

# シルバー えべつ

## 2017.1

## 迎春

(題字揮毫:筆耕サークル会員 吉川 敬造)



(写真提供:写真サークル会員 東 義久)

### 目 次

● 新春を迎えて	理 事 長 中川 正志 ...	2
● 新春のご挨拶	江 別 市 長 三好 昇 ...	3
● 年男・年女酉年生まれ	.....	4
● 賛助会員様のご紹介		
● 安全委員会の活動	委 員 長 喜多 馨 ...	6
● 安全を祈願してお餅をつきました!		
● 回想シルバーまつり	.....	7
● 一年を振り返って	.....	8
● 編集後記		

発行年月日 平成29年1月25日  
 通 巻 第4号  
 公益社団法人  
 江別市シルバー人材センター  
 〒 069-0811 江別市錦町3番地5  
 江別市ふれあいワークセンター内  
 電話 011-384-3771 FAX 011-382-4761  
 本二台 <http://www.sjc.ne.jp/ebetsu/>  
 e-mail: ebetsu@sjc.ne.jp

# 新春を迎えて

理事長 中川 正志



新年明けましておめでとうございます。会員並びに職員の皆様には、ご家族おそろいで健やかに平成29年の新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃から当センターの運営に当たりましては、江別市をはじめ市内企業や多くの市民の皆様から心温まるご支援とご協力を賜り、さらに会員の就業を通して一定の成果を挙げることできておりますことに、深く感謝申し上げる次第であります。

さて、ここ数年、全国各地のシルバー人材センターは、経営の安定化とともに多様な地域の要請に応えるため、様々な取り組みを進めておりますが、当センターにおきましても国の事務事業見直しによる補助金削減、公益法人移行に伴う収支相償経営への転換、さらには補助金の運営費から事業費へのシフトなど、毎年のように経営環境が大きく変化し、厳しい経営を余儀なくされてきました。

こうした中で、全道に先駆けて着手した派遣就業の実施と業種の拡大は、積極的に受け入れていただいた多くの皆様のお陰を持ちまして、全道上位の実績を上げてセンター経営の基盤を支えています。ご理解、ご協力いただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

今後はさらにこうした取り組みとともに、従来からの剪定や冬囲い、草刈り、高齢者世帯の家事援助、冬季の除雪、ゴミ出しなど地域からの小さな要望にも一層応えて参りたいと考えております。そのためには会員の増強が最重要課題であります。国から示されている会員100万人ロードマップの北海道目標値をクリアするために、昨年度は初の試みとして市内15か所で出前説明会を開催したところ、90名の入会を得て会員総数が740名になり当センターの目標を達成できたことは誠に喜ばしいことであります。28年度も11月まで市内10か所で説明会を開き40名の入会がありましたので、年度末までにさらなる会員の増加が期待される所です。

今後ますます進行する少子高齢化により、地域の労働力確保は大きな課題になっております。そのためシルバー人材センターは、これまで以上に地域の活力を生み出すための一翼を担うことが期待されているものと考えております。

本年もセンター事業の基本である「安全就業」と「適正就業」を合言葉に企業や一般家庭からの受注に応じて参りますので、よろしく願いいたします。会員皆様が元気で活躍されることと、事故の無い多幸な年になりますようご祈念申し上げます。

謹賀新年

理事長	副理事長	常務理事	理事	監事	
中川 正志	喜多 馨	山崎 雅江	青木 雅信	東 義久	大西 憲子
				加藤 精二	貞廣 英昭
				神保 順子	松井 洋子
				元 起 政	吉川 敬造
				鈴木 秀雄	橋田 教男



事務局職員一同

# 新春のご挨拶

江別市長 三好 昇



新年、明けましておめでとうございます。

平成29年の新年を迎え、謹んでご挨拶を申し上げます。また、皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

江別市シルバー人材センターの皆様には、日頃から市政の各般にわたり、ご指導ご協力を賜っておりますことに、厚くお礼申し上げますとともに、皆様一人ひとりが力を生かし、強い意欲を持ってご活躍されていることに、心から敬意を表する次第でございます。

