


会員募集

スマートフォンは
こちらから



シルバー人材センターを活用してみませんか?


60歳以上の
中央区の皆さん

一緒にお仕事しませんか?

会社・商店・
ご家庭の皆さん

その仕事お任せください!

お仕事募集



☎ 03-3551-2700

✉ chuo@sjc.ne.jp

中央区シルバー 検索

清掃ボランティア活動



9月29日(木)に令和4年度2回目の清掃ボランティア活動を行い、4か所合計で82名の会員の皆さんが参加しました。

当日は天候にも恵まれ、秋の気配を感じながら気持ちよく活動を行うことができました。

次回は12月17日(土)午前11時から開始を予定しておりますので引き続き積極的な参加をお願いします。



※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員間の交流やウォーキング等健康維持の良い機会としてボランティア活動に取り組んでいます。

地域別参加人数	地域名	京橋	日本橋	月島	勝どき	計
	参加数	25名	22名	17名	18名	82名

センターからのお知らせ

7月末で職員1名が退職し欠員となっていましたが、10月1日付けで1名を採用しました。不慣れな点もあろうかと思いますが、会員の皆さんよろしくをお願いします。

就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場 [午前9時～午後3時]		配分金振込日
	1日目	2日目 <small>就業報告書提出締切日</small>	
令和4年10月	11月1日(火)	11月2日(水)	11月14日(月)
// 11月	12月1日(木)	12月2日(金)	12月13日(火)
// 12月	1月4日(水)	1月5日(木)	1月17日(火)

※上記は長期継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。

会員登録状況

(単位:人)

		6月22日現在	入会	退会	9月16日現在
正会員	男	317	7	12	312
	女	362	3	7	358
	合計	679	10	19	670
賛助会員	男	10	0	1	9
	女	24	2	0	26
	合計	34	2	1	35

あとがき

猛暑に見舞われた夏が背中を見せた後、虫の音が初秋の涼風を呼び、この頃は過ごし易い日々が続いておりますが、会員の皆様にはお変わりなく、健やかに過ごしてでしょうか。さて、今年も残す所2か月余りとなりましたが、何かまだやり残したことはありませんか? そんな時は今年もまだ2か月余りもあると考えると案外ことは成就するそうです。会員の皆様には季節の変わり目による体調の変化に留意し、お元気で過ごされるよう、広報委員一同願っております。

広報委員会
芳村 義朗
辻 富士子
有川 諄子
安達 正治


Silver Ayumi

vol.129

あゆみ

令和4年10月28日

発行 公益社団法人 中央区シルバー人材センター
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3-17-9
TEL 03-3551-2700
FAX 03-5542-2100
E-Mail chuo@sjc.ne.jp
URL https://webc.sjc.ne.jp/chuo




広報活動強調月間



— 就業の拡大と会員の確保を目指して —

都内のシルバー人材センターでは、毎年10月を「広報活動強調月間」と位置づけ、さまざまな普及啓発活動を展開しています。

当センターでは、機関紙『シルバーのあゆみ』やホームページによる情報発信のほか、区など関係団体の協力のもと広報紙等に会員や仕事の募集記事を掲載しています。

こうした活動に加え、「第4次中期計画(令和4年度～令和8年度)」において、チラシの全戸配布や入会キャンペーンの実施などの取組を掲げています。

10月31日には、東京しごと財団による加入促進を目的とした「これからシルバー応援FESTA」が開催されます。今年度は、千代田区と中央区の両センターが担当となり、共同でPR活動を行います。

センターへの入会のきっかけは、中央区の広報紙『区のおしらせ ちゅうおう』が最も多くなっていますが、知人からの紹介をあげる会員も多くいます。会員の拡充はもとより、受注の拡大も、会員の皆さんの“**ココミ**”が大切です! ご近所やお知り合いの方に、センターの積極的なPRをお願いします。

