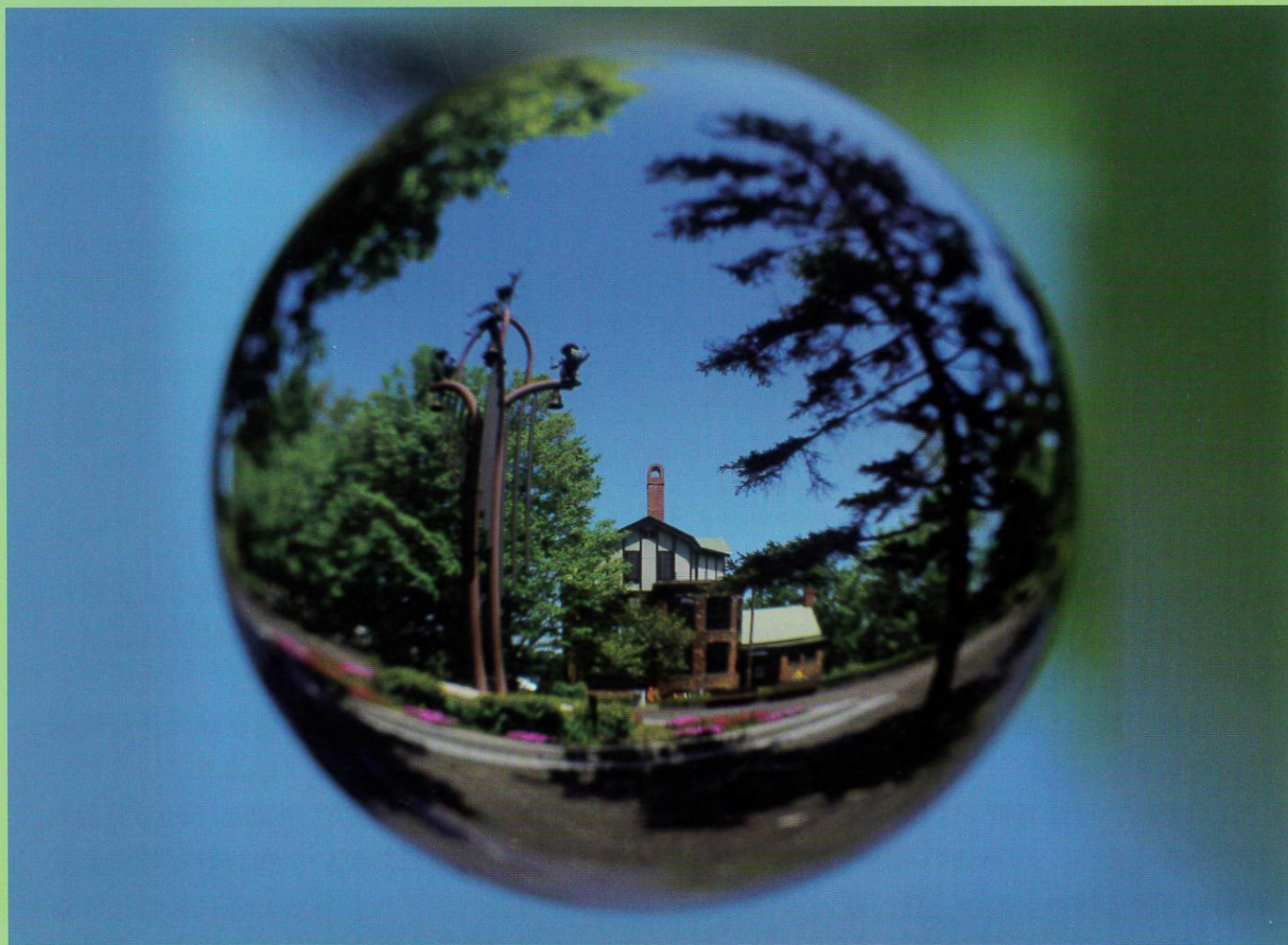


# シルバー えべつ

発行年月日 令和4年1月25日  
 通巻 第9号  
 公益社団法人  
 江別市シルバー人材センター  
 〒069-0811 江別市錦町3番地5  
 江別市ふれあいワークセンター内  
 電話 011-384-3771 FAX 011-382-4761  
 変二台 <http://www.sjc.ne.jp/ebetsu/>

