

シルバー えべつ

発行年月日 令和2年1月25日
通巻 第7号
公益社団法人
江別市シルバー人材センター
〒069-0811 江別市錦町3番地5
江別市ふれあいワークセンター内
電話 011-384-3771 FAX 011-382-4761
変二 分 http://www.sjc.ne.jp/ebetsu/
e-mail: ebetsu@sjc.ne.jp

(題字揮毫: 筆耕サークル会員 吉川 敬造)



(写真提供: 写真サークル会員 東 義久)

令和2年 謹賀新年

本年も宜しくお願い申し上げます。

理事長	齋藤 孝	副理事長	山崎 雅江
副理事長	喜多 馨		
常務理事	齋木 雅信		
理事	東 義久	大西 憲子	小笠原 章子
	加藤 精二	小池 万夫	貞廣 英昭
	神保 順子	元起 政雄	吉川 敬造
監事	佐藤 拓也	川上 誠一	
事務局職員	澤田 光男	中井 紀美代	小林 洸

新春を迎えて

理事長 齋藤 嘉孝



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆さんにおかれましては、ご家族共々希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から、江別市をはじめ市内各企業や市民の皆様から寄せられる様々な依頼に応えていただく中で、シルバー人材センターは安定的に運営されております。まずもって会員の皆さんには心から感謝とお礼を申し上げます。

そんな中で、当センターとして昨年を振り返ってみますと、何点か特徴的なことがございました。

一つは、目標としていた会員数が増加傾向を辿っていることです。それは入会目的の範囲拡大、新篠津村からの会員受入、更には北海道シルバー人材センター連合会の支援を受けての就労体験を伴った入会説明会の開催など、新たな取り組みが功を奏した結果であります。

二つは、就業機会の拡大が図られたことです。企業訪問する就業開拓員を設置し、市内全般にわたって企業廻りを行った結果、新たな就業機会を得ることができました。

三つは、ボランティア活動に力を入れました。野幌駅周辺の環境整備やマラソン大会ボランティアについて会員に呼び掛けたところ、たくさんの参加をいただき、周辺住民や駅利用者、大会主催者から大変喜んでもらうことができました。

今年においても、昨年に劣らず市民の皆様から信頼され地域と密接な関係を維持しながら、活発に事業展開してまいりたいと思っております。

長く続いていた労働事故ゼロが残念ながら昨年の5月に637日をもって途切れてしまいましたが、その後、安全衛生委員会を中心に安全就業宣言を再確認しパトロールや研修を重ねる中で、新たな目標日数を設定し現在まで労働事故ゼロは継続しています。

会員の皆さんには、安全就業に細心の注意を払いつつ、当センターの事業運営に対しさらなるご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が実り多く健康な年であることをお祈りし、新年の挨拶といたします。

賛助会員様のご紹介

当センターにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。41団体(令和2年1月1日現在) 敬称略・50音順

浅野司法書士事務所	(有)エルム保険センター	(株)トヨタレンタリース札幌
旭川ガス(株)江別支店	王子エフテックス(株)江別工場	(有)のっぽろ実業
(有)ア・ノ研究社	角谷興産(株)	(有)八広葬儀社
(株)石川組	(有)北野葬儀社	(株)はやし
(株)今井	(株)共栄産業	藤塗装工業(株)
岩田醸造(株)	草野作工(株)	(株)北辰フーズ
一般財団法人江別医師会、	(株)久保	北海鋼機(株)
江別環境整備事業協同組合	(株)サトウ	北海道信用金庫五丁目支店
江別協同自動車(株)	三和機工(株)	(株)北海道日新王子江別事業所
江別商工会議所	(株)スペース・デザイン工業	北海道旅客鉄道(株)江別駅
江別製粉(株)	(株)津嶋工務店	丸二北海煉瓦(株)
江別ビル管理(株)	(株)テクニカルオート	(有)女鹿保険事務所
江別リサイクル協同組合	道央石材(株)	リビングショップやまもと
	東光舗装(株)	(有)やまほ

