



会員募集

スマートフォンは
こちらから →



シルバー人材センターを活用してみませんか？

60歳以上の
中央区の皆さん
一緒に仕事しませんか？

会社・商店・
ご家庭の皆さん
その仕事お任せください！

お仕事募集



☎ 03-3551-2700

✉ chuo@sjc.ne.jp

中央区シルバー 検索

清掃ボランティア活動



6月13日(土)に令和8年度1回目の清掃ボランティア活動を行い、4か所合計で57名の会員の皆さんが参加しました。

今回は10月22日(木)午前11時から開始を予定しております。会員であれば誰でも気軽に参加できる社会貢献活動で、会員同士のコミュニティの場でもあります。引き続き積極的な参加をお願いします。



※センターでは、地域社会への貢献とセンター事業の周知、会員の生きがい充実等のためにボランティア活動に取り組んでいます。

地域別参加人数

地域名	京 橋	日本橋	月 島	勝どき	計
参加数	15名	14名	13名	15名	57名



就業報告書提出締切日及び報酬振込日

就業月	交流広場【午前9時～午後3時】		報酬振込日
	1日目	2日目 就業報告書提出締切日	
令和8年7月	8月3日(月)	8月4日(火)	8月13日(木)
〃 8月	9月1日(火)	9月2日(水)	9月14日(月)
〃 9月	10月1日(木)	10月2日(金)	10月13日(火)

※上記は長期継続就業の提出締切日です。単発就業の場合は就業終了後すみやかに提出してください。
(就業報告書の左上に継続・単発と記載してあります。)

会員登録状況

(単位:人)

		3月31日現在	入会	退会	6月30日現在
正会員	男	359	19	19	359
	女	461	21	25	457
	合計	820	40	44	816
賛助会員	男	4	0	2	2
	女	18	1	0	19
	合計	22	1	2	21

あとがき

40年前に比べ「夏」は21日間長くなり、東京の気温は100年間で3度も上昇しているそうです。

こんな厳しい時だから、熱中症には「小まめな水分補給」、食中毒には「小まめな手洗い」を心掛け、長く暑い夏を乗りきりましょう。自転車整理やじゃぶじゃぶ池、ポスター掲示等の野外就業では、紫外線対策にもご注意を！

