


会員募集

スマートフォンは
こちらから




シルバー人材センターを活用してみませんか?

60歳以上の
中央区の皆さん
一緒にお仕事しませんか?


会社・商店・
ご家庭の皆さん
その仕事お任せください!

お仕事募集



☎ **03-3551-2700** ✉ **chuo@sjc.ne.jp** 中央区シルバー

**清掃
ボランティア
活動**



12月17日(土)に予定していた清掃ボランティア活動は新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあることや天候不良が予想されることから中止としました。次回は3月23日(木)午前11時開始を予定していますが、直前の状況を考慮し、開催可否の判断をします。開催の有無はホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員間の交流やウォーキング等健康維持の良い機会としてボランティア活動に取り組んでいます。

交流広場について

交流広場では、長期継続就業に就いている会員の「就業報告書」の受け渡しを毎月行っています。現在も引き続きコロナウイルス感染症予防の観点から、会員同士の交流の場は設けていません。再開の際はセンターより周知しますのでご理解願います。

※就業報告書の提出は必ず会員本人が直接持参してください。

就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場 [午前9時～午後3時]		配分金振込日
	1日目	2日目 <small>就業報告書提出締切日</small>	
令和5年1月	2月1日(水)	2月2日(木)	2月13日(月)
〃 2月	3月1日(水)	3月2日(木)	3月13日(月)
〃 3月	4月3日(月)	4月4日(火)	4月13日(木)

※上記は継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。(就業報告書の左上に継続・単発と記載してあります。)

会員登録状況 (単位:人)

		9月16日現在	入会	退会	12月15日現在
正会員	男	316	10	9	317
	女	361	17	5	373
	合計	677	27	14	690
賛助会員	男	9	0	0	9
	女	26	0	0	26
	合計	35	0	0	35

※前号(vol.129)の「会員登録状況」の正会員数に誤り(9月入会会員7名分加算漏れ)がありましたので、今号(vol.130)において調整しています。

あとがき

新年を迎え、はや一カ月が過ぎようとしていますがいかがお過ごしでしょうか。今年も気持新たに新年の目標をかかげて一步一步前進していらっしゃると思います。情報が多く、めまぐるしく変わる世界情勢の中に置かれ、振りまわされている昨今ですが、一瞬立ち止まり、人としてやさしさと思いやりをみちた、心あたたまる日常生活を取り戻したいと願う日々です。

広報委員会

芳村 義朗
辻 富士子
有川 諄子
安達 正治



迎春百歳

会員ならびに発注者の皆さま、そして関係機関の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の影響が未だ残るなか、契約金額や会員の就業率など、当センターの事業実績は堅調に推移し、おおむねコロナ前の水準にまで回復することができました。これもひとえに、中央区をはじめとする多くの発注者さまのご理解とご支援によるものと、深く感謝する次第であります。

今年の干支(癸卯)にちなみ、本年が更なる飛躍の年となりますよう、会員の皆さまと一丸となって取り組んでまいり所存であります。なお一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

中央区シルバー人材センター

会長 **山内 栄一郎**

癸卯も
あゆみ
あきらめず



❁ 題字 書道サークル教授 1437 直枝 玉千 会員
❁ 生け花 華道サークル教授 30001 中山 壽月 会員

令和5年度 長期継続就業に係る手続き



就業の適正化・公平化を図るために導入している、令和5年度の長期継続業務に係る就業手続きについて、現在提出された就業申込書の確認をしています。今後の流れは下表のとおりです。

時期		新規に就業を申し込んだ会員	現在の就業を継続する会員
2月	上旬	面接日時のお知らせが郵送で届く	
	中旬	面接を受ける	
3月	上旬	面接の結果が郵送で届く	
	上旬から中旬	〈新規の就業が決まった場合〉 ・仕事別のグループ毎に行われる説明会に参加する(※説明会の開催日時については各業務担当職員から連絡が入る)	
	中旬	就業現場で実習(数日)	
	下旬	令和5年度の「就業確認書・就業承諾書」が郵送で届く	
4月	1日	新年度がスタート ~就業開始~	
	4日まで	会員の交流広場の最終日(4日火曜日)までに「就業承諾書」をセンターへ提出する	

「仕事案内」ご存じですか？



センターでは、新しい仕事の依頼を受けたら「仕事案内」として情報を公開し、働く会員を募集しています。

「仕事案内」の最新の情報は、センター入口前のホワイトボードに張り出しています。

また、張り出した「仕事案内」を一覧表にまとめたものを月に2回(概ね第2・第4月曜日)センターホームページに掲載し、廊下にも印刷して置いています。

自分のライフスタイルに合った仕事が見つかったら、担当者まで「〇番の仕事やってみたいです！」と連絡ください。



最新の仕事案内はホームページをチェック(定期更新中)

★スマホで★ ★パソコンで★

中央区シルバー と入力し検索

スマホの場合 右記の QRコードを読み取る⇒

トップページ「お知らせ」一覧の「募集中の仕事一覧」を更新しました。をクリック!

