

シルバーのあゆみ



発行 公益社団法人中央区シルバー人材センター
〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9

TEL 03-3551-2700

E-Mail chuo@sjc.ne.jp

FAX 03-5542-2100

URL https://webc.sjc.ne.jp/chuo

新春

会員ならびに関係機関の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、コロナ禍ではありましたが、世界最大の平和とスポーツの祭典「オリンピック・パラリンピック競技大会」がここ東京で開催されました。スポーツに打ち込む選手のひたむきな姿にたくさんの方が感動を受けたものと思います。

新型コロナウイルスは、感染者数が再び増加し、予断を許さない状況にあります。センターにおいては、引き続き感染防止に努めるとともに、会員数や契約実績の回復を図り、センターのさらなる発展に向け、会員皆さまと一丸となって取り組んでまいります。

なお一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

お慶び申し上げます
よろしくお願いいたします



中央区シルバー人材センター

会長 山内 栄一郎

❖ 題字 書道サークル教授 1437 直枝 玉千 会員
❖ 生け花 華道サークル教授 30001 中山 壽月 会員

令和4年度 長期継続就業に係る手続き

就業の適正化・公平化を図るために導入している仕組みによる、令和4年度の長期継続就業に係る手続きについて、現在提出された就業申込書の確認をしています。今後の流れは下表のとおりです。

		新規就業を申し込んだ会員	継続就業の会員
2月	上旬	面接日時のお知らせが郵送で到着	「就業確認書・就業承諾書」が郵送で到着
	中旬	面接を受ける	
3月	上旬	面接の結果が郵送で到着（就業決定会員には新規就業会員合同説明会の案内が同封されている）	
	中旬	新規就業会員説明会に参加 ・仕事別グループのリーダー等から仕事内容の説明を受ける ・就業が決定した会員は「就業確認書・就業承諾書」を交付される	
	下旬	新規就業会員は就業現場で実習をする（数日）	
4月	【就業開始】「会員の交流広場」までに「就業承諾書」をセンターに提出		

清掃ボランティア活動



12月18日(土)に清掃ボランティア活動を実施しました。

コロナ禍で長らく実施が出来ず、1年10か月ぶりの活動となりましたが、4か所合計で91名の会員のみなさんが活動を行いました。

【地域別参加人数】

地域名	京橋	日本橋	月島	計
参加数	20名	27名	44名	91名

※次回は3月24日(木)午前11時からを予定しています。新型コロナウイルスや天候等、直前の状況を考慮し、開催の有無を判断しますのでセンターホームページやショートメッセージ等で確認してください。

『中央区健康福祉まつり』に参加



10月24日(日)にあかつき公園等において、中央区健康福祉まつりが新型コロナウイルス感染症対策を十分に行った上で実施されました。当センターも屋外にブースを設け、ご祝儀袋の宛名書きやセンターの活動内容・仕事内容のPRを行いました。今後もさまざまな機会を通して、センターの活動内容を紹介することで、受注の拡大や入会申込者の増加を目指していきます。

就業紹介

毛筆・硬筆筆耕業務

毛筆では筆と墨を使い、賞状の全文書きや結婚式招待状、封筒などに宛名等を清書し、美しくきれいな字であるご好評をいただいています。

硬筆ではボールペン等で封筒やはがきに宛名の清書を行っており、個人様からも多くのご依頼を承っております。

毛筆・硬筆それぞれご依頼の際はぜひご連絡ください。☎03-3551-2700



毛筆筆耕

就業会員に聞きました!

1152 高木 暁子会員



毛筆清書で一番気をつけていることは“正確”また“バランス”等気持ちの良い文字を書く様に心掛けています。お客様にシルバーに頼んで良かったと思って頂けるような仕事をしたいと思います。



硬筆筆耕

就業会員に聞きました!

2120 木下 喜美恵会員



硬筆清書する際に心掛けていることは封筒全体の構成をイメージしてから清書すること、また、心を込めて清書をすることです。そして、長年愛用しているボールペンを使用することでより集中して行うことができます。



料金表

(令和4年1月28日現在)

筆耕(毛筆)	封筒・ハガキの宛名書き (20枚以上)	企業宛	1枚	140円～	20枚未満	160円～
		個人宛	1枚	110円～	20枚未満	130円～
	目録		1枚	2,500円～		
	賞状	名入れ	1枚	300円～		
		全文	1枚	4,000円～	A3判100字まで (101字目から1文字30円)	
	演題		1枚	5,000円～	模造紙1枚	
式次第		1枚	5,000円～	模造紙1枚		
筆耕(硬筆)	封筒・ハガキの宛名書き		1枚	20円～		