広報委員会

清水 文子
近藤 操
落 政俊
木下 喜美恵

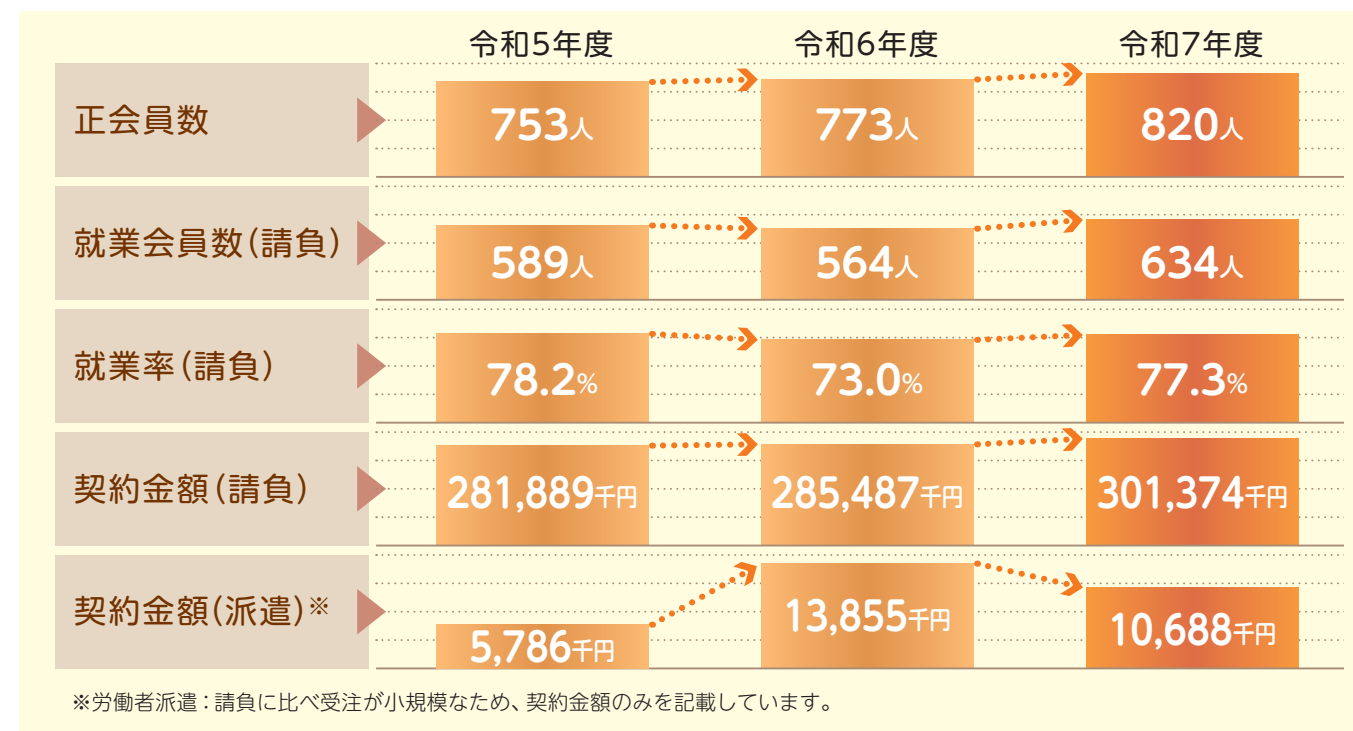


令和7年度 事業報告

令和7年度は、特に企業など民間からの受注が増大し、契約金額の総額は初めて3億円を超え、3億1千206万円余と前年度に比べ1,271万円、4.2%の増となりました。また、正会員数についても、820人と過去最多を更新するなど、事業実績は順調に伸びています。

こうした実績の維持・向上と今後のセンター運営及び業務の改善に役立てることを目的に、「お客様満足度調査・会員意識調査」を実施したほか、中央区内の地下鉄駅構内に就業開拓・会員募集用のポスター掲示を行うとともに、会員を対象とした実践的な接遇研修や自転車事故防止及び転倒事故防止の講習会を開催しました。

今後とも、会員数の増大と併せ、公共事業はもとより、民間事業者や一般家庭からの更なる受注の拡大に努め、安定したセンターの運営と着実な事業の展開を図っていきます。



就業中の様子



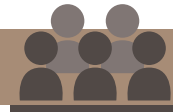
印刷仕分け作業



じゃぶじゃぶ池管理業務



縫製作業



定時会員総会が開催されました

令和8年度定時会員総会が、6月17日(水)午後1時から、月島社会教育会館のホールで開催されました。渥美会長の挨拶に続き、名誉会長である山本区長並びに来賓を代表して塚田区議会議長からご挨拶をいただきました。

また、当センターは令和8年2月で創立45周年を迎えたことから、45周年記念表彰を実施しました。

表彰の対象者は次のとおりです(受賞者名簿参照。一般表彰者を除く)。

- 10年以上にわたりセンターに対する業務の発注を継続し、センター事業の発展に寄与した法人・団体又は個人(一般表彰者)
- センターの役員として10年以上にわたり在任し、その業績が顕著で退任したもの。
- 会員として20年または10年以上にわたり諸活動を通してセンターの発展に寄与したもの。

次に、本総会は議案の審議に必要な定足数を満たし、有効に成立していることの報告を受け、議事に入りました。(正会員823名のうち出席者、委任状提出者、議決権行使書提出者は、それぞれ90名、433名、135名で、議決権総数は658個)

令和7年度における理事の職務の執行および決算について、監事から「監査報告書のとおり適正」との報告の後、事業報告、計算書類等の報告が審議され、事前に提出されていた委任状、議決権行使書と併せて、賛成多数で原案通り可決承認されました。

