

No. 59

平成30年1月1日

題字：小西英樹前理事長



# シルバー ふくちやま



# 年頭のごあいさつ

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター



理事長  
塩見 康郎

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様をはじめ関係の皆様方におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

平素より皆様方には、当センターの事業につきましても格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、真心のこもった就業に努めていただき厚くお礼を申し上げます。

今日、少子高齢化は更に進行し、地域社会や経済の担い手である「生産年齢人口」は、減少はあっても増加は望めない時代に直面しています。シル

バー会員は高齢ではありますがたいへん元気です。長年培った豊かな知識や経験、様々なノウハウを糧に地域社会や地域経済の担い手として活躍する時代がまさに来たと痛感いたしております。

高齢者が健康で、意欲と能力を発揮し、年齢に関わりなく働き続けることができる「生涯現役社会」の実現に向け、シルバー人材センターの役割がますます重要になっていきます。

センターは会員一人ひとりから成り立つ組織であり、会員主導の組織です。会員の就業や地域のお役に立つ活動が、住民の皆様や地域社会から喜ばれ感謝されることは、センターの信用・信頼をより高めると同時に、センターの認知度を向上させることにつながります。

会員個々人の活動は、「親切・丁寧・誠実」な就業（仕事）により、「さすがシルバー」がありがとう、次も頼むで

との声がより多くなるよう、会員の皆様と共に歩みたいと決意しております。この一年、会員・役員・職員が一丸となり、センター発展のためご尽力いただきますことを切に望みます。

結びに、会員の皆様、ご家族の皆様にとりまして健康で幸多き年でありますことを心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。





会員互助会会長

山田 博允

明けましておめでとうございます。  
会員の皆様には幸いな新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は皆様の互助会活動が、より楽しくなりますように、より多くの方に参加いただけるようにと役員一同取り組んできました。多くの方のご参加・ご協力有難うございました。

さて、今年も会員の皆様が、何を目標としておられるのか、基本的な事から役員一同悩んで、より良い互助会活動となるよう頑張ります。

友達を作る、趣味を楽しむ、お小遣いをいただく、友と共に働く、暇つぶしになる、体力維持になる、頭の訓練になる、勉強になる、知識を得る、世間を知る、社会奉仕になる……もつとあるでしょうか？いずれにせよ、心身ともに健康で楽しく過ごすごすことでしょうね。

今年も、役員一同と共に皆様に喜んで参加し、楽しんでいただけるよう頑張ります。  
皆様のご健康とご活躍をお祈りいたします。



# 安全就業の徹底を!!

傷害事故・物損事故ともに増加し、特に重篤・重大な事故につながるようなものが増えていきます。“安全”はあなたの命にかかわる重大事です。安全に対する意識を高め、事故のない就業に取り組みましょう。

事故を無くすためには、何よりも自分自身の心構えが一番です！

## 安全就業の心得 ～みんなで守ろう10ヶ条～

<p><b>1</b> 日頃から<b>健康管理</b>に努め、常に健康な状態で就業しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定期健診を必ず受ける。</li> </ul>	<p><b>6</b> 加齢による<b>身体の機能低下</b>を十分に認識し、<b>無理をしない</b>ようにしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●重い物は台車で運搬。 (手押し台車は<b>手前に引かない</b>)</li> </ul>
<p><b>2</b> 仕事の前日は<b>十分に睡眠</b>をとりましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●疲労を回復し、気力・体力の充実を!</li> </ul>	<p><b>7</b> 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、<b>安全第一</b>を心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●時間も気持ちも余裕を持って。</li> </ul>
<p><b>3</b> 服装・履物・保護具はそれぞれの<b>作業に適した</b>ものを着用しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●準備万端に!</li> </ul>	<p><b>8</b> 就業の場は常に<b>整理整頓</b>を心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●安全作業の基本です。</li> </ul>
<p><b>4</b> 仕事を始める前には<b>準備運動</b>をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●アキレス腱を良く伸ばす。</li> </ul>	<p><b>9</b> 共同で仕事をするときには<b>合図・連絡を正確</b>に行いましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お互いの安全確認を!</li> </ul>
<p><b>5</b> 保護具や器具類は使用する前に<b>必ず点検</b>しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●安全ガード等の不備・不良がないか必ず確認する。</li> </ul>	<p><b>10</b> 行き帰りも仕事のうち、<b>交通事故に遭わない</b>ようにしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交差点では必ず一旦停止・左右の安全確認を!</li> </ul>