新春のご挨拶

江別市長 三好 昇



新年、明けましておめでとうございます。

令和2年の新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。また、皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

江別市シルバー人材センターの皆様には、日頃から市政の各般にわたり、ご指導ご協力を賜っておりますことに、厚くお礼申し上げますとともに、皆様一人ひとりが能力を生かし、強い意欲を持ってご活躍されていることに、心から敬意を表する次第でございます。

昨年は、元号が「平成」から「令和」に変わり、新たな時代の節目を迎えた中、本市においても、人口減少対策を最大の課題と捉えて策定した、第6次総合計画「えべつ未来づくりビジョン」の後半5年間でスタートしました。

これまで「えべつ未来戦略」の下、子育て環境の充実を進め、年少人口を中心に転入が転出を上回る社会増が続いているほか、12月に野幌駅南口に完成した宿泊施設と市民交流施設が、新たな人の流れを創出し、更なるまちの活気と交流人口の増加につながるものと期待されます。

また、全国各地で50年、100年に一度と言われるかつてない自然災害の発生を教訓に、災害に対する備えの徹底と拡充を着実に進めて参ります。

さて、貴センターでは、これまでも高齢者の就業環境の改善、生きがいの創出、社会参加の推進など、地域社会の活性化に努められており、「老人憩の家」の指定管理、市内の高齢世帯や独居世帯への「除雪」「家事援助」などの生活支援に取り組まれているほか、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業により、積極的な人材派遣の拡大を図るなど、市内経済の活性化にも大きく貢献していただいているところであります。

こうしたセンターの活動は、高齢者の皆様が、健康で生きがいを持ち、より長く自立した生活を送ることに繋がっており、まさに本市が進める「健康都市えべつ」の実現に寄与されているとともに、今まで培われた豊富な経験や技能、知識を次世代に伝えてほしいとの声も大きいことから、今後もまちづくりを進めるうえで重要な役割を担っていただけるものと期待しております。

市としましても、本市の持つ特性や優位性を活かしながら、センターの皆様や、地域、経済団体、企業、そして大学や研究機関などと一丸となって、まちの魅力を高めて参りたいと考えておりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が皆様にとりまして輝く充実した一年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

地区長												
江別	二区	小野寺	淑之	三区	藤原	明	四区	酒巻	隆	五区	萩原	邦夫
野幌	一区	加納	好春	二区	古瀬	利春	三区	門田	瑛	四区	松淵	正一
大麻	一区	林	伸幸	二区	鈴木	忠靖						
副地区長												
江別	二区	菊池	洋一	三区	木下	紀男・内澤	四区	菊池	博志			
	五区	八田	寛									
野幌	一区	蛭名	恒規・松本	常雄	二区	塚本	政明	三区	稲葉	津喜美		
	四区	木村	守廣									
大麻	一区	伊藤	敏美	二区	大山	絃司						

年男・年女子年生まれ

今年の年男・年女は、子年生まれの皆さんですが、当センターの会員で子年生まれは、昭和11年生まれが18名、昭和23年生まれが58名の計76名の方で、その中でアンケートに回答いただいた方は 31名の方々でした。



年男・年女 (生年月日順・敬称略)

佐藤千代子	小西 昭	山下 邦男	白川 久夫	鈴木 幸伸	宮崎みよ子	久保田博夫	伊東 清
長岡 享	工藤 隆義	宮佐テル子	川原キクエ	伊藤 峻司	田中 豪弘	服部 實	田島 信幸
高瀬 英子	宮崎 廣夫	菊地千恵子	大西 憲子	今村せつ子	橋 明男	土屋 令子	浦川 俊語
木村 博行	大場 弘一	鏡谷 光雄	北島 春雄	阿部 勇	佐藤 英雄	倉澤 祥治	喜多 徳雄
丸山美英子	出口美恵子	酒巻 隆	水上 貢	杉本 英治	山西 隆夫	丸山 裕	森 千恵子
斉藤 清治	伊藤 清光	安孫子芳美	門前 明男	遠藤ひとみ	佐藤 敏明	松山 博	村上 哲夫
前田 俊幸	赤泊 啓子	小林 康平	出口 博	松浦 武	阿部 徹英	佐藤 和男	土橋 正
沼田 邦夫	加藤 秋夫	高橋 英孫	橋本 進	生山 孝昭	福井 伸子	目黒 政則	大坪 進
土田 幸子	梶山 照秋	鈴木 典子	森 正志	高田美栄子	田中 裕己	大野 輝廣	千葉 謙志
高島 政行	白鳥 優子	佐藤 良一	荒木加津子	(以上76名)			

