

**会員募集**  
スマートフォンは  
こちらから

**シルバー人材センターを活用してみませんか?**

60歳以上の  
中央区の皆さん  
一緒にお仕事しませんか?

会社・商店・  
ご家庭の皆さん  
その仕事お任せください!

**お仕事募集**

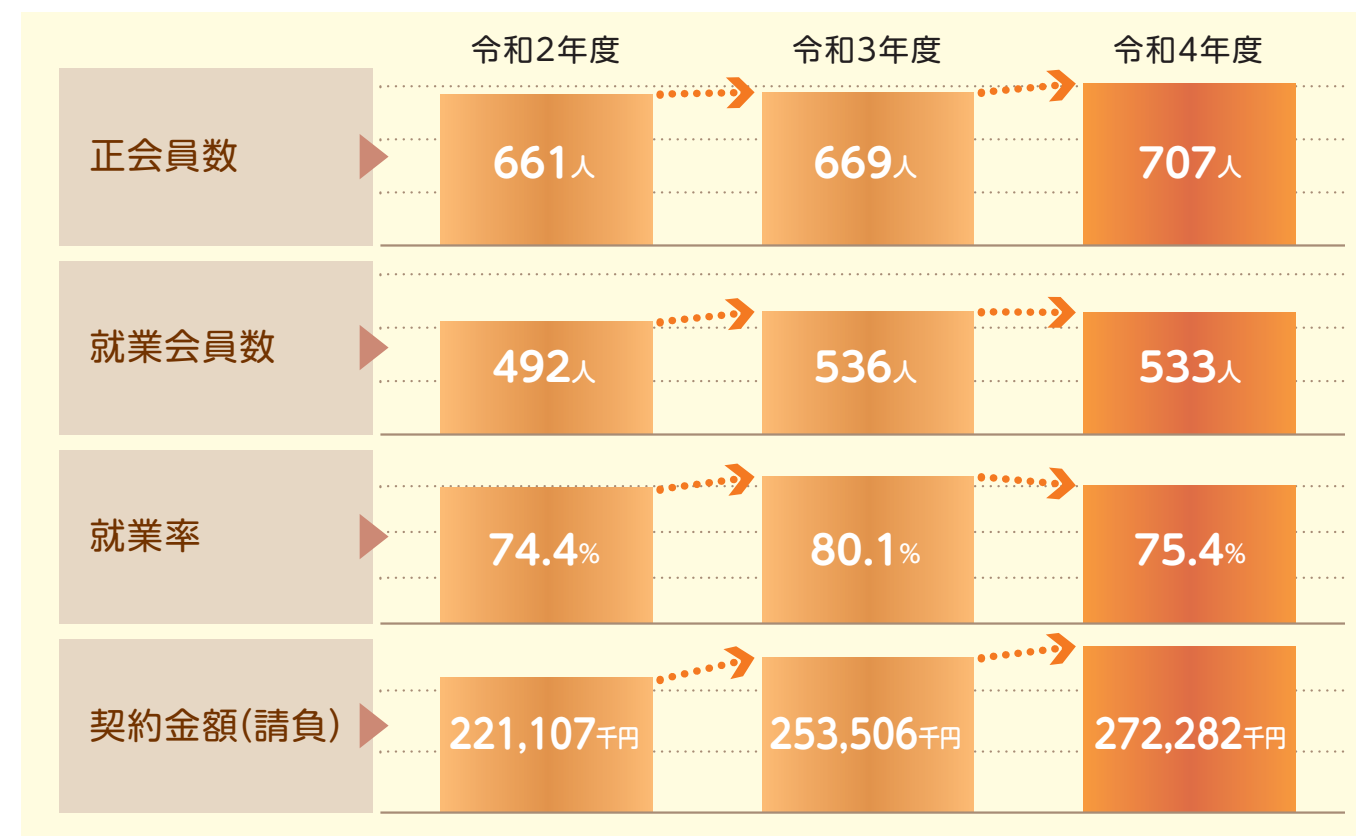
☎ 03-3551-2700    ✉ chuo@sjc.ne.jp    中央区シルバー 検索



## 令和4年度 事業報告

令和4年度は、いまだ新型コロナウイルス感染症の影響が残る中、行動制限緩和の取組が促進されたことを受け、当センターでは、特に、民間発注の急激な回復により、契約金額(請負)が増大し、コロナ禍前の水準にまで戻りつつあります。また、正会員数についても、707人と、初めて700人を超え、過去最多となりました。


