



# シルバー のしろ

第54号

発行  
啓発広報委員会

公益社団法人 能代市シルバー人材センター  
〒016-0865 秋田県能代市青葉町5番37号  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/city-noshiro/>



電話 0185-54-4688  
FAX 0185-54-6037  
メール [city-noshiro@sjc.ne.jp](mailto:city-noshiro@sjc.ne.jp)



絵手紙 柴田テツ子

【理事長】

保坂 敏道 (啓発広報委員)

【副理事長】

佐藤 佳治 (安全推進委員長)

【常務理事】

浅野 典幸 (事務局長)

【理事】

奥村 孝男 (就業開発委員)

佐藤 義則 (啓発広報委員長)

工藤 良一 (安全推進委員)

青山 シゲ子 (啓発広報委員)

長岡 新吾 (就業開発委員長)

横山 亮子 (就業開発委員)

斉藤 達雄 (就業開発委員)

【監事】

工藤 直樹 (啓発広報委員)

腰山 雅章 (安全推進委員)

\*事務局職員\*

係長 佐々木 国博

主事 小林 朱里

職員 石塚 哲子

職員 平川 和彦



新年あけましておめでとうございます。

会員皆様には、お健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が発生、今もまだ3密（密閉、密集、密接）を避けるなど不自由な生活を強いられています。一刻も早くワクチン・治療薬が開発され健やかな日常が戻ることを願っております。

シルバー人材センター事業は、会員数が昨年度と比べてほぼ横ばいとなっているほか、請負及び派遣事業の実績は、コロナ禍の中においても前年度を上回るペースで推移しております。これもひとえに会員皆様が就業に励んでくれたお陰であり、感謝申し上げます。

昨年10月1日時点での我が国の総人口における65歳以上の割合は28.7%となっており3.5人に1人が高齢者の超高齢化社会に突入しております。生産年齢人口が減少し、労働力不足が課題となっている中で、働く意欲のある高齢者が能力や経験を活かし、年齢に関わりなく働ける生涯現役社会を目指すことが重要であり、シルバー人材センターへの期待は高まっております。

当センターにおいても、平成12年度68.0歳であった平均年齢が令和元年度では72.4歳と高齢化が進んでおります。地域社会の信頼に応え貢献できるよう、そして、安定した運営をしていくため、今後も会員数拡大と積極的な事業展開を図り、魅力あるセンター事業を推進してまいります。会員並びに地域の皆様、関係各位のご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。

結びに、会員皆様のご健勝、ご多幸そして、ご活躍を心よりお祈り申し上げます。

### 皆さん、パワーもらっています



芹田レイ子さん  
昭和24年生  
【9班】

- ①草取り作業です。
- ②友人や、地域の知人と会って話したり、集まり等に行って皆さんからパワーをもらって来たりするのが楽しいです。
- ③茶っばばかり飲んでいないで、少しはスリムになりたいなあ。

### 山菜、きのこ栽培を楽しんで



鈴木 昭平さん  
昭和24年生  
【13班】

- ①はまなす展望台で、仲間から助けてもらって続けています。
- ②山菜、きのこ栽培を楽しんでいます。
- ③草刈機を使うこともあるので、事故を起こしたり、ケガをしないように頑張ります。



### 絵の「峰院」取得めざして



小林 重孝さん  
昭和12年生  
【18班】

- ①筆耕業務。
- ②昨年暮れから始めた電子ピアノ。好きな歌を両手で弾けるといいな。高齢時代に入り健康維持のためいい食事を摂りたいので、もっと料理を勉強すること。
- ③生活の安定と健康が第一。体力が続けば田畑の仕事に励み、絵の方も早く最高の峰院の資格を取得したい。

### ゆったりと、コンパクトに



太田美穂子さん  
昭和24年生  
【3班】

- ①室内清掃。仕事している間だけは、全てを忘れることが出来て、それでいてお金にもなる。今、人に恵まれて仕事できる事に感謝しています。
- ②八王子に住む3人の孫（中1、小2、5歳）の成長。
- ③この10年は息つく暇が無かったから、これからは、ゆったりとしたいしコンパクトな生活ができれば。



明けましておめでとうございます。

新年を迎え、皆様のご多幸をお慶び申し上げますとともに、日頃より市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が急速に拡大し、世界的大流行の状態に陥りました。「新しい生活様式」の実践が求められる中、皆様の活動におかれましても、イベントに関連した業務の減少や、各種講習会等の開催の制限など、対応に苦慮された場面も多かったことと思います。

そういった中におきましても、会員の皆様には様々な分野において誠実丁寧な就業で地域社会の発展にご尽力いただいております。皆様のご努力に深く敬意を表するとともに、心より感謝申し

上げます。

先行き不透明な社会状況ではありますが、会員の皆様がそれぞれの立場で持てる力を十分に発揮し、皆様の知識と経験を社会に還元していただくことが、若者世代への手本となり、地域の活性化にも繋がるものと確信しております。

