



# シルバーのしろ

## 第57号

発行  
啓発広報委員会

公益社団法人 能代市シルバー人材センター  
〒016-0865 秋田県能代市青葉町5番37号  
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/city-noshiro/>



電話 0185-54-4688  
FAX 0185-54-6037  
メール [city-noshiro@sjc.ne.jp](mailto:city-noshiro@sjc.ne.jp)



「波乗りうさぎ」 絵手紙 柴田テツ子

### \*事務局職員\*

係長	佐々木 国博
職員	平川 和彦
職員	高橋 久敏
職員	山田 法子

### 【監事】

工藤 直樹 (啓発広報委員)
高橋 信行 (啓発広報委員)

山田 善政 (就業開発委員)
清水 喜久男 (安全推進委員)
齊藤 達雄 (就業開発委員)
横山 亮子 (女性委員)
長岡 新吾 (就業開発委員長)
青山 シゲ子 (女性委員長)
佐藤 義則 (啓発広報委員長)

### 【理事】

浅野 典幸 (事務局長)

### 【常務理事】

工藤 良一 (安全推進委員長)

### 【副理事長】

保坂 敏道 (啓発広報委員)

### 【理事長】



## 新年にあたって

理事長 保坂 敏道



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、能代市シルバー人材センターの事業運営につきまして、格別なご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年夏の全国高校野球では、仙台育英高校が東北勢初となる優勝を果たしました。最後まで粘り強いプレーやチーム一丸となって応援する姿は、たくさんの人に感動や勇気を与えてくれました。

また、新型コロナウイルス感染症は、昨年1月には第6波、8月には第7波と感染拡大が続き、日常生活や社会全体にも影響を受けた年でした。

当センターの事業につきましては、出張入会説明会を上半期には東部、南部、向能代及び二ツ井の各公民館、下半期には能代市文化会館において開催したほか、ハローワークの協力を得て、ハローワーク内での説明会も開催しました。

事業の普及啓発では、市内一部地域へのダイレクトメールの送付、役員や女性委員会の協力を得ながら、チラシのポスティング、イベント及び市内スーパーマーケット店頭でのチラシ配布等を実施しました。更に、ホームページやフェイスブックを活用して講習会やセンター行事等の周知に努めているところです。こうした取り組みの結果、新規入会者数は前年同月を上回るペースで推移しており、会員数はコロナ禍前の水準に回復、今後もこの状況を維持できるよう取り組んでまいります。

請負、派遣事業におきましては、適正就業の推進を図るため、両事業とも断念せざるを得ない契約があり、契約金額は前年度を大きく下回っています。新規契約も少しずつではありますが増えてきており、本年も会員、役職員が一丸となって当センター事業における契約金額の回復に努めてまいりたいと思います。

会員の皆様におかれましては、一人ひとりの丁寧な仕事ぶりが現在、そして将来の就業先の確保になることを踏まえ、安全で適正な就業に努められることをお願い申し上げます。

最後になりますが、本年が皆様にとりまして笑顔あふれる幸多き年でありますようご祈念申し上げます。

## 新年を迎えて

能代市長 齊藤 滋宣



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新しい年のはじまりを健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、保坂理事長をはじめとする会員の皆様には、日頃より市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響を受けながらも、徐々に社会経済活動が再開され、各種イベントが開催されるなど、ウィズコロナへ大きく動いた1年でありました。

会員の皆様におかれましては、感染症対策を継続しながら、これまで培ってこられた技能と経験を活かした丁寧な仕事で、地域社会の発展にご尽力いただいております。皆様のご努力に深く敬意を表するとともに心より感謝申し上げます。

本地域では、有効求人倍率が2倍を超える状況が続いており、市といたしましては、人手不足解消に向けた様々な施策を推進しているところであります。このような状況の中、高齢者の就業分野の拡大や、既存の活動にとらわれない事業展開にも大きな期待が寄せられています。これを担うシルバー人材センターの活動は、人手不足解消の一助となるだけでなく、生きがいの創出、人との交流や社会とのつながりなど、活力ある長寿社会の実現に大きく寄与するものであり、本市の発展に欠かすことができないものであると認識しております。市といたしましても、誰もが生きがいを持って元気に活躍できるよう、環境整備や支援に尽力してまいります。

結びに、今年一年が皆様にとって素晴らしい飛躍の年となりますとともに、能代市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝を心からご祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。