さて、「地方創生」が叫ばれる中、自治体を取り巻く環境は刻々と変わり、様々な課題に直面しております。本市においても、少子高齢化により、4人に1人が高齢者という時代が現実となる中、人口減少への対応が最大の課題であるとの認識のもと、定住人口や交流人口の増加を目指し、まちづくりを進めているところでございます。

貴センターでは、これまでも高齢者の就業環境の改善、生きがいの創出、社会参加の推進など、地域の高齢者福祉の向上に努められており、「老人憩いの家」の指定管理、市内の高齢世帯や独居世帯への「除雪」「家事援助」などの生活支援に取り組まれているほか、高齢者活用・現役世代雇用サポート事業により、積極的な人材派遣の拡大を図るなど、市内経済の活性化にも大きく貢献していただいているところであります。

こうしたセンターの活動は、高齢者の皆様が健康で、生きがいを持ち、自立した生活を送ることに確実に繋がっているほか、今まで培われた豊富な経験や技能、知識を次世代に伝えてほしいとの声も大きいことから、今後もまちづくりを進めるうえで重要な役割を担うものと考えております。

市としましても、「時代に合った地域をつくり、安心な暮らしと健康を守るとともに、地域と地域を連携する」ことを基本目標の一つに掲げる「江別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を着実に推進しながら、地域、経済団体、企業、そして大学や研究機関などの皆様との協働のもと、本市の持つ特性や優位性を活かしながら、市全体が一丸となって、まちの魅力を高めて参りたいと考えておりますので、引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、新しい年が皆様にとりまして輝く充実した一年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

地区	一	二	三	四	五	六	七	八	九	野幌	一	二	三	四	五	六	七	八	大	一	二	三	四
江別市長	一区	二区	三区	四区	五区	六区	七区	八区	九区	野幌	一区	二区	三区	四区	五区	六区	七区	八区	大	一区	二区	三区	四区
	菊池	菅原	川端	原	藤原	稲葉	遠藤	清国	八田		松本	加納	旭岡	稲葉	能登	門田	松田	上田		小池	林	伊黒	島田
	洋一	安男	俊雄	宏一	明	龍彦	とみ	出夫	寛		常雄	好春	辰夫		進		正一	敬		万夫	仲申	重夫	由喜雄



# 年男・年女酉年生まれ

今年の年男・年女は、酉年生まれの皆さんですが、  
当センターの会員で酉年生まれば、昭和8年生まれが7名、  
昭和20年生まれが49名の計56名の方で、  
その中でアンケートに回答いただいた方は14名の方々でした。

## 年男・年女（生年月日順・敬称略）

勝本 将司	田中 静子	齊藤 義一	水野 茂	伊藤 実	安孫子 徹	小松 隆吉
井上 泉	天内 定義	藤 進	榊沢 茂	坂東 尚	大谷 一機	坂本 大
鈴木 正哲	今野 晴夫	清一	舟見 孝司	吉田 紀子	佐藤 義夫	高橋 邦夫
諸戸 敏一	今井 敏夫	里栄	鬼柳 廣司	赤坂 美奈子	吉田 博	茂又 孝志
加藤 富子	中川 正志	洋子	五十嵐 靖一	鈴木 正子	古川 ケイ子	東 勝
吉永 信夫	齊藤 正一	西田 弘勝	谷川 由紀子	鈴木 忠靖	中山 勝二	伊藤 敏子
上原 利宣	相馬 良次	岩根 孝	竹内 爲博	長崎 日出男	花田 敏宏	吉田 照敏
東 和子	岡 廣則	塚本 政明	上村 恒雄	伊部 和代	神山 麗	大平 直人

(以上56名)

## 設問 ①趣味・特技 ②好きな食べ物 ③日頃の健康法 ④昨年楽しかった事 ⑤今年の抱負や願い

### 伊藤 実

①登山（昨年第2回目の富士登山）、パークゴルフ（今年は多忙によりあまり出来ず） ②魚類ですが、嫌いな物は余りなく何でも食べます ③ウォーキング及び室内で自己流体操 ④約5年ぶりで長男家族（孫娘）の希望に依り私の実家の山形へ行った旅行 ⑤健康で明るく楽しく働きたい

### 小松 隆吉

①孫たちの成長する姿のスナップ写真、70歳頃まで山仲間と全道の有名な山を全て踏破しました ②特に好き嫌いはありませんどちらかと言うと新鮮な取れたての魚 ③軽いストレッチ体操を継続している ④30年間続いているクラス会 ⑤体重激減したので健康管理に気を付け体重を増やしたい

