

# シルバー ふくちやま

No.56

平成28年9月1日

題字：小西英樹前理事長



音無瀬橋西詰広小路より城下通り、福知山城を望む  
(撮影：互助会写真同好会 恒川 昌美 会員)



夜の城下通りと福知山城

昔の京街道は都市計画により4車線に拡幅されて、主要地方道舞鶴福知山線（通称 城下通り）となり、市街地の混雑緩和に大きく貢献しています。

会員数 739名

男 486名  
女 253名

(平成28年9月1日現在)

# 平成28年度 第32回 定時総会

理事長挨拶(要旨)



あいさつに立つ塩見理事長

平成28年度第32回定時総会を開催いたしましたところ、ご来賓の皆様、会員の皆様、それぞれお忙しい中を多数ご臨席、ご出席いただき厚くお礼申しあげます。

今年度は、役員改選の時期となっており、後ほどセンター、互助会ともに役員改選の議案を提出させていただきますが、改選に伴い退任されます理事長、地区班長様には感謝状を贈呈するとともに、15年以上会員としてご活躍いただいた皆様、並びに互助会会長として一意専心、会員の親睦と組織の活性化にご尽力いただきました桑原様にはそのご功績を称え、表彰状を贈呈させていただきます。今

後ともシルバー発展のためにお力添えをよろしく願います。

さて、平成27年度は、センター設立30周年、三和統合10周年の節目の年としてさらなる飛躍を遂げる契機とすべく記念式典及び祝賀会、シルバー公開講座、30周年記念冠事業、アンケート調査、記念誌の発行等々を実施しました。計画しました各事業とも会員参加のもと盛大に開催でき、新たな一歩が踏み出せましたことは、会員の皆様、府市ご当局、そして各発注者の皆様方のご支援、ご協力の賜物と深く感謝を申しあげます。更に会員・役職員との協調、協力を深めるとともに、益々シルバー人材センターの社会的価値と信頼を高め、皆様に寄り添う身近なパートナーとしてのセンターを目指してまいります。

昨年度の事業展開を振り返りますと、経済情勢の回復も芳しくなく、当センターの就業状況も請負・委任の推進に伴う時間から量への転換、見積金額による就業、さらには会員の高齢化、減少とい

う組織面での厳しさの中、会員の皆様には意識の転換を受け入れながら頑張っていたいただきましたが、受託事業収益は3億7千8百万円余となりました。このような中、会員の皆様から頂戴している運営協力金は、一時借入金縮小と万一の財源確保、健全経営の資産として有効に活用させていただいており、会員の皆様には常々深く感謝し、運営支援に厚くお礼申しあげるところです。



総会風景

事業運営の中でも特に心配をしているのが事故の発生であり、お客様には多大のご心配とご迷惑を

かけるとともに、シルバーに対する信頼を失墜させる極めて重大な案件であります。傷害事故は減ったものの物損事故は増加傾向にあり、会員の高齢化、会員減少、体力の衰えなどに比例していくのではと危惧しているところですが、事故抑制のための意識高揚案として自己負担額のアップも視野に入れ、事故防止研修を重ね会員個々の危機管理意識を高める事業を進めてまいります。

今年度は、27年度の事業評価を基に、これまでの30年の経過を大切にし、さらなる飛躍の第一歩の年として、気持ちを新たに事業展開を図ってまいります。

特に、「感謝・質の向上・会員主導」の3点をキーワードとして「何事にも感謝の気持ちを忘れず、社会の変化や働き方、社会要請、安全管理など量から質、質の向上への意識転換を図るとともに、自らができることは自分たちの考え、力で行う。」ことを重点事項として進めていただきたいと思います。

時代の要請に即した、空き家管理、介護・子育て支援への事業展開と新たな活路を見出し、真の高齢者対策のシルバー人材センター事業を実施していくために会員・

役職員がしっかりとコミュニケーションを取り合い、確かな進路を見定めつつ事業展開を図ってまいりたいと思いますので、会員の皆様、役員、さらには府・市ご当局のご支援、ご協力を切にお願いし、ご挨拶いたします。