(題字揮毫:筆耕サークル会員 吉川 敬造)



宙玉（そらだま）レンズによるガラス工芸館

(写真提供:写真サークル会員 東 義久)

## 謹賀新年

本年も宜しくお願い申し上げます。

理事	長	齋藤	嘉孝	副理事	長	元起	政雄
副理事	長	土井	睦夫				
常務	理事	齋木	雅信	稲葉	津喜美	大塚	岩雄
理	事	東	義久	小笠	原章子	加藤	精二
		大西	憲子	小林	博育	貞廣	英昭
		小池	万夫	岩	淑仁		
監	事	林	俊樹	岩	淑仁	鎌田	恵輔
事務	局	澤田	光男	千石	真志	辻	直美
	職員	中井	紀美代	小林			



# 新春を迎えて

理事長 齋藤 嘉孝



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆さんにおかれましては、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から、江別市をはじめ市内各企業や市民の皆様から寄せられる様々な依頼に応じていただき、シルバー人材センターは安定的に運営されております。まずもって会員の皆さんには心から感謝とお礼を申し上げます。

引続き昨年も新型コロナウイルス感染症拡大の影響により日常生活が制限され、事業計画で予定していたほとんどの行事や会議等が中止となりました。

それでもワクチン接種が進み、三密を避ける行動様式が定着したこともあり、昨年9月末日をもって緊急事態宣言が解除されました。このことを受けて当センターでも、まいど市や安全祈願餅つき大会を実施するなど少しずつではありますが、平時に戻りつつあることが嬉しいニュースです。

そんな中であって、江別市シルバー人材センターの一年間を振り返ってみますと、

一点目は、今年度は第4次中長期計画の2年次目となりますが、最重要指数である会員数については依然として増加傾向が維持され計画を大幅に上回ることができました。会員数が大きく伸びている江別市の状況は全国的にも注目されております。

今後は、更なる会員数獲得もさることながら就業機会の開拓に力を入れることが大きな課題であります。

二点目は、事業実績ですが、長期化しているコロナ禍などの影響を受けて計画を下回る見通しとなりました。シルバーの得意な分野を企業や地域全般に広くPRしていかねばならないと思っています。

三点目は、安全就業ですが、全国シルバー人材センター事業協会より安全に関する努力が認められて「安全就業優秀賞」を受賞しました。これは1,300以上ある全国のシルバー人材センターの中でわずか6団体のみ選ばれたわけですので大変光栄なことです。安全衛生委員会をはじめ会員の皆さんの安全に対する取組みがこのような成果を生んだものと言えます。今後も引き続き、「安全はすべてに優先する」を肝に銘じてシルバー事業に取り組んでいただきますようお願いいたします。

江別市の高齢化率は直近のデータで31.2%と、全国の29.1%と比較しても高水準であり、より一層高齢化社会に拍車がかかっています。これら状況から人手不足分野を中心に高齢者の労働力が強く求められていることに変わりがありません。就業や社会貢献を通じて高齢者の福祉の増進に寄与するシルバー人材センターの役割と期待はますます大きなものとなっております。

会員の皆さんには、当センターの事業運営に対し更なるご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が実り多く健康な年であることを祈念し、新年のあいさつといたします。

# 新春のご挨拶

江別市長 三好 昇



新年、明けましておめでとうございます。

令和4年の新年を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。また、皆様には、よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

江別市シルバー人材センターの皆様には、日頃から市政の各般にわたり、ご指導ご協力を賜っておりますことに、厚くお礼申し上げますとともに、皆様一人ひとりが能力を生かし、強い意欲を持ってご活躍されていることに、心から敬意を表する次第でございます。