### 交通安全講習会を開催！ 多数の参加を

- ◆と き：平成30年2月22日(木) 午後2時30分
- ◆と ころ：中丹勤労者福祉会館4階 大会議室
- ◆内 容：高齢者の交通事故防止(京都府 福知山警察署)
- ◆対象者：仕事等で自動車の運転をされる方。事務局より案内通知をいたします。

# 適正就業

## 請負・委任と派遣について

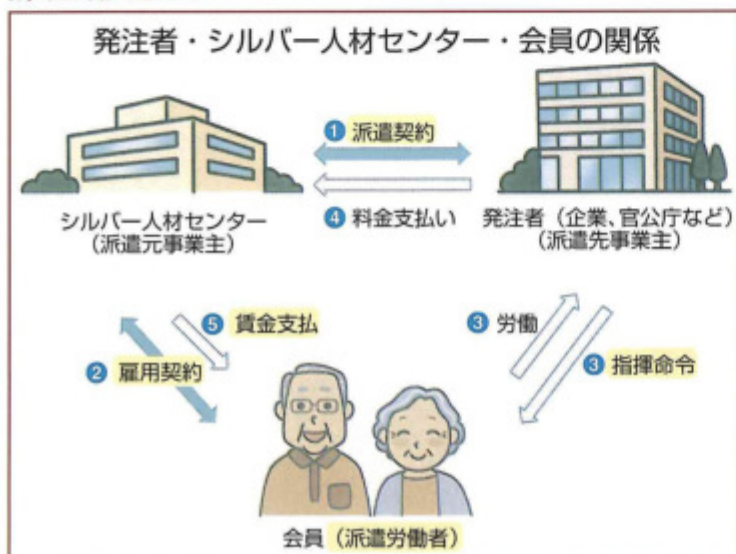
シルバー人材センターにおける就業は、「臨時的・短期的（おおむね月に10日程度以内）で軽易な業務（おおむね週に20時間を超えない）」に限られ、請負・委任の業務形態に限定されています。即ち、就業日数や時間数の制限があり、発注者からの指揮命令を受ける仕事、危険を伴う高所作業、危険物・重量物を扱う仕事は基本的にできません。しかし、これまでの請負契約の中には、実態として現場で直接指揮命令を受けたり、発注者所有の自動車での送迎運転、調理・介護・保育の補助などの派遣的就業が行われており「偽装請負」として労働局から改善指導が度々なされています。

今一度、会員・役職員の皆様には再確認頂くとともに、法令遵守と適正就業の徹底にご留意いただきますようお願いいたします。

## 「請負・委任」と「派遣」の違い

項目	請負・委任	派遣
仕事の期間・内容	臨時的・短期的な就業（おおむね月に10日程度以内）又は軽易な作業（おおむね週に20時間を超えない）	臨時的・短期的な就業（おおむね月に10日程度以内）又は軽易な作業（おおむね週に20時間を超えない）
雇用関係及び身分	なし（シルバーの会員）	あり（会員とシルバーとが雇用契約を結び、発注先では労働者となる）
発注者との契約先	福知山市シルバー人材センター	京都府シルバー人材センター連合会
発注者からの指揮命令	受けない	受ける
就業報酬	配分金（雑所得）	賃金（給与所得）
事故時適用保険	シルバー保険	労災保険
社会保険、雇用保険の適用	なし	条件により加入

## 派遣形態図



労働者……労基法・労安衛法・派遣法・労災保険法等々の関係法令の適用を受ける。

労災保険 … 加入

雇用保険 … 週20時間以上、31日以上の雇用見込がある場合

健康保険 … 74歳までで、1日又は1週間の労働時間及び1月の労働日数が通常雇用者の3/4以上の場合

厚生年金 … 69歳までで、1日又は1週間の労働時間及び1月の労働日数が通常雇用者の3/4以上の場合

# シルバーショップ “やすらぎ” 開設5周年記念事業 実施される!!



平成24年11月22日に開設された、シルバーショップも本年で5年が経過し、平成29年10月26日に、開設5周年記念イベントを開催しました。

当日は、シルバー和太鼓“翔”による太鼓演奏で幕開け、塩見理事長及び伊木ショップ運営委員会委員長のあいさつ並びに来賓としてお越しいただいた、桐村福知山市市民人権環境部長様の祝辞をいただき、オープニングを終了しました。