来賓祝辞・祝電

祝辞

- 福知山市長 松山 正治 様
○京都府知事代理 中丹広域振興局 副局長 稲村 智史 様

- 福知山市議会議員 田中 法男 様
○京都府議会議員 井上 重典 様

祝電・メッセージ

- 公益社団法人京都府シルバー人材センター連合会 会長 石黒 善治 様

来賓紹介

- 福知山市長 松山 正治 様
○京都府知事代理 中丹広域振興局 副局長 稲村 智史 様
○福知山市議会議員 田中 法男 様

- 京都府議会議員 井上 重典 様
○福知山公共職業安定所長 草木 一之 様
○福知山商工会議所会頭代理 常務理事 梶村 誠悟 様
○公益社団法人綾部市シルバー人材センター 理事長代理 渡辺 哲夫 様
○公益社団法人舞鶴市シルバー人材センター 理事長代理 大石 等 様
○公益社団法人宮津与謝広域シルバー人材センター 理事長代理 中嶋 道博 様
○専務理事 中嶋 道博 様



来賓諸氏

新役員紹介

Table with 4 columns: 地区班, 要 摘, 氏 名, 役 職. Lists new board members and their roles.

退任役員

Table with 4 columns: 地区班, 要 摘, 氏 名, 前 役 職. Lists retiring board members and their previous roles.

退任されました皆様には、当センターの運営、発展にご尽力いただきありがとうございました。今後とものご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

議事・審議結果

- 公益社団法人京丹後市シルバー人材センター 理事長 高山 充男 様
○福知山市市民人権環境部長 池田 聡 様
第一号議案 平成27年度事業報告 報告第一号 平成27年度収支補正予算について
第二号議案 平成27年度収支決算 報告第二号 平成28年度事業計画報告第三号 平成28年度収支予算報告第三号 平成28年度収支予算について
第三号議案 理事長に対する権限委任について 全報告異議なく承認されました。

平成二十八年年度

# 事業計画

次の事業実施計画の項目を中心に事業推進を図ります。

- 事業経営方策の推進（中期計画策定の検討）
- 健全な安定した事業経営と自主財源の確保
- 適正就業の実施
- 独自事業の推進と自立促進
- 就業開拓と受注拡大
- 職群班の育成強化
- 安全就業と健康管理の徹底
- 地区班活動の推進
- ボランティア活動等社会参加活動の推進
- 普及啓発活動の推進
- 会員の拡大促進
- 情報の収集・提供と調査研究の推進
- 個人情報保護の徹底
- 組織体制の充実強化
- 事務局機能の充実強化
- 会員の福利厚生増進

## 表彰状・感謝状

定時総会の席上、センターの発展にご尽力いただいた役員・会員・地区班長・職員に表彰状、感謝状に記念品を添えて贈り、功績を称え感謝の意を表しました。

### 表彰状

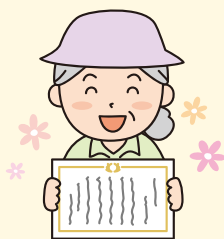


- 会長 互助会会長 桑原 長利 様
- 永年勤続会員 吉井 雅宏 様
- 松田 義彦 様
- 大槻日出雄 様
- 山本八重子 様
- 岩堀 茂 様
- 市川 満 様
- 平石 昭代 様
- 勤続職員 荻野 孝子 様

### 感謝状



- 理事 太田 龍一 様
- 岡田 勝一 様
- 佐竹すみ子 様
- 植村すみ代 様
- 日高 恵子 様



### 地区班長

- (三和南) 赤井 淳 様
- (三和北) 楠元 博 様
- (三和北) 山田 洋 様
- (上川口) 上田 博 様
- (下川口) 山田 洋 様
- (上豊富) 坂本 厚 様
- (佐賀) 塩見 洋 様
- (庵我) 塩見 洋 様
- (成仁) 塩見 洋 様
- (遷喬) 塩見 洋 様
- (雀部) 塩見 洋 様
- (昭和) 塩見 洋 様
- (惇明) 塩見 洋 様
- (三和北) 中村 道子 様
- (三和北) 土佐 尚治 様
- (上川口) 長田 英毅 様
- (下川口) 藤田 健一 様
- (上豊富) 藤原 剛 様
- (佐賀) 四方 吉和 様
- (庵我) 塩見 越郎 様
- (成仁) 塩見 越郎 様
- (遷喬) 塩見 越郎 様
- (雀部) 塩見 越郎 様
- (昭和) 塩見 越郎 様
- (惇明) 塩見 越郎 様



