


会員募集
スマートフォンは
こちらから

シルバー人材センターを活用してみませんか?

60歳以上の
中央区の皆さん
一緒に仕事しませんか?

会社・商店・
ご家庭の皆さん
その仕事お任せください!

お仕事募集



☎ 03-3551-2700

✉ chuo@sjc.ne.jp

中央区シルバー 検索

東京マラソンボランティア活動

3月5日(日)に中央区立茅場橋南児童遊園にて会員3名が東京マラソンボランティア活動を行いました。

当日は、ランナーを応援する人や沿道イベントを観覧する人が大勢集まっている中、イベント会場での観客案内をし、安全の確保に努めました。

会員の皆さんによる適切な対応のおかげで、イベントは円滑に進み、無事に終了することができました。



清掃ボランティア活動

3月23日(木)に予定していた清掃ボランティア活動は天候不良が予想されることから中止としました。

今回は6月24日(土)午前11時から開始を予定していますが、直前の状況を考慮し、開催可否の判断をします。開催の有無はホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員間の交流やウォーキング等健康維持の良い機会としてボランティア活動に取り組んでいます。

就業報告書提出締切日及び配分金振込日

就業月	交流広場【午前9時～午後3時】		配分金振込日
	1日目	2日目 就業報告書提出締切日	
令和5年4月	5月1日(月)	5月2日(火)	5月16日(火)
// 5月	6月1日(木)	6月2日(金)	6月13日(火)
// 6月	7月3日(月)	7月4日(火)	7月13日(木)

※上記は長期継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。(就業報告書の左上に継続・単発と記載してあります。)

会員登録状況

(単位:人)

		12月15日現在	入会	退会	3月31日現在
正会員	男	317	14	5	326
	女	373	18	8	383
	合計	690	32	13	709
賛助会員	男	9	0	1	8
	女	26	0	1	25
合計		35	0	2	33

あとがき

新年度も早いもので1ヶ月が過ぎようとしておりますが、会員の皆さまは如何お過ごしでしょうか。新規の仕事に就かれた方々には業務が順調に進むことを、今年度新たな就業を目指す方には希望する仕事に早く就けることを、そして継続して仕事に就いている方々には更なる活躍をされることを願ってやみません。さて、青葉若葉の中風軽やかな季節となります。皆さまにはそんな季節の中、穏やかな日々を過ごされることを編集者一同願っております。

広報委員会

芳村 義朗
辻 富士子
有川 諄子
安達 正治



令和5年度東京しごと財団「安全就業標語」決定

都内センターから推薦された83作品より、最優秀作品2点、優秀作品8点が決定しました。東京都のシルバー会員が応募した安全に関する作品ですので、皆さんにとって身近なことが標語となっています。

選ばれた標語を念頭に安全就業に努めましょう。

最優秀作品

「健康管理」

健康は 自分が作る 宝もの

「センターごとのテーマ
(転倒・転落事故防止)」

忘れない ヒヤリで済んだ あの瞬間

推薦作品 会員表彰

中央区シルバー人材センター推薦の安全就業標語

当センターからの安全就業標語推薦作品に選ばれた会員5名に表彰状と粗品を進呈しました。皆さんおめでとうございます。

なお、東京しごと財団による厳正な選考の結果、楠井会員の作品が優秀作品に選ばれました。

テーマ1

健康管理

- 毎日が 元気といえる幸せを 1877 楠井 重喜 会員
- 無理しないで自分のリズムを守る 1955 高木 和枝 会員
- 健康管理 自分でヤラズにだれがヤル 2355 植村 泰治 会員

テーマ2

転倒防止

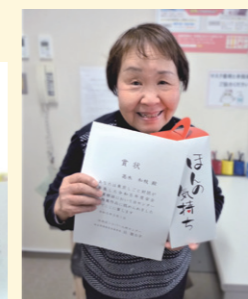
- **ちょっと待て 急がず慌てず ひと呼吸** 1877 楠井 重喜 会員 優秀作品
- 俺の足と腰 思っているほど若くない 1892 小川 直幸 会員
- 慌てず、あせらず、最初の一步 2424 萩原 健一 会員



1877 楠井 重喜 会員



1892 小川 直幸 会員



1955 高木 和枝 会員



2355 植村 泰治 会員



2424 萩原 健一 会員

自転車利用時の「ヘルメット」着用について



東京都自転車安全利用条例では、全ての自転車利用者の方に、ヘルメット着用の努力規定を設けています。また、令和5年4月1日から道路交通法でも、全世代の自転車利用者にヘルメットの着用が努力義務となりました。

東京都内では自転車事故で死亡した人の約7割が、頭部に致命傷を負っています。

自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

自転車を正しく安全に利用するために、交通ルールを守り、自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう！

