



会員募集

スマートフォンはこちらから



シルバー人材センターを活用してみませんか?

60歳以上の
中央区の皆さん
一緒にお仕事しませんか?

会社・商店・
ご家庭の皆さん
その仕事お任せください!

お仕事募集



☎ 03-3551-2700

✉ chuo@sjc.ne.jp

中央区シルバー 検索

**清掃
ボランティア
活動**



令和6年12月7日(土)に令和6年度3回目の清掃ボランティア活動を行い、4か所合計で54名の会員の皆さんが参加しました。

次回は3月19日(水)午前11時から開始を予定しております。引き続き積極的な参加をお願いします。



※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員間の交流やウォーキング等健康維持の良い機会としてボランティア活動に取り組んでいます。

地域別 参加人数	地域名	京 橋	日本橋	月 島	勝どき	計
参加数		9名	19名	14名	12名	54名

就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場 [午前9時~午後3時]		配分金振込日
	1日目	2日目 <small>就業報告書提出締切日</small>	
令和7年1月	2月3日(月)	2月4日(火)	2月13日(木)
〃 2月	3月3日(月)	3月4日(火)	3月13日(木)
〃 3月	4月1日(火)	4月2日(水)	4月14日(月)

※上記は長期継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。
(就業報告書の左上に継続・単発と記載してあります。)

会員登録状況

(単位:人)

		9月30日現在	入会	退会	12月31日現在
正会員	男	336	15	5	346
	女	414	18	6	426
	合計	750	33	11	772
賛助会員	男	5	0	0	5
	女	20	0	1	19
	合計	25	0	1	24

あとがき

明けましておめでとうございます。巳年の新年を如何お過ごしですか? ついつい“いつもの毎日”の繰り返しになってしまっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。それも決して悪くはありません、何事もないのは良いことでもあります。でも「今年はあれしてみようか」などと目標を立ててみると、少し違った“今日”になるかもしれませんよ。

これからが冬本番となりますが、体調に注意し暖かな春を迎えられることを祈っております。

広報委員会

内藤 勝代
清水 文子
近藤 操
落 政俊



雪月華

苦く書画楽



中央区シルバー人材センター 会長 渥美 哲夫

会員ならびに発注者の皆さま、そして関係機関の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、元旦に起きた能登半島地震により、たくさんの方々が被災されるといった衝撃的な出来事が発生し、その後も地震や豪雨など自然災害に翻弄された年となりました。一方、パリで開催された「オリンピック・パラリンピック競技大会」での日本選手の奮闘ぶりや、大リーグでの大谷選手の活躍に多くの方々感動を受けた年でもありました。

当センターにおきましては、人口増や民間需要の拡大を受け、会員数が安定した伸びを見せるとともに、契約実績も順調に推移しております。これもひとえに、中央区をはじめとする多くの発注者さまのご理解とご支援によるものと、深く感謝する次第であります。本年が更なる飛躍の年となりますよう、会員の皆さまと一丸となって取り組んでまいり所存であります。

なお一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

❁ 題字 書道サークル教授 1437 直枝 玉千 会員

❁ 生け花 華道サークル教授 30001 中山 壽月 会員

令和7年度 長期継続就業に係る手続き



就業の適正化・公平化を図るために長期継続就業に係る就業手続きを行っています。長期継続就業に係る手続きの今後の流れは下表のとおりです。

時期 (目安)		新規に就業を申し込んだ会員	現在の就業を継続する会員
2月	上旬	面接日時のお知らせが郵送で届く	手続きなし
	中旬	面接を受ける	
3月	上旬	面接の結果が郵送で届く	
	上旬から中旬	〈新規の就業が決まった場合〉 ・仕事別のグループごとに行われる説明会に参加する(※説明会の開催日時については各業務担当職員から連絡が入る)	
	中旬	就業現場で実習(数日)	
	下旬	令和7年度の「就業確認書・就業承諾書」が郵送で届く	
4月	1日	新年度がスタート ~就業開始~	
	2日まで	会員の交流広場の最終日(4月2日 水曜日)までに「就業承諾書」をセンターへ提出する	

