令和４年度福祉・家事援助サービス事業

生活支援サービス研修（調理）

「生活支援サービスの利用者」に必要な食事をつくるための基本を学びます。

限られた時間の中で利用者に満足を得ていただくための、調理テクニックや工夫を学びましょう。

どこの家庭にもある材料を使い、低栄養予防を図り、栄養の偏りや取り過ぎを防ぐためのメニューレパートリーを増やすためのヒントをもらいます。

利用者に喜ばれる食事を一緒につくってみましょう。

◆日程・会場・定員　下記表のとおり　※会場案内は裏面　◆受講費用　無料

◆受講対象　都内シルバー人材センター会員

（生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員）※ 未登録の方はお住いの地域のシルバーセンターへご相談ください。

◆募　集　**令和4年5月9日（月）～6月3日（金）まで　※〈先着順〉※**

定員になり次第締め切らせていただきます。

◆申込方法　所属のシルバー人材センターへお申し込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、「東京都シルバー人材センター連合HP」からお申込みください 。

実施日	時間	研修内容	研修時間	講師	研修会場
令和４年 ６月９日 （木）	10：00	受付 （受付後身支度など）		管理栄養士 前田量子 氏 他1名	（公社）新宿区シルバー人材センター 4階　調理室 新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟4階 調理室
	10：30 ～ 12：30	調理実習 （概要・説明・準備を含む）	2.0		
	12：30 ～ 13：30	実食 （休憩含む） 後片付け	1.0		
	13：30 ～ 15：30	講義 『食事バランスガイド』を活用した献立作り（仮題） （質疑応答含む） まとめ	2.0		

◆定員　：　9名　　5.0 時間

＊お問い合わせ＊（公財）東京しごと財団
総合支援部　シルバー人材センター課 シルバー事業係
（03-5211-2314）

新宿区シルバー人材センター　会場地図

〒160-0022
新宿区新宿7-3-29
新宿ここ･から広場しごと棟4階
調理室

最寄駅：

・都営大江戸線、東京メトロ副都心線「東新宿」から徒歩７分
・ＪＲ「新大久保」駅から徒歩１６分
・都営バス宿７４、橋６３、飯６２
　「新宿ここ・から広場前」バス停徒歩１分