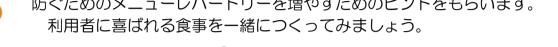


## 生活支援サービス研修(調理)

「生活支援サービスの利用者」に必要な食事をつくるための基本を学びます。 限られた時間の中で利用者に満足を得ていただくための、調理テクニックや工 夫を学びましょう。

どこの家庭にもある材料を使い、低栄養予防を図り、栄養の偏りや取り過ぎを 防ぐためのメニューレパートリーを増やすためのヒントをもらいます。











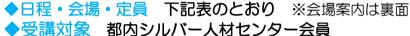








無料



(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味の るる会員)※ 未登録の方はお住いの地域のシルバーセンターへご相談ください。

◆募 集 令和4年5月9日(月)~6月3日(金)まで <mark>※〈先着順〉※</mark>

定員になり次第締め切らせていただきます。

◆申込方法 所属のシルバー人材センターへお申し込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、「東京都シルバー人材セン **資**袋 ター連合HP」からお申込みください。



実施日	時間	研修内容	研修 時間	講師	研修会場
	10:00	受付 (受付後身支度など)			
	10:30 ~ 12:30	<b>調理実習</b> (概要・説明・準備を含む)	2. 0	管理栄養士 前田量子 氏	(公社)新宿区 シルバー人材 センター 4階 調理室 新宿区新宿 7-3-29 新宿ここ・から広場
令和4年	12:30	実食	1. 0		
(木)	13:30	<ul><li>(休憩含む)</li><li>後片付け</li></ul>		他1名	しごと棟4階 調理室
	13:30 ~ 15:30	講義 『食事バランスガイド』 を活用した献立作り(仮題) (質疑応答含む) まとめ	2. 0		

◆定員 : 9名 **5.0** 時間

\*お問い合わせ\* (公財)東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー事業係

(03-5211-2314)

## 新宿区シルバー人材センター 会場地図

〒160-0022 新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟4階 調理室

## 最寄駅:

- ・都営大江戸線、東京メトロ副都心線「東新宿」から徒歩7分
- ・ JR「新大久保」駅から徒歩16分
- ・都営バス宿74、橋63、飯62 「新宿ここ・から広場前」バス停徒歩1分

