

# シルバー ふくちやま

No.54

平成27年9月1日

題字：小西英樹前理事長



自衛隊下交差点より新たに開通した東堀高架方面を望む

(撮影：互助会写真同好会 青山 勲 会員)

待ち望んでいた福知山の幹線道路“国道9号 福知山道路”  
東堀～岡間 1.3kmが平成26年11月9日に開通しました。  
街中の混雑解消と地域活性化に大きく寄与しています。

会員数 738名

男 490名  
女 248名

(平成27年9月1日現在)

# 平成27年度 第31回 定時総会

理事長挨拶(要旨)



塩見理事長あいさつ

設立30周年の節目の年を迎える本日、第31回定時総会を開催しました所、会員の皆様には、日曜日のご予定がある中、多数ご出席いただき、ありがとうございます。また、福知山市長様はじめ、ご来賓の皆様にはご多忙の中、ご臨席を賜り心からお礼申し上げます。日頃は、センターの事業運営に大変お世話になっており、この場を借りて厚くお礼申し上げます。本来なら本席にご出席いただくはずの5名の方が、平成26年度中に逝去されました。誠に残念であり、心からご冥福をお祈り申し上げます。また、後ほど表彰申し上げます小

西英樹様には理事長、専務理事等の役員として長年にわたり当センターを牽引いただき、現センターの基盤を固めていただいた方であり、ありがとうございます。15年の長きにわたり当センターで就業、事業推進にお世話になりました。長年のご功労に感謝いたしますとともに、今後ともご自愛いただき、当センターの更なる発展にお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

さて、平成26年度を振り返り、1年前の5月25日に役員改選で理事長の職を受け、新体制で出発しましたが、8月の集中豪雨による水害で多大の被害を受けました。会員宅や事務所、備品、車両はもとより、家具、書類の損害も大きく、役員、会員一体となつての復旧活動、市当局のご支援に心より厚くお礼申し上げます。いち早く復旧は果たしたものの、本来の業務や当初予定していた諸事業に多大の影響が出ました。残念ながら、互助会行事も主要の1泊・日帰り親睦旅行を中止といた

しました。

次に、事業実績を振り返りますと、景気回復の遅れや消費税率のアップ、水害被害での大幅な事業収益の減を覚悟しましたが、想定以上の実績を上げることができ、受託事業収益は、3億9600万円余、前年比率1・5%の減に留めることができました。収支も一定の黒字決算を確保し、将来の健全かつ安定した事業経営のための資産として活用していきたいと考えております。これも会員、関係ご当局、企業団体、発注者の皆様方のおかげで、心からのお礼を申し上げます。



総会風景

続いて、現在当センターが抱えている課題をあげますと、

- ① 団塊の世代がすでに65歳を超えるなかで、定年延長や再雇用による60歳前半会員の入会の減少、会員の高齢化、就労意識の変化、とりわけ配分金の生活給化、屋外作業の敬遠、長続きしない、体力的・精神的モチベーションの低下が顕著となっている。
  - ② 組織運営では、補助金の減、景気回復の鈍さによる受注減から資金繰り悪化の循環が懸念される。
  - ③ 会員の就業関係では、適正就業の根幹である法令遵守、安全就業に關しての事故多発、さらに剪定等の専門性を有する仕事の後継者不足が憂慮される。
- 以上のような課題があげられ、反省点を踏まえ、新年度事業計画に反映することとします。また、当センター設立30周年、三和統合10周年の節目の年であり、30周年を振り返り、将来につなげる30周年とするため、多くの会員に関わっていただき、皆さんで祝っていたように式典は11月下旬を予定しているところです。
- 節目にあたり、今こそ「原点復帰」を図り、人としての「支え合う原点」、シルバーとしての「目的・



理念への回帰」による新たな出発点としたいと考えます。積み上げた経験、知識、能力等を活かし、社会参加と社会貢献で生きがいと健康増進、地域活性化につなげていくこと、即ち、自主・自立・共働・共助を基本に会員同士が助け合う高齢者福祉施策としての事業展開をしてまいります。