# 平成28・29年度 担当役員

## 専門部会担当理事

部会名	氏名	氏名
普及啓発部	中里嘉久	芦田胤雄
	栗田万三	浅尾波津美
	中川敏子	衣川政明
就業開拓部	中里嘉久	渡邊満子
	亀井吉晃	門野道子
	芦田泰弘	衣川政明
安全就業部	中里嘉久	大槻博志
	坂本葵	尾上好江
	坂本厚	衣川政明
事業推進部(公共)	中里嘉久	芦田胤雄
	栗田万三	坂本葵
	浅尾波津美	中川敏子
	衣川政明	
(民間)	渡邊満子	亀井吉晃
	大槻博志	門野道子
	芦田泰弘	尾上好江
	坂本厚	衣川政明
総務部会	中里嘉久	渡邊満子
	亀井吉晃	門野道子
	芦田泰弘	衣川政明

※衣川政明理事は、専務理事として各部会を担当

## 理事・監事 役員

役職名	氏名	摘要
理事長	塩見康郎	
副理事長	中里嘉久	
専務理事	衣川政明	事務局長
理事	渡邊満子	
理事	亀井吉晃	
理事	芦田胤雄	
理事	大槻博志	
理事	門野道子	
理事	栗田万三	
理事	坂本葵	
理事	浅尾波津美	新任
理事	芦田泰弘	新任
理事	尾上好江	新任
理事	坂本厚	新任
理事	中川敏子	新任
監事	太田哲雄	
監事	藤田隆雄	新任

## 各地区担当役員

地区名	担当理事氏名	
惇昭明	中里嘉久	栗田万三
	坂本厚	中川敏子
大正	亀井吉晃	門野道子
	藤田隆雄	
雀部・成仁 遷喬・佐賀	渡邊満子	栗田万三
	坂本厚	藤田隆雄
庵我	亀井吉晃	門野道子
	藤田隆雄	
修上豊富	大槻博志	門野道子
	芦田泰弘	浅尾波津美
下六人部 中六人部 上六人部	芦田胤雄	坂本葵
	芦田泰弘	
下川口	大槻博志	門野道子
	芦田泰弘	浅尾波津美
上川口 金谷・三岳 金山・雲原	渡邊満子	太田哲雄
	尾上好江	
三和北・南	大槻博志	芦田胤雄
	中川敏子	
夜久野	亀井吉晃	坂本葵
	浅尾波津美	
大江	中里嘉久	太田哲雄
	尾上好江	

## 独自事業担当役員

事業名	役員氏名	摘要
シルバーショップ “やすらぎ”	大槻博志	運営副委員長
	芦田胤雄	仕入販売部長
	栗田万三	商品生産部
	門野道子	商品管理部
	藤田隆雄	商品管理部
	渡邊満子	商品開発部
注連飾り作	渡邊満子	
	亀井吉晃	
	栗田万三	
	芦田泰弘	
尾上好江		
シルバー農園	大槻博志	
シルバー太鼓	渡邊満子	
里山事業	芦田胤雄	

## 各種委員会委員

### 事故調査会議委員 6名

役職名	氏名	摘要
委員長	山下 忠雄	職種班班長
副委員長	高橋 康雄	職種班班長
委員	大槻 博志	安全就業委員長
委員	中里 嘉久	有識者
委員	石川 勉	会員
委員	衣川 政明	専務理事



### 安全就業委員会委員 8名

役職名	氏名	摘要
委員長	大槻 博志	担当理事
副委員長	山下 忠雄	職種班(機械除草)
委員	坂本 厚	担当理事
委員	藤田 繁樹	地区班長
委員	坂本 葵	職種班(環境パーク)
委員	高橋 康雄	職種班(剪定)
委員	山田 博允	会員
委員	衣川 政明	専務理事



### 適正就業推進委員会委員 13名

役職名	氏名	摘要
委員長	中里 嘉久	会員・理事
副委員長	渡邊 満子	会員・理事
委員	亀井 吉晃	会員・理事
委員	坂本 葵	会員・理事
委員	芦田 胤雄	会員・理事
委員	桐村 達夫	会員
委員	畠中 保穂	会員
委員	楠元 學	会員
委員	塩見 民子	会員
委員	眞下 幸子	会員
委員	山田 博允	会員
委員	土橋 光子	会員
委員	衣川 政明	専務理事



### 編集委員会 8名

役職名	氏名	摘要
委員長	中川 壯平	会員
委員	渡邊 満子	理事
委員	芦田 泰弘	理事
委員	尾上好江	理事
委員	高橋 昭子	会員
委員	吉田 久仁夫	会員
委員	恒川 昌美	会員
委員	麻野 強	会員



