

コラム～安全だより～

令和6年度の転倒事故は10月時点で137件の報告が届いています（令和5年度の年間で148件）。実際に起きた事故を知って、あなたの転倒事故を回避しましょう。

令和7年2月（通算第146号）

発行：
公益財団法人東京しごと財団
（東京都シルバー人材センター連合）

事故事例から学ぶ転倒リスク！ 無理せず、足元確認、一步一步しっかり歩こう

令和6年4月から10月までに発生した転倒事故の一例

就業途上、大雨の中、傘を差しながら急な坂道を急いで歩いていた時、マンホールの上で足を滑らせ、転倒した。

雨の日・雨上がり
りは要注意！

清掃用具を両手に持っている際に、雨で濡れた大理石の敷石で滑り、転倒。

就業後、雨天のため傘をさしての帰宅中、公園内の腰位の高さの石でできたバリケードに気付かずにつまづいてしまい、両手に荷物を抱えていたため受け身が間に合わず、顔から転倒してしまった。

僅かな段差
足元の不注意

見回りのため夕刻に校庭に出て校舎を点検しようとした際、足のほんの僅かな段差に気が付かず躓いて転倒。

体育館の見回り中、ボールよけのネットに足が引っ掛かり転倒

温泉施設の浴室内の清掃作業中、ホースを使用した水まきが終わり、水を止めた後に移動しようとした際、左足をホースに引っ掛けて転倒

配布物を配布中、敷地内から道路へ出ようと車止めチェーンポールを右足から跨ごうとしたところ、右足がチェーンに引っ掛かり、右斜め前に転倒。両手に配布物を持っていたため手が出ず、複数箇所を打撲。

両手に荷物
無理な動作

清掃中、後ろ向きで下がってほうきで掃いていたら車止めのブロックに躓き転倒。

体調不良
疲れ
筋力低下
着衣等の不良

除草の仕事をしていて、次の場所に移動しようとしたところ、急に足がふらつき、段差につまづいてしまい、転倒。

会議が終わり、椅子から立ち上がって後ろに下がろうとして、バランスを崩して後ろ向きに転倒。