個別には、

①地区班の活性化としては、センター組織の基盤であり、根この部分の強化を図るため、「1人1会員、1仕事」の獲得活動を展開する。

②安全就業に対しては、命に係わる重要事項として、特に車両事故、転倒事故の防止を図り、「事故0運動」の継続、安全就業委員会の開催による安全意識の強化に努める。

③シルバーショップについては、運営委員会による月1回、ボランティアでの会員主導事業として定着してきた。三和の農園、長尾の里山事業とも連携をとりながら更なる拡充とセンターの広告塔、情報発信の拠点としていきたい。

④家事援助サービスの拡大については、介護保険制度の改正によ

る要支援1・2対応の市町村移行に伴い、センターが引き受けることによる公益法人としての社会的存在感を高める。これらを新年度事業に盛り込み進めていくこととします。

今日、市民のシルバー人材センターへの期待は一層大きくなっており、その期待と信頼にこたえるべく、「親切・丁寧・誠実」な仕事で「ありがたう。また、頼むわ」さすがシルバーさん」と言われるシルバー人材センターであり続けたいと強く願うものであり、今後とも会員、役職員の一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

**来賓祝辞・祝電**



松山正治福知山市長

**祝辞**

福知山市長 松山 正治様  
京都府知事代理 中村 敬二様

中丹広域振興局長 中村 敬二様

**祝電・メッセージ**

福知山市議会議員 田中 法男様  
京都府議会議員 大橋 一夫様  
公益社団法人京都府シルバー人材センター連合会 会長 北田 貞雄様  
公益社団法人宮津与謝広域シルバー人材センター 理事長 河野 善充様



来賓諸氏

**来賓紹介**

福知山市長 松山 正治様  
京都府知事代理 中村 敬二様

中丹広域振興局長 中村 敬二様

**議事・審議結果**

第一号議案 平成二十六年事業報告について  
第二号議案 平成二十六年収支決算報告について  
・ 監査報告(太田監事)  
第三号議案 理事長に対する権限委任について  
※第三号議案まで、原案承認可決された。  
第四号議案 役員を選任について  
※理事一名欠員に伴う補充として事務局長の衣川政明を理事に選任し、即日就任し兼ねて専務理事として職務に就くこととなった。なお、専務理事を務めていた岡田勝一は、専務理事を離れ、一般理事となった。

福知山市議会議員 田中 法男様  
京都府議会議員 大橋 一夫様  
京都府議会議員 井上 重典様  
福知山公共職業安定所 所長 湯浅 正規様  
福知山市市民人権環境部 次長兼生活交通課長 横山 晋様

### 報告事項

報告第一号 平成二十六年収支  
補正予算について

報告第二号 平成二十七年事業  
計画について

報告第三号 平成二十七年収支  
予算について

※事務局職員が事項ごとに概要  
を説明し、承認を得た。

## 平成二十七年

# 事業計画

### 事業実施計画

- 事業経営方策の推進
- 健全な安定した事業経営と自  
主財源の確保
- 福知山市シルバー人材セン  
ター設立30周年
- 適正就業の実施
- 企画提案型事業・独自事業の  
推進と自立促進
- 就業開拓と受注拡大
- 職群班の育成強化
- 安全就業と健康管理の徹底



報告事項に聞き入る出席会員

- 就業マナーと技術・技能の向  
上徹底
  - 地区班の活動の推進
  - ボランティア活動等社会参加  
活動の推進と普及啓発活動の  
推進
  - 会員の拡大促進
  - 高齢者家事援助サービス事業
  - シルバー派遣事業の推進
  - 有料職業紹介事業の推進
  - 情報収集・提供・調査研究
  - 個人情報保護の保護
  - 組織体制の充実強化
  - 事務局機能の充実強化
- 以上の項目を重点とし着実に  
事業の推進を図ります。