人生百年時代を迎え、これまで以上に高齢者の方が輝ける場を確保していく必要があります。これを担うシルバー人材センターの役割は、ますます重要性を増しているものと認識しております。市といたしましても、その一助となるよう、高齢者が積極的に社会参画できる環境整備や支援を行ってまいりますので、活力ある地域づくりのため、より積極的な事業展開をお願い申し上げます。

結びに、今年一年が皆様にとって素晴らしい飛躍の年となりますとともに、能代市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝を心からご祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

### 平凡な日常で充分

- ①草取り作業です。
- ②暇を見てはあちこちと、散歩することが楽しいです。
- ③元気であれば、平凡な日常で十分。

ボケてない  
忘れていない  
初御神酒



池端 良悦さん  
昭和12年生  
【8班】

### 大きな「わ」にしたい

- ①仕事からは離れていて、今は同好会の青葉農園を楽しんでいます。
- ②野菜の種から芽の出るところを見るのが好き。野菜、大好き。
- ③シルバーの「わ」を、今以上にもっともっと大きくしたいですね。



畠山 ミキさん  
昭和12年生  
【8班】

### 1m超の大物、釣り上げたい

- ①草刈り班です。仲間と一緒に頑張っています。
- ②少年時代からの釣り。歴は長いんだけど・・・これまでの大物といえば、ヒラメで48cm、タイで45cm、イナダで50cmが最大。これらを更新したくて通っているけど、なかなかね。
- ③3年前に93cm、7kgのスズキを釣ったのが最大だった。以来、超える大物に当たってくれない。何とかメータークラスを釣り上げたいね。



平川 豊作さん  
昭和24年生  
【12班】

### コロナで会えない孫との再会を

- ①清掃と保育業務です。
- ②コロナで会えない県外の孫と会える日が楽しみです。週2回運動しているので、仲間と会えるのがとっても楽しい。
- ③仲間と助けられながら仕事のできる事に感謝し、健康第一に心がけ、人のために役立つように頑張りたいと思っています。



山谷 和子さん  
昭和24年生  
【21班】

ムに選ばせていただきました。

### 安全標語に3名入賞

安全就業に対する意識の高揚と啓発を図るために秋田県シルバー人材センター連合会では毎年、「安全標語」の募集を行っています。今年は当センターから3名の方が入賞しました。おめでとうございます。

～全国安全就業スローガン～  
**いつまでも 働く喜び 無事故から**

「安全は全てに優先する」、「安全無くして就業なし」を第一に事故ゼロをめざしましょう！

・体調がすぐれないときは「休む勇気」をもって自分の体を守りましょう！

石川則雄さん


その一歩  
踏み出す前に  
指さし確認

小林正之さん

「まあ いっか」  
ずぼらな気持ちに  
事故育つ

山形勝春さん

ちよっと待てー！  
それで良いのかこの作業  
あなたを守る安全チェック



県シ協の小野会長(左2人目)と入賞の記念写真

### 除雪会員を募集

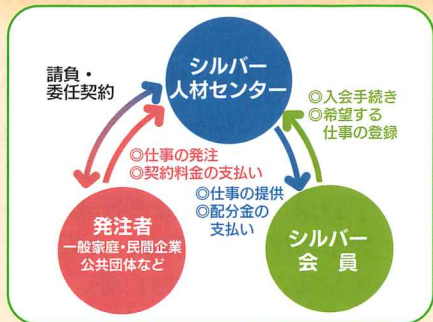
除雪で苦労している方を手助けできる会員を募っています。高齢者世帯が多く、依頼にすぐ応えたいのですが担い手が不足しています。地域のために、という気持ちを持って雪かきを試みませんか。

### 配分金の確定申告

配分金は所得税法上、「雑所得」に区分されます。課税対象になる場合は会員各自、申告が必要となります。センターでは「配分金支払証明書」を発行いたしますので確定申告をする方は事務所に申し出てください。

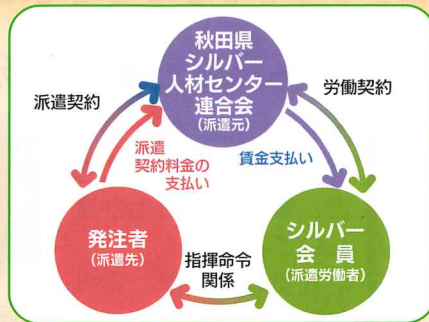
### センターのしくみ

#### 〈請負・委任〉



発注者は会員に指揮命令ができません。発注先の従業員と混在しての作業もできません。

#### 〈派遣〉



会員を発注先へ派遣する方法により業務を行います。従業員との混在作業や指揮命令を受ける作業ができます。

### 会員拡大のお願い

当センターではダイレクトメールの送付、また郵便局窓口に備え置き封筒に広告を載せるなど、シルバー事業の周知に努め会員の増員に取り組んでいます。

皆さんが作業している姿を見て「自分も」と入会した方もいます。「仕事ができ、働く喜びを感じる」「収入がある」「健康でいられる、生活のリズムがつく」。会員である皆さんの声を周りのお友達、知り合いの方に届けてください。

### 新会員紹介コーナー

7月～11月の新会員  
よろしくお願いたします!!