ホームページに「仕事案内」掲載しています



センターでは、新しい仕事の依頼を受けると「仕事案内」として情報を公開し、働く会員を募集しています。

「仕事案内」の最新の情報は、センター事務所入口前のホワイトボードに掲載しています。また、掲示された「仕事案内」を一覧表にまとめたものを月に2回(おおむね第2、第4月曜日)にセンターホームページに掲載しています。

自分のライフスタイルに合った仕事が見つかったら、担当者まで「〇〇の仕事やってみたいです!」とご連絡ください。

仕事案内 令和6年12月13日号

最新の仕事案内はホームページをCHECK(定期更新中)

スマホで ★ パソコンで ★

中央区シルバー と入力し検索

スマホの場合 右記の二次元バーコードを読み取る⇒

トップページ「お知らせ」一覧の「募集中の仕事一覧」を更新しました。をクリック!

受付No	受注件名	仕事内容	就業場所	期間	就業日	就業時間	給与	担当
24000014	放置自転車整理及び駐輪場管理	★ 各地区ともに、自転車に乗れる方 限定のお仕事です ★ ・区立駐輪場内の自転車整理 (対象外自転車への通告札の貼付) ・区立駐輪場内の清掃 ・駅出入口周辺など路上の清掃、放置自転車の整理 ・自転車の台数カウント ※金銭の取扱い、自転車の撤去作業は行いません	京橋地域の駐輪場及び駅出入口周辺の路上		月曜～土曜の日のシフト制(祝日・年末年始を除く) ※1日2回(朝・夕方)で月12日(24回)程度。 (おおよその就業日が年首・年後のダブル就業) ※土曜就業は1か月に1～3回程度			就業は午前のみ

最新の仕事案内はホームページをCHECK(定期更新中)

★ スマホで ★ ★ パソコンで ★

中央区シルバー と入力し検索

スマホの場合 右記の二次元バーコードを読み取る⇒

トップページ「お知らせ」一覧の「募集中の仕事一覧」を更新しました。をクリック!

検索方法が分からない方は、センター事務局にお声掛けください

シルバー総合保険の補償内容が変更になります



令和7年4月よりシルバー総合保険の補償内容が変更になります。主な変更点は以下の通りです。よく確認しておいてください。

※詳細は次回(4月30日)発行の「シルバーのあゆみ」139号に同封するパンフレット「東京都シルバー人材センター連合シルバー総合保険制度についてのご案内」をご確認ください。

シルバー傷害保険の主な変更点	
現行補償内容(令和7年3月末まで)	令和7年4月からの補償内容
死亡・後遺障害：450万円	死亡・後遺障害： 400万円
入院：4,500円(限度日数：180日)	入院：4,500円(限度日数： 90日)
通院：3,000円(限度日数：90日)	通院：3,000円(限度日数： 60日)

シルバー賠償保険の主な変更点	
現行補償内容(令和7年3月末まで)	令和7年4月からの補償内容
身体賠償(限度額)：1.5億円	身体賠償(限度額)： 1億円
財物賠償(限度額)：2,000万円	財物賠償(限度額)： 1,000万円
免責金額(会員負担金)：1,000円	免責金額(会員負担金)： 5,000円

Q1 シルバー総合保険とは……

A1 センターの会員が就業する際やセンター主催の活動等に参加中、また就業先と自宅との間で負った傷害事故に対し、お見舞金を支払うシルバー傷害保険と、就業中に誤って他人に怪我をさせた場合や物品を破損した場合等、損害賠償責任を負うこととなった際に補償をするシルバー賠償保険の二つを組み合わせた保険です。正会員は全員が加入しており、掛け金はセンターが全額負担しています。



Q2 なぜ補償内容が変更になるのか

A2 都内シルバー人材センター全体で近年事故が多発し、保険金の支払いが増加しているためです。

令和5年度に関しては都内センターで死亡事故が4件も発生しています。当センターでも事故の発生件数は高止まり傾向です。「安全はすべてに優先される」を意識して就業しましょう。

Q3 シルバー賠償保険の免責金額(会員負担金)とは?