表彰を受けられた皆様

# 栄えある表彰

第三十一回定時総会の席上、シルバー人材センターの発展に長年、  
多大のご貢献をいただいた役員、会員の皆様を表彰し、記念品を授与  
いたしました。

表彰を受けられた方々

#### ◆役員

前理事長

小西 英樹 様

#### ◆会員

端野 克巳 様

大槻 孝一 様

植田 公 様

荻野 亮一 様

福島 忠男 様

大槻 芳子 様

堀池 和子 様

塩見與一郎 様

片山 行夫 様

坪倉 英一 様

# 担 当 役 員

## 各地区担当役員

地区名	氏 名	氏 名
惇 明	中 里 嘉 久	渡 邊 満 子
昭 和	太 田 龍 一	栗 田 万 三
大 正	太 田 龍 一	門 野 道 子
雀 部	亀 井 吉 晃	渡 邊 満 子
成 仁	栗 田 万 三	南 蘭 維 一
遷 喬	芦 田 胤 雄	日 高 恵 子
佐 賀	植 村 すみ代	大 槻 博 志
庵 我	植 村 すみ代	日 高 恵 子
修 齊	門 野 道 子	佐 竹 すみ子
上 豊 富	栗 田 万 三	坂 本 葵
下六人部	坂 本 葵	岡 田 勝 一
中六人部	芦 田 胤 雄	佐 竹 すみ子
上六人部	大 槻 博 志	中 里 嘉 久
下 川 口	坂 本 葵	南 蘭 維 一
上 川 口	太 田 龍 一	日 高 恵 子
金 谷	芦 田 胤 雄	渡 邊 満 子
三 岳	亀 井 吉 晃	佐 竹 すみ子
金 山	植 村 すみ代	太 田 哲 雄
雲 原	植 村 すみ代	太 田 哲 雄
三和北・南	大 槻 博 志	中 里 嘉 久
夜 久 野	岡 田 勝 一	南 蘭 維 一
大 江	太 田 哲 雄	亀 井 吉 晃

## 理事・監事 役員

役職名	氏 名	摘 要
理 事 長	塩 見 康 郎	
副 理 事 長	中 里 嘉 久	
理 事	太 田 龍 一	
理 事	亀 井 吉 晃	
理 事	渡 邊 満 子	
理 事	佐 竹 すみ子	
理 事	芦 田 胤 雄	
理 事	大 槻 博 志	
理 事	栗 田 万 三	
理 事	坂 本 葵	
理 事	植 村 すみ代	
理 事	門 野 道 子	
理 事	日 高 恵 子	
理 事	岡 田 勝 一	
監 事	太 田 哲 雄	
監 事	南 蘭 維 一	
専 務 理 事	衣 川 政 明	事務局長

## 企画提案型事業担当理事

事業名	氏 名	摘 要
活かせゲンキな シルバーパワー	太 田 龍 一	
	渡 邊 満 子	
	栗 田 万 三	
	坂 本 葵	
	植 村 すみ代	
	門 野 道 子	
地域とシルバー が支える いきいきふれあ い農園	衣 川 政 明	専務理事
	中 里 嘉 久	
	大 槻 博 志	
	亀 井 吉 晃	
	芦 田 胤 雄	
	佐 竹 すみ子	
	日 高 恵 子	
岡 田 勝 一		
	衣 川 政 明	専務理事

## 専門部会担当理事

部会名	氏 名	氏 名
普及啓発部 会	太 田 龍 一	渡 邊 満 子
	芦 田 胤 雄	植 村 すみ代
	栗 田 万 三	坂 本 葵
	門 野 道 子	衣 川 政 明
就業開拓部 会	中 里 嘉 久	亀 井 吉 晃
	大 槻 博 志	岡 田 勝 一
	佐 竹 すみ子	日 高 恵 子
	衣 川 政 明	
安全就業部 会	太 田 龍 一	渡 邊 満 子
	佐 竹 すみ子	坂 本 葵
	門 野 道 子	岡 田 勝 一
	衣 川 政 明	
事業推進部 会 (公共)	中 里 嘉 久	亀 井 吉 晃
	坂 本 葵	岡 田 勝 一
	日 高 恵 子	衣 川 政 明
(民間)	中 里 嘉 久	太 田 龍 一
	渡 邊 満 子	大 槻 博 志
	芦 田 胤 雄	佐 竹 すみ子
	門 野 道 子	衣 川 政 明
総務部会	中 里 嘉 久	渡 邊 満 子
	栗 田 万 三	坂 本 葵
	佐 竹 すみ子	植 村 すみ代
	衣 川 政 明	

## シルバーショップ担当理事

役職名	氏 名	摘 要
運営副委員長	大 槻 博 志	運営委員
仕入販売部長	芦 田 胤 雄	運営委員
注連縄生産部	渡 邊 満 子	運営委員
サロ ン 部	佐 竹 すみ子	運営委員
商品管理部	植 村 すみ代	
商品生産部	栗 田 万 三	
注連縄生産部	亀 井 吉 晃	
商品管理部	日 高 恵 子	
商品管理部	門 野 道 子	
商品生産部	太 田 龍 一	

