



安全ニュース

公益社団法人能代市シルバー人材センター 安全推進委員会

令和8年8月
NO.20

【令和8年度～令和10年度 全国統一安全就業スローガン】

声掛けは 仲間を守る いのち綱

安全パトロールの結果報告

全国的に「草刈りの作業中の飛び石事故」が多発しています。
これを受け、当センターでも事故防止の徹底を目的として、草刈り現場の安全パトロールを実施しました。

良かった点

- ・飛散防止ネットの使用
飛散防止ネットが適切に使用されていました。
- ・会員同士の連携
お互いに「声掛け」を行い、息の合った作業をしていました。
- ・周囲への配慮
常に歩行者や通行車両に気を配り、安全を最優先していました。

改善事項

- ・移動時の刃の回転
移動する際は、刃の回転を停止（又は低速に）にしましょう。
- ・作業手順の効率化
事前に安全で作業効率の良い手順を確認しましょう。
- ・道具類の点検整備
日頃から道具類は点検をし、破損しているものは使用せず、整備または交換しましょう。

全国シルバー人材センター事業協会 公式動画

『安全な草刈り作業のために（約15分）』

<https://www.zsjc.or.jp/kyokai/kusakari.html>



お互いの声掛けで、今日も一日ご安全に！

熱中症に気を付けよう！

あれっ、何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも初期症状

何となく体調が悪い

すぐに疲れる

あの人、ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

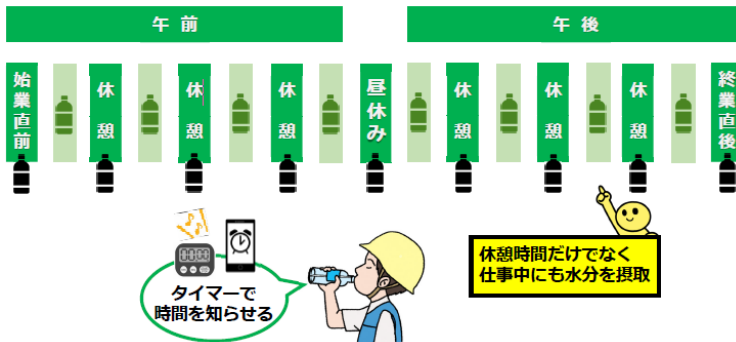
ボーッとしている

専門知識がないと
熱中症か判断できない

すぐに周囲の人や
現場管理者に申し出る

直ちに作業中止 ▶ 『119番』！

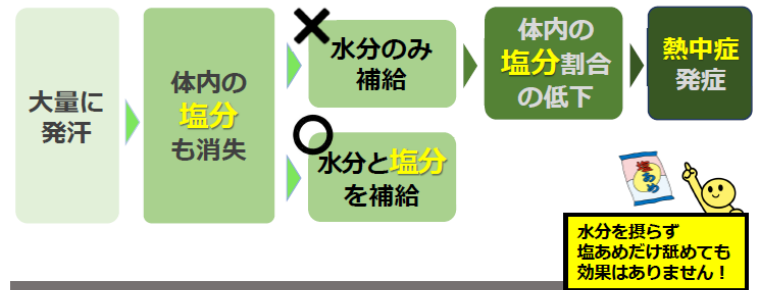
水分補給のタイミング



水分補給も、大切な仕事！

水分補給の注意点

⚠ 塩分を同時に補給する



スポーツ飲料を30分ごとに
コップ1杯(200ml)程度飲む

スポーツ飲料の塩分について

⚠ 製品により成分量が異なる ▶ 「栄養成分表示」を確認して選ぶ

栄養成分表示(100ml当たり)	
エネルギー	25kcal
タンパク質	0g
脂質	0g
炭水化物	6.2g
食塩相当量	0.12g

食塩相当量：100mg当たり「0.1～0.2g」のものを選ぶ

糖분을控えたい人は、下記表示を参考に選ぶ

ゼロカロリー	カロリーオフ
糖質ゼロ	糖質オフ

「0カロリー」
「カロリーオフ」などの
違いについて



熱中症予防ドリンクの作り方

⚠ 作った日に飲み切る

