

# 仕事案内

令和7年1月10日号

気になる仕事が見つかったら  
担当者に問い合わせてください。  
就業会員が決まり次第終了となり  
ますのでお早めに!

中央区シルバー人材センター ☎03-3551-2700 <https://webc.sjc.ne.jp/chuo>

最新の仕事案内はホームページをチェック (定期更新中)



★スマホで★

★パソコンで★



中央区シルバー

と入力し検索

スマホの場合

右記の



QRコードを読み取る⇒

トップページ「お知らせ」一覧の  
「募集中の仕事一覧」を更新しました。を  
クリック!

## 派遣

-	保育補助 保育園清掃	●保育補助 ●保育園の園内、園のまわりの清掃	東日本橋	長期	週3日(月・火・金)	9:00~12:30 (実就業3.5時間)	1,200円 [交通費] 最安値ルート支給	蔡	
-	保育園清掃	●保育園での園内・園まわりの清掃 ●トイレ掃除 ●絵本の修理、玩具消毒など	富沢町	長期	月~金のうち 週2~3日	7:30~18:30の間 (実就業3時間)	1,300円 [交通費] 最安値ルート支給	蔡	
資格が活かせる!!		食事介助	老人ホーム入居者の食事介助 ※介護の仕事経験者や資格をお持ちの方	新川2丁目	長期	月~日のうち 週2~3日	7:00~8:00 11:00~12:30 16:30~17:30 それぞれ(実就業1時 間~1.5時間)	1,400円 [交通費] 最安値ルート支給	蔡
-	事務所清掃	●トイレ清掃 ●事務所フロアー清掃	銀座1丁目	長期	月2日 ※曜日相談可能	9:00~18:00の間 (実就業2時間)	1,300円	蔡	
-	事務補助及び清掃	●事務所内掃除機掛け及びトイレ清掃 ●管理物件の現場確認及び清掃等 ●来客・電話対応 ●PC入力等 ●その他雑用	月島4丁目	長期	週1~2日以内	11:30~14:00 (実就業2.5時間)	1,200円	蔡	

## 請負

【民間・清掃】

受注No	整理No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	配分金 1時間当たり	担当
24210142	5-41	クリニック院内清掃	67.5㎡院内清掃。院長室・2か所の診察室・エントランスの कोरोコロ 掛け →掃除機掛け→ライトモップ掛けとトイレ1カ所・洗面台清掃。	銀座4丁目	継続	週3日(火・木・土)	10:00~11:00 (実就業1時間)	1,300円	内山
24240243	6-7-16	オフィス清掃	8階建てのオフィスビル。1階と6階の共用部のモップ掛け。トイレ男女各1 ヶの清掃。ゴミ出し有り。	新川2丁目	継続	週1日(火)	8:30~10:00 (実就業1.5時間)	1,300円	内山
24240471	6-10-46	マンション清掃	10階建て全48戸のマンション清掃。エントランス・各エレベーターホー ル・各階廊下・管理室の掃き掃除、モップ掛け。トイレ清掃1カ所。ゴミ出し 有り。	銀座7丁目	継続	週6日 (月・火・水・木・金・土)	7:30~9:30 (実就業2時間)	1,300円	内山
24240544	6-11-40	オフィス清掃	3階建てのオフィスビル清掃。1階・2階のオフィス内のごみ回収・掃除機 掛け・トイレ清掃・シャワー室清掃。3の階更衣室の掃除機掛け	新川1丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	7:00~10:00 (実就業3時間)	1,300円	内山
24240588	6-12-17	オフィス清掃	約100㎡のオフィス内清掃。床面掃除機掛け・机上拭き掃除・ゴミ回収・ トイレ清掃	築地2丁目	継続	週1日(水)	10:00~12:00 (実就業2時間)	1,300円	内山
24240598	6-12-34	オフィス清掃	約80㎡のオフィス清掃。床面の掃除機掛け・ゴミ回収・トイレ清掃	湊1丁目	継続	週5日 (月・火・水・木・金)	9:00~11:00 (実就業2時間)	1,300円	内山
24240602	6-12-33	オフィス清掃	60㎡のオフィス清掃。床の掃除機掛け・机の拭き掃除・洗面台清掃・トイ レ清掃	新川1丁目	継続	週1日(月)	10:30~11:30 (実就業1時間)	1,500円	内山

裏面もあります!

