

# シルバー えべつ

## 2018.1 迎春

(題字揮毫:筆耕サークル会員 吉川 敬造)



(写真提供:写真サークル会員 東 義久)

### 目 次

|                    |                  |   |
|--------------------|------------------|---|
| ◎ 新春を迎えて           | 理 事 長 中川 正志 ...  | 2 |
| ◎ 新春のご挨拶           | 江 別 市 長 三好 昇 ... | 3 |
| ◎ 年男・年女成年生まれ       | .....            | 4 |
| ◎ 賛助会員様のご紹介        |                  |   |
| ◎ 安全委員会の活動         | 委 員 長 喜多 馨 ...   | 6 |
| ◎ 安全を祈願して餅つきを行いました |                  |   |
| ◎ 回想シルバーまつり        | .....            | 7 |
| ◎ 一年を振り返って         | .....            | 8 |
| ◎ 編集後記             |                  |   |

発行年月日 平成30年1月25日  
通 巻 第5号

公益社団法人  
江別市シルバー人材センター  
〒 069-0811 江別市錦町3番地5  
江別市ふれあいワークセンター内

電 話 011-384-3771 FAX 011-382-4761  
ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/ebetsu/>  
e-mail: ebetsu@sjc.ne.jp

# 新春を迎えて

理事長 中川 正志



新年明けましておめでとうございます。

会員並びに役職員の皆様には、平成30年の新春をご家族お揃いで健やかに迎えられたこととお喜び申し上げます。

日頃からセンターの運営には、行政をはじめ市内企業や多くの市民皆様からのご支援とご協力によって会員の就業が確保されていることに深く感謝申し上げます。特に派遣就業への理解が深まり就業条件等が改善されてきたことは誠に喜ばしいことであります。

さて、当センターは昭和58年に発足してから35年目を迎えました。発足当時は300名に満たない会員数でスタートしましたが、平成6年に策定した第1次10カ年計画では会員数1100名、契約額3億9千万円と、会員数、事業規模も飛躍的に発展しました。その後策定の第2次計画において、さらなる会員数の増加と事業の拡大を掲げましたが、この10カ年では全国でも77万2千人の会員数が71万9千人まで減少し、当センターも現在は740名程度で推移しています。

このことは定年制の延長、年金支給年齢の引き上げ、価値観やライフスタイルの多様性など様々な要因が重なり合っているものと思われまます。しかし、急速な高齢社会の進展は地域における日常生活や経済活動の伸長に欠かせない人的資源の確保を困難な状況にしています。当市も、生活の手助けを必要とする高年齢者は年々増加しており、家事援助、草刈り、剪定、冬囲い、灯油の補給、ゴミ出し等々、日常生活にも困っている方が多勢います。

こうした方々や地域を活性化する人的資源として、働く意欲を持つ元気な高齢者で組織するシルバー人材センターへの期待と役割は、今後ますます大きくなるものと思ひます。

そのため全シ協をはじめ道シ連、各センターさらには衆参国会議員によるシルバー人材センター活性化議員連盟も加わり会員の増加に取り組むことになりました。

当センターも、今年は会員確保を最重点項目として取り組みたいと考えております。役職員と会員が手を携えて会員の確保に協力いただくことを切に願ひします。

今年一年が皆様にとって実り多い健康な年であることをお祈りし、新年の挨拶といたします。

謹賀新年

|       |      |       |       |       |
|-------|------|-------|-------|-------|
| 理事長   | 副理事長 | 常務理事  | 理事    | 監事    |
| 中川 正志 | 喜多 馨 | 山崎 雅江 | 斎木 雅信 | 東 義久  |
|       |      |       |       | 大西 憲子 |
|       |      |       |       | 加藤 精二 |
|       |      |       |       | 貞廣 英昭 |
|       |      |       |       | 神保 順子 |
|       |      |       |       | 松井 洋子 |
|       |      |       |       | 元起 政雄 |
|       |      |       |       | 吉川 敬造 |
|       |      |       |       | 鈴木 秀雄 |
|       |      |       |       | 福田 教男 |



事務局職員一同

# 新春のご挨拶

江別市長 三好 昇



新年、明けましておめでとうございます。

平成30年の新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。また、皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