### 井上 泉

①絵画（水彩画）、釣り（海投げ釣り）、家庭菜園、料理 ②寿司、魚、刺身、山菜、漬け物 ③ウォーキング、ストレッチ、早寝、早起き、腹八分目の食事、昼食抜き ④魚釣りで大漁だったこと、町内会の会合で知人が出来た事、納得のいく絵が描けたこと ⑤体カづくりを励むこと、お金を増やして体重を減らす、世の中に關心を持ち、人々の暮らし、とりわけ後期高齢者に対する施策（消費税、年金、医療保険等）法律で保障されたい生活保障の維持改善のために努めたい

### 天内 定義

③その1ラップの芯（円い筒）を腰の下に入れて寝る（途中で外れても構わない）、その2朝起きたらうつ伏せになって足首を回す、その3上体のいつもは使わない筋肉の運動、その4首の上下左右回し運動と手のひら開閉運動、その5ゴルフボールを足の裏で反復して転がす、私なりの健康作戦を励行し、その効果を信じながら体調維持に努めて行くつもりです

### 今野 晴夫

①麻雀、囲碁、家庭菜園、約25年マラソンをやっていた（今はなし） ②ラーメン、カレーライス、スパゲッティ ③家庭菜園、塩分控えめ、外に出て体を動かすこと ④特になし ⑤良く食べ、良く働き、良く寝ること。家庭菜園で良質の野菜を作ること

### 諸戸 敏一

①山菜取り、家庭菜園、スポーツ観戦（特にファイターズ）、旅行 ②魚料理を好んで食べます。日本料理（肉が不得手） ③ウォーキング、体操、運動器具、塩分控えめの食事、仕事で体を動かすこと ④ファイターズが日本一になったこと、孫と野球観戦で楽しんだこと ⑤健康で楽しい日々を過ごしたい、北海道新幹線に乗り旅行したい、健康で働けられたらと思う

**赤坂美奈子**

①レース編み、料理、登山、旅行 ②和食、洋食、中華、果物 ③ストレッチ体操、ウォーキング（買い物しながら） ④クラス会、同窓会 ⑤健康で働きたい、体力づくり、海外旅行、北海道新幹線乗車

**茂又 孝志**

①登山、麻雀、ウォーキング ②寿司、焼肉、ラーメン ③ウォーキング、登山、サイクリング ④クラス会、同窓会 ⑤健康で働きたい、体力づくり、海外旅行、北海道新幹線乗車

**中川 正志**

①多趣味のためこれと言って取り上げるべきものはありませんが、強いて言えばマッチのラベルの収集 ②好き嫌いなく何でも食べます ③毎日の晩酌 ④東京で研修所時代の仲間32人と会えたこと ⑤夫婦健康で過ごすこと、47都道府県の中で行ったことの無い長崎県へ行くこと

**松井 洋子**

①カラオケ、料理 ②寿司、日本料理 ③ウォーキング、仕事、食事 ④ファイターズ野球観戦 ⑤健康で働くこと、北海道新幹線で故郷に行き、友達に会うこと

**中山 勝二**

①スポーツ観戦（野球、ゴルフ、サッカー等、最近は特に相撲も面白い）、書道少々 ②寿司、麺類（嫌いな物がないので全て好き） ③ウォーキング程度、健康診断を受ける度に飲食の量・質に気配りをしていいる ④逆転に逆転を重ねて優勝したファイターズの粘りには感動ものであった ⑤今、この年齢では健康である事が一番。健康失くしては何も発生する事はない。自然災害にはいつも脅威を感じているので災害の少ない年であることを願っている。

**長崎日出男**

①旅行 ②肉、果物 ③ウォーキング、仕事 ④ファイターズ日本一、沖縄旅行 ⑤健康で働きたい、東北旅行

**花田 敏宏**

①旅行、パークゴルフ、ゴルフ ②焼肉、中華料理、ジンギスカン ③パークゴルフ、ゴルフ、ワイン ④夫婦ともに健康、出雲大社に旅行 ⑤まだ、健康で働きたい

**東 和子**

①家庭菜園 ②果物、漬け物 ③軽スポーツ、仕事、食事 ④ミニ旅行 ⑤秋に体調を崩したのでこれから今まで通り大きな崩れが無い様に、自己管理し乍ら日々過ごしたい

**賛助会員様のご紹介**

当センターにご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。42団体・1個人(平成29年1月1日現在) 敬称略・50音順