設問 ①趣味・特技②好きな食べ物③好きな歌手④日頃の健康法⑤昨年楽しかった事⑥今年の抱負や願い

鈴木 幸伸 ①旅行、カラオケ、史跡の探訪 ②魚、寿司、果物、麺類 ③三橋美智也、北島三郎、成世昌平、三山ひろし、山本謙司、福田こうへい ④ウォーキング、自転車で公園めぐり、家庭菜園、図書館通い ⑤友人たちとのカラオケ交流会、高齢者学園祭の芸能参加、シルバー人材センター主催の活動参加 ⑥健康維持に努め、地域団体の活動に参加したい。市主催のシニア元気アップ講座及びえべつ市民環境講座を受講したい。令和2年度は国勢調査が実施されるので、連続3回目として調査に協力したい。

久保田 博夫 ①将棋、温泉旅行、テレビ鑑賞(スポーツ、ドラマ) ②焼肉、キノコ、刺身 ③坂本九、森進一、坂本冬美、美空ひばり ④睡眠、仕事、夕食の一杯、愛犬との散歩 ⑤巨人の優勝、各種スポーツでの日本の活躍(ラグビー、サッカー、野球、卓球、バドミントン) ⑥よく食べ健康で働く、年だが家族の健康、終活(そろそろ身辺整理)

伊東 清 ①ゴルフ、野球(77歳現役引退)、野球審判(昨年で51年) ②寿司、刺身、肉 ③美空ひばり、三橋美智也、千昌夫、吉幾三、天童よしみ、小林幸子、島倉千代子、森昌子、坂本冬美、石川さゆり ④身体を動かすことが大事、仕事で色々な人と出会い話を楽しく日々を送ること ⑤ゴルフ大会に参加出来仲間と楽しく過ごせたこと、9月大会で優勝できたこと、仕事が仲間と楽しく出来たこと ⑥7度目の子年を迎え少しでも世のためにつくし健康で楽しく過ごしたいと思う

工藤 隆義 ①ソフトテニス、卓球 ②寿司、スパゲッティ、果物 ③ちあきなおみ、河島英五 ④筋力増強トレーニング(エアロバイク、ウォーキング等) ⑤中学の同級生に数十年振りに再会 ⑥人生100年時代を見据え健康で明るく楽しく過ごしたい

田中 豪弘 ①パークゴルフ、ゴルフ ②ラーメン ③北島三郎 ④ウォーキング ⑤孫の就職 ⑥健康で働きたい、土日祝日は仕事を休みたい(土日は月に1回維持用休むことが出来れば良い、祝日は連休のうち1日休むことが出来れば良い)

服部 實 ①旅行、スポーツ観戦 ②カレーライス ③三橋美智也 ④パークゴルフ、歩くスキー等 ⑤昨年は怪我の連続で楽しい思い出はなかった用に思う ⑥昨年のことは忘れ明るく楽しく過ごしたく思う

菊地 千恵子 ①手芸、洋裁 ②日本料理、ラーメン ③五木ひろし、フランク永井 ④朝のラジオ体操 ⑤健康で仕事が出来たこと ⑥健康維持して働きたい、温泉巡り

今村 せつ子 ①棒針編み、卓球 ②パン類、果物、魚 ③美空ひばり、テレサテン ④塩分控えめ、朝昼晩食事する ⑤江別豊太鼓30周年記念素晴らしかった ⑥昨年同様働けたらと願っています、仕事卓球昨年と同じく休みなく続けられる様に