江別市シルバー人材センターの皆様には、日頃から市政の各般にわたり、ご指導ご協力を賜っておりますことに、厚くお礼申し上げますとともに、皆様一人ひとりが力を生かし、強い意欲を持ってご活躍されていることに、心から敬意を表する次第でございます。

さて、地方創生が進む中、自治体を取り巻く環境は刻々と変わり、様々な課題に直面しております。本市においても、少子高齢化により、4人に1人が高齢者という時代が現実となる中、人口減少への対応が最大の課題であるとの認識のもと、定住人口や交流人口の増加を目指し、まちづくりを進めた結果、平成28年の人口は、9年ぶりの社会増となり、当市の各施策の効果が少しずつ表れ始めているところでございます。

貴センターでは、これまでも高齢者の就業環境の改善、生きがいの創出、社会参加の推進など、地域社会の活性化に努められており、「老人憩いの家」の指定管理、市内の高齢世帯や独居世帯への「除雪」「家事援助」などの生活支援に取り組まれているほか、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業により、積極的な人材派遣の拡大を図るなど、市内経済の活性化にも大きく貢献していただいているところであります。

こうしたセンターの活動は、高齢者の皆様が、健康で生きがいを持ち、自立した生活を送ることに確実に繋がっているほか、今まで培われた豊富な経験や技能、知識を次世代に伝えてほしいとの声も大きいことから、今後もまちづくりを進めるうえで重要な役割を担っていただけるものと考えております。

市としましても、本市の持つ特性や優位性を活かしながら、センターの皆様や、地域、経済団体、企業、そして大学や研究機関などと一丸となって、まちの魅力を高めて参りたいと考えております。

また、昨年4月には、市民の皆様の健康寿命の延伸を図り、生涯にわたって、心身ともに健やかで充実した生活を営んでいただきたいとの思いで、「健康都市宣言」を行いました。今後におきましても、様々な機会を通じて、「健康都市えべつ」の実現に向けた健康づくりの気運を高めて参りたいと考えておりますので、引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が皆様にとりまして輝く充実した一年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

| 江別市長 | 野幌区 | 大野区 | 副江別区 | 野幌区 | 大野区 | 副江別区 | 野幌区 | 大野区 |
|------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|
| 菅原   | 藤原  | 溝田  | 八田   | 加納  | 稲葉  | 門田   | 松田  | 石田  |
| 安男   | 出明  | 寛夫  | 好春   | 辰夫  | 正瑛  | 重正   | 伊黒  | 伊黒  |
|      |     |     |      |     |     |      | 菊池  | 川端  |
|      |     |     |      |     |     |      | 原地  | 得地  |
|      |     |     |      |     |     |      | 酒卷  | 酒卷  |
|      |     |     |      |     |     |      | 松本  | 旭岡  |
|      |     |     |      |     |     |      | 塚本  | 塚本  |
|      |     |     |      |     |     |      | 稲葉  | 上田  |
|      |     |     |      |     |     |      | 津美  | 津美  |
|      |     |     |      |     |     |      | 林田  | 島田  |
|      |     |     |      |     |     |      | 仲幸  | 喜雄  |

# 年男・年女戌年生まれ



今年の年男・年女は、戌年生まれの皆さんですが、  
当センターの会員で戌年生まれば、昭和9年生まれが6名、  
昭和21年生まれが49名の計55名の方で、  
その中でアンケートに回答いただいた方は15名の方々でした。

## 年男・年女（生年月日順・敬称略）

|       |        |       |       |        |        |        |
|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 沢田 春美 | 山田 幸雄  | 山形 文子 | 山形 トム | 上田 須磨子 | 津山 省一  | 村山 満   |
| 下山 榮  | 松井 ヒサ  | 加藤 精二 | 小林 正敏 | 筒井 實   | 居島 由紀子 | 房川 日出美 |
| 小熊 忠  | 藤田 洋子  | 山根 勇  | 上野 信男 | 高橋 俱幸  | 高橋 幸吉  | 小野寺 千春 |
| 村井 長幸 | 菅原 隆   | 元起 政雄 | 天内 恵子 | 中村 信夫  | 小椋 隆   | 寺井 裕   |
| 我満 則夫 | 石川 眞利子 | 西方 俊明 | 門田 瑛  | 石黒 俊一  | 我満 優子  | 鈴木 健治  |
| 仁村 忠彰 | 佐藤 寿美雄 | 武市 雅敏 | 二宮 節子 | 菅藤 露子  | 藤原 明   | 河野 嘉隆  |
| 吉野 雄司 | 大塚 岩雄  | 林 伸幸  | 郡司 俊幸 | 堀田 貞雄  | 岩崎 園一  | 野口 信行  |
| 玉置 悟  | 松本 六郎  | 宮内 清  | 工藤 昭夫 | 渡 純二   | 加瀬 健郎  |        |