今後は、こうした回復の動きを捉え、会員数の増大と併せ、民間事業者や一般家庭からの更なる受注拡大に努めてまいります。



**清掃ボランティア活動**

6月24日(土)に令和5年度1回目の清掃ボランティア活動を行い、4カ所合計で58名の会員の皆さんが参加しました。次回は9月28日(木)午前11時から開始を予定しておりますので、引き続き積極的な参加をお願いします。

※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員間の交流やウォーキング等健康維持の良い機会としてボランティア活動に取り組んでいます。



地域別参加人数	地域名	京橋	日本橋	月島	勝どき	計
	参加数	15名	25名	11名	7名	58名

### 「地域班」に関するお知らせ

センターでは、会員同士が交流連携を図ることを目的に、町丁目別に地域班を設置し、会議の開催や交流広場で機関紙「シルバーのあゆみ」を配布できない会員を対象に、班長が直接届けるなどの活動を行っていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、活動を休止しています。

現在、機関紙は、交流広場での配布のほか、郵送で会員に届けることとしており、班長による具体的な活動が見込めないことや、新型コロナ対策の緩和を機に、従来の交流広場の再開を進めており、会員と役員・職員との意見交換等の場にもなることなどを勘案し、引き続き休止することとしました。

地域班の活動については、そのあり方を含め、今後とも理事会で検討していきます。

### 就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場 [午前9時～午後3時]		配分金振込日
	1日目	2日目 <small>就業報告書提出締切日</small>	
令和5年7月	8月1日(火)	8月2日(水)	8月14日(月)
// 8月	9月1日(金)	9月4日(月)	9月13日(水)
// 9月	10月2日(月)	10月3日(火)	10月13日(金)

※上記は長期継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。(就業報告書の左上に継続・単発と記載してあります。)

### 会員登録状況

(単位:人)

		3月31日現在	入会	退会	6月30日現在
正会員	男	326	13	13	326
	女	381	20	22	379
	合計	707	33	35	705
賛助会員	男	8	0	4	4
	女	25	1	3	23
	合計	33	1	7	27

※前号(vol.131)の「会員登録状況」の正会員数に誤り(入会・退会者数、合計数)がありましたので、今号で調整しています。

### あとがき

本格的な夏の到来です。会員の皆さまお変わりございませんでしょうか。コロナ禍も落ち着いたように見えますがまだまだ油断できません。先の見えない時代ですが、それぞれが「倦まず弛まず」(飽きたり怠けたりしないで)仕事を続ける事ができれば、心身ともに安定して生きていけるものと思います。暑さも厳しい時ですが、熱中症に気をつけながら夏を乗りこえられますよう、お身体をおいたわりください。

広報委員会  
内藤 勝代  
清水 文子  
近藤 操  
落 政俊

### 令和4年度就業中の様子



リサイクルハウスかざぐるま箱崎町



写経教室(講師)



じゃぶじゃぶ池

## リーダー・サブリーダー会議が開かれました

仕事別グループのリーダー・サブリーダー会議が4月21日(金)に新富区民館で開かれました。リーダー22名中22名が、サブリーダーは21名中17名が参加しました。

事務局との意見交換では、就業会員に対する初期教育の徹底や業務上の対応、自転車乗車時のヘルメット着用についてなど多岐に渡る質問や要望がありました。

### ●シルバーの働き方は共働・共助

仕事別グループは、就業会員の多い就業現場において、会員同士あるいは会員と事務局との交流・連携を図る目的で設置されています。リーダー・サブリーダーはセンターからの情報伝達や会員が就業するうえでの相談窓口となり、安全就業を推進します。

各グループの会員は、リーダー・サブリーダーと連絡、コミュニケーションを取り合って業務に従事してください。



## 定時会員総会が開催されました

令和5年度定時会員総会が、6月19日(月)午後1時より、月島社会教育会館のホールで開催されました。

総会に先立ち、役員表彰が行われ、当センター名誉会長である山本区長から山内会長および萬光副会長へ表彰状が授与され、また、山内会長から渡辺監事に東京しごと財団からの感謝状が授与されました。

総会に出席の会員数および議決権数について、正特会員数699名のうち出席者56名、委任状提出者457名、議決権行使書提出者35名で、議決権総数は548個となり、各議案の審議に必要な定足数を満たし、定時会員総会は有効に成立したことの報告を受けました。

令和4年度決算について、監事から「監査報告書の通り適正」との報告の後、事業報告、計算書類等の報告、理事10名及び監事2名の選任が審議され、事前に提出されていた委任状、議決権行使書と併せて、賛成多数で全て原案通り可決、承認されました。続いて令和5年度の事業計画と