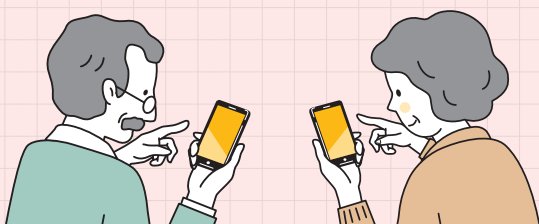
※上記料金は消費税10%込み、別途10%の事務費がかかります。

携帯電話・スマートフォン使用状況調査について

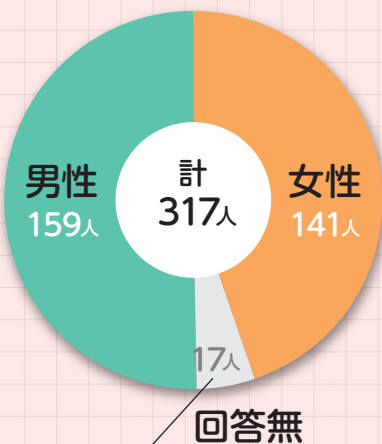
10月の会員の交流広場で、会員のみなさんの携帯電話・スマートフォン所有状況調査を行い、317名の会員さんに回答をいただきました。

今後、スマートフォンに関連する講習・講座開催の参考にさせていただきます。

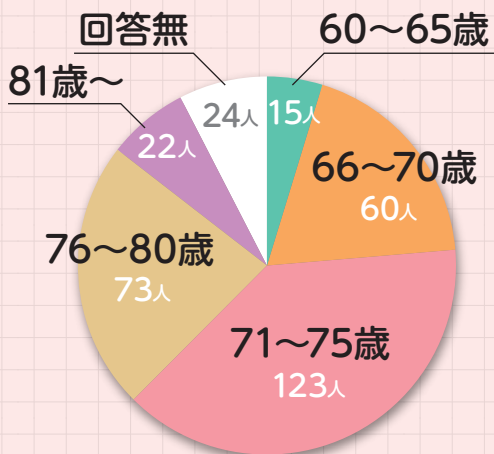
ご協力ありがとうございました。



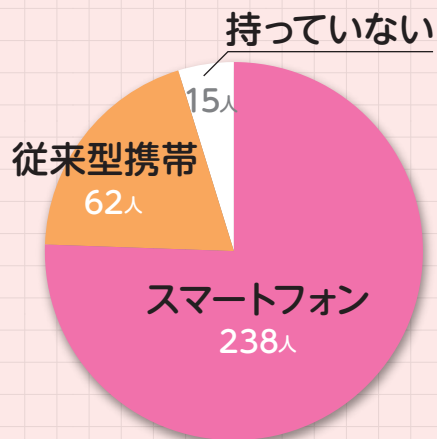
回答者の性別



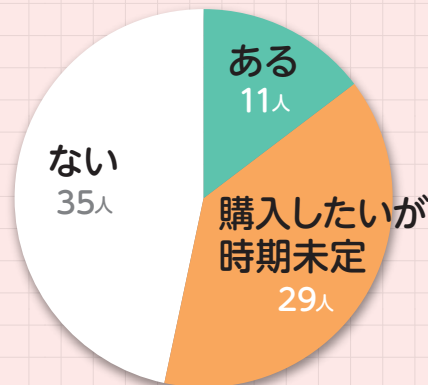
回答者の年齢



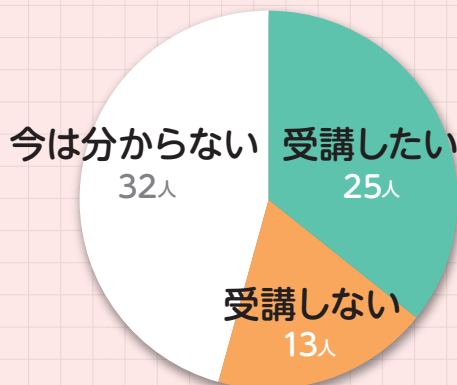
質問①: 持っているのは



質問②: スマートフォンの購入予定は

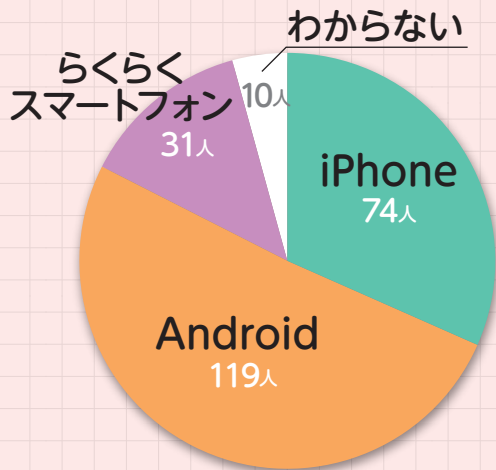


質問③: 購入予定者を対象にした講座・講習があったら受講しますか

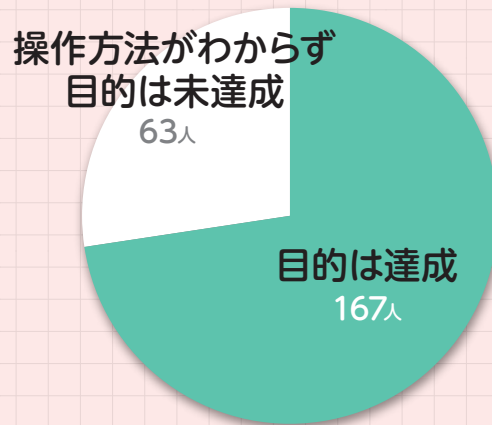


スマートフォンを持っている方に聞きました

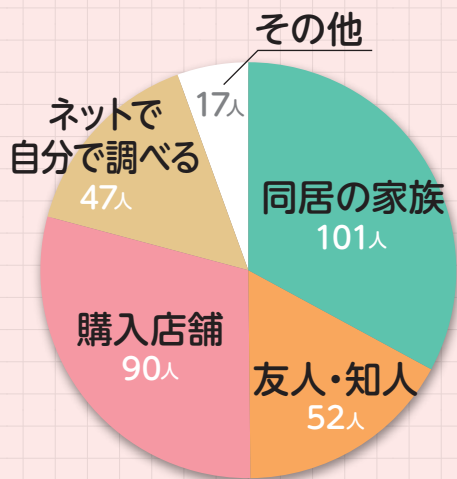
質問④：現在持っている機種



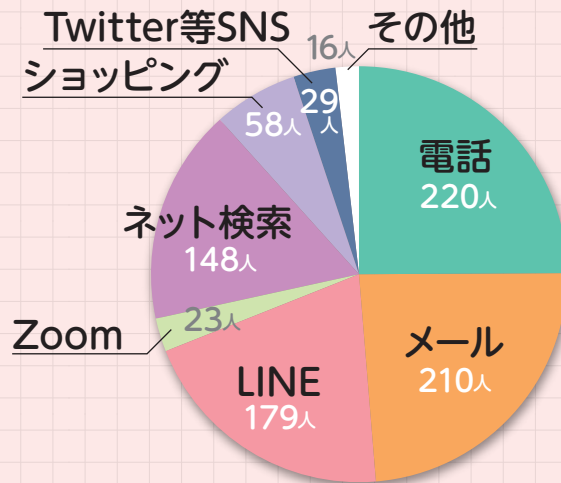
質問⑤：使ってみた感想



質問⑥：相談相手(操作方法等) (複数回答あり)