【民間・清掃】

受注No	整理No	受注件名	仕事内容	就業場所	区分	就業日	就業時間	配分金 1時間当たり	担当
24000427	-	歯科診療所清掃	6階建て診療所内清掃(掃き、拭き掃除)。トイレ、ゴミ出し(窓ガラスは適宜) 各階の床、廊下、洗面台、トイレ清掃。	佃2丁目	継続	週5日(週5日以下でも可) (月・火・水・金・土)	8:30~11:00 (実就業2.5時間)	1,200円	宮永
24240050	6-4-25	歯科医院清掃	B1Fのゴミ置場、1Fの床・トイレ清掃、1F玄関入口ガラスドアの拭き掃除及びエレベータ内外の拭き掃除(歯医者関係)。2F~7F迄の男女トイレ・流し台清掃(テナント関係)。	人形町1丁目	継続	月~金のうち 週2日	6:30~10:30の内 (実就業3.5時間)	1,800円	宮永
24240089	6-4-65	事務所清掃	約30坪の事務所・会議室の清掃。①フローカーペットへの掃除機掛け。②事務機・ホワイトボードへの雑巾がけ。③流し台・ゴミ箱の清掃等。	人形町3丁目	継続	週1回	9:00~10:30の内 (実就業1.5時間)	1,200円	宮永
24240245	6-7-13	マンション清掃	個人施工の自宅兼集合住宅の1F~4H迄の共用廊下、階段、エントランスの清掃(モップ掛けあり)。ゴミ出しは無し。就業日は月2回(第1と第3の曜日指定無し)。就業時間はAMかPMで1H。	日本橋浜町2丁目	継続	月2回 (第1と第3の曜日指定無し)	就業時間はAMかPMで1時間。	1,200円	宮永
24240353	6-9-4	マンション清掃	マンション清掃(13F建て、総戸数68戸)。1Fエントランス、各階共用廊下、階段、駐輪場の清掃等。	勝どき3丁目	継続	週3日(月・木・土)	8:30~11:30の内 (実就業3時間)	1,300円	宮永
24240375	6-9-12	ビル清掃	1F~7F迄の内階段の手すり階段清掃(階段は目視にて大きなゴミのみ、ちり取り箱へ回収、掃き掃除は無し)。1F玄関の床、硝子ドアの清掃。建物周りの掃き掃除等。	兜町	継続	週2日(月・木)	7:00~9:00の内 (実就業1.5時間)	1,200円	宮永
24240563	6-12-7	事務所清掃	1F~6F迄の各フロア(事務所)を掃除機を使つての清掃。(フロアの平均面積は205平米)。同回数に設置のトイレ清掃(男子1、女子1)。各フロアのゴミ回収等。	東日本橋2丁目	継続	週4日(火・水・金・土)	7:00~9:00 (実就業2時間)	1,200円	宮永
24240614	6-12-46	ビル清掃	1Fエントランス、郵便受け、外階段(1F~8F迄目視によるゴミ拾い)、建物周りの清掃。	小伝馬町	継続	就業日は週1回で時間は1時間(曜日と時間帯は相談可)	6:00~9:00 (実就業1時間)	1,200円	宮永
24240631	6-12-50	マンション清掃	マンション清掃(12F建て、総戸数22戸)。1Fエントランス、各階共用廊下、階段等の清掃等。ゴミ出し。建物周りの清掃。	日本橋久松町	継続	週5日(月・火・水・木・金)			宮永
24240632	7-1-3	歯科医院清掃	3F歯科医院内の床、洗面室、トイレ、待合室等の清掃。	日本橋富沢町	継続	2週間に1回(曜日指定無し)	12:30~14:00 の内1時間	1,500円	宮永
24240634	7-1-10	マンション清掃	ゴミ出し・ゴミ庫清掃・館内清掃・外回り清掃。	湊3丁目	継続	週3日(月・水・土)	7:30~9:00 (実就業1.5時間)	1,250円	宮永