引き続き、シルバーショップを開店し、関係者・会員・近隣住民で、推定250人を超える来場者で、大変盛り上がったショップとなりました。

特に、研修棟会議室で行っているサロンでは、たくさんの方が訪れ、サロン部の皆さんは大奮闘でした。

ショップの売れ行きも大盛況で、会計所は長蛇の列となっていました。お越しいただいた皆様に心から感謝申し上げます。

また、平成29年10月31日には、サンプラザ万助に於いて、シルバーショップ“やすらぎ”開設5周年記念式典及び記念祝賀会を関係者60名の出席のもと盛大に開催しました。

当日は、シルバー大正琴同好会のオープニングに始まり、塩見理事長及び伊木ショップ運営委員会委員長のあいさつ並びに小西顧問から「5周年を祝って」のあいさつがあり、この5年間シルバーショップの運営にご尽力いただいた、7団体14個人に対し、塩見理事長より感謝状を贈呈しました。

その後、市長代理の桐村福知山市市民人権環境部長様の祝辞をいただき、式典を終了し、祝賀会を実施しました。祝賀会では、この5年を振り返り、また今後についてあちらこちらで話の花が咲きすばらしい記念行事となりました。



## 中期計画策定委員会 発足!!

平成29年度事業計画にある、事業経営方策の推進(中期計画策定を進める)の具現化を図るため、本年6月から理事会総務部会において計7回の会議を開催し、その方向性について視察も含め熱心に取り組んできました。

今回総務部会のメンバーだけでなく、広く意見を反映していくため、中期計画策定委員会が新たに発足しました。

今後来年の定時総会において中期計画の報告に向けて、策定委員会を精力的に開催していきます。

### 策定委員会委員名簿

役職名	氏名	備考
委員長	中里嘉久	副理事長
副委員長	門野道子	理事
委員	渡邊満子	理事
委員	亀井吉晃	理事
委員	芦田泰弘	理事
委員	横田義和	会員(地区班長)
委員	藤原由具	会員(地区班長)
委員	桐村達夫	会員(職群班班長)
委員	高橋昭子	会員
委員	衣川政明	専務理事
事務局	芦田正人	次長



## 役員 視察研修報告

視 察 先：(公社)八幡市シルバー人材センター

視 察 日 時：平成29年11月29日(水) 午後1時30分～3時30分

視 察 者：理事長・顧問・理事監事・地区班長・会員互助会役員・編集委員会・職群班 班長

- 視 察 項 目：① 八幡市SCでの「中長期振興計画」の見直しの留意点等について  
 ② 八幡市SCにおける地域班長の役割と取組みについて  
 ③ ペナルティー制度等安全対策について  
 ④ シルバーフェスタ開催に至るまでの経過、動機について  
 ⑤ 会員拡大についての工夫等について

八幡SC概要：八幡市は人口約7万2千人、面積約25km<sup>2</sup>。

八幡市SCは昭和56年7月に設立、現会員約620人(12/31現在)余で男女の割合は7：3、平均年齢72.4歳

契約実績額 請負 約2億2千9百万円 (民間7割、公共3割)

派遣 約4千万円

## 要望活動

### ◆市長要望

十月三十日、理事長・副理事長・顧問・理事・事務局長ら八名が、大橋一夫市長のもとを訪れ、次年度の運営支援



並びに業務発注に格別の配慮を要望しました。センターの状況と地域に寄与する新たな事業展開方を説明するとともに、シルバー人材センターが果たす役割の意義と重要性を説明し、要望書を提出しました。



