

中央区シルバー人材センター主催

高齢者向け写経・毛筆教室 ～文字も心も美しく～

講師は同年代のシルバー人材センターの会員です♪
わかりやすく丁寧な指導をいたします



《各コース共通事項》

- 時 間 午前9:30～11:30(2時間)
- 対 象 原則60歳以上の方
- 定 員 16名(申込多数の場合は抽選となります)
- 場 所 中央区シルバー人材センター 研修室
- 申込方法... 「区のおしらせ ちゅうおう」掲載の記事をご覧ください。

※区民カレッジ連携対象となる講座は、お申込みの際にご確認ください。

写経教室(お試しコース)

小筆を使って『般若心経』や『観音経』を書き写します。
写経を初めて書き写す方や、基礎から始めたい方におすすめの教室です。

- ◆ 受講回数 3回
- ◆ 受講費用 2,100円 ※教材費込

写経を始めて
みたい方はこちら



写経教室(継続コース)

小筆を使って『般若心経』や『観音経』を書き写します。
継続的に練習をしていきたい方におすすめの教室です。

- ◆ 受講回数 5回
- ◆ 受講費用 3,500円 ※教材費込

写経を継続して
やりたい方はこちら



写経教室(まとめコース)

小筆を使って『般若心経』や『観音経』を書き写します。
まとめとして写経作品の完成を目指していきます。

- ◆ 受講回数 4回
- ◆ 受講費用 2,800円 ※教材費込

作品の完成を
目指したい方はこちら



毛筆教室

小筆の使い方を基礎から学びます。ひらがな・カタカナ・漢字の書き方
(とめ・はね等)、文字の大きさ、バランスを丁寧に指導します。
暑中見舞いの文面や年賀状等の宛名書きの実践的な内容も行います。

- ◆ 受講回数 10回
- ◆ 受講費用 5,000円 ※教材費込

宛名書きが上達し
たい方はこちら