質問⑦：使っている機能 (複数回答あり)



質問⑧：スマートフォンを使ってやってみたい事がありますか

- ・ショッピング
- ・代金の支払い(スマホ決済)
- ・メルカリ
- ・ゲーム 等々



安全就業標語 推薦作品決定

毎年、安全就業の啓発のために募集をしている東京しごと財団の安全就業標語に今年度は74作品の応募がありました。
安全管理委員会による審査を経て左記の6作品を当センター推薦作品として、東京しごと財団へ応募します。会員のみなさんはこれらの安全就業標語を通して、事故が起こらないよう十分に注意し、安全就業を心がけましょう。たくさんのご応募ありがとうございました。

テーマ1 交通事故防止

応募数39件

貴方が思うほど 車は貴方を見ていない 2355 植村泰治 会員

良い人も 事故を起こせば 悪い人 2355 植村泰治 会員

歩道では 自転車よりも 人優先 2424 萩原健一 会員

テーマ2 過信・気のゆるみによる事故防止

応募数35件

何事も あわてあせらず ゆっくりと 1641 五戸正芳 会員

その作業 自信があっても 再確認 2355 植村泰治 会員

慣れた仕事に落とし穴 手順を確かめ事故防止 2424 萩原健一 会員

自転車事故防止講習実施報告



12月21日(火)に安全管理委員会主催の自転車事故防止講習を開催しました。就業中に自転車を利用する会員20名が参加し、自転車事故を防止するための安全意識を高めることが出来ました。

安全巡回視察を実施しました



1月12日(水)に安全管理委員会による安全巡回視察を実施しました。安全管理委員7名による京橋地域駐輪場整理業務の現場視察を行い、事故発生を防止するために危険箇所等の確認をし、安全就業徹底の呼びかけを行いました。