また、昨年につき、コロナ禍による様々なイベント等の延期や中止がある中、継続的に感染防止対策にご協力いただいておりますことに、重ねてお礼を申し上げます。

今後とも、ウィズ・コロナ、アフター・コロナを見据えながら、市民の皆様のお安全安心を最優先に、国や北海道と連携して取り組んでまいりたいと考えております。

さて、昨年は、第6次総合計画「えべつ未来づくりビジョン」の4つの基本理念のひとつである「安心して暮らせるまち」の実現に向け、江別市生涯活躍のまち構想に基づく拠点施設「コルクえべつ」が大森地区にオープンしました。

ここでは、「学びたい、働きたい、趣味を楽しみたい」という高齢者や障がい者、若年層などの多様な主体が集い、交流することで、市民の誰もが、住み慣れた地域で、生涯にわたり安心して暮らすことのできる「共生のまちづくり」を進めてまいります。

今後におきましても、新型コロナウイルス感染症対策を着実に進めるとともに、誰もが暮らしやすいまち、住んでみたいまちとなるよう、各施策に取り組んでまいりたいと考えております。

貴センターでは、これまでも高齢者の就業環境の改善、生きがいの創出、社会参加の推進など、地域社会の活性化にご尽力をいただいております。「老人憩の家」の指定管理、市内の高齢世帯や独居世帯への「除雪」「家事援助」などの生活支援、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業による積極的な人材派遣など、市内経済の活性化にも大きく貢献していただいております。

こうした貴センターの活動は、高齢者の皆様は、健康で生きがいを持ち、より長く自立した生活を送ることに繋がっており、まさに市が進める「健康都市えべつ」の実現に寄与されているとともに、今まで培われた豊富な経験や技能、知識を次世代に伝えてほしいとの声も大きいことから、今後もまちづくりを進めるうえで重要な役割を担っていただけるものと期待しております。

市としましても、当市の持つ特性や優位性を活かしながら、センターの皆様や、地域、経済団体、企業、そして大学や研究機関などと一丸となって、まちの魅力を高めてまいりたいと考えておりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年が皆様にとりまして輝く充実した一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。





# 年男・年女寅年生まれ

今年の年男・年女は、寅年生まれの皆さんですが、当センターの会員で寅年生まれば、昭和13年生まれが10名、昭和25年生まれが63名の計73名の方で、その中でアンケートに回答いただいた方は 20名の方々でした。

年男・年女（生年月日順・敬称略）

- 相田 サト 佐藤 昌夫 大竹 壽明 山田 廣子 北村 八郎 渡邊 静子 保田 敏夫 越智ミツ子
- 高野 俊彦 久保利ヨシ子 窪田 邦章 加藤 好 皆戸 聖人 大塚まち子 高宮眞佐子 前田 典夫
- 柿崎 博文 玉井美代子 畑中 光雄 高橋 秀雄 中村 義広 福本 三男 我妻 昭勝 小山 洋一
- 瀬尾 政子 三井 道広 矢作 裕 小野 進一 小尾 清 圓山 勝男 小松 洋志 門馬 寿久
- 大澤 孝二 奈良崎道子 平原 義昭 長木 俊司 長田 雄二 井手 洋 村上美年子 前東 敏一
- 井上 健 吉泉 一夫 石川 勉 寺口 実 萩原 光雄 小関登志夫 高橋 雄治 小林 博育
- 渡邊 哲雄 小野塚英二 菊地 博志 佐藤 久 室橋 良子 長谷川 武 吉尾 修治 熊谷 文雄
- 松本 育子 伊藤 敏美 田上 篤隆 錦織 計克 滝谷 敏雄 菊田 良 中山 哲夫 水越 雅香
- 大友 孝一 尾崎 聖子 新田 秀子 川上 実 渡辺 一正 山田 雄二 川村 年数 佐々木玉枝
- 古川 正義

