

厚生労働省委託
女性高齢者社会参加促進事業



輝き続ける 女性のための ワークショップ

～シルボンヌ地方大会2024 in秋田～

シルボンヌとは「silver(シルバー)」とフランス語で女性のお手伝い、親切、優れたという意味の「bonne(ボンヌ)」をあわせた造語で女性会員の愛称

参加費
無料

(要受講決定通知書)

開催日時

令和6年 **11月16日** **土**
13:00～16:00(受付12:00～)

会場

ANAクラウンプラザホテル秋田
秋田市中通2丁目6-1(秋田駅西口より徒歩3分)

対象者 県内在住の58歳以上の方

スケジュール

- 13:00 開会
- 13:20 女性会員による
就業事例発表
- 13:30 企業による
シルバー人材センター
活用事例発表
- 13:50 ワークショップ①
- 15:00 ワークショップ②
- 16:00 閉会

詳細は裏面を
ご覧ください

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、最寄りのシルバー人材センターへ持参、または(公社)秋田県シルバー人材センター連合会までFAX、またはQRコードを読み取り、専用サイトに必要事項を記入して申し込んでください。



(申し込み専用サイト)

申込期日：令和6年10月18日(金)

主催：公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会
運営団体：(公社)秋田県シルバー人材センター連合会

後援：秋田県

お問い合わせ先
(公社)秋田県シルバー人材センター連合会

住所：秋田市山王六丁目1番13号山王プレビル8階
電話：018-888-4680 FAX：018-888-4681

ワークショップ一覧

①メイクアップ講座

講師：株式会社CFC

講座内容：
日常生活で活用できるセルフメイクを学びます。

所要時間：約2時間

定員：20名



②フラワーアレンジメント講座

講師：公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会講師
後藤 京子 氏

講座内容：
生花を使ったドーム
アレンジを作成します。

所要時間：約1時間

定員：40名(各回20名)



③ポーセラーツ講座

講師：あとりえ ふろう
近藤 順子 氏

講座内容：
転写紙を使った自分だけのお皿を
作成します。(焼き上げ後、後日
最寄りのセンターで受取)

所要時間：約2時間

定員：10名



④定年退職後の生活設計について

ファイナンシャルプランナー 庄司 隆敏 氏

講座内容：定年退職後の生活設計について
現役FPがわかりやすく
解説します。

所要時間：約1時間

定員：40名(各回20名)



⑤スマホ講座

(電話・メール以外の基礎基本編)

講師：ソフトバンク スマホアドバイザー®

講座内容：電話やメール以外の基本操作をわ
かりやすく教えます。専用のスマ
ホをご用意しておりますので、ど
なたでもご参加いただけます。

所要時間：約1時間

定員：40名(各回20名)



※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

※受講決定者には10月末～11月上旬までに「受講決定通知書」を郵送させていただきます。

輝き続ける女性のためのワークショップ 応募用紙

～シルボンヌ地方大会2024 in 秋田～

ふりがな		申込日	令和	年	月	日		
氏名		性別	男	・	女			
連絡先	自宅	生年月日	昭和	年	月	日	年齢	歳
	携帯	現在シルバー人材センターの会員ですか		はい			いいえ	
住所								
受講希望の講習 (2つまで選択可)	① メイクアップ講座		② フラワーアレンジメント講座		③ ポーセラーツ講座			
	④ 定年退職後の生活設計について		⑤ スマホ講座(電話・メール以外の基礎基本編)					

- ・お申し込みは最寄りのシルバー人材センターへ持参、または(公社)秋田県シルバー人材センター連合会までFAX、またはQRコードを読み取り、専用サイトに必要事項を記入して申し込んでください。締切10月18日(金)
- ・受講決定者には10月末～11月上旬までに郵送にて受講決定通知書(ハガキ)を送付させていただきます。
- ・取得した個人情報、本イベントに関する業務のみに利用します。



(申し込み専用サイト)