麻野委員

会員互助会 第12回定期総会を開催

5月21日(土)センターの定時総会に引き続き、会員互助会総会を開催し、28年度の事業・予算を決め、役員の変更を行いました。

■議事事項

- 第1号議案 平成27年度事業報告
第2号議案 平成27年度収支決算報告
会計監査報告

第3号議案 平成28年度事業計画

第4号議案 平成28年度収支予算

第5号議案 会則の一部改正

第6号議案 役員の変更

提案された議案は、全議案とも原案のとおり承認可決されました。

■決定事項

○会則の一部改正

幹事の選任は、「地区班長から2名、正会員から6名、職種班から3名」の計11名を選任していたが、基本的に全員正会員であるため「正会員から11名」を選任することに改正したものです。

○役員の変更

- 会長 山田 博允 幹事 桐村久美子
副会長 大槻ノリ子 幹事 四方 吉和
庶務会計 楠元 學 幹事 谷口 幸美
監査 太田 哲雄 幹事 畠中 保穂
監査 藤田 隆雄 幹事 細尾三洋治
事務局長 衣川 政明 幹事 牧 隆躬
幹事 石井登喜枝 ※監査・事務局長はセンター役員と兼務
幹事 河内 涼子

○退任役員

- 前会長 桑原 長利 様
前副会長 佐竹 勝子 様
前庶務会計 青山 勲 様
たいへんお世話になりました。

平成28・29年度 地区班長・副班長・地区員・互助会協力員

Table with 3 columns: 地区名, 役職, 氏名. It lists members for various regions like 惇明, 昭和, 大正, 雀部, 成仁, 遷高, 庵我, 佐賀, 修齊, 上豊富, 中六人部, 上六人部, 下川口, 上川口, 金谷, 三岳, 金山, 雲原, 三和北, 三和南, 夜久野, 大江.

※印は兼務

# 安全・適正就業への取り組みを強化

## 『事故0運動』継続実施中！安全就業の徹底を！

### ◆平成27年度の事故件数

傷害事故 9件（前年度比 3件増）

物損事故 14件（前年度比 5件減）

平成27年度の傷害事故の発生原因は、「転倒、転落」が5件と最も多く、骨折・捻挫・打撲で休業されました。「転倒、転落」は、打ち所によっては命にかかわる重大事故ともなりえますし、長期の入院・治療は高齢者にとって致命的なものにもなりますので、無理をせず「転倒、転落」には十分に気をつけましょう。

物損事故では、機械除草時の「飛び石」と「車両の運転」に関するものが各6件と事故の85%を占めており、防護措置と交通安全を徹底する必要があります。

安全就業委員会でも一層の安全意識高揚の対策、パトロールの強化、研修会等を行います。また、安全就業には自分の健康管理も大切ですので、規則正しい生活（睡眠・休養）と健康診断の受診をお勧めします。

常に「安全第一」を念頭に、会員1人ひとりが自分の事にも、仲間の事にも気を配り安全就業で元気で楽しいシルバーライフを送りましょう。

### ◆第1回安全就業委員会を開催【委員名簿は6ページを参照】

6月20日(月)午後1時30分から初会議を開催し、委員長に大槻博志氏、副委員長に山下忠雄氏を選任した後、事故防止の取り組みと「安全・適正就業標語」の優秀標語を決定した。

#### ■重点項目

- 就業前の安全管理ミーティングの徹底
- 飛び石防止用飛散防護ネットの使用徹底
- 屋外作業におけるヘルメット着用
- 就業にかかる交通事故防止

#### ■事業計画

- 重点項目の会員への周知徹底
- 安全講習会、パトロールの実施



委員会審議風景

#### ■「安全・適正就業に関する標語」を選考、決定

今年も会員20名から46点の作品応募があり、審査の結果、次の2点を京都府シルバー人材センター連合会への推薦標語としました。

たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

※ ベテランも 初心に帰り 安全作業 坂本 葵 会員（下六人部地区）

※ これくらい 気持ちの緩み 事故招く 塩見與一郎 会員（下六人部地区）



◆第1回事故調査会議を開催【委員名簿は6ページを参照】

安全就業委員会の開催に呼応して6月28日(火)には事故調査会議を開催し、委員長に山下忠雄氏、副委員長に高橋康雄氏を選任した後、直近に発生した人身傷害事故について現地視察も含めての検証を行い、事故の重大性を改めて確認し対策を検討した。今後も事故発生のたびに迅速に検証を行い再発防止策を講じることとした。