（以上55名）

- 設問 ①趣味・特技 ②好きな食べ物 ③好きな歌 ④好きな映画 ⑤好きな俳優 ⑥日頃の健康法  
⑦昨年楽しかった事 ⑧今年の抱負や願い

### 加藤 精二

- ①読書、スポーツ観戦 ②何でもよし ③柿の木坂の家 ④特になし ⑤吉永小百合 ⑥ジョギング、ウォーキング ⑦高校時代の同窓会 ⑧ファイターズ優勝、体づくり

### 房川 日出美

- ①合唱、声楽、登山、読書、動画制作 ②カレーライス、肉じゃが、ジンギスカン ③声楽曲「誰も寝てはならぬ」「オン・ブラ・マイフ」 ④7人の侍、ベン・ハー、シェーン ⑤チャールトン・ヘストン、アラン・ラッド、ジェームズ・ディーン ⑥農作業、日本酒 ⑦息子の家族と道東旅行、昨秋の叙勲を親族が祝ってくれたこと ⑧熊本や東北の被災地でのボランティア活動

### 山根 勇

- ①魚釣り、パークゴルフ ②寿司、ラーメン、魚、肉 ③酒よ、君恋し、おまえに ④スポーツ番組 ⑤渡 哲也、水谷 豊 ⑥ラジオ体操第1第2（毎日鉄アレー） ⑦お盆に娘夫婦と道東方面に行ったこと ⑧健康で働きたい

### 元起 政雄

- ①夏～海釣り、パークゴルフ、冬～ゲレンデスキー、歩くスキー ②寿司、果物、漬け物 ③あまり好きでない ④西部劇 ⑤ジュリアーノ・ジェンマ ⑥ウォーキング、睡眠 ⑦50年ぶりの高校のクラス会 ⑧健康で働き、明るく楽しく酒を飲む

### 小椋 隆

- ①写真撮影、山菜取り、Magic ②寿司、ラーメン、中華料理 ③レット・イット・ビー、イエスタディー ④黒沢 明監督作品、スティーブン・スピルバーグ監督作品、山田洋二監督作品、ブルースリー ⑤長澤まさみ、綾瀬はるか、武井 咲 ⑥サイクリング、睡眠 ⑦京都、大阪、神戸旅行 ⑧少しでも痩せたい、京都奈良旅行

### 我満 則夫

- ①登山、山菜取り、イベント企画 ②ラーメン、アイスクリーム、いくら、カレーライス、果物 ③喜びも悲しみも幾年月、君恋し ④スターウォーズ、猿の惑星 ⑤市川雷蔵、西田敏行 ⑥登山、睡眠、3度の食事と塩分控えめ、仕事を含めて身体を動かすこと ⑦年間目標の登山回数達成、新しい企画事業を達成（花火大会） ⑧我が家の出身地（東北の本家）を家内と訪問し、東北旅行をしたい

### 門田 瑛

- ①パークゴルフ、卓球、スキー ②焼肉、麺類、カレーライス、果物 ③歌謡曲（演歌） ④見ない ⑤石原裕次郎 ⑥食事、睡眠、運動 ⑦伊豆箱根旅行 ⑧楽しく健康で過ごしたい

石黒 俊一

- ①パークゴルフ、魚釣り、山菜取り さと ④駅馬車 ⑤吉永小百合 ②寿司、焼肉、ラーメン、キノコ、刺身、ジンギスカン ③ふる ⑥パークゴルフ、サイクリング ⑦孫の誕生 ⑧メタボ解消

鈴木 健治

- ①ロードバイク、スキー、パークゴルフ、卓球、スポーツ観戦、クラシック ②肉、寿司 ③小樽の人よ、ラブユー東京 ④宮崎アニメ作品、忠臣蔵 ⑤藤田まこと ⑥サイクリング、ウォーキング ⑦パークゴルフでホールインワン ⑧健康体力の維持を続ける事