来年度4月以降の「長期継続就業」について



来年度4月以降の長期継続就業について、申込手続に関する詳しい資料を12月中旬に送付する予定です。よくご覧のうえ、期限までに申し込んで下さい。

- 正会員全員に「新規申込書」と「募集業務一覧」を送ります。希望の仕事がある場合は申し込んでください。
- 現在長期継続就業についている方には来年度4月以降の「継続申込書」を同封します。継続を希望する場合は必ず提出してください。
- 就業終了基準に該当する場合には「就業終了通知」が同封されます。なお、就業終了した仕事に申し込みはできません。新たな就業を検討してください。

「就業申込書」について



来年度4月からの長期継続就業を希望する場合は「就業申込書」をセンターに提出し申し込みます。就業申込書は2種類あります。

● 現在の長期継続就業を引き続き希望する場合

「継続申込書」に必要事項を記載して提出して下さい。

継続を希望しない場合は、必ず前もって就業担当職員に相談してください。

● 募集業務一覧の仕事から新規に長期継続就業を希望する場合

「新規申込書」に必要事項を記載して提出してください。

なお、申し込みを受け付けた後、面接等を行い、適任者を決定します。希望の仕事に就けるとは限りませんのでご了承ください。

継続申込書

令和○年度 長期継続就業 継続申込書		継続
私は現在の就業について、次のとおり申し込みます。		
就業するにあたり		
● 健康状況について、就業に支障は	<input type="checkbox"/> ありません	<input type="checkbox"/> あります
● 介護サービスは受けて	<input type="checkbox"/> いません	<input type="checkbox"/> います
(自署)		
記入日	令和	年 月 日
会員番号		
氏名		
現在の就業 (No.3456 中央 するば)		
受注番号	受注件名	来年度 就業の意向
20000789	居室等掃除 (××宅)	<input type="checkbox"/> 継続します <input type="checkbox"/> 終了します
20000790	オフィス清掃 (▲▲会社)	<input type="checkbox"/> 継続します <input type="checkbox"/> 終了します

現在の就業が一覧になっています

新規申込書

令和○年度 長期継続就業 新規申込書		新規
(自署) 記入日 令和 年 月 日		
会員番号	フリガナ	生 年 月 日
氏名		昭和 年 月 日生 (満 歳)
住所	中央区 丁目 番 号	自宅電話 - - 携帯電話 - -
就業するにあたり		
● 健康状況について、就業に支障は	<input type="checkbox"/> ありません	<input type="checkbox"/> あります
● 介護サービスは受けて	<input type="checkbox"/> いません	<input type="checkbox"/> います
● 現在、センターの長期継続就業を	<input type="checkbox"/> していません	<input type="checkbox"/> しています (就業名)
私は新規に次の就業を希望し、申し込みます。		
第一希望	No. 業務名:	
	希望理由	
第二希望	No. 業務名:	
	希望理由	

令和5年度 東京しごと財団 安全就業「統一標語」募集



令和5年度に向けて標語の募集を行います。

標語のテーマ

① 「健康管理」

② 「転倒予防」 ※転倒予防は永遠のテーマです！

安全管理委員会で各テーマ3作品を選定し、東京しごと財団へ推薦します。その後、都内センターから推薦された作品の選考が行われ、最優秀作品を選定・表彰の上、都内センターの統一標語として安全活動に活用されます。

また、センター推薦作品に選ばれた方には、安全管理委員会より表彰状と粗品を進呈します。

応募方法

同封の応募用紙をセンターに持参、郵送もしくはFAX(03-5542-2100)、メール(chuo@sjc.ne.jp)に ①会員番号 ②氏名 ③作品(どちらのテーマかわかるようにしてください)を記入して提出してください。