### ◆知事要望

市長要望に先立ち、十月十三日には京シ連の石黒会長、籠見事務局長を始め、北部五市シルバーの各理事長が京都

府中丹広域振興局の野村局長と面談し、様々な角度からの支援の拡充を要望し、山田知事宛の要望書を提出しました。



# 毛筆技能講習会

今年度も筆耕技術の向上を図るために、十一月九日(木)・十三日(月)の二日間にわたり、文部科学省硬筆・毛筆書写技能検定審査員 湖上初美先生を講師に招き、講習会を開催しました。

参加人数は十二人で、基本技術の反復修得と最も需要の多いハガキ・封筒の表書き、お祝い袋や年賀状の書き方をご指導いただき、個々の技能を磨きました。



## 「シルバーの日」啓発活動

10月21日(土)に全国一斉「シルバーの日」にちなみ、役職員・地区班長の皆さんで啓発を実施しました。

本年は、市内大規模店三店の店頭をお借りして、受注拡大と会員増強に向けての啓発活動を展開しました。



イオン福知山店での啓発

プラントでの啓発

ニシヤマ荒河店での啓発

# ボランティア活動

## 市民病院・三和井ノ奥公園 除草・清掃ボランティア

10月14日、全国一斉「シルバー月間」にあわせて、総勢145名でボランティア活動を実施しました。市民病院では、玄関前及び2階・3階のテラス部分の除草、清掃に会員112名と職員10名が、また、三和地区では井ノ奥公園の除草、清掃に会員20名と職員3名が参加し、汗を流しました。

市民病院及び井ノ奥公園とも、シルバー会員の力を思う存分発揮し、見違えるように美しくなりました。



## マラソンボランティア

今年も、平成29年度 第27回福知山マラソンでは清掃班としてゴミ分別に48名、場内警備として10名の計58名の会員等が参加し、大会のサポート役として貢献しました。



# 会員互助会 一泊親睦旅行

11月17日(金)・18日(土)の一泊二日で、北陸「山代温泉」への親睦旅行を実施しました。参加者74名で、大型バス2台に分乗し快適に出発、一日目は天候に恵まれ、加賀市内を散策し、宿となる「山代温泉 雄山閣」にも予定どおりに到着でき、宴会までの温泉はさぞゆったりとした気分になったことでしょう。

夜は、恒例の大演芸大会で楽しく盛り上がり、一層の親睦が図れました。二日目は金沢市へ、午前中は、近江町市場でお買い物、午後は楽しみの兼六園であったのですが、あいにくの雨で予定変更。それでも、バスの中ではカラオケ等で大盛り上がり、ゆったりとした気分を満喫し、全員元気に、無事に帰って来ることができましたこと、参加された皆様に感謝申し上げます。

## 旅のコマ



# ●●●● 会員互助会 親睦日帰り旅行 ●●●●

これまで、11月に実施していた日帰り旅行を、就業のことも考慮し本年度は9月実施とし、9月30日(土)に117名の参加を得て盛大に実施できました。

参加される方は、早朝より指定された場所に早くから集合し、心わくわくの状況でした。

大型バス3台に分乗し、いざ出発。神戸酒心館に立ち寄り、昼食は、ルネッサンスリゾート鳴戸での「バイキング」に舌鼓、満腹状態のもと渦潮見学に行きました。残念ながら渦潮とのご対面とはなりませんでしたが、好天のもと一日楽しく過ごしました。来年の日帰り旅行にも、たくさんの方が参加されますことを楽しみにしています。

1号車



2号車



3号車



# 会員互助会 グラウンド・ゴルフ大会開催

平成29年10月14日に、三段池公園大はらっぱにおいて、第11回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、午前中に実施したボランティア活動(清掃活動)後にもかかわらず、53名の参加がありました。

また、本年は例年行っていた昭和小学校の運動場が使用できなかったことから、初めて三段池公園での開催となりました。普段グラウンド・ゴルフを愛好している方がほとんどでしたが、なれない芝生(?)で思うように転ばない等、少々勝手が違うようでしたが、和気あいあいとしたプレーが随所に見られ、すばらしい大会となりました。

参加されました皆さん、お疲れ様でした。来年の大会参加につきましてもよろしくお願いいたします。



## 上位入賞者

- ◆第1位 小林 宣男さん(成仁地区)
- ◆第2位 葛西 豊満さん(成仁地区)
- ◆第3位 保田 逸二さん(下六人部地区)