収支予算についての説明が行われ、つつがなく終了しました。



## 新会長就任あいさつ



会長 あつみ てつお 渥美 哲夫

会員並びに関係方面の皆さま、私こと、このたび、6月19日の定時会員総会および理事会で会長に就任いたしました。

センターにおいては、令和4年度末の正会員数が初めて700人を超えたほか、契約実績もコロナ前の水準に戻るなど、順調に運営されている一方、10月から導入される「インボイス制度」や、国において「フリーランス保護法制の制定」を背景とした契約形態の見直しが検討されるなど、センターへの影響が懸念される課題もあると聞いております。

シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立」「共働・共助」の精神のもとに、会員の皆さまと一丸となって、センター事業の一層の発展に尽力してまいりたいと存じますので、ご支援・ご協力を切にお願いいたします。

## 会長退任あいさつ



やまうち えいいちろう 山内 栄一郎

私は、平成29年6月に会長職を拝命し、以来3期6年にわたり重責を担ってまいりましたが、このたび、会長職を退任いたしました。

在任中は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、就業実績が減少するなど、大変厳しい局面もありましたが、令和4年度には、正会員数が707人と過去最多になったほか、契約金額も大幅に回復することができました。これも中央区ご当局をはじめ発注者の皆さまのご理解と、役員・会員・事務局の皆さまのご協力によるものと、心から感謝・御礼を申し上げる次第であります。

結びに、中央区シルバー人材センターのますますのご発展と、渥美会長をはじめ、役員・会員の皆さまのご健勝・ご多幸・ご活躍を祈念いたしまして、退任の挨拶とさせていただきます。

## 新任役員紹介



副会長 1492 はしや まさゆき 橋谷 正雪



理事 1678 しみず ふみこ 清水 文子



理事 1739 こんどう みさお 近藤 操



理事 1970 おち まさとし 落 政俊



理事 2120 きのした きみえ 木下 喜美恵



監事 1528 みた ふみこ 三田 富貴子

## 各種委員会委員名簿



	区分	氏名	備考(主な就業)
<b>総務委員会</b> センター事業の運営に関する方針や計画(中期計画等)を策定します。	理事	委員長 橋谷 正雪	
		遠藤 龍雄	事務局長
		安達 正治 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	京華スクエア管理運営業務
		内藤 勝代	敬老館受付業務
	会員	安達 幹雄	
		鷺塚 みよ子 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	児童館受付業務
<b>広報委員会</b> 機関紙の発行などセンター事業の普及や宣伝を行います。	理事	委員長 内藤 勝代 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	敬老館受付業務
		清水 文子 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	写経教室サブ講師
		近藤 操 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	ポスター掲示・撤去・送付委託
		落 政俊 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	十思スクエア別館管理業務
<b>安全管理委員会</b> 会員が健康で安全に働くことができるための実施計画の策定や事故の分析・対策を行います。	理事	委員長 安達 正治 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	京華スクエア管理運営業務
		橋谷 正雪	
		落 政俊 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	十思スクエア別館管理業務
	会員	大瀧 晴彦	駐輪場管理整理業務(京橋)
		立花 淳一 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	駐輪場管理整理業務(日本橋)
		榎本 克也 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	駐輪場管理整理業務(月島)
		大多和 幸子 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	家事援助
<b>就業適正委員会</b> 3か月毎の就業契約更新の確認や年度切替時の就業終了者の確認、就業希望者の面接・評定を行う等、就業の適正化・公平化に関する仕組みの運用を行います。	理事	委員長 橋谷 正雪	
		副委員長 安達 正治 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	京華スクエア管理運営業務
		遠藤 龍雄	事務局長
		内藤 勝代	敬老館受付業務
		近藤 操 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	ポスター掲示・撤去・送付委託
		木下 喜美恵 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	あかちゃん天国事業子育て見守りサポーター
	会員	薩埵 稔	駐輪場管理整理業務(京橋)
		高橋 正浩 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	駐輪場管理整理業務(日本橋)
		吉添 國夫 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	駐輪場管理整理業務(月島)
		徳永 成功 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	「かざぐるま明石町」管理・運営
		鈴木 誠一 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	「かざぐるま箱崎町」管理
成田 昭子 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新任</span>	ふれあい作業所管理・作業指導		

任期 = 令和5年6月19日から令和7年6月定時会員総会まで  
 会員の委員の任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日まで  
 (補充委員は前任の残存期間)

## 熱中症対策セミナーを開催しました



熱中症対策セミナーを6月26日(月)に新富区民館で開催しました。当日は主に屋外での就業を担当する32名の会員が参加しました。加齢による身体の変化としては、暑さやのどの渇きを感じにくくなることであり、身体の水分量を維持するためには、身体に負担をかけずに体内に素早く吸収される体液に近い成分のイオン飲料が効果的ということ学びました。

毎年平均気温が上昇し、熱中症のリスクが高まっています。万全な対策を講じ、熱中症にならないよう気をつけましょう。



### 熱中症予防のために



#### ⚠️ 暑さを避けましょう!

- ▶ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調整しましょう
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう
- ▶ 外出時には日傘や帽子を着用しましょう
- ▶ 天気の良い日は日陰の利用、こまめに休憩をしましょう

- ▶ 吸湿性・速乾性・通気性の良い衣服を着用しましょう
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やしましょう



#### ⚠️ こまめに水分を補給しましょう!

- ▶ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう

⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック!