設問 ①趣味・特技 ②日頃の健康法 ③昨年楽しかった事 ④今年の抱負や願い

**大竹 壽明** ①7回目の年男になり、山菜採りと家庭菜園を楽しんでいます ②84歳となり、健康食品サプリメント塩分控えめとお酒も控えめになりました ③コロナ禍で楽しかったことはありませんでした ④家庭菜園で大収穫を楽しみにしています

**保田 敏夫** ①土木関係技術者として道路改良、橋梁、河川改修、築堤盛土工事に平成8年まで40年間勤務した関係で、山の中や川の近くが多かったために休みの日は魚釣りが楽しみとなりました。特技はハウスクリーニング ②70歳で定年退職後毎朝ウォーキングや健康教室に入りましたが、満足できずにセンター会員となり、お陰様で12年間センターで仕事してます ③就業先で30年ぶりに同級生の友人と会ったこと ④願いが叶うなら来年も健康で家内と一緒に道内一周のドライブ旅行を楽しみたい

**窪田 邦章** ①映画、音楽鑑賞、ドライブ ②ウォーキング、仕事 ③温泉旅行 ④健康で働きたい

**大塚まち子** ①プリザーブドフラワー、押し花、ちぎり絵、料理、家庭菜園、カラオケ ②食事は野菜中心、ウォーキング、パークゴルフ ③家庭菜園サツマイモ里芋好天で出来が良かった ④健康で明るく楽しく働くこと

**柿崎 博文** ①ハイキング、パークゴルフ、スキー ②ラジオ体操、散歩、ハイキング、草取り、雪かき ③コロナのために特になし ④健康で楽しい普通の日常生活、終活の開始

**中村 義広** ①テニス、登山、ウォーキング、歩くスキー、パソコン学習 ②楽しく身体を動かす、楽しみながらパソコン学習 ③テニスが少し上達した、登山(雨竜沼湿原、手稲山、空沼岳) ④テニス、登山、ウォーキングで健康に！旅行に行きたい

**小山 洋一** ①映画、美術鑑賞、読書、パソコン、ドライブ ②欠かさず新聞を読み、お笑い番組で腹を抱えて笑い、腹式呼吸に心がけ、最後に適度な飲酒 ③世界的なコロナウイルス蔓延で特になし ④コロナ感染の終息と経済のV字回復を願う

**圓山 勝男** ①魚釣り、家庭菜園、読書、大型二種 ②ウォーキング、草むしり、TV ③なし ④体調管理

**門馬 寿久** ①ゴルフ、釣り ②早寝早起き規則正しい生活 ③昨年病で出来なかったゴルフを再開できたこと ④健康が一番と感じ取ったので十分に注意を払い維持管理に努めたい

**奈良崎道子** ①フラダンス、旅行、読書 ②健康体操、ウォーキング、食事(塩分控えめ) ③コロナ禍でどこにも行けなかったが、夏に4年生の孫と岩見沢グリーンランドで乗り物に乗ったこと ④健康で働きたい、登山、温泉旅行、友達と会食、東京の孫に会いに行きたい、夫と共に楽しく元気に過ごしたい

**井手 洋** ①ギターを弾きながら唄うこと(下手ですけど) ②毎朝のウォーキング、食事(夜のアルコール含む) ③除雪先の奥様より2000mlの日本酒3回頂き大変嬉しく思っております ④一人暮らしなので特になし、今年同い歳の亡き妻の17回忌迎えます、それで一生懸命頑張って無事に終わることを願っています