### 年末恒例

# お正月用「しめ飾り」づくり

昔ながらの作り方で、シルバー特製の「しめ飾り」づくりが進んでいます。

年々、稲わらなどの材料調達が難しくなる中、早くから材料を確保し、この時期に備えています。本年も予約を受けた四種類二千個余りと神社等からの特注品を「しめ飾り生産部」の方が、各家の幸せを願いながら心を込めて製作にあたっています。

「しめ飾り」を作り始めて約十年になり、生産部員も作業に慣れ、技術も向上して年々出来栄の良いものが提供できるようになっています。

特に本年は、会員の技術向上と後継者養成の取り組みとして、二回の講習会も実施されています。

日本古来の技術と伝承継続を図るためにも、今後も研鑽を重ねながら、シルバーならではの事業として続けてまいります。



# 私のさわやか健康レシピ

大槻 はるみ(雀部地区)

## ◆もやしの即席ピクルス (4人分)◆

**材料** もやし(根切り) … 2袋  
 人参 … 1/3(30g)  
 水菜(サラダ用) … 1/3束(150g)

**調味料A**  
 酢 … 1カップ(200cc) 塩 … 小さじ1  
 砂糖 … 1/2カップ しょう … 少々  
 水 … 1カップ

### ◆作り方

- ① もやしは洗ってザルに上げ、水気を切る。人参は生で使うので、細く斜めに千切り。水菜は3cmに切って、水気を切る。
- ② 小鍋にAを入れて、中火で煮立てて①をボウルに入れて、上から回し掛けてあえる。
- ③ 粗熱が取れたら、ラップをかけて、冷蔵庫で冷やす。



## 誌上作品展

### ※俳句

● 地の神の  
 髭剃るごとく  
 草を刈る

● 青葉間

能面の紅

さらひけり

● 掬ふたび

水硬くなる

十二月

桐村久美子

(上川口地区)

### ※俳句

● 石垣に

影映しをり

芒の穂

● 阿蘇の海

満ち潮よせる

秋の声

● 老犬や

足つつぱりて

冬ざるる

恒川 昌美

(雀部地区)

## シルバー行事

# お知らせ案内版

これからのシルバー行事についてお知らせします

### 各地区班懇談会

毎年開催しています各地区班の懇談会を3月末日までに各班の予定に合わせて開催します。

一人でも多くの会員の参加を得て、意義ある懇談会となりますようお願いします。



昨年の懇談会の様子

### 会員互助会 第9回「シルバーのつどい」

- ・ 日 時：平成30年2月17日(土) 午前10時開会
- ・ 場 所：サンプラザ万助
- ・ 内 容：第1部/体験発表、劇 他 第2部/懇親会
- ・ 参 加 費：お1人様 5,000円
- ・ 参加申込：2月2日(金) 締切り

※参加申込書は、各地区班長から配布されます。参加費を添えて申し込みください。



昨年のつどいの様子

# 老春 愉しきかな人生

## 絵を描くこと



谷 渕 三 男  
(大正地区)

この前NHKのテレビ番組で、長寿の丹後半島のある村を放映してました。番組の中で、「丹後半島の人が、何人が言っていました」「七十歳八十歳は老人ではない」……と、その秘訣は何か一つ趣味をもって没頭する事だそうです。一人は能面師、一人は魚釣り、畑仕事、絵画、定年後から始めてみんな百歳前後、血液検査の結果、趣味に没頭していると、体内から身体を若く保つ物質が出ているそうです。(大学の先生もビックリ)

私も福知山文化教室の「絵を楽しむ会」に入ってから四年、ある福知山の郵便局に、半年交代で絵を展示させてもらっています。ある日両親を介護されている人がやってきて、私の空の絵を見て「心が休まる」から、この絵をゆずってほしいと言われました。(絵を描いていて、こんな嬉しい事は初めてでした。)私のようなへたくそな絵を見て、何かを感じてくれる人がいるのに驚きました。それから、ますます絵が好きになりました。絵を描く事、それは最高の老化防止にもなるそうです。没頭する事によって、いつまでも若くいられる絵を描くことと、剪定の仕事はよく似ているように思います。