大場 弘一 ①家庭菜園、スポーツ観戦 ②中華料理、ラーメン ③香西かおり、市川由紀乃 ④ウォーキング ⑤9月15日に行われた男女マラソン東京オリンピック日本代表決定戦MGCを現地で観戦応援出来たこと ⑥健康第一で5人の孫のそれぞれの成長と旅行を楽しみたい

鏡谷 光雄 ①家庭菜園、魚釣り、旅行 ②肉類、刺身、寿司、漬物 ③小林旭、石原裕次郎、八代亜紀、ちあきなおみ ④ウォーキング、ランニング ⑤孫の入学 ⑥体力づくり、フルマラソンを完走

丸山 美英子 ①書道、絵手紙 ②茄子、キノコ、日本料理、果物 ③布施明、越路吹雪、美空ひばり ④ヨガ、ウォーキング、食事、スムージー、水分2,000ccを目標 ⑤旅行、夫の喜寿の祝で家族が集まったこと ⑥14年続けてきたボランティアを今年も続けること、海外旅行

出口 美恵子 ①パークゴルフ、料理 ②寿司、魚 ③春日八郎、ちあきなおみ、島倉千代子 ④塩分控えめにして仕事を楽しく ⑤お友達と仕事ができしたこと ⑥一日へを明るく楽しく生活をしたいですね

酒巻 隆 ①音楽を聞く唄う、読書(小さい活字は苦手)、ゴルフ(飛距離スコアダウン中) ②寿司、麺類、ビール ③好きな歌はあるが好きな歌手は特にない ④仕事で身体を動かす、徘徊に似たウォーキング、ストレッチ ⑤やっぱり日ハム観戦(8勝6敗)、ススキノのライブハウスで唄ったこと、妻と京都旅行 ⑥今の体調を維持して行きたい、本州の息子達と3家族合流、ロト6今年が良い予感が

水上 貢 ①菊花の栽培、家庭菜園 ②寿司、山菜、蕎麦 ③石原裕次郎、三波春夫、三山ひろし ④ウォーキング ⑤小菊栽培(懸崖、盆栽)に挑戦したこと ⑥健康で働きたい、菊花展で金賞を取りたい

杉本 英治 ①家庭菜園 ②麺類、日本料理 ③美空ひばり ④仕事で手を抜かない ⑤木曾路を妻と旅行 ⑥健康で働きたい

山西 隆夫 ①山菜取り、スポーツ観戦、旅行 ②バーベキュー、漬物、山菜 ③島津亜矢、水森かおり ④早寝早起き、適量の晩酌 ⑤孫の小学校入学 ⑥2年毎に開催している小中学校のクラス会出席

斉藤 清治 ①今は特になし、以前はゴルフ、スキー、アマチュア無線 ②焼肉、魚、蟹 ③五木ひろし、石原裕次郎、天童よしみ、氷川きよし ④毎朝血圧測定でその日の健康状態を知る ⑤3泊4日の旅行で北海道新幹線と三陸鉄道に乗ったこと、驚いたことは派遣先のすぐ近くの道路でクマのフンが見つかったこと ⑥無理をしないで働きたい、今まで行ったことのない所の国内旅行

伊藤 清光 ①読書、パークゴルフ ②日本料理、中華料理 ③美空ひばり、江利チエミ、都はるみ、加藤登紀子 ④ウォーキング、パークゴルフ、睡眠 ⑤色々な方々と出会ったこと ⑥体力づくり

安孫子芳美 ①カメラ、旅行、温泉三昧、登山 ②ジンギスカン、刺身、寿司、焼物、漬物 ③美空ひばり、島倉千代子、五月みどり、加藤登紀子、坂本九、小林旭 ④体操、日本酒 ⑤同窓会、クラス会 ⑥健康で働きたい、ファイターズ優勝、良く食べ良く働き良く寝て楽しく生活