A3 事故を起こした会員自身が支払う負担金です。

たとえば、家事援助就業中に壁を汚してしまい清掃費用として10,000円を請求された場合、令和7年3月末まで保険金9,000円、会員の負担金(免責金額)は1,000円です。

その負担金が令和7年4月より保険金5,000円、会員の負担金(免責金額)5,000円になります。令和7年度から大幅に増えますので注意してください。

接遇研修を終えて

令和6年12月、昨年に引き続いて対面形式での接遇研修が開催されました。

講師にJALビジネスサポートアドバイザーをお招きし、利用者や区民の方と接する機会がある会員を中心に総勢248名が受講しました。

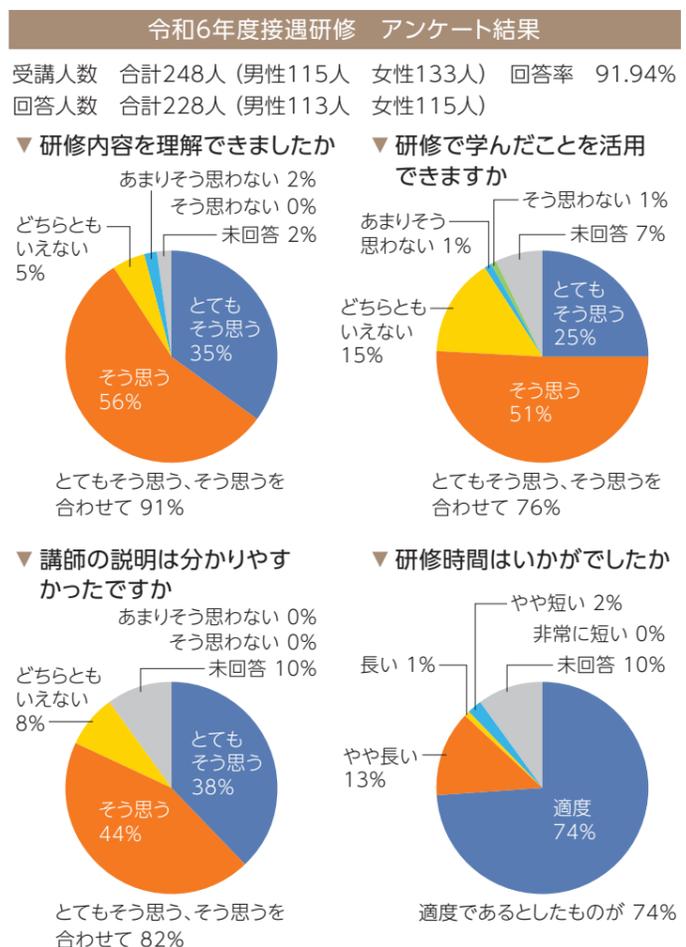
講義内容は「おもてなしの心の実践セミナー」のタイトルのもと、基本品質（身だしなみ・挨拶・表情・立ち居振る舞い・話し方）の重要性や心に届くサービス、多様なニーズにお応えする方法や2.5人称の視点について学びました。

基本品質に「心」をプラスアルファ。相手を思いやる気持ちを「今だけ、ここだけ、あなただけ」のフレーズで相手に伝わるように表現することがおもてなしの極意。就業中はもちろん、日常生活においても実践することの大切さを学びました。



● 受講した会員の皆さんからのご意見

- ★これからどのような仕事に関わっても、心を持つ人として接したいと思いました。
- ★問題解決につながらなくても、寄り添う気持ちという考え方が参考になりました。
- ★とても身近でわかりやすいお話でした。これからの仕事に役立てていきます。
- ★あたり前の事なのについ忘れてしまいがちなことがよくわかり、気づきが多かったです。
- ★さりげなく観察して関心を持って今だけ、ここだけ、あなただけの気持ちで仕事をしていきます。
- ★年を重ねていくと忘れることが多く、一年に一度は接遇研修が大事だと思います。