古内 仰さん  
昭和14年生  
【21班】

①今は困いです。まだ3年目の新米です。怒られながらやっています。男結びがどんな状況でも出来るように、一年後には忘れていて大変です。誰かと組んでやっていますが、せっかくしめたのをゆるませたりまだまだです。せいぜいかたづけに専念している方がいいようです。

②早く松の剪定が出来るようになりたいです。松は一番むずかしくやり直しをしてもらう時もありますが、早く一発で決めれるようになるといいですね。

③「倭待俳句会」に入っていますが、俳句は字を覚えられるし自然の状況に敏感になれるのでいいです。新しい年の抱負は俳句がうまくなることです。シルバーの事でなくでごめんなさい。



工藤 直樹さん

昭和26年生 【8班】

- ①施設管理。
- ②ボランティア活動（四団体）。
- ③健康に留意し飛び跳ねたい!!



卯年男と年女

青山 一夫さん

昭和26年生 【18班】

- ①医療福祉エリアの清掃、草刈り。
- ②家庭菜園、孫との会話。
- ③健康で一年間働けること。

佐藤 鐵雄さん

昭和14年生 【5班】

- ①草刈りで頑張っています。
- ②いろいろ有りますが、孫がどこまで成長するのか楽しみにしております。
- ③シルバーに入って十数年になります。今はコロナによりいつ自分が感染するか心配ですが、まずは体に気を付けてこれからも頑張っていきたいと思えます。よろしく願い申し上げます。



佐藤 博さん  
昭和14年生  
【8班】

- ①広報仕分け、除雪。
- ②週4日ミニテニス、8人制バレーボール、グラウンドゴルフ。週2日麻雀（飲まない、吸わない、かけない）を楽しんでいます。皆の笑顔に会えるのが唯一幸せを感じています。
- ③体力、能力の衰えをカバーすべく軽運動を継続し少しでも仲間に追従出来るよう、健康第一を目標に頑張りたいと思えます。

①シルバーでやられているお仕事は、主に何ですか？

②今、楽しみにしていることは、何ですか？

③新しい年への抱負をどうぞ

卯年生まれの会員さんを紹介します



- ①令和4年10月1日オープンの能代市グラウンドゴルフ場の管理担当、全県各地から多数の来場者あり、グラウンドゴルフ人気があった。
- ②古希野球チームに昨年9月に入部、冬場に土床グラウンドで週1回、2時間の練習で体力をつけて少しでも上達してチームに貢献したい。
- ③コロナ感染の終息を願い、会員の皆様の力を借りて、いろんな事に挑戦できればと思う。



山谷 則芳さん  
昭和26年生  
【11班】



# 総会レポート

令和4年度定時総会が、昨年6月10日(金)市文化会館中ホールに於いて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3年続けて書面決議などを求めて開催されました。

この1年間に亡くなられた会員の方々への黙祷を捧げた後、保坂理事長より「働くことを通じて会員が生きがいを得て地域に貢献、市民から愛される多様なニーズに応じていくセンターであるよう努めていきたい」との挨拶がありました。

その後、議長に第18班桐越氏を選出し資格確認後(委任状などを含め244人出席)、議事に入りました。第1号議案、第2号議案は原案通り承認可決されました。その後の報告事項で、事業計画、収支予算の説明がなされました。議長

解任後、総会は滞りなく終了しました。令和5年度総会は会員の多数出席で開催されることを願いたいものです。

啓発広報委員 工藤直樹



## 新会員紹介コーナー

R3.12月からR4.10月の間に入会した方々に、趣味や抱負をお聞きました。



●佐藤 嘉尚さん【第7班】

昨年5月に入会しました。65才です。明るく楽しく元気(健康)で活動したいです。ミニテニス・グランドゴルフで活動中!!



●三上 銀蔵さん【第7班】

定年退職後、趣味の盆栽を活かした職種がないか考えていたところ、人材センターの浅野局長よりお声掛けをいただき、昨年9月より剪定のお話しがあり二日間の講習会を経て、各庭木の剪定や冬囲いを諸先輩のご指導の下、時間経過の経つのも忘れて与えられた業務に動しております。



●石田 哲夫さん【第13班】

長年ソフトボールを同級生達とチームを組んで、連盟の主催の試合に参加し楽しんでましたが、コロナの関係で今は休眠中です。昨今は、天気具合と気分に応じて、早朝のウォーキング1時間に挑戦しています。“孫かて”もして楽しいですが、もう少し社会と関わりながら、繋がりをもちたいと感じ登録をさせていただきました。



