

## 中央区シルバー人材センター主催

# 高齢者向け写経・毛筆教室 ~文字も心も美しく~

講師は同年代のシルバー人材センターの会員です♪  
わかりやすく丁寧な指導をいたします！



### 《各コース共通事項》

- 定員..... 16名(申込多数の場合は抽選となります)
- 対象..... 55才以上の方
- 時間..... 午前9時30分～午前11時30分 又は 午後1時30分～午後3時30分
- 会場..... シルバー人材センター研修室(京華スクエア2階)
- 申込方法..... 「区のお知らせ中央」1日号または11日号に掲載の記事をご覧ください

### 初心者向け写経教室

小筆を使って『般若心経』を書き写します。  
これまで写経をやったことの無い方や基礎から書道をやってみたい方向けの教室です。  
長年、書道教室を開いている会員が講師として、丁寧にご指導します。

- ◆ 受講回数 4回
- ◆ 受講費用 2,500円 ※テキスト代込

写経や書道に触れて  
みたい方は  
こちら



### 初心者向け毛筆教室

小筆の使い方を基礎から学びます。  
ひらがな・カタカナ・漢字の書き方(とめ・はね等)、文字の大きさ・バランスを  
丁寧にご指導します。  
暑中見舞い、年賀状の文面や宛名書きの実践的な内容も行います。

- ◆ 受講回数 10回
- ◆ 受講費用 5,000円 ※テキスト代込

年賀状等の宛名書きが  
上達したい方は  
こちら



### 経験者向け写経教室

小筆の使い方に慣れている方や初心者向け写経教室を受講された方向け  
『般若心経』を書き写します。ご希望の方には、紺紙、金文字で写経し、作品としてセンターに掲示しま  
す。

- ◆ 受講回数 4回
- ◆ 受講費用 2,500円 ※テキスト代込