※衣川政明理事は、専務理事として各部会を担当



福知山市シルバー人材センター設立30周年を迎えて

# 原点に立ち返り、新たな飛躍へ!!

設立から30年、多くの役職員と会員が一体となり今日のシルバー人材センターを築き上げてきました。様々な環境の変化を経験し、組織の拡充と会員福祉の向上に努め、苦境にはセンターの全員が知恵と力を出し合い乗り越えてきました。

「人として支えあうこと」、積み上げた経験、知識、能力などを生かし、「社会参加と社会貢献で生きがいと健康増進、地域の活性化につなげていくこと」を基本にし、「共働・共助」「思いやり」で「自主・自立」「親切・丁寧、心のこもった誠実な仕事」がシルバー人材センターの原点です。

少子高齢化の進行をはじめ社会・経済情勢は大きく変わりつつあります。

30周年という節目を迎えた今日、「気持ちも新たに」「原点にも立ち返り」そして「新たな飛躍」に向け、人生を重ねてきた高齢者ならではの気くばり、目くばり、心くばりを最大限に発揮し、より一層、皆さんに喜んでもらえる仕事、確実に信頼される仕事ができるシルバー人材センターを、みんなで目指しましょう。

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

理事長 塩見康郎

## 会員互助会 第11回定期総会を開催

5月24日(日)センター定時総会に引き続き会員互助会定期総会を開催し、27年度の事業や予算を決めていただきました。

### ○議事事項

第1号議案 平成26年度事業報告  
第2号議案 平成26年度収支決算

### 報告

### 監査報告

第3号議案 平成27年度事業計画  
第4号議案 平成27年度収支予算  
提案された議案は、全議案とも原案のとおり承認可決されました。

### ○報告事項

互助会サークル、同好会の会員数の変動や活動推進に対応するため、互助会サークル活動助成金交付要綱の改定を行い、会員同士の交流と親睦を推進するとともに、地域・社会奉仕活動への更なる展開を支援することとしました。

### 改定内容

助成金額は、1サークル最高限

度額3万円とし、

(1)会員数10名までのサークルには年額1万円

(2)会員数が11名を超え20名までのサークルには年額2万円、21名を超えるサークルには年額3万円を交付する。

なお、交付条件としてサークルの最少構成人数を5名以上としました。

この改定は、27年度から施行します。



互助会総会風景

# 安全・適正就業への取組み

平成26年度は物損・傷害ともに事故件数が増大し、緊急事態ともいえる状況に陥りました。今年度も『事故0運動』を継続強化し、安全への研修と健康管理などにより一層の安全意識の高揚を図るとともに、適材適所、公平な就業環境の整備に努めます。

## ◆安全就業委員会

平成27年6月10日に第1回委員会を開催し、事故防止の取組みと「安全・適正就業標語」の優秀標語を選考、決定した。



安全就業委員会

- |      |      |     |      |
|------|------|-----|------|
| 委員長  | 太田龍一 | 委員  | 山田博允 |
| 副委員長 | 山下忠雄 | 委員  | 衣川政明 |
| 委員   | 高橋康雄 |     |      |
| 委員   | 田中文雄 | 事務局 | 坪内茂樹 |
| 委員   | 岡田勝一 | 事務局 | 中塚秀彰 |
| 委員   | 長田英毅 |     |      |

## 事業計画

- 就業前の危険個所確認とミーティングの徹底
- 安全就業委員会によるパトロールの実施 <8月・9月・10月及び必要に応じて>
- 健康診断受診による健康管理の推進
- 安全就業、交通事故防止、緊急時の対応等の講習会の実施

## 事故防止重点事項

- 飛び石防止…機械除草で周囲に損害を与える恐れのある時は、ヒモ、チップソーに限らず必ず防護ネット等を使用する。

## ■「安全・適正就業に関する標語」を選考、決定

今年も会員23人から57点の応募があり、審査のうえ、次の2点を京都府シルバー人材センター連合会の標語募集に推薦しました。

- ※ 周囲見て 安全確認 安全作業 山地 信一 会員(大江地区)
- ※ これくらいと 思う心が 怪我のもと 足立喜代士 会員(修斉地区)

たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

## ■ 7月24日 (公社)京都府シルバー人材センター連合会主催

平成27年度 安全・適正就業推進大会に参加、研修を深めました。

### 京都府の安全・適正就業標語が決定

- 最優秀賞** ちょっと待て なれた作業の 落とし穴  
(綾部市 石角 修さん)
- 優秀賞** 作業前 皆で出し合え 危険予知  
(舞鶴市 沢田宗夫さん)
- 優秀賞** 安全は 目くばり気くばり ゆとりから  
(亀岡市 江原宣雄さん)



### ◆安全パトロール

今年度1回目の安全パトロールを実施しました。決められたことを確実にやり、安全作業を徹底しましょう。



道路維持班の作業を点検



環境パーク内作業の確認

### ◆適正就業委員会

平成27年6月24日に第1回適正就業推進委員会を開催し、今年度の取組方針の確認と重点項目を決定した。



第1回適正就業推進委員会

- |     |      |     |       |
|-----|------|-----|-------|
| 委員長 | 中里嘉久 | 委員  | 佐竹すみ子 |
| 委員  | 太田龍一 | 委員  | 大塩民子  |
| 委員  | 亀井吉晃 | 委員  | 小網敏子  |
| 委員  | 坂本 葵 | 委員  | 眞下幸子  |
| 委員  | 桐村達夫 | 委員  | 衣川政明  |
| 委員  | 畠中保穂 |     |       |
| 委員  | 藤田隆雄 | 事務局 | 竹下義崇  |

#### 今年度の取組み

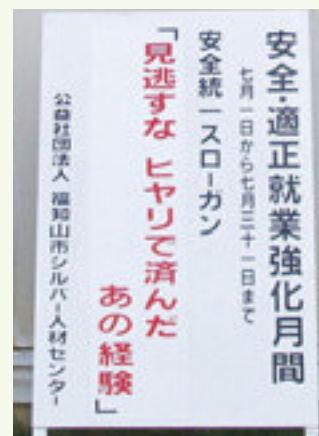
- 「請負・委任」形態の推進
- 適材適所、公平平等の推進（就業相談の実施）
- 未就業会員の解消
- 派遣の推進
- 高齢会員の就業の在り方の検討

#### 適正就業重点事項

- 臨時的、短期的、軽易な業務の「請負・委任」での実施推進
- 未就業会員の解消  
（新入会員の就業確保）
- 毎月20日を就業相談日とする。  
（7月から実施中）

#### 今後の課題

職群での後継者不足が顕著、後継者の育成が急務で育成制度の創出や講習会の開催、一時的な機材の貸与、指導員の配置などが必要。



剪定の講習会風景



# シルバーショップ 開設3年目を迎えるにあたり、 新たな体制で出発!!

会員の皆さん、地域の皆さんにも毎月第四木曜日の“ショップ開店”が定着し、回を追うごとに店先がにぎやかになってきました。

少しの量でも構いませんので、会員の皆さんは、こぞって出品いただくようお願いします。



スタッフ用帽子を新調

## シルバーショップ運営組織図

### ◆運営委員会

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 委員長 伊木 正 (大正) | 副委員長 大槻 博志 (三和北)        |
| 委員 青山 勲 (惇明)  | 足立喜代士 (修齊) 大槻 祥二 (上六人部) |
| 荒木 静男 (修齊)    | 芦田 胤雄 (中六人部) 梶原 躋泰 (雀部) |
| 渡邊 満子 (雀部)    | 大槻日出雄 (大正) 佐竹すみ子 (修齊)   |

### ■商品生産部

- ◎部長 荒木静男 (修齊)
- 部員 山中光男 (庵我) 端野克巳 (金山)
- 間島 正 (佐賀) 太田龍一 (昭和)
- 山下忠雄 (三岳) 桑原長利 (大正)
- 西村實好 (上川口) 山下実千穂 (三岳)
- 藤林孝司 (上豊富) 栗田万三 (成仁)