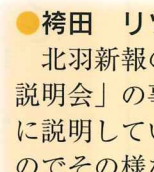
●仲鉢 英喜さん【第16班】

皆様こんにちは、この度入会させて頂きました。趣味は音楽鑑賞と家庭菜園です。抱負としては、良き仲間作りです。どうぞよろしくお願い致します。



●池端 扶佐子さん【第21班】

前職は郵便局勤めで、趣味は道の駅巡り。ドライブと産直での買物が楽しいです。シルバーで色々な仕事をおぼえたいのでよろしくお願い致します。



●袴田 リツ子さん【第11班】

北羽新報の紙上にて「シルバー人材センターでの説明会」の事を知り説明を聞きに行きました。親切に説明していただき、前の職場で清掃の仕事してたのでその様な仕事があればと思い会員になりました。先輩の方にじっとしていても仕事は回ってこないよ。どんな仕事でも出来ると言う気持ちでいなくてはと「アドバイス」を受け、草取りにも3回行きました。草1本取るにも鎌を1つ使うにもいろいろ仕事の仕方があり草1本からも勉強されるんだと教えられました。仕事してお金を貰うと言う事は大変な事なんだとこの年になりしみじみ感じた事でした。体調に気をつけてまた出来る仕事があれば頑張って行きたいと思っております。





# 事務局だより

## いつまでも 働く喜び 無事故から

令和4年度は就業中の事故が5件発生しております。

これから雪の季節になりますが、作業中の転倒や移動中の交通事故には十分に気を付けて、慌てず・急がず・落ち着いて、心のこもった丁寧な作業を心がけましょう。

## 会報発行遅延のお詫び

毎年2回発行している「シルバーのしろ」ですが、諸般の事情により発行が大幅に遅れてしまいましたことを、深くお詫び申し上げます。

今後期待を裏切らぬよう努力してまいりたいと思います。これからも、会報編集にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

## 配分金支払い証明書の発行について

「配分金支払い証明書」を1月中旬より発行しますので、申告に必要な方は事務局までご連絡願います。

また、シルバー派遣就業中の会員には、秋田県シルバー人材センター連合会より圧着ハガキによる源泉徴収票が1月中旬に郵送されます。紛失しないようご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染時の対応について

第8波の感染が拡大する中、当センターでも感染者が増加傾向にあります。一人一人の感染防止に対する意識を高め、この難局を乗り越えましょう。

また、陽性と確認された場合には、秋田県の指針に従い、療養・待機期間中の就業は他の会員や発注者への感染拡大につながりますので、就業は絶対にしないようお願いします。また、**感染が確認された際は、事務局へ速やかに報告**するようお願いいたします。

### ●近藤 恵子さん【第12班】

物を作るのが大好きです。家にばかりいてはいけないと思っていた時に、シルバー人材センターさんからのチラシが入っていて、これかと思ひシルバーさんをお願いしました。仕事をいただき少しは生活にはりが出来た様に思っています。これからもよろしく願います。

### ●菅原 育子さん【第13班】

地域の皆様のため御尽力頂いている会員の方々大変ご苦勞様です。私は入会して10カ月がたち、地域の方に作業後は「きれいになった」と感謝の言葉を頂きポジティブな気持ちになり達成感を味わって生活が来ています。自分の動ける範囲でサポートして下さっている方々にお礼申し上げます。今後も宜しく願ひ致します。

### ●関 由弘さん【第13班】

今度、新しく会員になりました。趣味は風景写真撮影と家庭菜園、会員の抱負としては地域の高齢者社会の生きがいを見出せる社会に積極的に参加していきたい。

### ●山谷 康子さん【第18班】

楽しみながら、少しでもどこかの、また、だれかのお役に立てたらうれしく思います。先輩のみな様、よろしく願ひいたします。

### ●大山 幸子さん【第16班】

私は長年美容師一筋に仕事をしてきました。退職後は実家の農業の手伝いをしています。時折り手があく日もあり、そんな時にシルバー人材センターさんからのハガキを頂き知りました。今の作業内容は、窓拭きや草取りですが、仕上がった後のすっきり感と依頼を下されたお客様の笑顔を見ると私は嬉しくなりやりがいを感じます。この感じは美容師の時と同じ感覚で人の為に来ることが何より嬉しいです。冬になると成人式や卒業式の仕事があり、毎年初心に戻り練習する時が楽しく今は、これが私の趣味と特技になるのかもしれませんが。会員としての抱負は、何事にも教えて下さる事に素直に受け入れ、感謝の気持ちでいる事。そして皆様と共に自分の人生を楽しく笑顔でいたいです。これからもどうぞよろしく願ひ致します。