「ヘルメット」は、自転車事故によるケガのリスクを減らし、あなたの命を守ります！

東京しごと財団安全パトロールを実施しました



1月31日(火)、公益財団法人東京しごと財団安全就業パトロール指導員により、区立駐輪場整理業務(八丁堀第一駐輪場)及び、あかつき公園冒険広場管理業務を対象に安全就業パトロールが実施されました。

八丁堀第一駐輪場においては、往来する自転車との接触事故、重い自転車の取り扱い、夕方暗くなった際の足元に注意をすること。あかつき公園冒険広場では、歩道の清掃時に自転車との接触事故に注意をすること。

加えて、双方の就業中において、暑さ寒さが厳しい中の健康・体調管理を十分に行うよう注意喚起がありました。

就業会員の皆さんは十分注意の上、事故防止に努めましょう。



八丁堀第一駐輪場



あかつき公園冒険広場

マスク着用の考え方の見直しについて



現在、屋内でのマスク着用については個人の主体的な判断を尊重することになりましたが、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐ観点から、センターでは下記のように取り扱います。

- 事務局職員はマスク着用とします。会員も事務室に入室の際はマスクの着用をお願いします。
- 受付業務や家事援助の仕事は来客者や発注者と近い距離で対応するため、マスク着用とします。
- 屋外の仕事等についてもマスクを常に携帯し、着用を求められた場合に備えます。
- 消毒液やパーテーションの設置を継続します。

*新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ取り扱いとなる令和5年5月8日以降の取り扱いについては改めてお知らせします。

令和4年度 会員の事故報告



令和4年度は傷害事故が8件、賠償事故が2件発生しました。

特に、転倒事故が5件発生し、就業に支障が生じるケガを負われた会員が複数いました。

また、傷害事故については、就業経験年数1年未満の方が多数を占めております。

KY(危険〈K〉 予知〈Y〉) 活動を実施し、安全心得10ヶ条を再読のうえ、日頃より転倒しにくい体づくりを心掛けましょう。

安全心得10ヶ条

1. 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
2. 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
3. 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
4. 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
5. 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
6. 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
7. 共同作業では、合図、連絡を正確に行なうこと。
8. 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
9. 健康には、常に注意し、良好な状態で就業すること。
10. 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

事故事例 (傷害事故)

就業往路

就業場所へ向かう途中、歩道の段差につまずき転倒した。

(入院24日)

就業中

浴室を清掃中、身を乗り出した際、足を滑らせ浴槽のへりに胸部を強打した。

(通院6日)

就業帰路

放置自転車が多い狭い歩道を、自転車を押して歩行中、植え込みに左足が落ち転倒した。

(通院13日)

就業帰路

就業が終わり自宅に自転車に向かっていった際、直前まで降っていた雨の影響でスリップして転倒した。

(入院102日)

！ 事故が発生した際には、必ずセンターに連絡をしてください。

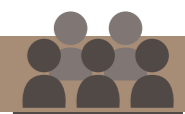
名札、会員証 所持について



最近発生した事例の紹介です。一人で外出中に体調不良で倒れ、救急搬送された会員さんの例です。就業の往復ではありませんでしたが、本人の所持品にセンターの会員証があったため警察署よりセンターに照会があり、センターに登録されている緊急連絡先に取り次ぎました。

センターの会員証や名札は日頃から所持していることで緊急事態等に役立ちます。なお、情報の提供にあたっては個人情報保護の観点から細心の注意を払っています。

定時会員総会開催のお知らせ



令和5年度定時会員総会を下記日時、会場で開催します。

令和4年度決算・事業報告及び令和5年度事業計画・収支予算ならびに役員選任の件について審議します。

【日時】6月19日(月) 午後1時から

【会場】月島社会教育会館 ホール

* 招集通知は6月上旬に送付予定です。

出席票、委任状、議決権行使書のいずれかを必ず提出してください。

令和5年度 長期継続就業 新規就業者説明会



令和5年度長期継続就業新規募集には、今回も多くの応募がありました。

新たに就業が決まった会員に、4月からの就業スタートへ向けて行う新規就業者説明会は、じっくり丁寧な説明が行えることから、昨年度同様仕事別グループごとに実施しました。

説明会当日は、リーダーや先輩会員を交え、仕事の具体的な内容についての話や活発な質疑応答が行われました。「共働・共助」の基本理念の下、皆さん、新しいお仕事頑張ってください。



「かざぐるま明石町」での様子

令和5年度 長期継続就業 新規就業申し込み状況

(令和5年2月27日現在)