7月は、全国一斉「安全・適正就業強化月間」

安全・適正就業強化月間の活動

全国統一スローガン「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」



啓発立看板



啓発のぼり旗



安全就業啓発ワッペン



安全パトロール



■ 7月27日(水) (公社)京都府シルバー人材センター連合会主催

平成28年度 安全・適正就業推進大会に参加し、安全対策の研修を深めました。

京都府の安全・適正就業標語 入賞作品が決定！

最優秀賞 安全就業 家を出てから帰るまで  
(京丹波町 友金一文さん)

優秀賞 気のゆるみ 小さな油断が事故まねく  
(京丹後市 岩本 功さん)

まあ～いいか！ 許す心が事故のもと  
(八幡市 安積克彦さん)



平成28年度 府安全・適正就業推進大会

## ◆適正就業推進委員会を開催【委員名簿は6ページを参照】

6月29日(水)午後3時から28年度第1回適正就業推進委員会を開催し、委員長に中里嘉久氏、副委員長に渡邊満子氏を選任した後、27年度の事業評価を行い、28年度の事業計画について検討、審議し、基本方針、具体的取り組みを決定した。

### ■適正就業とは

シルバー人材センターにおける就業は、「臨時的・短期的な就業」(おおむね月に10日以内)または「軽易な業務」(おおむね週に20時間を越えないもの)に限られるとともに、さらに請負・委任(委託)の業務形態に限定されています。即ち、就業日数や時間数の制限があり、発注者からの直接的指揮命令を受けない仕事、危険を伴う高所作業や危険物、重量物を扱う作業は基本的にできません。これらの決まりごとを守りながら(法令順守)公平平等、適材適所を踏まえて会員の皆さんに就業機会を提供し、任意的、自主的に仕事を行うことを「適正就業」といいます。

**安全就業と適正就業はシルバーの基本の柱です。**

**持続できる就業確保のために会員1人ひとりが自分のものとして考えましょう。**

### ●事業実施計画

- ・ 臨時的、短期的又は軽易な仕事を請負・委任による就業推進
- ・ 発注者の多様なニーズに豊かな経験、技術技能と就業マナーで誠心就業
- ・ 適材適所、公平平等を基本に就業相談を充実し就業意識の高揚を図る
- ・ 未就業会員の解消、長期就業の是正のためのワークシェアリング及びローテーションの推進

### ●基本方針

- ① 「就業相談日」の周知と充実
- ② 「請負」「委任」の推進
- ③ 就業マナーの向上
- ④ 未就業会員の解消と長期就業会員の是正
- ⑤ 高齢者会員制度の検討



適正就業推進委員会

### 具体的取組み

- ① 就業実態の把握(出前就業相談の実施)
- ② 未就業会員へのワークシェアリングの積極的勧奨
- ③ 就業マナー研修会の実施
- ④ 高齢者会員制度の検討

# 平成28年度 独自事業の推進

平成25年度から取り組んできた企画提案型事業 「地域とシルバーが支えるいきいきシルバー農園」と「活かせゲンキなシルバーパワー シルバー太鼓」を今年度から独自事業として取り組みます。里山事業・シルバー農園・しめ飾り製作はシルバーショップとの連携をとり、それぞれの生産物を効率よくショップでの販売につなげていくように努めていきます。会員の皆さんもできる事業に積極的に参加いただきますようお願いいたします。

## 長尾里山事業

里山活用と自然環境の保全、さらにはゴミの減量化、循環機能の回復をめざして事業展開をはかってきたもので、剪定くすのチップは土壌改良材として販売するとともに、竹炭、しいたけホダ木、燃料用割木なども生産し、販売を行ってききましたが生産と販売の連携がスムーズでありませんでした。

今後は、チップを除く竹炭、しいたけ、割木等をシルバーショップ事業の販売品に位置づけ、生産から販売までをショップで事業展開することとしました。



持ち込まれた剪定くすとチップ化作業

## シルバーショップ「やすらぎ」

開設4年目を迎え、更なる売り上げに様々な工夫と対応を行い、今年度は売上金額180万円を目標に運営委員、会員が力を合わせて事業展開を図っています。

里山事業の生産品やシルバー農園の生産品、さらには、正月用しめなわ製作品の販売と合わせて一層の活況が生まれるものと期待されています。



人・ものでにぎわうショップ



サロン部  
苔玉作り教室



しめ縄製作風景

## 三和シルバー農園事業

企画提案型事業から独自事業に移行したシルバー農園では、ハウス内、外部畑での花類を中心とし、特に菊類の栽培を続けるとともに、柗やシキビなども出荷し、地域性を大切に農園運営を行っています。正月の寄せ植えも好評を得ています。