令和7年度 安全就業「統一標語」推薦作品決定

毎年、安全就業の啓発のために募集をしている東京しごと財団の安全就業標語に、今年度は55作品の応募がありました。

安全管理委員会による審査を経て、下記6作品を当センター推薦作品として東京しごと財団へ推薦します。

会員の皆さんはこれらの安全就業標語を通じて、事故が起こらない・起こさないよう十分注意し、安全就業を心がけましょう。

たくさんのご応募ありがとうございました。

テーマ① 事故防止のための体力づくり

応募総数 27作品

- 何事も 歩いて行動 いやがらず 1641 五戸 正芳 会員
- ささやかな その運動が 事故防止 2355 植村 泰治 会員
- すこしの気配り 大きな安全 みんなで築く 安全職場 2798 松本 眞澄 会員

テーマ② 就業前の危険予知

応募総数 28作品

- 作業毎 道具はいつも 元の位置 2424 萩原 健一 会員
- ヒヤッとした あの瞬間を 忘れるな 2678 志摩 誠 会員
- 慣れるほど 忘れてしまう その危険 2798 松本 眞澄 会員

「中央区健康福祉まつり」に参加

令和6年10月27日(日)にあかつき公園において、中央区健康福祉まつりが実施されました。当センターは屋外にブースを設け、会員によるご祝儀袋の宛名書きや、センターの活動内容・仕事内容のPRを行いました。

今後もさまざまな機会を通じて、センターの活動内容を紹介することで、受注の拡大や会員の増加を目指していきます。



就業紹介 高齢者向け毛筆教室講師

センターでは、原則60歳以上の方を対象に毛筆教室を開催しています。

全10回の講座を年に2回開催しており、受講者が抽選になるほど人気があります。

講師は賞状筆耕や結婚式招待状の毛筆筆耕も行っている会員が担当しています。教え方が丁寧で、初心者の方でも終わるころには見違えるほどの字が書けるようになりますと評判です。ぜひ皆さんも毛筆にふれ、集中できる時間を体験してみてくださいはいかがでしょうか？

講座内容紹介

- 書道に対する姿勢から始まり、筆の持ち方や腕の構え方を学んだあとに「永字八法」を学びます。
永字八法とは書道で必要とされる、とめ・はね等の技法8種類が、漢字の「永」にすべて含まれていることを指しています。
- カタカナやひらがな、二連、三連文字の練習
- 封筒やのし袋、芳名帳等の宛名書きなどの日常に生かせる文字の練習
- 暑中見舞いや年賀状、季節の手紙等を筆で書く練習

受講者の声

- あまり上手に書けなかった課題も褒めていただき、とてもうれしかったです。
- 優しい先生で、心穏やかに習字を楽しめました。
- 初参加でしたが、とても充実した日々を送ることができました。次回も参加したいです。

就業会員に聞きました

1152 たかき あきこ 会員

本講座を長年担当させていただいております。初めて筆を持つ方、小筆の書き方を基礎からじっくり学びたい方を対象にした内容になっています。

何はともあれ、筆を執って書の世界に入り、「正しく！ 美しい！」文字の書き方のコツを楽しく学びましょう！



会員のすすめ バトンをつなぐ会員紹介レー

1970 おち まさとし 会員

PIZZA DA BABBO

最寄り駅 人形町駅、浜町駅、水天宮駅

ホームページ <http://www.da-babbo.jp>

今回の発行から、会員が好きなものやお気に入りの場所、美味しい料理やアクティビティなどを会員目線で自由に紹介するコーナーになりました！
記念すべき第1走者は、「十思スクエア別館」受付管理などで活躍している落会員です！



イタリアンレストランの魅力

ある方からの情報で知ったこちらのイタリアンレストラン。外観がとても素敵で、店内に入ると大きな窯が目飛び込んできました。本格的なイタリアン、特にピザが自慢のお店のようです。

店内は落ち着いた雰囲気、居心地が非常に良いです。私が初めて訪れたのはランチタイム。ピザの種類も豊富で迷いましたが、初めてだったので定番のマルゲリータ（サラダ付き）を注文しました。驚いたのはサラダの量で、

ピザも大きく、窯焼きならではの美味しさがありました。

常に多くのお客様で賑わっているとのこと、予約必須のお店だと思います。再訪が今から楽しみです。



外観



マルゲリータピザ



店内の様子



本格的な石窯

※当記事はレストラン担当者の許可を得て掲載しております。