締切

12月28日(水) 必着

※センター推薦作品に選ばれた方には、後日連絡します。

沢山の応募をお待ちしております。

令和4年度最優秀作品

「交通事故防止」 自転車も 車と同じ ルールあり

「転倒予防のための体力維持」 大丈夫？ わずかな段差 過信せず

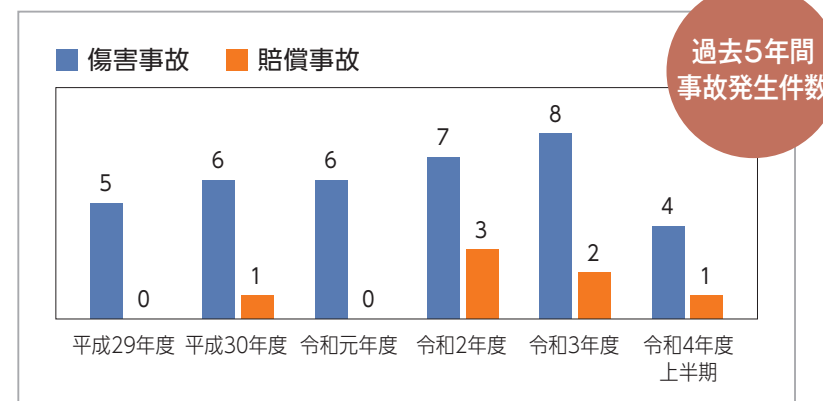
中央区シルバー人材センター事故発生件数



センターでは、過去5年間に傷害事故32件、賠償事故6件、合計38件の事故が発生しています。事故発生件数は年々増加傾向にあり、令和3年度は傷害、賠償合わせて10件、令和4年度上半期は傷害事故が4件、賠償事故が1件発生しています。転倒による事故で手術やリハビリが必要なケースも発生しています。

転倒事故を防ぐためにも、就業前に段差等周囲の状況を確認しておくことが大切です。就業前にしっかり確認してください。

事故発生は他人事ではありません。自分自身にとっても身近なことであると今一度考えてみましょう。



接遇研修中止のお知らせ

例年11月下旬から12月上旬に実施している「接遇研修」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施を見送ることにしました。

下記、接遇マナーの5原則と同封の「接遇事例集」を確認して、引き続き接遇には十分に気をつけて就業してください。

●接遇マナーの5原則

就業するにあたっては 1.挨拶 2.身だしなみ 3.表情 4.言葉遣い 5.態度 の接遇マナーの5原則が基本になります。

新型コロナウイルスの感染症の影響により、コロナ禍における新たな接遇マナーを考える必要があります。

特に屋内での会話の際は必ずマスクを着用するなど、相手に不快感を与えない接遇マナーを徹底しましょう。

中央区のおすすめスポット

バトンをつなぐ 会員紹介リレー



みなさんこんにちは！今回は私が住んでいる人形町から「メトロリンク日本橋Eライン」という無料巡回バスをご紹介しますね。

日本橋を中心にした商業施設や駅を結んでくれるので便利この上なく、重宝しています。約20分間隔の運行ですが、スマホにアプリをダウンロードすれば簡単にバス停や次のバスの到着時間を知ることができます。

まずは甘酒横丁や親子丼の玉ひでなど、休日は買い物客や観光客で賑わう人形町駅の近くから、日本の伝統色・山吹色のバスに乗り込みます。最近古いビルを利用したおしゃれなレストランが多く見受けられる茅場町を通り、高島屋前で降りれば向かい丸善。和紙の榛原を訪れたときは紙の美しさと豊富さに感激しました。次は八重洲地下街で降り、地下道を通り大丸のデパ地下弁当を買い、そのまま丸の内側に抜ければ皇居前広場でピクニックランチもOK。三越前で降りれば日銀の貨幣博物館、老舗名店、日本橋をはじめ福德神社など歴史の残る街を散策できます。そしてバスは明治座前を過ぎると、箱崎のバスターミナルへ入って行きます。お隣には水天宮があり「戌の日」は多くの参拝客で賑わいます。皆さんも是非このバスを利用して日本橋界隈を楽しんでください。See you！

三津越会員からバトンを受けた第三走者は、区立学校健康診断準備確認業務などで活躍しているワテレット会員です！



2032 ワテレット 幸恵 会員

メトロリンク日本橋Eライン

アプリは「無料巡回バス」で検索



シルバー人材センターとSDGs

SDGsとは

持続可能な開発目標 Sustainable Development Goalsの略称で、エス・ディー・ジーズと読みます。2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル (普遍的) なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。(外務省HPより抜粋)