作業をする  
会員



好評の正月用  
寄せ植え

## シルバー太鼓

シルバー農園とともに企画提案型事業から独自事業に移行したシルバー太鼓は、生産事業とは別のリズム感覚の維持と脳の活性化、さらには太鼓演奏で人を楽しませ、喜んでもらえることでの充実感を得られるソフト部門での貴重な事業です。

最近、出演依頼も増えつつあり、メンバーも更なる演奏上達に向けて練習にも熱がはいつています。

施設訪問での演奏  
(みつみ福祉会  
ききょうの杜施設)



企業の夏祭りでの演奏  
(長田野 扶桑化学)

## 京都府シルバー人材センター連合会主催による 技能講習会が開催されました

福知山地区では、6月21日から24日まで「家事援助スタッフ講習」、7月22日から24日まで「介護送迎運転手講習」が中丹勤労者福祉会館をメイン会場に開催されました。

家事援助スタッフ講習には16名、介護送迎運転手講習には28名が参加し、熱心に講習を受け、必要な技能を修得しました。

福知山市シルバー人材センターでは、平成29年度から始まる要支援1・2の対象者の支援スタッフとしてシルバー会員があたることとしており、この事業の展開に不可欠で意義のある基本的、専門的な知識と技能を修得する講習会となりました。

### 家事援助スタッフ講習会



### 介護送迎運転手講習会



## シルバー行事

# お知らせ案内板

### 互助会一泊親睦旅行 山陰皆生温泉の旅

- ・日 時 9月16日(金)・17日(土)
  - ・行 先 山陰皆生温泉
  - ・定 員 会員・職員80人(大型バス2台)
- ※参加募集は、9月2日で終了しました。



### シルバー斉 ボランティア活動

- ・日 時 10月15日(土)  
集合 午前8時15分  
開始 午前8時30分から  
2時間程度
- ・場 所 市民病院、三和工業団地
- ・内 容 除草、剪定、清掃等
- ・申込み 9月30日締切  
別途参加申込書を配布  
します。

### 全国一斉「シルバーの日」 普及啓発活動

- ・日 時 10月15日(土) 午前
  - ・場 所 市内大型店舗前
- ※他の行事との関係で日時の変更もあります。

### 互助会親睦グラウンド・ゴルフ大会

- ・日 時 10月15日(土) 午後1時30分から
- ・場 所 昭和小学校グラウンド
- ・申込み 9月30日締切  
別途申込書を配布します。



平成27年度の市民病院清掃除草

### 第25回 福知山マラソンボランティア

- ・日 時 11月23日(水・祝日)  
集合 午前7時15分 開始 7時30分から
- ・場 所 三段池公園体育館及び周辺
- ・定 員 会員・職員 60人  
(ゴミ分別50人・警備10人)
- ・申込み 9月30日締切 (現在募集中)



第24回マラソン大会での活動

### 互助会日帰り親睦旅行

- ・日 時 11月26日(土)
- ・行 先 未定
- ・定 員 会員・職員 120人  
(大型バス3台)
- ・申込み 10月31日締切  
別途申込書を配布  
します。

### 第9回「シルバーのつどい」

- ・日 時 平成29年2月18日(土) 午前10時
- ・場 所 サンプラザ万助
- ・申込み 年末に申込書を配布します。



第8回「シル  
バーのつどい」  
スコープ三味線

# 就業職場紹介

私たちは、シルバー会員としての誇りと責任を持って頑張っています。

共助

## 公設卸売市場荷受・場内清掃

共働

福果福知山合同青果(株)様からの委託を受け、市場に持ち込まれる野菜等の荷受業務を交代で行っています。

真夏の暑い日も真冬の寒い日も荷受をし豆類・果菜・葉菜・根菜・土産物・林産物などに分けて出荷台帳に記録し、並べる場所や順番の確認、整理して翌日のセリがスムーズに進むように準備をします。



順番を確認する保田会員



セリ後の場内清掃をする田邊会員(右)と山崎会員(左)