- 【8班】工藤 春男
- 【10班】佐藤 武
- 【16班】竹嶋 薫
- 【17班】保坂 貞治
- 【17班】原田 貞子
- 【20班】小林 寛

入会説明会は原則、毎月第1・3木曜日 午前10時から（12月～2月は午後1時30分から）センター会議室で開催しています。

・年会費の夫婦割引実施中(一人分は半額になります) ・新規女性会員、初年度年会費無料



## 青山シゲ子理事がラジオ出演

秋田県シルバー人材センター連合会が事業の周知を図るため、活躍している会員の生の声を紹介する企画で、前号の工藤理事に続いて今回は青山シゲ子理事がABSラジオあさ採りワイド秋田便「シニアの出番」に出演、保泉久人MCと対談しました。お聞きになった方も多いと思いますが、主な内容を再現してみました。



緊張しつつもシゲ子スマイルも

**保泉** 今、どんな仕事をしていますか？

**青山** 週2回、お客様宅の掃除をしています。休憩タイムにはお客様の大好きな歌舞伎やオペラの話の聞いたりします。他には文化会館や旧料亭金勇でのイベントの受付もします。

**保泉** お仕事をされていて「よかったところ」を教えてください。

**青山** 仕事が終わって、きれいになった時の達成感を味わえること。仕事を通じてたくさんの友人に会えて会話することができることです。



収録に臨んだ会員さんと

**保泉** 仕事以外ではどんなことを？

**青山** 週2回の卓球と週1回のグラウンドゴルフで汗を流しています。またコカリナ会に所属して定例の練習、年1回のロビーコンサートなどで発表しています。

**保泉** コカリナはハンガリーの笛で、木でできていると伺っていますが、何の木なのですか？

**青山** くるみの木です。♪～♪～♪～

**保泉** 卓球にグラウンドゴルフ、コカリナを楽しみ、なおかつお仕事を「元気の秘訣」は？

**青山** たくさんの友達と大きな声で笑うこと。そして時々、近くの喫茶店でジャズを楽しむことです。

**保泉** 全てにおいてエネルギッシュで、全てにおいて関心を持たれている青山さんのその行動力が、私のところに元気とか勇気をいっぱい届けてくれました。

聞いてくださる方もそういう気持ちになったと思います。

### 豊かなシニアライフに向けて

「人生100年」時代ともいわれる現代。心豊かに、シニアに合った働き方を求めての講座が9月16日、旧料亭金勇で開かれました。

第1部では、「椅子を使ったシニアヨガを楽しもう」と、健康運動指導士の相場良子さんを講師に、ヨガを教えていただき、心も体もリフレッシュできました。

第2部では、ハローワーク能代、当センター職員から、「シニアの働き方改革」についての講座があり、活躍するシニア世代の現状紹介がありました。



### 県シ連から取材されました

秋田県シルバー人材センター連合会から、当センター会員の働く姿の取材がありました。

これは、12月17日（能代市）と1月27日（三種町）に開かれる「シニアワークセミナー＆入会説明会」の開催パンフレットに掲載するためのもので、窓掃除、美術展お手伝い、障子張り、雪囲いをする会員を写真取材したものです。



# カメラポ 📷

## こんな仕事ありました編



ポールへのテープ貼り



タブレットへのラベル貼り



依頼が多い窓掃除



公園遊具の塗装



障子・襖の張替えも人気



草取りお昼の楽しいひと時



美術展の準備手伝い



ボランティアには多くの参加が

### 編集 後記

■シルバー会員におかれましては、コロナ禍の中でも、お仕事に活躍されていることは、誠に嬉しい限りです。

さて、昨今の世相やマスコミの報道から気になることを2つ。

①米国の大統領選挙で、負けを認めようとしないトランプ氏の言動は、それが彼の『生まれもった執念と戦略』であったとしても、彼に何かしらの『幼児性』を感じてしまうのは、私だけだろうか。

②日本では相変わらず、『人の上に立ち、人を指導すべき地位にある人による、身勝手な行動、ふるまい』に対しては、『(人間性の)教育は、まず上から必要』と思われそうですが、会員の皆様はどう思われますか？

■私共シルバー会員は、『人様のお役に立つことを第一に、謙虚な行動ができれば』と思います。

ここに『シルバーのしろ54号』をお届けするとともに、会員の皆様から、①昔、活躍したころのお話 ②趣味や特技の紹介 ③お孫さんとの写真や会話など、投稿をお待ちしております。

啓発広報委員 佐藤 義 則