※Sustainable(サステイナブル)…Sustain(持続する) とable(～できる) からなる言葉。「持続可能な」「ずっと続けていける」という意味があります。

シルバー人材センターも17の目標から会員の皆さんと共に就業や社会参加等、様々な場面を通じて、取り組めることがたくさんあります。

具体的な目標へのアプローチについては、随時機関紙あゆみにて分かりやすく解説・紹介していきたいと思えます。

新型コロナウイルス感染対策について

新型コロナウイルスは変異株 (オミクロン株) の発生により新たなワクチン接種が開始される一方、療養期間の短縮など社会・経済活動の正常化が図られています。マスク着用については①屋外で会話がほとんどない場合 ②屋外で会話はあがるが相手との間隔を概ね2m以上確保できる場合 ③屋内で会話がほとんどない場合 のいずれかに該当する場合は、着用の必要はないとされています。就業現場での対応についてはセンターに確認してください。

1+1運動 お友達やご近所の方と一緒にシルバー人材センターで働きませんか。

会員の皆さんへのお願いです。

コロナ禍で新規入会者が少ないことも影響し、新規の仕事依頼に対応できない状況が続いています。特に家庭の仕事やビル清掃等で人手不足が深刻です。ご近所に元気でお仕事をしたい方がいれば、ぜひセンターの入会説明会への参加をお勧めください。

令和4年度 入会説明会日程

日程	時間	場所	持ち物
11月11日(金)	10:00~ (2時間程度)	京華スクエア 2階 会議室	健康保険証などの住所・年齢が確認できるもの
12月13日(火)			
1月13日(金)	(途中入場不可 につき時間厳守)	(中央区八丁堀 3-17-9)	
2月13日(月)			
3月13日(月)			

※入会資格は中央区在住かつ60歳以上の方が対象となります。
※予約制につき、予め電話で予約をお願いします。
TEL03-3551-2700

就業紹介 城東小・阪本小・豊海小 児童見守り業務



中央区立の小学校は全部で16校ありますが、そのうち城東小・阪本小・豊海小の3校で見守り業務を行っております。

どの場所でも車に注意することはもちろん、区内は自転車利用者も多いので歩道上にも注意を払いながら就業をしています。

小学生は急に走り出したり、ふざけたりと、気の抜けない就業ですが、元気に挨拶を返してくれるなど子どもが好きな会員には人気のお仕事です。

業務内容

登校時と下校時に学校近くの交差点で児童が安全に通学できるように見守りを行います。また挨拶など声掛けを行うことで交通安全の啓発も行っています。



就業時間

月曜日から土曜日の登校時と下校時
それぞれ1時間
登校時 午前7時30分～午前8時30分
下校時 正午～午後4時00分の間
※下校時間は曜日により変動があります。



城東小学校は1962年開校の歴史ある学校ですが周辺の建物と共に再開発を経て、45階建てビルの一角に配置され令和4年9月から新校舎での授業がスタートしました。東京駅前の高層複合ビルに入居する小学校として大変注目をされています。

45階建てビルの1～4階部分が城東小学校です。

城東小



阪本小



豊海小



じゃぶじゃぶ池管理業務終了

中央区が夏季に未就学児の水遊び場として開設しているじゃぶじゃぶ池4カ所（鉄砲洲児童公園・越前堀児童公園・久松児童公園・月島第二児童公園）の管理業務を今年もセンターで行い、子どもたちの笑顔や就業会員が生き生きと働く様子が見られました。

コロナ対策のため、猛暑の中でもマスクを着用しての就業でしたが、しっかりと利用者の見守りや水質管理・清掃等を行い、無事に終了することができました。

就業会員の皆さんお疲れさまでした。

就業期間

7月1日（金）から9月4日（日）までの66日間

就業場所・人数

鉄砲洲児童公園（10名） 越前堀児童公園（10名）
久松児童公園（11名） 月島第二児童公園（21名）



鉄砲洲児童公園



越前堀児童公園



久松児童公園

中央区広報課提供



月島第二児童公園