できることは何でもやってみよう! 積極的な行動が仕事に就く秘訣です!

～検索方法が分からない方は、センター事務局に声を掛けてください～

センターからの*ショートメッセージ(SMS) 一斉送信によるメッセージ、受信できていますか？



ショートメッセージ(SMS)による一斉送信を使用し始めて、約1年が経ちます。

ボランティア清掃のお天気が心配な場合など、さまざまな場面でセンターから会員向けに一斉送信を活用していますが、時折、メッセージが来ない、という相談を受けることがあります。

これまでに一度もメッセージを受け取ったことがないという方は、携帯のアドレス帳に登録していない相手からのメッセージを拒否するように設定されている可能性があります。

センターからのショートメッセージは下記の番号から発信しますので、携帯のアドレス帳へ「センターSMS」として登録をお願いします。

なお、操作が分からない方はセンター事務局まで相談してください。

- docomo、au、楽天モバイル …… 050-5491-4105
- Softbank、Y!mobile …………… 242244

※ショートメッセージ(SMS)…携帯電話番号を用いた短文でのメッセージ

大事なお知らせがくるから登録しておこう!

中央区のおすすめスポット バトンをつなぐ 会員紹介リレー



私のお気に入りスポットを紹介します。

朝潮運河にかかる晴月橋を渡ると、右手に晴海トリトンスクエアがあります。運河沿いに作られた桜の散歩道。21年前の開設時には私の背丈ほどしかなかった木々は大きく成長し、春には見事なピンク色のカーテンが広がります。

壁面花壇の石段を登ると、そこは季節の移ろいが楽しめる花と緑のテラス。手入れの行き届いたエリアにはさまざまな種類の花木が植えられています。これからの季節、私の大好きなクリスマスローズに出会えるのが待ち遠しい。

コーヒータイムは、癒しの空間で清らかな水音を聞きながら、ホッと一息!



ワテレット会員からバトンを受けた第四走者は、月島保健センター健康診査相談受付業務などで活躍している三田会員です!



1528 三田 富貴子 会員

晴海トリトンスクエア 花と緑のテラス

所在地 地中央区晴海1-8-16
アクセス 都営大江戸線 勝どき駅 A2a・b出口 徒歩4分
 東京メトロ 有楽町線、都営大江戸線 月島駅 10番出口 徒歩9分



「中央区健康福祉まつり」に参加



10月23日(日)にあかつき公園等において、中央区健康福祉まつりが実施されました。新型コロナウイルス感染症対策を十分に行った上で当センターも屋外にブースを設け、ご祝儀袋の宛名書きやセンターの活動内容・仕事内容のPRを行いました。今後もさまざまな機会を通して、センターの活動内容を紹介することで、受注の拡大や入会申込者増を目指していきます。



「これからシルバー応援フェスタ」が開催されました



シルバー人材センターのPR(会員募集)の一環として東京しごと財団が毎年開催している「これからシルバー応援フェスタ」が今回は千代田区・中央区シルバー人材センターを対象に10月31日(月)、中央区八重洲のフクラシア八重洲で行われました。



生物学者 池田 清彦氏による楽しい講演や千代田区・中央区のシルバー人材センターの紹介、健康測定(骨密度測定)などで参加者45名が楽しい時間を過ごしました。



当センターからは、職員によるセンター紹介に続き、江尻 忠雄会員 三田 富貴子会員が登壇し、入会したきっかけや就業している仕事の紹介、会場の皆さまへのアドバイスなどを行いました。



～テレビ広報「こんにちは 中央区です」の取材を受けました～



「こんにちは 中央区です」とは区のイベントや区民の皆さんの活動の様子、区の情報等を放送している中央区のテレビ番組です。

今年の春にもセンター紹介の取材を受けましたが、今回は図書整備と自転車整理(京橋地区)就業の様子が撮影されました。テレビでの放映は終了していますが、センターホームページから視聴できます。是非ご覧ください。