セリが終わって仲買人がせり落としたものを運び出した後は、場内清掃担当の出番です。トイレ清掃、場内清掃・片付け、コンテナの洗浄など広い場内の掃除を1人で2時間以内に行います。簡単そうに見えますが、細かいところや隅々までシルバーならではの心配りで精一杯務めています。

# 老春 愉しきかな

## 和牛飼育 喜びも悲しみも出会い、別れから

足立 忠男 (上豊富地区)

私は、和牛を育てています。親牛に種付けし、子牛を生ませて育て、約10か月後に市に出して別れます。

親牛の発情時に合わせて種付けしますがチャンスは1日〜2日で逃すことが多く、運よく妊娠すれば大変嬉しくて赤飯で祝います。子牛との出会いがとても待ち遠しく、わくわく、どきどきしながら10か月、出産当日は、まや(牛の部屋)の掃除、敷藁(牛の布団)を替えて待ちます。親牛は、苦しい中にも子を産む喜びに精一杯頑張ります。破水に始まり前足、鼻、顔、胴、後足の順に出て床に産み落とされます。しばらくすると子牛は、よたよた足でよろめきながら立ち上がり、親牛の乳首に吸い付き初乳を飲みます。母牛、人間との初めての出会いで「おめでとう、よろしくな」と声をかけます。

中には、立ち上がることもできない子牛、初乳を飲めない子牛、出産時に命絶える子牛もあり、元気な出会いを心待ちにしていただけに、がっかりして悲しみのどん底です。初乳を飲み終えると母牛が子牛を愛おしむように舐め始め、私も藁で子牛を撫でながら10か月間楽しませてもらうぞ。よろしく

愛情を込めて育て、大きく元気に成長した子牛を牛市に出すときは、別れの寂しさもありますが、「今日までありがとう」と大きな感謝で送り出します。送り出す朝は、「出会いと別れ」に感謝と喜びを込めて三橋美智也の「達者でな」を歌うのみ。

ホーラホーラ達者でな  
ホーラホーラ達者でな  
風邪などひくなよな



子牛の世話をする筆者

# 『人生のスタートは、六十歳から』

人生は長い旅路を行くが如し、  
嵐もあれば晴れもある。

- 六十歳（還暦） これて人並み、ここから人生再出発
- 七十歳（古希） 元気あふれる発らつ年の
- 七十七歳（喜寿） 少しは人生にも慣れてきた
- 八十歳（傘寿） 少しはお役にたてるかな
- 八十一歳（半寿） これて人生ようやく半分
- 八十八歳（米寿） まだまだお米を食べたりぬ
- 九十歳（卒寿） 人生に卒業はないはずだ
- 九十九歳（白寿） せめて百歳になってから
- 百歳（百寿） ひとつの節目、まだ未熟
- 百八歳（茶寿） もっともっと茶を飲んで
- 百十一歳（皇寿） ここらてそろそろ譲ろうか
- 百二十歳（昔寿） 心づもりはできたけど、
- 百二十八歳（天寿） これて人生全うし、  
めでたし、めでたしで幕を引く

## 私の簡単レシピ

高橋 昭子(大正地区班)

### ◆とんぺい焼き (1人分)

簡単、お手軽、ビールのあてにもどうぞ。

- 材料**
- 薄切豚肉 少々
  - 卵 2個
  - お好みソース 少々
  - 花かつお 少々
  - マヨネーズ 少々

### ◆作り方

- ① 豚肉を塩・胡椒で炒め、皿に取る
- ② フライパンで溶いた卵の薄焼きを作り、中央に先に炒めた豚肉を入れ、オムレツ風に巻く
- ③ ソース、花かつおをかけてできあがり



### ◆長ナスのからし和え (4~5人分)

暑い夏にも食が進みます。

- 材料**
- |            |    |              |
|------------|----|--------------|
| 長ナス 1kg    | たれ | みりん・醤油 各50cc |
| 塩 150g     |    | 砂糖 150g      |
| 水 1ℓ       |    | 練りからし 20g    |
| 焼きミョウバン 少々 |    | 味噌 大さじ2杯     |

### ◆作り方

- ① 水 1ℓに塩・ミョウバンを入れ、沸騰させて冷やす
- ② ナスを2~3mmの輪切りにし、浅漬け容器に液を入れてナスを入れ、重しをして一晩置く
- ③ ナスを固く絞って“たれ”に混ぜ、ビンの容器で保存

