

令和5年度～7年度 全国統一安全スローガンが決定！

## 安全は無理せず 焦らず 油断せず

福岡県 柳川市SC会員 熊丸宣俊

全国シルバー人材センター事業協会の令和5年度定時総会において、秋田県シルバー人材センター連合会が、安全就業優秀・優良シルバー人材センターの「優良連合賞」を受賞しました。

今後とも安全就業へのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



(県シ連小松副会長)

# 安全ニュース

NO. 11  
令和5年8月

公益社団法人  
能代市シルバー人材センター  
安全推進委員会



## 運転マナーについて

最近、センター会員の運転マナーが悪いと苦情が来ています。センター車、自家用車を問わず車を運転する際は、交通ルール、マナーを守り、安全運転、歩行者ファーストをお願いします。

なお、悪質な場合はセンター車の利用を制限させていただきます。



## ハチ刺されに注意！

多くのハチは、夏から秋にかけては、ハチの巣づくりが活発になる季節です。ハチは黒っぽいものや匂いに反応を示すため、巣の近くで作業をする場合やハイキングをする時は、黒っぽい服の着用や香水の使用をさけるようにしましょう。また、8月中旬から9月中は、スズメバチが新しい女王蜂を育てる期間であり、行動が活発化しますので注意しましょう。


## ハチに刺された時の応急処置



① 刺された場所から離れる  
更なるハチ刺されを防ぐ



② 刺された場所を水で流す  
毒液を絞り出すように



③ 針を抜く  
毛抜きか指で弾き飛ばす  
指で弾く場合は横に払い落とす



④ 患部を冷やす  
毒液のめぐりを遅らせる  
水や濡れた布で冷やす

※アンモニアは塗っても効果がありません

⚠ 症状が出たらすぐに病院へ！



# 高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

## ！ 高齢者は特に注意が必要です

### 1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

### 2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

### 3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

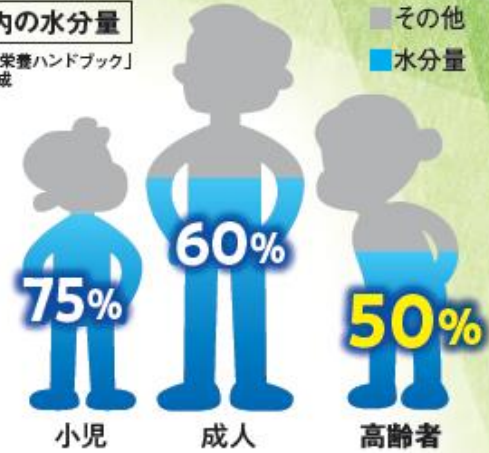
### ● 東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は  
エアコンを使用していなかった

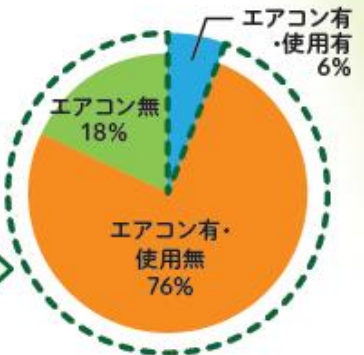
体内の水分量  
「輸液・栄養ハンドブック」  
より作成



エアコン設置有無・  
使用状況別

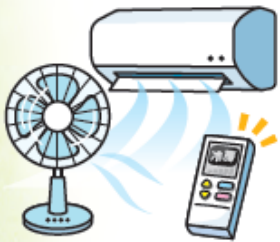
出典：東京都監察医務院

■ エアコン有 + 使用有  
■ エアコン有 + 使用無  
■ エアコン無



## ☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・  
扇風機を上手に  
使用している



部屋の温度を  
測っている



部屋の風通しを  
良くしている



必要に応じて  
マスクを  
はずしている



こまめに  
水分補給を  
している



シャワーや  
タオルで体を  
冷やす



暑い時は  
無理をしない



涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・  
施設を利用する



緊急時・困った  
時の連絡先を  
確認している