### ●奥村 進さん【第20班】

昨年4月から入会させて頂き主に草刈班での活動しており、慣れによるケガ・事故防止に努めて参りたいと思います。これからも宜しく願ひ致します。趣味は、音楽鑑賞(1970~1990年代のJ-POP、洋楽)とドライブ(洗車)です。

### ●平川 茂さん【第21班】

定年後に、時間の有効活用ができる仕事として、シルバー人材センターに入会しました。もう一度、働こうという気持ちが出たので、良かったです。



## 新職員紹介

山田 法子



7月から勤務し、経理と庶務を担当しています。

私がとにかく驚いていることは、会員の皆さんがとても【元気】ということです。毎日パソコンとにらめっこして、うなだれている私

ですが、夕方作業を終えて事務所に戻ってくる皆さんの姿を見ると、私も負けないで頑張らなとなあ…と元気を補充させてもらっています。

また、息子と一緒に青葉農園の収穫にも参加してもらい、普段することのない体験に親子ともに楽しませていただきました。

肝心の仕事はまだまだ不慣れですが、気持ちだけはしっかり持って頑張りますので今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

## 会員一人紹介運動について

当センターでは、「第二次会員100万人達成計画」の取り組みの一環として、会員一人紹介運動を展開し、会員拡大に努めております。

当センター昨年11月末現在の会員数は330人となっており、今年度の目標会員数464人より134人不足している状況です。

会員拡大は、当センターはもとより、全国的なシルバー事業の発展にも重要な項目のひとつです。シルバー人材センター発展のためにも、会員の皆様のご協力をお願いします。

新入会員を紹介していただき、入会した場合には粗品を提供しております。令和4年度の1月以降の入会説明会は下記のとおりです。3月から開催時刻が変更になりますので、ご注意願います。会員の皆さんの友人・知人のご紹介をお待ちしております。

また、ご夫婦で入会の場合、会費の夫婦割引制度がありますので、奥さんやご主人の入会もお待ちしております。

### 入会説明会日程

令和5年 1月	12日(木)	午後1:30	能代市文化会館
	19日(木)	午後1:30	センター会議室
	26日(木)	午後1:30	センター会議室
2月	2日(木)	午後1:30	センター会議室
	9日(木)	午後1:30	能代市文化会館
	16日(木)	午後1:30	センター会議室
3月	2日(木)	午前10:00	センター会議室
	9日(木)	午前10:00	能代市文化会館
	16日(木)	午前10:00	センター会議室

※予定が変更になる場合もありますので、センター事務局にお問い合わせください。

## 女性会員向けの料理教室が開催されました

「料理教室」が昨年11月28日、7名参加のもと能代市働く婦人の家において開催されました。

この教室は、当センター女性会員を対象に、今年度の女性委員会の活動の一環として実施。講師には市内で飲食店「客人(まろうど)」を営む山田久美子さんを迎え、「手軽にできる美味しい料理」4品目をレシピに沿って作成しました。

参加者からは、「作って、食べて、喋って、笑って、会員同士が集まる機会があって楽しかった」、「クリスマスケーキの講習もあつたら良いね」との声が寄せられました。



## 編集後記

■会員の皆様におかれましては、コロナ禍の中、元気に活躍されていることと思います。2年前の編集後記にも「アンチエイジング」

(加齢抵抗)対策していますかを掲載し、今回はその第2弾です。

■ここ数年は、大好きな山歩きもごぶさた。カミさんと2人で、二ツ井町総合体育館のランニングコース(無料)で、カミさんはウォーキング、私はジョギング、腕立て、腹筋など続けています。

■40年来の私のスキーデータを見ると、当時40才前後の私は、安比の正面コース(3km)を、ノンストップで3~4分(時速約80km)で滑り終えたこともあるけど、現在(80才)では、同コースが9~10分で息切れ、途中ストップも多く、衰えを感じています。

■スキー板も靴も40年前のものを現役で使用し、ゴンドラ同乗のスキーヤーからは、「博物館モノ」と言われるけど、メゲない私!

■今回、金婚と傘寿を迎えた私。今後も挑戦することをあきらめずにシルバー人材センターの会員増、業績アップそして仲間づくりに更に貢献したいものです!

啓発広報委員 佐藤 義則