仁村 忠彰

- ①山菜取り（行者ニンニク、竹の子） ②ラーメン、寿司 ⑥ウォーキング及び規則正しい生活 ⑦3年に一度のクラス会 ⑧草刈班に居ますので来年も行きたいと思っています

武市 雅敏

- ①ゴルフ、カメラ、写真編集、チューリップ、石楠花、牡丹を育てる ②しめ鯖、ヤリイカ、富有柿、干柿 ③啄木の恋にひかれ、吉川英治に学び、高橋和己に出会い、本の魅力に取り付かれた ④卒業 ⑤オードリー ⑥明るく楽しい会話と心を育てる ⑦クラス会、同期会、OB会等で健康で皆に会える喜び、そして、引継ぎができる喜びと継続が期待出来る喜び ⑧エージシュートのための健康づくり

藤原 明

- ①ゴルフ、スポーツ観戦 ②ラーメン、お菓子 ③演歌 ④釣りバカ日誌 ⑤勝新太郎 ⑥仕事 ⑦50年ぶりの同期会 ⑧明るく楽しく過ごしたい

大塚 岩雄

- ①カラオケ、パークゴルフ、家庭菜園、スポーツ観戦 ②麺類、お寿司 ③演歌（鳥羽一郎が特に好き） ④ほとんど見ない ⑤特にいない ⑥食事（自家野菜中心）、早寝早起、夏→仕事、パークゴルフ、冬→ウォーキング

林 伸幸

- ①カラオケ、登山、山野草採集、旅行、ボランティア活動 ②お菓子、抹茶、生菓子、日本料理、キノコ、魚、貝、回転寿司、山菜、そば、パン、パスタ ③道連れ、矢切の渡し、骨まで愛して、みだれ髪、祭、夫婦坂、兄弟仁義、酒よ、大阪しぐれ ④テレビ映画（水戸黄門、暴れん坊将軍、相棒、科捜研の女、刑事ゆがみ、ドクターX、コウノトリなど）映画なし ⑤渡哲也、水前寺清子、都はるみ ⑥温泉入浴、登山、山野草の勉強会 ⑦長男の孫と楽しんだこと、高校のクラス会で53年ぶりに会ったこと、聚楽学園祭、キノコのハナイグチを食した、ANAオープンゴルフで3人のプレーオフの場にいた ⑧ゆっくりゆっくりと歩き無理せず健康を維持すること、多種のボランティア活動を行い、妻と小旅行を楽しむ

郡司 俊幸

- ①パークゴルフ ②寿司 ④洋画(007) ⑥ウォーキング ⑧健康で働きたい



## 賛助会員様のご紹介

当センターにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。42団体・1個人(平成30年1月1日現在) 敬称略・50音順

浅野司法書士事務所、旭川ガス(株)江別支店、(有)ア・ノ研究社、(株)石川組、(株)今井、岩田醸造(株)、一般社団法人江別医師会、江別環境整備事業協同組合、江別協同自動車(株)、江別商工会議所、江別製粉(株)、江別ビル管理(株)、江別リサイクル事業協同組合、(有)エルム保険センター、王子エフテックス(株)江別工場、角谷興産(株)、(有)北野葬儀社、(株)共栄産業、草野作工(株)、北海道信用金庫五丁目支店、(株)札幌庭園、(株)サトウ、三和機工(株)、(株)進藤組、(株)スペース・デザイン工業、武田建設工業(株)、(株)津嶋工務店、(株)テクニカルオート、道央石材(株)、東光舗装(株)、(株)トヨタレンタリース札幌、野幌林産(株)、(有)八広葬儀社、(株)はやし、藤塗装工業(株)、(株)北辰フーズ、北海鋼機(株)、(株)北海道日新王子江別事業所、北海道旅客鉄道(株)江別駅、丸二北海煉瓦(株)、(有)やまほ、リビングショップやまもと、山岸健治

# 安全衛生委員会の活動

委員長 喜多 馨



平成29年度より安全委員会は、産業医を含めた12名体制の安全衛生委員会に組織改編し、健康管理等の衛生部門へも注力する活動を行うこととなりました。昨年度より定時総会において安全就業宣言大会を行い、安全標語の最優秀賞の表彰を行うなど安全活動の積極的な取り組みを行ってきましたが、更に衛生部門にも力を注いだ29年度の活動となりました。