No.	業務名	募集人数	増減数※	募集人数合計	応募総人数	面接内定人数	欠員数
1	ポスター掲示・撤去業務	3	0	3	6	3	0
2	「かざぐるま明石町」管理・運営	3	0	3	7	3	0
3	「かざぐるま箱崎町」管理業務	1	0	1	4	1	0
4	「福祉センター集会施設」受付等業務	1	0	1	10	1	0
5	駐輪場管理整理業務(京橋)	5	0	5	0	0	5
6	駐輪場管理整理業務(日本橋)	3	0	3	0	0	3
7	駐輪場管理整理業務(月島)	1	0	1	1	1	0
8	ふれあい作業所管理・作業指導	1	1	2	6	2	0
9	児童館受付業務(佃)	1	0	1	7	1	0
10	マンション駐輪場自転車整理	1	0	1	6	1	0
11	パソコン教室講師(独自事業)	1	0	1	3	1	0
12	硬筆宛名書き	2	1	3	9	3	0
13	浜町敬老館浴場受付等	1	1	2	10	2	0
14	リサイクル回収受付業務(日本橋)	2	0	2	0	0	2
15	リサイクル回収受付業務(月島)	1	0	1	9	1	0
16	新聞の関係部署への配布	1	0	1	1	1	0
17	就業専門員	1	0	1	6	1	0
合計		29	3	32	85	22	10

※「募集業務一覧」の配布後に生じた欠員等による募集増減数。決定し通知した後、様々な事情による変動があります。

就業の適正化について



センターでは「就業の適正化・公平化に関する仕組み」を定め、共働・共助や就業規約の遵守に努めています。

長期継続就業では、会員とセンターとの契約は3か月ですが、特段問題がなければ3期(最長1年)まで自動的に継続され、途中の手続きは必要ありません。

なお、就業現場でのトラブルや共働・共助に反する行為があった場合、センターから会員へ改善のお願いをしますが、改善されず発注者から重大な問題として指摘があれば就業終了になることがあります。

リーダー・サブリーダーについて



リーダー・サブリーダーは、「仕事別グループ設置要綱」により理事会で選任されます。就業終了等により19名のリーダー・サブリーダーが新たに選任され、24名の方が再任されました。

各グループの会員さんは、リーダー・サブリーダーの案内に従って、業務に従事してください。

仕事グループ別 リーダー・サブリーダー 名簿

(任期: 令和5年4月1日~令和7年3月31日)

令和5年4月1日現在

整理番号	グループ名	リーダー	備考	サブリーダー	備考
1	「かざぐるま明石町」管理・運営	2557 徳永 成功	新任	2092 二葉 栄	
				2118 落合 充世	
				2218 渡邊 千晶	
2	「かざぐるま箱崎町」管理業務	2367 鈴木 誠一	新任	1801 吉田 かよ子	
				2275 小木野 恵子	
				2472 上田 治正	新任
3	京華スクエア管理運営業務	1333 安達 正治		2618 村上 公司	新任
4	子育てサポーター業務	2120 木下 喜美恵		2479 森澤 知子	
5	リサイクル回収受付業務(京橋)	2386 宮崎 國勝	新任	1892 小川 直幸	新任
6	リサイクル回収受付業務(日本橋)	2062 後上 綾子	新任	1850 幡谷 美枝子	新任
7	リサイクル回収受付業務(月島)	2417 田村 靖之		1350 中島 文彦	
8	児童館受付業務(築地)	2338 天野 真理子			
9	児童館受付業務(新川)	1224 多田 八重子		2416 佐藤 美枝子	
10	児童館受付業務(浜町)	2431 伊藤 優子			
11	児童館受付業務(佃)	2279 石川 朝子	新任	2503 倉持 明子	新任
12	児童館受付業務(月島)	2236 伊藤 豊美			
13	あかつき公園冒険広場管理業務	2319 伊藤 昭			
14	駐輪場管理整理業務(京橋)	1971 薩埵 稔		2389 大瀧 晴彦	
				2445 森本 孝一	新任
15	駐輪場管理整理業務(日本橋)	1904 高橋 正浩	新任	2602 立花 淳一	新任
16	駐輪場管理整理業務(月島)	2435 吉添 國夫	新任	1911 榎本 克也	新任
17	ポスター掲示・撤去業務	2073 水野 義晴	新任	1739 近藤 操	新任
18	学校施設開放受付業務	2332 天津 勝海			
19	パソコン教室講師(独自事業)	1152 高木 暁子		2178 志村 徳幸	
20	ふれあい作業所管理・作業指導	2058 成田 昭子	新任	2493 澤地 伸幸	
				2423 田村 久美	新任
21	十思スクエア別館管理業務	1970 落 政俊			
22	勝どき湯受付業務	2251 京道 隆夫			
合計人数		22人		21人	

三田会員からバトンを受けた第五走者は、区報発送準備作業などで活躍している小野寺会員です！



1953 小野寺 留美子 会員

日本橋・江戸桜通り「貨幣博物館」

<https://www.imes.boj.or.jp/cm/>



所在地 東京都中央区日本橋本石町1-3-1 (日本銀行分館内)

