

「包丁研ぎ(第2回)」 日程表

- 目的
- 包丁の研ぎ方の基本を座学で学び、洋包丁の研ぎ方の実習を通して、プロとしての包丁研ぎを体得させる。
また、洋包丁以外の包丁についての研ぎ方や錆び取り・砥石の面直し等を修得させる。
- 定員
- 20名(東京都内シルバー人材センターの会員)
- 会場
- 東京しごとセンター4階402教室
- お問い合わせ
- (公財)東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課 講習担当係 03-5211-2326
- 全 2 回実施の2回目
- ※第1回と第2回は同内容です

実施日	時 間	講 習 内 容	時間数	講師名	講習会場
令和8年 12月7日 (月)	13:30 ～13:40	オリエンテーション	0.2	財団職員	東京しごと センター 4階402教室
	13:40 ～15:40	包丁研ぎ 【座学】 ・包丁の種類と用途 ・包丁の各部の名称 ・砥石の種類と用途 など 【実習】 ・洋包丁の砥ぎ方 ※一般的に一番多く使用されている洋 包丁の研ぎ方を講師の指導に従って 実習を通して習得していただきます。 ・洋包丁以外の包丁の研ぎ方。 ・包丁の錆のとり方、包丁の取り扱い方、 砥石の面直し ※講師の見本実技を中心に学びます。	2.0	専任講師	
		質疑応答 まとめ、アンケート記入等			

12:30～13:30 準備時間

15:40～16:30 後片付け

「ステップアップ接遇(クレーム対応)(第2回)」 日程表

- 目 的
- シルバー人材センター会員向けの人材開発の一環として、お客さま対応に従事する会員を対象に、「クレーム対応」に関する知識及び技能を習得させ、接客関連業務のサービス向上と就業機会の確保に資する。
- 定 員
- 20名（東京都内シルバー人材センターの会員）程度
- 会 場
- 東京しごとセンター4階402教室
- お問合せ
- （公財）東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 03-5211-2326

全 2 回実施の 2 回目

（第1回と第2回は同内容です）

実施日	時 間	講 習 内 容	時間数	講師名	講習会場
令和8年 12月10日 (木)	9:45～10:00	オリエンテーション	0.25	財団職員	東京しごと センター 4階402教室
	10:00 ～12:00	クレーム対応の原則 ・クレーム対応の心構え ・クレーム対応の流れ ・シルバー人材センターの会員がクレームを 受けたらどうするか	2.0	専門講師	
	13:00 ～15:30	事例研究(グループワーク) ・東京都内の事例を通して話し合い ・発表 ・講師振り返り	2.5		
	15:30～16:00	まとめ	0.5		
*12:00～13:00は昼食休憩			5.25	時間	

「家事援助サービス基本研修」 第2回

会員の方が安心して就業できるよう、
「家事援助サービス」に従事する心構えや、必要な基本的知識の習得、就業に臨むためのヒントを得るための研修です。

具体的な技術の習得を目指す 実技研修とは異なります。
特に未就業や就業間もない方々の参加をお勧めします。

◆日程・会場 下記表のとおり ※会場案内は裏面 ◆受講費用 無料

◆受講対象 都内シルバー人材センター会員
「家事援助サービス」に関心のある会員や就業間もない会員など大歓迎です。

◆定員 25名（東京都内シルバー人材センター会員）

◆募集締切日 定員に達しましたら締め切らせていただきます。

◆申込方法 所属のシルバー人材センターへお申し込み
各シルバー人材センターでお取りまとめの上、
「東京都シルバー人材センター連合HP」からお申込みください。



実施日	時間	研修内容	講師	研修会場
令和8年 12月 10日 (木曜日)	9:30 10:00	受付開始 挨拶・案内	(公財) 東京しごと財団	三多摩労働会館 2階 第一会議室 (立川市曙町 2-15-20)
	10:15 ～ 12:15	「優しさあふれる楽しい 家事援助入門」 (質疑応答含む)	(公社) 府中市シルバー 人材センター 次長 小谷田 洋平 氏 佐藤 優子 氏	
	13:15 ～ 15:15	「個人宅での就業に必要な コミュニケーション能力と接遇」 (質疑応答含む)	(公社) 長寿社会文化協会理事 ケアステーションらっこ 主任介護支援専門員 濱 洋子 氏	
	15:30	本日のまとめ		
12月 11日 (金曜日)	10:00	受付開始	整理収納アドバイザー 株式会社ランチボックス 代表取締役 橋本 麻紀 氏	
	10:30 ～ 12:30	「毎日を笑顔で暮らせる片付け術」 (質疑応答含む)		
	13:30 ～ 15:15	「家事援助サービスにおける 安全就業」 (質疑応答含む)	シルバー人材センター 安全活動強化支援員 田波 清二 氏	
	15:30	本日のまとめ		

