築地魚河岸駐車場管理業務等（駐車サービス券在庫 管理・配布）	銀座1丁目 京橋プラザ	長期	（月・火・水・木・金）のうち 週4日勤務、曜日相談可	9:00～14:30 （実就業4.5時間）	1,226円	新

トライアル就業

受注No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	謝礼 1時間当たり	担当
	インターナショナル スクール運営補助 業務	保護者・見学希望者・来訪者への一次対応、電話取次、簡単な案内対応、施設長の事務作業補助 ※教育業界経験がある方もしくは塾や学校の運営に携わった経験がある方がビジネスレベル英会話力	入船1丁目		週2～3日 (月・火・水・木・金)	9:00～17:00のうち (実就業4時間)	2,000円 (トライアル就業 期間中)	蔡
	外国語手配業務	海外(主にスペインや中南米)から渡航されるインバウンド顧客向けの現地旅行会社や個人客とのやり取りを中心に業務していただきます。 ※スペイン語できる方限定	日本橋3丁目		週3～5日 (月・火・水・木・金)	10:00～17:00のうち (実就業4～6時間)	2,000円 (トライアル就業 期間中)	蔡

トライアル就業とは

シルバー人材センターへ正式発注する前のお試し期間の就業となります。ご自身に合うお仕事かどうか、この期間(最大5日間かつ20時間以内)の就業を通じて確認することができます。

なお、正式発注がなくお試し期間で終了となる場合もあります。また、正式発注後の就業では、配分金が謝礼より大幅に下がる可能性がありますのでご了承ください。

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.