続いて、令和8年度の事業計画と収支予算について報告が行われ、つつがなく終了しました。



渥美会長



山本区長



役員表彰



会員20年・10年表彰

受賞者名簿 (順不同・敬称略)

《役員表彰者》

萬光 範一

《会員20年表彰者》

萬光 範一 岡本 三千子 池田 幸雄 綱島 昭枝 高木 暁子
中島 郁子

《会員10年表彰者》

三田 富貴子	山口 義久	梅 富夫	八木 睦彦	鈴木 久美子
瓜生 隆男	井原 美智子	堀田 勉	中澤 優	関本 憲宏
中村 和子	林 恵美子	武井 次男	五十嵐 てる子	青木 代志子
高野 進	奈良 恭子	五戸 正芳	瀧澤 憲太郎	石川 百合子
尾島 栄助	棚田 正人	関口 秀子	木賀澤 誠治	木賀澤 雅子
清水 高明	渡邊 芳夫	清水 文子	古川 まき子	山中 和晴
月崎 彰	伊達 清二	名取 清子	堀口 アケミ	渡辺 俊子
島津 謙藏	森田 敏子	近藤 操	柳澤 本治	大川 洋之
稲垣 美幸	木坂 美沙子	貫洞 明彦	芦澤 妙子	椿 静夫
山本 茂雄	内山 正美	前野 初美	鈴木 正孝	鈴木 ゆみ子
八並 紀子	古川 正和	佐藤 真知子	富塚 崇代	菊池 瞭子
吉田 かよ子	平岡 雅彦	石崎 洋子	内藤 勝代	大須賀 美津子
斎藤 栄子	利根川 喜子	森田 弘美	田嶋 隆俊	幡谷 美枝子
田草川 妙子	関 英子	青木 信次	萩原 豊	栗田 吉枝
雨海 幸子	楠井 重喜	青木 あい子	高山 明子	嘉山 菊枝
森崎 芳子	安西 奉子	小川 直幸	鈴木 信子	落合 初枝
木村 由夫	高橋 正浩	将積 茂樹	榎本 克也	長原 孝
佐藤 耕治	須賀 知子	中村 勝隆	鈴木 恵美	松丸 敏夫
名取 三郎	小林 恵子	時田 和一	末永 八重子	若狭 君子
今野 ミサ	小野寺 留美子	高木 和枝	菊田 正行	原 美恵子
杉本 アイ子	小鷲 清	寺尾 すみ江	落 政俊	薩埵 稔
加藤 昌代	高木 健二	加治 和江	神田 しげこ	寺津 都司夫
笛木 栄一	北村 道子	篠 恵美子	飯塚 光男	中村 好子
豊田 和夫	永田 富美子	武藤 和子	菊池 円次郎	今井 信子
橋本 幸子	大平 キヨ子	西尾 勇	青木 千代子	ワテレット 幸恵
高取 啓子	有田 正子	林 昌太郎	石岡 泰恵	村木 幸春
白山 素子	江尻 裕子	村谷 隆	石井 洋子	淵田 芳孝
清藤 尚良	藤田 正五	成田 昭子	戸倉 和美	後上 綾子
稲田 公代	深澤 敏男	水野 義晴	新井 孝	安藤 志貴子
木村 安子	徳永 敏江	田村 龍子	二葉 栄	中野 寿美子
木下 栄	若狭 博	三ツ木 信子	田嶋 さち子	高津 弘
松崎 直樹				

リーダー・サブリーダー会議が開かれました

仕事別グループのリーダー・サブリーダー会議が4月22日(水)に新富区民館で開かれました。リーダー全22名、サブリーダーは18名中14名が参加しました。

今年度の会議では、中央警察署交通課の担当者をお招きし4月から導入された「自転車運転に関する交通反則通告制度」について講話が行われました。

講話では、制度変更のポイントや、自転車利用者が注意すべき点などが説明され、参加者の理解促進に役立つ内容となりました。

●シルバーの働き方は共働・共助

仕事別グループは、就業会員の多い就業現場において、会員同士あるいは会員と事務局との交流・連携を図る目的で設置されています。リーダー・サブリーダーはセンターからの情報伝達や会員が就業するうえでの相談窓口となり、安全就業を推進します。