＊お問い合わせ＊
(公財)東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係
(03-5211-2326)



令和8年度
「家事援助サービス基本研修」 第2回

会場アクセス



会場：三多摩労働会館
2階 第一会議室
(立川市曙町2-15-20)



【アクセス】

JR立川駅北口東側階段下より徒歩3分。
駅を背にして柳通を右に直進。
三多摩労働会館の入居ビル1階は通りに面した中華料理店。
ビルの角を左折した左手に入口があります。

【連絡先】

(公財)東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係
電話:03-5211-2326

令和8年度シルバー人材センター就業支援講習・職域拡大技能講習 募集コース一覧

令和8年4月20日更新

- 注意事項
- ①日程は必ずしも連続するとは限りません。
 - ②日程は土・日・祝祭日は除きます。
 - ③講師及び会場の都合により日程及び会場の変更をすることがあります。
 - ④日程は現在調整中ですので、変更の可能性があります。最新情報は、毎月の推薦募集の際の日程表をご確認くださいようお願いします。

☆就業支援講習 ★職域拡大技能講習

推薦募集は講習実施の概ね2ヶ月前の月初から募集を行う予定です。募集締め切り日は個別に異なりますのでご注意ください。

5月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	植木の基礎(除草と刈込み)(多摩)	20	9	5月12日(火)～5月26日(火)	東京しごとセンター 東京学芸大学	3月2日(月)～3月26日(木)
☆	ハウスクリーニングⅡ(第1回) ※水回りの清掃基本	25	2	5月13日(水)・14日(木)	東京しごとセンター	3月2日(月)～3月26日(木)
★	刈払機作業従事者安全衛生教育講習(多摩)	25	1	5月14日(木)	東京学芸大学	3月2日(月)～3月26日(木)
☆	包丁研ぎ(第1回)(多摩) ※第1回・第2回の内容は同じ	20	1	5月20日(水)	cocobunjiプラザ	3月2日(月)～3月26日(木)

6月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	襖の張替え・障子の張替え	15	20	6月1日(月)～7月3日(金)	東京しごとセンター	4月1日(水)～4月23日(木)
☆	ハウスクリーニングⅠ ※片付け・整理収納など、清掃の前提	25	1	6月12日(金)	東京しごとセンター	4月1日(水)～4月23日(木)
☆	ステップアップ接遇(クレーム対応)(第1回)(多摩)	20	1	6月15日(月)	東京しごとセンター多摩	4月1日(水)～4月23日(木)
☆	ハウスクリーニングⅢ(第1回) ※窓や床の清掃基本	25	2	6月18日(木)・19日(金)	東京しごとセンター	4月1日(水)～4月23日(木)
☆	毛筆筆耕(宛名書き)	20	7	6月22日(月)～7月6日(月)	東京しごとセンター	4月1日(水)～4月23日(木)

7月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	パソコンインストラクター養成	20	4	7月14日(火)～7月17日(金)	東京しごとセンター	5月1日(金)～5月28日(木)

9月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	ハウスクリーニングⅡ(第2回) ※水回りの清掃基本	25	2	9月8日(火)・9日(水)	東京しごとセンター	7月1日(水)～7月30日(木)
☆	植木の基本と応用(剪定)	25	10	9月29日(火)～10月16日(金)	東京しごとセンター 東京藝術大学	7月1日(水)～7月30日(木)

10月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
★	植木の剪定技術アップ講習	25	1	10月2日(金)	東京藝術大学	8月3日(月)～8月27日(木)
☆	ステップアップ接遇Ⅰ(施設管理等・利用者対応)(多摩)	20	1	10月16日(金)	東京しごとセンター多摩	8月3日(月)～8月27日(木)
☆	植木の基本と応用(剪定)(多摩)	25	14	10月20日(火)～11月13日(金)	東京しごとセンター 東京学芸大学	8月3日(月)～8月27日(木)