▶▶ <http://wbgt.env.go.jp/>



熱中症予防情報サイト

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。熱中症アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます →



友達追加はこちら

## 安全巡回視察が実施されました



6月28日(水)に安全管理委員会が開催され、併せて、熱中症の危険度が高い、「八丁堀第二駐輪場」及び「あかつき公園冒険広場」の就業現場を視察し、熱中症対策の状況と就業現場の安全を確認しました。

巡回視察箇所以外の就業においても、それぞれの場所に応じた熱中症対策に取り組み、万全な態勢で就業に臨みましょう。



# 就業紹介 路上ポイ捨てたばこ清掃等作業

令和5年4月から中央区保健所より受注を開始しました。就業は二人体制です。

ポイ捨てされたたばこの吸い殻等の収集・清掃を行っています。また、路上喫煙者に対し啓発物品を渡しています。こうした活動を行うことにより、快適な歩行空間と清潔な地域環境の確保に役立っています。

## 業務内容

- 八重洲一丁目・八重洲二丁目の公道および公道周辺のたばこの吸い殻等の収集・清掃
- 路上喫煙者に対する啓発活動

## 就業時間

- ★ 毎月第2・第4水曜日
- 午前9時15分～午前11時15分  
(雨天時は順延)



この作業は2時間、八重洲地区のポイ捨てたばこの清掃で、かなりの体力が要る業務ですが、東京の中心である八重洲地区の美化につながるの思いでやっています。また、歩く距離も多く、健康に良いので、とてもやりがいを感じています。



1641 このへ まさよし 五戸 正芳 会員



1793 ふるかわ まさかず 古川 正和 会員

この作業をやった驚いたのは、ポイ捨てたばこの多さです。本来歩行喫煙は禁止ですが、それを無視して吸って捨てるのは大人ですから、この作業は絶対に子供にはさせませんし、汚い道を見せたくない思いでやっております。



小野寺会員からバトンを受けた第六走者は、一般事務業務などで活躍している京極会員です！



2012 京極 陽子 会員

## 兜町界限

KABUTO ONE  
<https://kabutoone.tokyo>



**所在地** 東京都中央区日本橋兜町7番1号  
**アクセス** 東京メトロ  
東西線・日比谷線 茅場町駅  
11番出口直結

## 中央区のおすすめスポット

バトンをつなぐ 会員紹介レレー

東京証券取引所立会の電子化やネット証券取引、バブル崩壊とともに、すっかり静かになっていた兜町ですが、ここ最近はおしゃれな街に生まれ変わり、若い人たちの姿を多く見かけるようになりました。

交差点に建つ「KABUTO ONE」の1階には大きな電光掲示板、キューブの画面は刻々と変わる株価が表示されています。世界を牽引する日本経済の鼓動のように脈打ちます。その足元には渋沢栄一の愛した「佐渡の赤石」、触れたら私にも幸運が訪れるのでしょうか。3階には「Book Lounge Kable」本屋もあり、ゆったりとした時間の流れを感じとれます。レストランも充実、1階には「KABEAT」、食事

もスイーツも楽しめるダイニングが広がります。近くには「兜神社」「日証館」、リノベーションの済んだ「K5」もホテルとレストランが雰囲気も素適に生まれ変わっています。

明治の頃からの金融の街を諸所に感じながら兜町にお出かけになりませんか。



東京証券取引所



兜神社



KABUTO ONE 1階 エントランス



KABUTO ONE 1階 佐渡の赤石



KABUTO ONE 1階 レストラン街



KABUTO ONE 3階 Book Lounge



日証館



K5

## 交流広場の案内

### ● 会員同士の交流

コロナ禍以前に行っていた、交流広場（原則、月初1日、2日）でのお菓子出しを再開いたしました。

会員同士の交流と、役員が会員の声に耳を傾ける場として、ご意見・ご要望をお伺いしています。

また、仕事に就いていない皆さんも思わぬ出会いや就業の機会に恵まれる場として活用してください。