各グループの会員は、リーダー・サブリーダーと連絡、コミュニケーションを取り合って業務に従事してください。



熱中症対策セミナーを開催しました

安全管理委員会主催の熱中症対策セミナーを4月30日(木)に新富区民館で開催し、主に屋外での就業を担当する36名の会員が参加しました。

今回は、株式会社明治に講師を依頼し、「バランスの良い食事」や「運動の目安」など熱中症対策にはフレイル予防の取り組みが重要であることを学びました。



就業専門員をご紹介します！

～会員の皆さまの就業をサポートする4名です～

中央区シルバー人材センターでは、会員の皆さまが安心して就業できるよう、4名の就業専門員が日々業務に取り組んでいます。

今年度は就業専門員2名の交代があり、新たな体制となりました。

そこで今回は、就業専門員の仕事内容と4名のプロフィールをご紹介します。就業に関するご相談やご質問などがありましたら、お気軽にお声がけください。

就業専門員ってどんな仕事？

就業専門員は、

- 発注者との打合せ
- 就業先の開拓
- 就業に関する相談対応
- 会員への仕事紹介
- 就業状況の確認

などを行っています。

会員の皆さまと発注者をつなぐ「架け橋」として、安心して働ける環境づくりに努めています。



就業専門員紹介

内山 専門員



■担当業務
企業受注
(京橋地区)
※清掃
■趣味
サッカー観戦

宮永 専門員



■担当業務
企業受注
(日本橋・月島地区)
※清掃
■趣味
魚釣り

宮田 専門員



■担当業務
家事援助
(月島地区)
■趣味
バドミントン・韓流ドラマ

池田 専門員



■担当業務
家事援助
(京橋・日本橋地区)
■趣味
猫・寝ること

会員のすゝめ

ボタンをつなぐ会員紹介リレー

2349 おかやひとし 岡谷 仁 会員

書道サークルから始まった学び直し

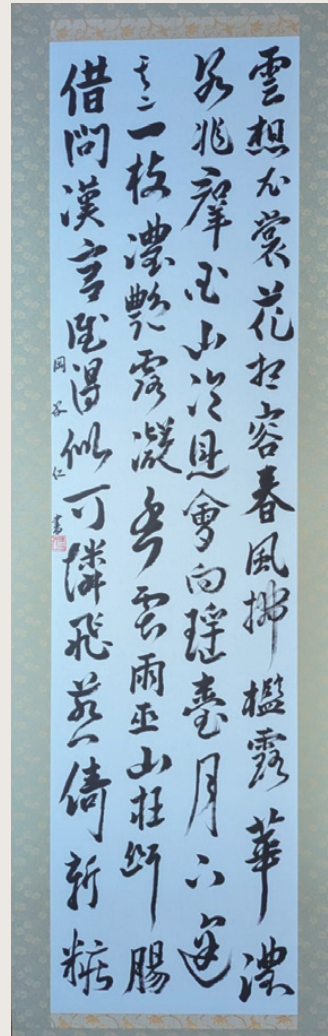
シルバー人材センターの書道サークルをきっかけに、「墨文化」の学びをさらに広げてみました。

この春には某芸術大学の通信制書画コースを卒業しました。Webスクーリングなどのきめ細かなサポート体制に助けられながら、課題制作やレポートに取り組み、なんとか修了することができました。