インツケイコク ワサフ  
射添溪谷 和佐父の棚田  
(兵庫県美方郡香美町村岡区)

## 就業相談受付中

適正就業推進委員会では、毎月、会員からの就業に関する相談を受けています。  
お気軽にお申し込みください。

- ◆相談日 毎月20日 午後2時～4時  
相談日が休業日の場合は次の営業日となります。
- ◆受付人数 毎回2名  
午後2時～3時 1名  
午後3時～4時 1名
- ◆対応者 中里副理事長(適正就業推進委員長)  
衣川専務理事(事務局長)  
衣川事務局長に支障がある時は、次長が対応します。
- ◆相談内容 就業に関する全般  
相談内容は一切秘密として取扱いますので、安心してご相談ください。

## 月別入退会の状況

(単位：人)

区分 月別	入 会			退 会			月別現在会員		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平29. 3							468	241	709
平29. 4	3	9	12	7	2	9	464	248	712
5	8	1	9	11	3	14	461	246	707
6	3	1	4	4	2	6	460	245	705
7	4	7	11	2	1	3	462	251	713
8	2	3	5	2	1	3	462	253	715
9	0	0	0	2	2	4	460	251	711
10	5	4	9	0	2	2	465	253	718
11	2	3	5	0	1	1	467	255	722
12			0			0	467	255	722
合計	27	28	55	28	14	42	467	255	722

【一般作業分野】

- 屋内外清掃
- 除草・草刈り
- 農作業
- 梱包・運搬
- 調理作業



【事務分野】

- 一般事務
- 筆耕・宛名書き
- パソコン入力



【技能分野】

- 植木などの剪定
- 大工仕事・ペンキ塗り
- 自動車運転・送迎



【折衝・外交分野】

- 販売員・店番
- 配達・集配・集金
- 検針



# シルバー人材センターは こんな仕事で きっとお役に立ちます。

【技術分野】

- 家庭教師
- パソコン指導
- 学習教室の講師



【サービス分野】

- 家事援助サービス
- 子育て支援サービス
- 福祉サービス



◎シルバー人材センターは高齢者の雇用就業対策の重要な柱の一つとして、法律で位置づけられています。  
◎各シルバー人材センターの会員を始め、関係者の熱意と努力により、地域の方々には大変好評です。

【管理分野】

- 施設管理
- 駐車(輪)場管理
- 建物管理



## 会員募集中!!

### 入会説明会の日程

(平成30年1月～平成30年3月)

1月16日(火)※1月は1回のみ

2月6日(火) 2月19日(月)

3月1日(木) 3月13日(火)

場所…公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

時間…午後1時30分から3時

要件…福知山市内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方

## 編集後記

明けましておめでとうございます。  
旧年中は会報誌の発行に伴い、投稿や配布等でご協力頂きました事、厚く御礼申し上げます。

さて、前回の定時総会で理事長より「企業における雇用延長が広がり、新入会員の高齢化が顕著になり、会員数が前年度より三十五名減少し、深刻に受け止めています」という趣旨の報告がありました。

広報誌編集委員会としましては、市民向けの広報誌としまして「センター活動の周知・啓発、並びに会員等への情報発信と情報の共有」を通して、少しでも「会員の拡大・就業拡大」に繋がるよう努めて参らなければならぬと考えて

おります。

しかし、現実には地域での会員の皆様方による声掛け、市民の皆様のご理解とご協力無しには広がる事は出来ません。何卒ご支援を賜りますようお願い致します。

致しますと共に、今年一年の皆様方の健康、ご多幸、ご活躍をお祈り申し上げます。

### 編集委員会

- |     |       |
|-----|-------|
| 委員長 | 中川 壮平 |
| 委員  | 渡邊 満子 |
|     | 高橋 昭子 |
|     | 恒川 昌美 |
|     | 麻野 強  |
|     | 吉田久仁夫 |
|     | 芦田 泰弘 |
|     | 尾上 好江 |

会員数 725名

男 469名 / 女 256名

(平成30年1月1日現在)

### 表紙写真

冬の福知山城を昇龍橋より望む  
(撮影：互助会 写真同好会 恒川 昌美 会員)