遠藤 ひとみ ①読書(歴史、推理小説)、テレビ鑑賞(歴史、城、ドラマ)、スポーツ観戦(バレーボール、卓球、バドミントン、水泳)、庭いじり ②特になし ③小田和正 ④週2~3回水泳、塩分油物に気を付ける、頭の体操のためにゲーム ⑤嬉しかったこと清原がどこかの監督になったこと ⑥健康でいたい、病気せず水泳の泳ぐ距離を伸ばす、オリンピックで日本が沢山メダルを取れること

佐藤 敏明 ①家庭菜園、ランニング ②寿司、カレーライス ③島津亜矢 ④ランニング、筋トレ、仕事 ⑤家庭菜園の収穫 ⑥体力づくり、国内旅行

松山 博 ①家庭菜園、スポーツ観戦 ②和食、中華料理、スパゲッティ ③山川豊、谷村新司 ④塩分控えめの食事、ウォーキング ⑤孫二人の小学校入学、同窓会 ⑥体力づくりをし健康で働くこと、関東関西への旅行

村上 哲夫 ①魚釣り、囲碁 ②魚 ③スターダストレビュー ④ウォーキング ⑤孫の入学 ⑥小旅行、健康で仕事を続けること

前田 俊幸 ①囲碁、軽音楽、マジック ②和風料理 ③小椋佳 ④ウォーキング、塩分控えめ ⑤ラグビーW杯の観戦 ⑥健康で自分に見合った仕事での社会参加を希望

阿部 徹英 ①おもちゃの修理活動 ②牛肉、パスタ、ラーメン ③高橋真梨子、走祐介 ④腹八分、早寝早起き、過度な運動は控える ⑤なおったおもちゃを見て喜ぶ子供たちの笑顔、孫の授業参観に出席、オートキャンプ ⑥夫婦旅、コンサートに行こう、家庭菜園は縮小する

沼田 邦夫 ①登山、水彩画、旅行、家庭菜園 ②魚、肉、ラーメン ③ちあきなおみ ④ウォーキング、体操 ⑤琵琶湖巡りの旅、個展開催 ⑥家族の健康、四国巡りの旅

加藤 秋夫 ①木彫刻 ②寿司、おはぎ、饅頭 ③石川さゆり ④短時間筋トレ ⑤健康で穏やかに子どもたち家族と過ごしたこと ⑥健康寿命を長く保てる様、精進

高橋 英孫 ①山菜取り、スポーツ観戦 ②魚、麺類 ③フランク永井 ④ウォーキング、塩分控えめ ⑤孫の入学 ⑥体力づくり、メタボ解消

福井 伸子 ①読書、旅行、スポーツ観戦 ②寿司、麺類、果物 ③美空ひばり ④塩分控えめ、日本画、仕事 ⑤日帰り旅行4回 ⑥健康で働きたい、メタボ解消

大坪 進 ①魚釣り、パークゴルフ、山菜取り、家庭菜園 ②寿司、ラーメン、カレーライス、刺身、果物、山菜 ③舟木一夫、ちあきなおみ ④ウォーキング、食事 ⑤51cmのイシモチガレイを釣ったこと ⑥よく食べ良く働き健康で過ごしたい

千葉 謙志 ①野球観戦、温泉旅、パークゴルフ ②寿司、焼肉、カレーライス ③中島みゆき、加藤登紀子、イルカ、さだまさし ④散歩、仕事 ⑤JRフルムーン夫婦グリーンパスで指宿砂蒸しへ ⑥健康で楽しく働く、体力増進