11月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	毛筆筆耕(賞状書き)	15	12	11月2日(月)～11月30日(月)	東京しごとセンター	9月1日(火)～9月24日(木)
★	植木の剪定技術アップ講習(多摩)	25	1	11月16日(月)	東京学芸大学	9月1日(火)～9月24日(木)
☆	ハウスクリーニングⅢ(第2回) ※窓や床の清掃基本等	25	2	11月26日(木)・27日(金)	東京しごとセンター	9月1日(火)～9月24日(木)

12月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	包丁研ぎ(第2回) ※第1回・第2回の内容は同じ	20	1	12月7日(月)	東京しごとセンター	10月1日(木)～10月29日(木)
☆	ステップアップ接遇(クレーム対応)(第2回)	20	1	12月10日(木)	東京しごとセンター	10月1日(木)～10月29日(木)

令和9年1月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	ホームネットワーク接続サービス	20	3	1月26日(火)・27日(水)・28日(木)	東京しごとセンター	11月2日(月)～11月26日(木)

令和9年2月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
☆	子育て支援総合サービス	30	3	2月1日(月)・2日(火)・4日(木)	東京しごとセンター	12月1日(火)～12月24日(木)
☆	ステップアップ接遇Ⅱ(家庭の仕事等・発注者対応)	20	1	2月26日(金)	東京しごとセンター	12月1日(火)～12月24日(木)

令和9年3月実施講習

区分	講習名	定員	日数	日程	講習会場	募集期間
★	襖の張替え	15	3	3月2日(火)・3日(水)・4日(木)	東京しごとセンター	1月4日(月)～1月28日(木)

令和8年度 福祉・家事援助サービス 会員向け研修募集コース一覧

令和8年6月8日更新

5・6月実施研修

	定員	日数	令和8年度 日程	会場	募集期間
生活支援サービス研修①	25	5	5/12(火)、14(木)、18(月)、19(火)、26(火)	三多摩労働会館	終了
家事援助サービス基本研修①	25	2	6月4日(木)・5日(金)	東京しごとセンター5F	終了
生活支援サービス研修(調理)①	15	1	6月25日(木)	新宿区「ここ・から広場」しごと棟	終了

7月実施研修

生活支援サービス研修(家電・洗剤)①	15	2	7月7日(火)・8日(水)	中野セントラルパーク	終了
--------------------	----	---	---------------	------------	----

9月実施研修

生活支援サービス研修(家電・洗剤)②	15	2	9月3日(木)・4日(金)	三多摩労働会館	終了
--------------------	----	---	---------------	---------	----

10月実施研修

生活支援サービス研修②	25	5	10/15(木)、16(金)、19(月)、22(木)、28(水)	中野セントラルパーク	8月3日(月)～定員に達する迄
生活支援サービス研修(調理)②	15	1	10月7日(水)	府中市市民活動センタープラッツ	8月3日(月)～定員に達する迄

11月実施研修

生活支援サービス研修(家電・洗剤)③	15	2	11月19日(木)・20日(金)	すみだ産業会館	9月1日(火)～定員に達する迄
生活支援サービス研修(調理)③	15	1	11月27日(金)	港区立男女参画センターリーブラ	9月1日(火)～定員に達する迄

12月実施研修

家事援助サービス基本研修②	25	2	12月10日(木)・11日(金)	三多摩労働会館	10月1日(木)～定員に達する迄
生活支援サービス研修③	25	5	12/3(木)、4(金)、7(月)、10(木)、15(火)	すみだ産業会館	10月1日(木)～定員に達する迄

令和9年1月実施研修

生活支援サービス研修(調理)④	15	1	令和9年1月28日(木)	府中市市民活動センタープラッツ	11月2日(月)～定員に達する迄
-----------------	----	---	--------------	-----------------	------------------

令和9年2月実施研修

生活支援サービス研修④	25	5	令和9年2/22(月)、25(木)、3/1(月)、2(火)、4(木)	三多摩労働会館	12月1日(火)～定員に達する迄
-------------	----	---	------------------------------------	---------	------------------

令和9年3月実施研修

生活支援サービス研修(家電・洗剤)④	15	2	令和9年3月8日(月)・9日(火)	三多摩労働会館	1月4日(月)～定員に達する迄
--------------------	----	---	-------------------	---------	-----------------