**高橋 雄治** ①ゴルフ、麻雀、家庭菜園 ②ウォーキング、赤ワイン、会話 ③年に1回の家族旅行、年に1回の特別なサクランボ狩り ④健康で毎日が楽しい生活と仕事、そして家族旅行を

**小林 博育** ①山菜採り、家庭菜園、旅行、パン作り ②仕事、減塩、健康食品 ③昨年12月で1歳になった孫の成長を見守れたこと ④昨年コロナのため断念した自家用車で本州を旅行する事、お客様に喜ばれる仕事をする事、健康で楽しく生活する事

**菊地 博志** ①家庭菜園とドライブ ②妻の手料理と適度な仕事 ③庭でバーベキューと友人とのドライブ ④家族旅行と腰痛体操の継続

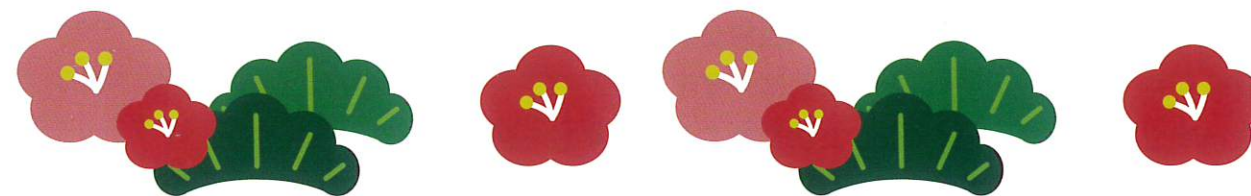
**長谷川 武** ①木のおもちゃの作成、若いころの面影は消え失せましたがスキーは指導員です ②ウォーキング ③賛否ありましたが東京オリンピック ④迷惑をかけずに楽しく過ごしたい

**伊藤 敏美** ①魚釣り、麻雀、山菜採り ②徘徊(ウォーキング) ③孫が大学に合格 ④釣り大会での優勝

**水越 雅香** ①手芸、伝筆(つてふで)、家庭菜園、テレビゲーム(孫からもらったwii) ②ラジオ体操、三食をきちんと手作り料理で食事すること、くよくよせず、楽しいことを考えて生活すること ③韓ドラ(DVD)とBTS(娘と孫)を知って寂しかった時を過ごせました ④子供や孫たちとおいしい食事会がしたいです、健康に気を付けて元気なうちは働きたいです、兄弟との楽しい旅行(飛行機に乗って)、母の七回忌を家族全員で温泉に行きたいです、以前のように友達と会っておしゃべりがしたいです

**新田 秀子** ①水中ウォーキング、歩くスキー、家庭菜園 ②ウォーキング、糖質控えめ、早寝早起き ③コロナ禍の中懐かしい旧友に会えたこと ④腹囲BMI基準値に収めたい、新庄ビックボスの胴上げが見たい

**山田 雄二** ①散歩、登山 ②就寝前のストレッチ体操 ③オリンピックで野球が金メダルを取ったこと ④大谷が大リーグで活躍すること





# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

## 大麻地区

大麻一区地区長



林 伸幸

大麻一区副地区長



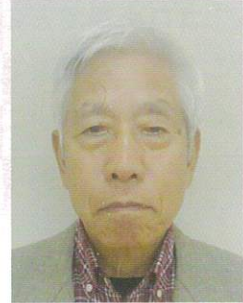
伊藤 敏美

大麻二区地区長



東 勝

大麻二区副地区長



長澤 行俱

## 野幌地区

野幌一区地区長



蛸名 恒規

野幌一区副地区長



山田 克義

野幌一区副地区長



松本 常雄

野幌二区地区長



塚本 政明

野幌二区副地区長



望月 勝正

野幌三区地区長



吉永 昌義

野幌四区地区長



木村 守廣

野幌四区副地区長



中山 哲夫

### 賛助会員様のご紹介

当センターにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

浅野司法書士事務所  
 旭川ガス(株)江別支店  
 (有)ア・ノ研究社  
 (株)石川組  
 (株)今井  
 岩田醸造(株)  
 一般財団法人江別医師会

江別環境整備事業協同組合  
 江別協同自動車(株)  
 江別商工会議所  
 江別製粉(株)  
 江別ビル管理(株)  
 江別リサイクル事業協同組合  
 (有)エルム保険センター