回想

第25回

シルバーまつり



理事長実行委員長挨拶



市長さん野菜お買上げ



市長さんと星道議



軽食コーナー厨房



食券販売



受付嬢



冬囲い実演



福祉家事援助コーナー



あすか作業所の皆さん



堆肥腐葉土販売受付



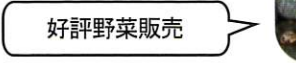
包可研ぎ



木工作品完売



市議会議長さん



好評野菜販売



筆耕実演



たこ焼きお兄さん



お子さんのお土産



駐車場係さんご苦労様



吹上フォーム作品販売



和田議員さん名刺発注

一年を振り返って



2月14日 家事支援清掃講習会



2月20日 チカホシルバーフェスティバル



3月7日 出前入会説明会



5月18日 野幌マラソンボランティア



6月7日 センター定時総会



6月7日 親睦会総会



6月27日 旅行会ファイナル伊達市SC



7月9日 安全パトロール



8月26日 チカホシルバーフェスティバル



8月29日 派遣会員健康診断



8月31日 野幌草取りボランティア



9月25日 新篠津村視察研修会



9月26日 市長へ予算要望



9月28日 議長へ予算要望



10月12日 街頭啓発



11月13日 安全パトロール



12月16日 刃物研ぎ講習会



12月20日 安全祈願餅つき大会

サークル紹介

親睦会が解散し、13のサークルはセンターのサークルとしての活動が始まりました。サークルに入って、楽しみを増やし、元気に過ごしましょう。入会希望者は、代表者へ連絡願います。

カラオケサークル (20名)
代表 清水敏三 384-4521
活動日 毎週土曜日
13時～16時
場所 センター

写真サークル (8名)
代表 東 義久 384-8604
活動日 偶数月第3火曜日
15時～17時
場所 センター

囲碁サークル (14名)
代表 喜多 馨 382-6636
活動日 第4木曜日13時～17時
場所 センター

パークゴルフサークル (13名)
代表 佐藤哲夫
090-2817-1805
活動日 偶数月
第3日曜日月例コンペ
場所 近郊パークゴルフ場

筆耕サークル (7名)
代表 久山利之 389-3774
活動日 第3火曜日
9時半～16時半
場所 センター

ゴルフサークル (39名)
代表 伊東 清 383-6765
活動日 年6回コンペ
場所 近郊ゴルフ場

百人一首サークル (7名)
代表 板倉敏雄 381-9328
活動日 第2・4火曜日
13時～17時
場所 福祉センター
(11月～4月)

卓球サークル (25名)
代表 門田 瑛 383-8368
活動日 毎週金曜日
13時～15時半
場所 東野幌体育館

パソコンサークル (28名)
代表 藤倉萬里子
384-2374
活動日 第2・3木曜日
13時～16時
場所 センター

リフォームサークル (28名)
代表 宮佐テル子 383-0046
活動日 毎週金曜日9時～14時
場所 センター

家庭菜園同好会 (16名)
代表 木下紀男 385-7447
活動日 第1月曜日9時～12時
場所 センター

造園勉強会 (34名)
代表 伊東 清 383-6765
活動日 年3回勉強会
場所 センター

事務局新職員紹介

昨年4月から新たにセンター事務局職員となりました小林洸さんは、身長185cmの24歳です。小学校から大学までバレーボールの選手として活躍しました。若さと長身のパワーで事務局に旋風を巻き起こしてくれることを期待しています。



元気アップ体操 (10名)
代表 西埜裕司 384-7885
活動日 第2・4水曜日
10時～11時30分
場所 センター

編集後記

新元号が令和となり初めてのお正月、健やかに新年を迎えられた事と存じます。

昨年10月22日の「即位礼正殿の儀」天皇陛下を目のあたりに致すと共に、幼少期時代からの浩宮様のお姿が重なり、感慨無量の即位礼でありました。

野幌駅南口に市民交流施設「ぷらっと」と待望のホテル「リボン野幌」が年末にオープンしました。ホテルや「ぷらっと」と繋ぐ通路にも江別特産の赤煉瓦が使われ、その伝統の美しさには親しみを覚えます。また、ホテルの献立でも江別産野菜や道産小麦のパン等を楽しむことができます。市民に愛される交流の広場が誕生しました。

ぜひ、「ぷらっと」へぷらっとお出かけください。

山崎雅江 記