※センターホームページの [機関紙・情報公開](#) > [テレビ広報「こんにちは中央区です」](#) から視聴できます。(Vol.760 令和4年12月25日～30日放映分)



令和5年度 東京しごと財団 安全就業「統一標語」推薦作品決定



毎年、安全就業の啓発のために募集をしている東京しごと財団の安全就業標語に、今年度は48作品の応募がありました。

安全管理委員会による審査を経て下記の6作品を当センター推薦作品として、東京しごと財団へ応募します。

会員のみなさんはこれらの安全就業標語を通して、事故を起こさないよう、事故に巻き込まれないよう十分に注意し、安全就業を心がけましょう。

たくさんのご応募ありがとうございました。

テーマ1 健康管理

応募数24件

- 毎日が 元気といえる幸せを 1877 楠井 重喜 会員
- 無理しないで自分のリズムを守る 1955 高木 和枝 会員
- 健康管理 自分でヤラズにだれがヤル 2355 植村 泰治 会員

テーマ2 転倒予防

応募数24件

- ちょっと待て 急がず慌てずひと呼吸 1877 楠井 重喜 会員
- 俺の足と腰 思っているほど若くない 1892 小川 直幸 会員
- 慌てず、あせらず、最初の一步 2424 萩原 健一 会員

自転車保険の加入について



東京都では、令和2年4月より自転車保険の加入が義務付けられています。現在の加入状況について確認してみたいでしょうか？

「自転車保険」の名称で販売している傷害保険とのセット商品の他

- 自動車保険(特約)
 - 火災保険(特約)
 - 傷害保険(特約)
 - クレジットカードなどの付帯保険
- 等さまざまな契約方法があります。

対人・対物賠償や、弁護士費用補償、示談交渉サービス等契約内容も知っておきましょう。

*センター事務局でも自転車保険パンフレットの用意があります。必要な場合はお問合せください。



就業紹介 家事援助業務 ～居宅掃除～

居宅掃除は子育て中の家庭や共働き家庭、高齢者世帯等の一般家庭の方が日常生活でお困りのときに、会員が掃除の手助けを行うものです。仕事は多岐にわたり、発注者の要望に応じて就業をしています。

センターで
受注している
居宅掃除の
一例

- リビング掃除機掛け
- トイレ、浴室、キッチン等の水回り掃除
- 棚、窓拭き
- 床拭き（モップ使用）
- 玄関掃き 等



玄関掃き



窓拭き



棚拭き



床拭き



就業会員に
聞きました

1408 大多和 幸子 会員

プロフィール

平成22年センター入会。
入会年から複数業務に従事し、家事援助は
12年以上就業経験あり。家事援助業務8件
就業継続中。(2022年12月現在)



Q この仕事をやってよかったこと

A 発注者から「きれいになったわ」「ピカピカにしてくれてありがとう」と感謝の言葉を直接いただけること。

Q 作業中に気をつけていること

A 慌てず、落ち着いて就業すること。過去に手を滑らせてお皿を割ってしまった経験があるので、現在は両面に滑り止めが付いた手袋を使用しています。

Q 家事援助業務のおすすめポイントは

A やはり発注者から直接感謝の言葉をいただけることが、家事援助業務のよい点です。頑張ってきた後にいただく感謝の言葉で、次も頑張ろうという気持ちになります。

何事もまずは始めてみなければ自分でもできそうかはわかりません。家事援助業務に最初は不安を抱いていたけど、やってみたら楽しくて自分に合った仕事だとおっしゃる会員も多数います。ぜひチャレンジしてみてください！



個別就業相談会の案内

【個別就業相談会とは】

会員が就業専門員に就業についての相談ができる場で「仕事に就きたいけど、どうすればいいかわからない」「現在、センターで就業しているけど、もっと仕事をしたい!」「休日(土日)が空いているのでピンポイントで就業したい!」等の就業相談を受け付けています。相談から就業に繋がった方もたくさんいますので、ぜひ相談会へ足を運んでみてください。

日時

- 毎週月曜日(第1月曜日を除く) ※月曜以外は要相談
- ①午後1時15分から
 - ②午後2時から
 - ③午後2時45分から それぞれ30分程度
- ※事前申込み制(当日申込み可) ☎03-3551-2700

場所

中央区シルバー人材センター事務局