王子エフテックス(株)江別工場  
 角谷興産(株)  
 (有)北野葬儀社  
 (株)共栄産業  
 草野作工(株)  
 (有)サトウ  
 三和機工(株)

## 江別地区

江別二区地区長



小野寺淑之

江別二区副地区長



菊池 洋一

江別三区地区長



内澤万里子

江別三区副地区長



木下 紀男

江別三区副地区長



萩原 光雄

江別四区地区長



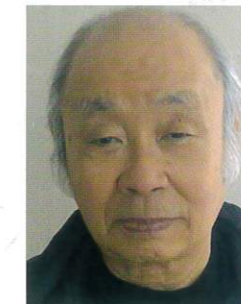
酒巻 隆

江別四区副地区長



菊地 博志

江別五区地区長

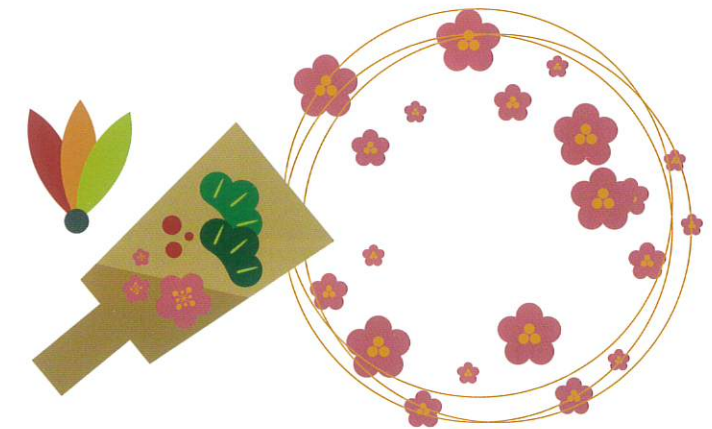


萩原 邦夫

江別五区副地区長



八田 寛



### 賛助会員様のご紹介

当センターにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

(株)スペース・デザイン工業  
 (株)津嶋工務店  
 (株)テクニカルオート  
 道央石材(株)  
 東光舗装(株)  
 (株)トヨタレンタリース札幌  
 (有)のっぽろ実業

(有)八広葬儀社  
 (株)はやし  
 藤塗装工業(株)  
 (株)北辰フーズ  
 北海鋼機(株)  
 北海道信用金庫五丁目支店  
 (株)北海道日新王子江別事業所

北海道旅客鉄道(株)江別駅  
 (有)女鹿保険事務所  
 リビングショップやまもと  
 (有)やまほ



# 一年を振り返って



4月24日運動公園清掃ボランティア



6月11日センター定時総会



7月6日安全パトロール駐輪場



7月9日安全パトロール新篠津村



9月29日理事会



10月7日草刈会員説明会



10月8日冬囲い会員説明会



10月8日まいど市手芸品販売



10月8日まいど市野菜販売



10月22日市長へ予算要望



10月22日議長へ予算要望



11月9日安全パトロール冬囲い



12月9日研修旅行室蘭SC



12月9日研修旅行ウポポイ



12月22日安全祈願餅つき

## 編集後記

皆様には佳き新年をお過ごしのこととお喜び申し上げます。昨年は新型コロナが収束せず、変異株の流行と緊急事態宣言で総ての活動もままならずストレスが溜まる年でした。会員研修会のテーマは「フレイル予防」でした。NHK放送によるとコロナフレイルにならない為の対策は「①運動②食事③つながりです。①運動 太ももの筋肉低下を避けるには、スロースクワットを出来れば一日10回行う。②食事 たんぱく質の十分な摂取。たんぱく質として体重×1.2~1.5 (グラム) の摂取。60kgの人は72~90g肉・魚類・たまご・豆類等 合計で約300~350gを一日に食べる。③つながる 電話やメール・家族との会話で積極的に人と話しをする。」

年内に国産ワクチンや治療薬が完成する可能性があるとされています。インフルエンザなどの予防対策で過ごせる日々が来る事を願ってやみません。

記 土井