### ■しめ縄生産部

- ◎委員長 大槻日出雄 (大正)
- 副委員長 渡邊満子 (雀部)
- 部員 杉野加代子 (修齊) 室田勝子 (大正)
- 亀井吉晃 (雀部) 四方吉和 (佐賀)
- 山本三十四 (佐賀) 松山朱美 (雀部)
- 藤林孝司 (上豊富) 栗田万三 (成仁)
- 伊木 正 (大正) 荒木静男 (修齊)
- 楠元 學 (昭和)

### ■商品開発部

- ◎部長 大槻祥二 (上六人部)
- 部員 渡邊満子 (雀部)
- 藤田繁樹 (中六人部)
- 南野幹夫 (下六人部)

### ■商品仕入・販売部

- ◎部長 芦田胤雄 (中六人部)
- 副部長 畠中保穂 (昭和)
- 部員 佐竹勝子 (金山) 四方吉和 (佐賀)
- 福田好一 (上川口) 赤井 淳 (惇明)
- 塩見民子 (雀部)

### ■商品管理部

- ◎部長 足立喜代士 (修齊)
- 部員 青山 勲 (惇明) 藤田隆夫 (修齊)
- 石井康弘 (昭和) 日高恵子 (庵我)
- 門野道子 (修齊) 植村すみ代 (庵我)
- 石井登喜枝 (大正) 山崎かよ子 (昭和)
- 桐村重幸 (下川口)

### ■サロン部

- ◎部長 梶原躋泰 (雀部)
- 部員 佐竹すみ子 (修齊) 大槻日出雄 (大正)
- 氏良寿恵 (上六人部)
- 井元智恵 (昭和) 間島導子 (佐賀)
- 室田勝子 (大正)

## 企画提案型事業

3か年の期間限定補助事業として平成25年度からはじまった2事業も最終年度となり、総仕上げの年として活動に力が入ります。

### ■活かせゲンキなシルバーパワー

#### シルバー太鼓

現在、会員8名で第1・3木曜日にワークプラザで練習を積んでいます。

新しい曲にも挑戦し、シルバーの行事や地域、老人会などからの出演依頼も増え、シルバーの社会活動の一環として活動の幅を広げています。



練習の成果を披露するメンバー

### ■地域とシルバーが支える

#### いきいきシルバー農園(三和)

花の栽培、出荷を目的に事業を進め、当初は、福知山市の環境会議と協力しゴーヤ苗の育成、出荷も行いました。

今年からは、花の栽培に特化し、次のシルバー活動につながるよう地域の会員が頑張っています。



菊苗の世話をする三和地域の会員

## 介護・育児支援特別事業講習会

少子高齢化が進む今日の社会において、シルバー会員の福祉分野での活躍の場が一層大きくなりつつあります。これを見据え、介護・育児の支援に必要な一定の知識と技能を身に付けるため、京都府シルバー人材センター連合会とも連携し、継続的に講習会を開催しています。

### ◆介護セミナー 6月22日(月)・24日(水)

#### ○学んで活かそう「介護セミナー」

介護支援としての家事援助や移動補助などの一般的な学びをとおして、介護の基本や介護でありがちな感染症、認知症の対応、さらには実技による体位の変換や衣服の着脱補助の対応などについて学びました。



真剣に講義を受ける受講者

実技で学ぶ介護支援



### ◆介護生活支援セミナー

7月30日(木)

#### ○高齢者のための介護セミナー

傾聴・コミュニケーション、生活支援と危険予知、食事の時の注意事項などを学びました。

### ◆子育て支援セミナー

9月3日(木)

今後の予定

#### ○こども向け食事の料理講習会

小学生程度の食事  
(※参加募集は終了しました)





## シルバー行事

# お知らせ回覧板

センター設立30周年の、これからの行事のご案内をします。

### 互助会一泊親睦旅行

「夢の新幹線リニア体験乗車」と  
「なばなの里」を楽しむ西浦温泉の旅

- ・ 旅行日 9月25日(金)～26日(土)
  - ・ 集 合 午前7時30分 厚生会館前  
(出発8時 厳守)
  - ・ 参加者 会員80人(大型バス2台)
- ※参加募集は、8月31日で締切、終了いたしました。