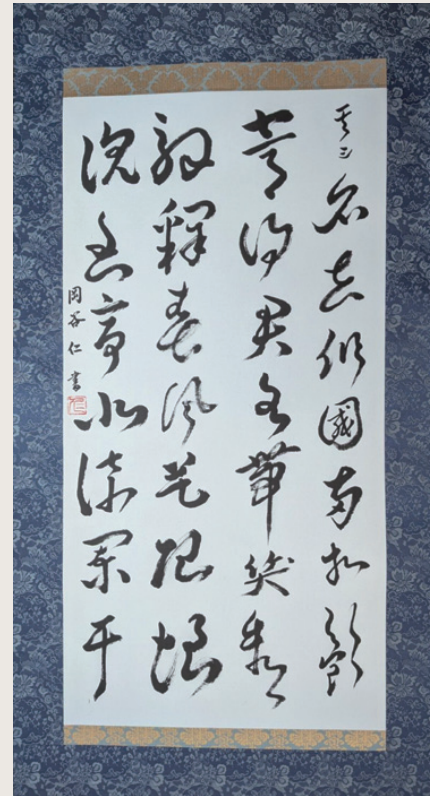
墨文化のなかにどっぷりとつかった日々でしたが、古典をどのように理解するかを基礎から学びました。基礎から応用、そして発展へとつながる学びのプロセスに向き合い、書画独自の形式美に自分の心を投影することで、自分の深めたい表現を探求しています。



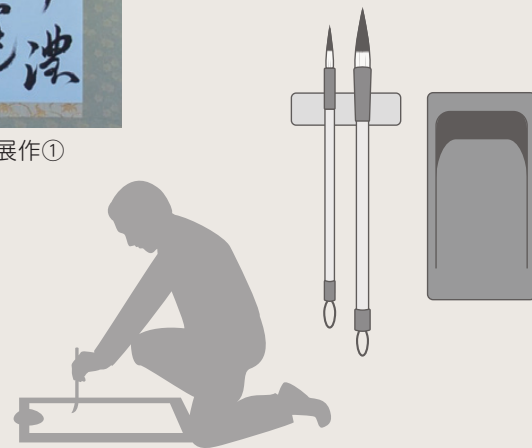
この春の卒業式にて



卒業作品展出版作①



卒業作品展出版作②



また、同じ志を持つ仲間との交流や作品鑑賞を通じて、多くの刺激や気づきを得ることができました。年齢に関係なく学び続けることの楽しさを改めて実感しています。

これからも墨文化に無心に取り組みながら、書を通じて自分なりの表現を深めていけたらと思っています。

いとう
伊藤会員からバトンを受けた
第6走者は、仕分け業務などで
活躍している岡谷会員です！



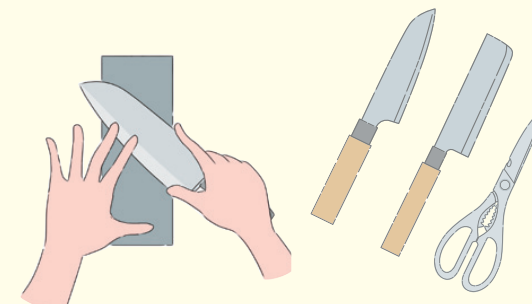
就業紹介 包丁研ぎ(独自事業)

包丁やハサミの切れ味が落ちて困っていませんか？切れ味の良い刃物は、料理や作業の効率を高めるだけでなく、安全性の向上にもつながります。

当センターでは、会員が長年培った技術を活かし、砥石を使って一本一本丁寧に研ぎ直しています。ご家庭で使い慣れた包丁やハサミを大切に使い続けられるよう、心を込めて作業を行います。

切れ味がよみがえることで、毎日の料理や庭仕事、工作などがより快適になります。また、刃物を定期的に手入れすることは、道具を長持ちさせることにもなります。

金額が800円からと、お気軽にご利用いただけます。研ぎ直しの際には、包丁の保管方法やお手入れのポイントについても丁寧にご説明しますので、初めての方も安心してご利用ください。



受付・お渡し

原則として第2、第4週月曜日にお預かりし、同週の金曜日にお渡しします。詳しくは事務局までお問合せください。