一年以上継続している派遣会員には、健康診断が義務付けられていますが、29年度の検診結果では7割近い会員に対して高血圧症の医師の所見がありました。年度内には、高血圧症について会員のための研修会を開催したいと考えていますが、安全を確保するにはまず健康であることが大切です。

当センターの29年度労働事故は、幸いにして大きな事故はなく軽微な事故が4件だけでしたが、全国的には死亡重篤の事故が増加しており、隣町の岩見沢市では残念ながら死亡事故が発生しております。安全衛生委員会では、ヘルメットや安全ベルトの着用について年2回のパトロールの中で訴えてきており、その着用は定着しつつあります。しかしながら、事故を防ぐには、健康を維持し、万全な体調を維持する取り組みも必要です。

平成30年を迎え、今現在続いている事故0を継続していくため、安全と体調に気を配ることによって事故のない就業を実現していくことが、安全衛生委員会の使命と肝に銘じて取り組んで参りますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## — 安全衛生委員会の活動（平成29年度） —

- ・完全就業宣言大会 5月27日
- ・安全パトロール実施 7月6日間 28箇所 67名  
11月5日間 19箇所 53名
- ・安全祈願餅つき大会 12月22日
- ・安全標語募集・選考 1月～4月
- ・安全衛生委員会開催 6月・8月・10月・12月・1月

## 安全を祈願して

# 餅つきを行いました

安全就業と無事故、会員の益々の健康と事業の躍進を期した「安全祈願餅つき大会」が今年も12月22日大勢の会員の参加を頂き、賑やかに開催されました。

毎年この日を楽しみにしておられる「生活介護事業所なでこ」「あすか福祉会」の皆さん達にも「つき手」として参加頂き、会員による「つき」「こね」「手返し」の迫力ある杵さばきとパフォーマンスには、会場の皆さんから大きな声援が湧き上がり、たくさんのお餅がつき上がりました。

女性会員の早朝からの作業によりお雑煮、あべかわ、お漬物などが出来上がり、とても美味しく頂くことが出来ました。

来年もこの「祈願催事」がシルバーパワーの結集により、一層楽しい1日となります事を期待しております。

(副理事長 山崎雅江)



# 回想

# シルバーまつり



3年連続の好天でした



山崎実行委員長あいさつ



福祉家事援助実演



いつも好評たこ焼き



冬囲い実演



野菜販売大繁盛



堆肥腐葉土受付

市長さんも包丁研ぎに感心



軽食コーナーも賑わいました



パソコンサークル



リフォーム作品販売



エコ石鹼販売



筆耕実演

市長さん木工作品にビックリ



# 一年を振り返って



2月7日 地区懇談会



3月12日 Eリズムの会員研修会



5月17日 出前入会説明会



5月26日 定時総会



5月26日 総会表彰



5月26日 総会懇親会



7月5日 剪定講習会



7月7日 安全パトロール



9月20日 市長へ予算要望



9月26日 議長へ予算要望



10月4日5日 冬囲い講習会



10月28日 古材鑑定士講習会



10月7日 街頭啓発



11月1日 安全パトロール



11月28日 出前入会説明会



12月1日 晩秋の旅生活会



12月4日 刃物研ぎ講習会



12月14日 シルバーフェスタちかほ

## 編集後記

我が国は、“台風国土”と別名を付けても良いほど、台風の来襲があります。テレビや新聞の天気予報図を見ると、太平洋の東から発生し、アジア大陸方面に行くのかと思いきや「南西諸島海溝」あたりからグニャッと北へ我が本土へ向うではありませんか、その風向きで「日本列島が出来たのだ」と空想してしまうのはこじつけでしょうか。しかし、自然には逆らえませんよね！

話変わって、当センターでは、仕事納めまで130日無事故が続いており、喜ばしい限りです。

顔見知りのお客さんから「これから年を取ると動作は、基本に忠実が大切です！」と教えられました、この助言は、なかなか難しい事と感じている今日この頃です。

平成30年も全員の無事故と平和な日本を願い、筆をおきます。

(吉川 記)