### 全国一斉「シルバーの日」ボランティア活動

今年は、市民病院除草清掃と  
三和工業団地周辺清掃を行います。

- ・ 日 時 10月17日(土)  
午前8時30分から  
2時間程度
- ・ 申込み 締切9月30日  
別途参加申込書を配付  
します。



昨年の市民病院清掃風景

### 互助会グラウンドゴルフ大会

10月17日のボランティア活動の午後に  
開催します。

- ・ 日 時 10月17日(土) 午後1時30分から
- ・ 場 所 昭和小学校グラウンド
- ・ 申込み 締切 9月30日  
別途参加申込書を配付します。

### 第24回福知山マラソンボランティア

- ・ 日 時 11月23日(月・祝日) 午前7時 集合予定
- ・ 場 所 三段池公園体育館及び周辺
- ・ 参加者 会員60人  
(ゴミ分別等50人 会場内警備10人)
- ・ 申込み 締切 9月30日  
別途参加申込書を配付します。



昨年の活動風景

### 福知山市シルバー人材センター 設立30周年記念式典

- ・ 日 時 11月28日(土) 午前10時から
- ・ 場 所 ホテルロイヤルヒル福知山(土師)



なお、平成28年2月開催予定の「30周年記念講演会」「第7回シルバーのつどい」などは、改めてご案内します。

# 地域活動・社会活動

## ◆地区班活動

### ○学校行事への支援参加

佐賀地区班では、地域の核である佐賀小学校の学校行事、PTA行事などに積極的に参加をし、地域支援活動を担っています。

毎年、5月の学校茶園での茶摘み、8月の校庭・グラウンドの除草作業に参加をしています。



学校茶園での茶摘み



グラウンドの除草作業



## ◆会員・互助会同好会等の奉仕活動

### ○地域老人会・同窓会への出前活動

6月、猪崎「喜楽会」、修斉小学校第42回卒業同窓会からの出演依頼を受け、会員や同好会が余興や演奏を披露し、楽しい時間を過ごしていただきました。



手品 吉田久仁夫会員



南京玉簾 石井登喜枝会員



互助会大正琴同好会



有志によるスコップ三味線



企画提案型事業“シルバー太鼓の演奏”

培った趣味と芸、磨いた演奏の腕前を披露し、多くの人に喜んでもらえることはとても幸せなことです。今後も頑張って自分を磨き続けましょう。



# 🌀 運営好調のシルバーショップ 🌀

ショップを開設して早くも2年9か月、開店回数は40回になろうとしています。運営委員や部員の皆さんの努力で、出品会員、品種・品数はもちろんのこと、購入者も会員にとどまらず、ご近所や町中からも来店者が増えています。おかげで回を重ねるごとに売り上げも伸び、シルバーショップが地域に定着してきた証しです。



買物客で混雑する店内



人気の高いお盆の“お花”

開店と同時に待ちかねたお客様が一斉に店内へ入られて、たくさんのお買いものをしていただいています。

今後も出品会員と品数、量を確保し、皆さんから期待され、喜んでいただけるショップをめざして力を合わせていきましょう。多くの会員の参加と協力をお願いします。



## シリーズ

### 会員互助会同好会紹介

# シルバー写真同好会

代表 青山 勲 会員

「シルバー写真同好会」は、シルバー人材センターに加入する写真愛好会員で平成二十三年四月に設立され、現在、男性四名、女性二名の六名で活動しています。

主な活動としては、一、季節の風物詩や行事撮影会、二、広報紙「シルバーふくちやま」(年二回発行)の表紙写真撮影、三、シルバー人材センターの行事の撮影、四、「シルバーの集い」での作品展示、などを行ってきました。写真は、色んな記録を映像で残せる素晴らしい趣味です。家族の記録、地域の行事、朝夕の風景、旅行での思い出など、何でもOK。カメラがあれば誰でも参加していただけます。

あなたも一緒にカメラを持って出かけてみませんか。

連絡先 代表 青山 勲  
(電話2213952)までお気軽に連絡してください。

会員

- 青山 勲 代表
- 細見三喜夫 会員
- 四方 吉和 会員
- 大槻日出雄 会員
- 石井登喜枝 会員
- 佐竹 勝子 会員

# 就業班紹介

シルバー会員としての誇りを持って  
こんなところでも頑張っています

## 共助 温水プール清掃・受付

共働

本年四月から福知山体育協会様から温水プールの清掃・受付業務を発注いただき、三名の会員が業務についています。清掃は、浅尾波津美会員が一人であったり、利用者が来られるまでに玄関口から廊下はもとよりトイレ、更衣室、シャワー室等を二時間で仕上げます。