アクセス JR東京駅 日本橋口 徒歩8分
東京メトロ 半蔵門線 三越前駅 B1出口 徒歩1分
銀座線 三越前駅 A5出口 徒歩2分
東西線 日本橋駅 A4出口 徒歩6分

開館時間 9時30分～16時30分 (最終入館は16時まで)

休館日 月曜日 (ただし、祝休日は開館)
年末年始 (12月29日～1月4日)

入館料 無料



中央区のおすすめスポット バトンをつなぐ 会員紹介リレー

「貨幣博物館」、正式には「日本銀行金融研究所貨幣博物館」ですが、ご存じ日本銀行本館の重厚な建物の正面、江戸桜通りを挟んで向かい側の日銀分館2階に常設されています。日本銀行創立100周年を記念して1985年に開館、2015年にリニューアルされ、古代7世紀後半の富本銭をはじめ中世の渡来銭、近世の大判小判の金貨や銀貨の銭貨、そして近代の「円」単位の誕生と明治政府発行の紙幣から1900年日本銀行券発行と続く現代まで、貨幣の実物やその役割の変遷など「お金の歴史」をわかりやすく展示しており、銭貨から紙幣へと時代のニーズから生まれた貨幣の価値や流通システムなどを知ることができます。

このほかに「お金をつくる技術」や世界的な高水準を誇る偽造防止技術の解説、純金の分銅の展示、そして紙幣1億円分の重量を体感できるなど、楽しみながら学習できる場になっています。

昨今はキャッシュレス時代、なればこそ「貨幣博物館」は貨幣の存在を顧みるに絶好の推しスポットです。是非にもお出かけを。



シルバー人材センターとSDGs



17のゴールについて

SDGsは17のグローバル目標と、達成するための具体的な指標として169のターゲットから成っています。地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓って世界中で様々な取り組みがなされています。この誓いを成し遂げるには、一人ひとりが自分のこととして目標を目指すことが必要不可欠なのです。

いきなり地球上の誰一人取り残さないためにはどうしたら…と考えると少々ゴールが遠すぎますので、17のゴールからシルバー人材センターという組織として、SDGsの達成に向け取り組める具体的な指標を見つけてみたいと思います。

17のゴール

- | | | |
|------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. 貧困をなくそう | 7. エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 13. 気候変動に具体的な対策を |
| 2. 飢餓をゼロに | 8. 働きがいも 経済成長も | 14. 海の豊かさを守ろう |
| 3. すべての人に健康と福祉を | 9. 産業と技術革新の基礎をつくろう | 15. 陸の豊かさを守ろう |
| 4. 質の高い教育をみんなに | 10. 人や国の不平等をなくそう | 16. 平和と公正をすべての人に |
| 5. ジェンダー平等を実現しよう | 11. 住み続けられるまちづくりを | 17. パートナーシップで目標を達成しよう |
| 6. 安全な水とトイレを世界中に | 12. つくる責任 つかう責任 | |



インボイス制度について



令和5年10月から実施となるインボイス制度は、正式には適格請求書等保存方式と言い、個々の取引に際し請求書や領収書に適用した消費税率や消費税相当額を明記する制度です。

センターから請負で仕事をしている会員の皆さんへの配分金には消費税が含まれていますが、課税売上高が年間1,000万円未満の場合は免税事業者として消費税の納税義務は免除されており、インボイス制度実施後も引き続き免除されます。

みなさんが毎月受け取る配分金には影響はありませんが、センターの請負以外にも仕事をしている等の事情により適格請求書発行事業者の登録番号を取得している会員さんは事務局まで連絡してください。

新任職員紹介



主事 遠藤 誠
えんどう まこと
1月1日より中央区シルバー人材センターの職員となりました。リサイクル回収・じゃぶじゃぶ池などの業務を担当しています。会員の皆様が就業を通じて生きがいを感じ、いつも元気で楽しく過ごせるよう、しっかりサポートをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



主事 渡辺 拓真
わたなべ たくま
3月1日よりセンターの職員となりました。一日でも早く仕事を覚え、会員の皆様の力になれるよう頑張ります！児童館、サークル活動、筆耕などを担当しているので、気軽に話しかけていただけたら嬉しいです。戦力として活躍できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします！

新任就業専門員紹介



2688 宮永 光次 会員
みやなが こうじ
初めまして、4月より就業専門員として働く事になりました。宮永といいます。私は、通信社で約45年間働いてきた経験を基に、皆様方との仕事の橋渡しができますよう、精一杯頑張っていきますので宜しくお願いします。趣味は磯釣り、伊豆の大島で春から秋はイシダイ、イサキ、冬はメジナ釣り。一年中釣りバカしてます。