転倒予防講習実施報告



11月24日(水)安全管理委員会主催の転倒予防講習を京華スクエア体育館で感染症対策を徹底し、開催しました。当日は20名の会員のみなさんが参加し、転倒でけがをしない体づくりを目指して励みました。



今回は『60歳からの転倒予防』をテーマに足指体操から始まり、自宅で出来るストレッチや筋力アップトレーニングを学びました。

参加者からは「本格的なご指導で参考になりました。」「解説の資料をいただいたので家でも実行できる。」等の意見が寄せられ、充実した講習であることがうかがえました。

転倒予防チェックリスト



転倒予防のために下記チェックリストを利用し、より一層安全に対する意識を高めましょう。

番号	チェック内容	✓印
1	滑りやすい、つまずきやすい履き物で就業していませんか	<input type="checkbox"/>
2	雨の日やその翌日には、特に①濡れた床・路面、②濡れた階段、③濡れた段差で「滑りや踏み外し」に注意していますか	<input type="checkbox"/>
3	就業中や通勤経路途上では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落ち葉・コケ等の「滑り」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
4	雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか	<input type="checkbox"/>
5	①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差における「つまずき」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
6	しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか暗い場所では、ライト(懐中電灯等)をつけていますか	<input type="checkbox"/>
7	しごとや作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」になっていませんか	<input type="checkbox"/>
8	後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしていませんか	<input type="checkbox"/>
9	約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行うべき安全確認(前後、左右、足元)を省略していませんか(日頃から、ゆとりある行動をしていますか)	<input type="checkbox"/>
10	これまで転倒した経験のある方、足がもつれたり・すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか	<input type="checkbox"/>
11	転倒予防(⇒健康寿命の延伸)に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング(有酸素運動)等を日常生活に取り入れていますか	<input type="checkbox"/>



会員募集

スマートフォンは
こちらから→



シルバー人材センターを活用してみませんか？

お仕事募集



**60歳以上の
中央区のみなさん**
一緒にお仕事しませんか？

**会社・商店・
ご家庭のみなさん**
その仕事お任せください！

☎ 03-3551-2700

✉ chuo@sjc.ne.jp

中央区シルバー

就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場 [午前9時～午後3時]		配分金 振込日
	1日目	2日目 <small style="color: red;">就業報告書提出締切日</small>	
令和4年 1月	2月1日(火)	2月2日(水)	2月14日(月)
// 2月	3月1日(火)	3月2日(水)	3月14日(月)
// 3月	4月1日(金)	4月4日(月)	4月13日(水)

会員登録状況

令和3年12月16日現在 (単位:人)

	9月16日現在	入会	退会	計	合計
男	309(10)	11(0)	4(0)	316(10)	326
女	331(27)	18(0)	4(0)	345(27)	372
計	640(37)	29(0)	8(0)	661(37)	698

※()内は賛助会員数で外数

ペット自慢



特集

我が家のペットも是非掲載してほしい！
という方は事務局まで連絡してください！



No.1880 青木 あい子 会員
のび太くん(14歳)男の子
焼鳥を串ごと食べてレントゲン！
それ以外に病気もせず、元気なおじいちゃん犬です！





事務局 佐野 勝彦
前:ペペちゃん(17歳)女の子
後:くう太くん(9歳)男の子
まったく愛想をふりまかないマイペース長寿犬と、だれにでもシッポを振る営業犬のデコボココンビ。2匹共娘が面倒を見る約束だったのに……(笑)



No.2154 伊場 正之 会員
ハッピーくん(11歳)男の子
「雨二モ負ケズ 風二モ…」毎日「辻立ち」をしています。その都度10～20人に声を掛けてもらいますが、「コロナ渦における人流」によって5人にも満たない日も有り。見かけたら声を掛けてください。

新型コロナウイルス感染予防について

新型コロナウイルスの感染者数が増加しています。マスクを着用し、大人数での会食をしないなど感染拡大防止に努めましょう。また、室内では適切な換気や加湿器などを使って湿度を40%以上に保つことが大切です。手洗いも感染予防には有効です。体調不良の時は外出を控え、早めに医療機関を受診しましょう。

あしがき 会員の皆様、新しい年を迎え、いかがお過ごしでしょうか。皆様におかれては今年の目標や希望をお持ちの事と思いますが、その事が是非叶うことを願っております。

さて、大寒も過ぎ街中を散策していれば、樹木の芽吹きや路端の早咲きの花が散見され、目を楽しませてくれると共に春の息吹を感じる今日この頃ですが、寒さの本番はまだまだ続きますので、皆様体調管理に心掛け元気にお過ごしください。最後に皆様の今年一年のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

広報委員会

芳村 義朗
辻 富士子
有川 淳子
安達 正治