特に、トイレなどは、シートや「ずのこ」を上げ、荷物を横へ移動してホースで水を流しながらデッキブラシでこするという男性会員でも負担の大きな作業を手早く確実にこなしていきます。

受付は、一日五時間の長丁場、奥村まち子会員と足立明会員が交代勤務で行っています。入館チケットの受取り、高齢者利用券の発行、入館者の人数把握、問い合わせ等、目を離す時間はありません。

清掃も受付も、なかなかハードな業務ですが、利用者になりに気持ち良く使ってもらい、気分転換や健康管理に資する施設として利用してもらえよう「シルバー目線での心配り」を心がけています。



清掃 浅尾会員



受付 足立会員(左)  
奥村会員(右)

# 老春 愉しきかな

## 釣と私

楠元

學 (昭和地区)

この間、丹後半島に釣りに行ってきました。

昼の2時頃家を出て餌を買い、4時半ごろ釣り場に到着、竿は愛用の2号6m、仕掛けは3号の道糸にハリス2.5号、針はチヌバリ4号を使い真鯛までは対応できる仕掛けで釣りを始めます。

撒き餌にオキアミ、サナギを混ぜ、少しずつ撒き餌を撒きながら様子を見ていましたが5cmほどの小魚が多く、すぐ餌だけがなくなりまして。

「今頃は何も釣れんかな」と思いながら餌をオキアミからサナギに変え流していると浮きがスーと沈んでいき、リールを巻きながら見てみると20cmぐらいのガシラ(カサゴ)が、たて続きに3匹、釣れました。

一応キープすることにし、あとはのんびり大型が来るのを待ちます。日が暮れかけのころ、浮きがゆっくり沈んでいきます。浮きが見えなくなつたとき竿を思い切り立て、合わせる期待の黒鯛特有の強い引きでリールを緩めたり、巻いたり、やり取りを続けて、やっと黒鯛の魚影が見えてきました。

竿を立てながら黒鯛を浮かせ、慎重にタモですくうと43cmの黒鯛でした。

この日は夕方から夜の8時ぐらいまで釣り、成果は黒鯛とグレ、アコウ、ガシラが釣れ大漁でした。

刺身にして娘夫婦に持っていくと喜んでくれ、また釣りに行こうという張り合いも出てきます。家では刺身や煮つけにして食べると最高です。何はともあれ、釣りは私にとつて一番の生きがいです。シルバーは二番です。



大物を狙い、自慢の竿を出す筆者。シルバーの帽子が年季を物語っています。



# 私のさわやか健康レシピ

今福 節子(金谷地区班)

## ◆豚肉の生姜焼き◆

肉さえあれば誰でも簡単に作れて食が進みます。

暑い夏場は肉も野菜も大いに食べてスタミナをつけて元気で過ごしたいものです。

## ◆作り方

酒、みりん、砂糖、醤油、おろし生姜を混ぜ合わせ、その中に豚肉(生姜焼用肉)をしばらく漬けます。

フライパンにサラダ油をひき、漬け汁につけた肉を焼きすぎないように両面焼きし、残りの漬け汁を入れて肉にからめてできあがり。

付け合せにトマト、緑のピーマンをうす塩で味付けし、お皿に盛りつける。

## ◆じゃがいもの揚げ煮◆

じゃがいもは油で揚げているので香ばしく、コクも出て生姜の味もあり、おいしいお惣菜です。

## ◆作り方

じゃがいもは一口大に切り、油でカラッと揚げます。鍋にだし汁(だし汁、酒、砂糖、醤油、生姜のみじん切り)を入れ、煮立てた中に油で揚げたじゃがいもを入れて、だし汁がなくなるまで中火で煮ます。

仕上げに白ごまを振りかけてできあがりです。



盛り付けされた  
じゃがいもの揚げ煮  
(写真左上小鉢)  
豚肉の生姜焼き  
(写真右平皿)

# 個々に輝く

～会員の紙上作品展～

人形



塩見 民子(雀部地区)

切抜押絵



ニット編袋



田中 奈美江(金谷地区)

くくり猿



小網 敏子(庵我地区)