浅野司法書士事務所、旭川ガス(株)江別支店、(有)ア・ノ研究社、(株)石川組、(株)今井、岩田醸造(株)、一般社団法人江別医師会、江別環境整備事業協同組合、江別協同自動車(株)、江別商工会議所、江別製粉(株)、江別ビル管理(株)、江別リサイクル事業協同組合、(有)エルム保険センター、王子エフテックス(株)江別工場、角谷興産(株)、(有)北野葬儀社、(株)共栄産業、草野作工(株)、札幌信用金庫五丁目支店、(株)札幌庭園、(株)サトウ、三和機工(株)、(株)進藤組、(株)スペース・デザイン工業、武田建設工業(株)、(株)津嶋工務店、(株)テクニカルオート、道央石材(株)、東光舗装(株)、(株)トヨタレンタリース札幌、野幌林産(株)、(有)八広葬儀社、(株)はやし、藤塗装工業(株)、(株)北辰フーズ、北海鋼機(株)、(株)北海道日新王子江別事業所、北海道旅客鉄道(株)江別駅、丸二北海煉瓦(株)、(有)やまほ、リビングショップやまもと、山岸健治

# 安全委員会の活動

委員長 喜多 馨



平成28年度の安全委員の活動は、初めての試みとして、5月27日の定時総会において安全就業宣言大会を行い、安全標語の最優秀賞の表彰を行うなど、昨年度の事故多発を受けて年度当初から事故撲滅に向けて積極的な取り組みでスタートいたしました。

しかしながら、労働事故は、6月15日に就業先へ行くまでに起きた転倒事故を皮切りに脚立からの落下事故、車両運転中の事故、階段での捻挫、雪道での転倒などの事故が続きました。その中でも運転中の事故については、原因不明の突然の意識障害により国道12号線で電柱に衝突し、その電柱が倒れるという大きな事故で、巻き添え車両が2台も発生し、大きな衝撃を与えました。幸い大事には至らなかったものの未だに原因は不明で、最近特に高齢者の重大な交通事故が頻発する中、その対策が急務となっています。まずは、体調管理をきちんとすることが最優先です。

安全委員会では、ヘルメットや安全ベルトの着用についても議論を重ねてきましたが、健康を維持し、万全な体調を維持するための取組みも必要と考えています。

平成29年を迎え、心機一転心あらたに、安全と体調に気を配ることによって事故のない就業を実現しなければなりません。今年も安全宣言大会をはじめ、標語募集、安全パトロール、安全祈願餅つき大会など、労働事故0目標を目指して精力的に取り組んで参りますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## —安全委員会の活動（平成28年度）—

- |            |                  |      |     |
|------------|------------------|------|-----|
| ・完全就業宣言大会  | 5月27日            |      |     |
| ・安全パトロール実施 | 7月7日間            | 28箇所 | 68名 |
|            | 11月5日間           | 20箇所 | 65名 |
| ・安全祈願餅つき大会 | 12月22日           |      |     |
| ・安全標語募集・選考 | 1月～4月            |      |     |
| ・安全委員会開催   | 6月・8月・10月・12月・1月 |      |     |

## 安全を祈願して お餅をつきました

恒例の安全祈願餅つき大会が12月22日、行われました。

会員の「健康と安全就業」を願い、多くの会員といきいきセンター2階の障がい者の皆さんが参加して餅つきが行われました。

女性会員が調理した「雑煮」と「きなこ餅」は、集まった100名を超える会員と障がい者の皆さんに振る舞われました。

飲み物やミカン、たこ焼きなどもあり、懇談の中、会員一同笑いがこぼれる楽しい時を過ごしました。



# 回想

# シルバーまつり



二年連続の好天でした



福祉家事援助実演



冬囲い実演



山崎実行委員長あいさつ



大忙しのたこ焼き



堆肥農業士PR



和田議員さんにもおそば好評



副市長さんも木工作品にビックリ



リフォーム作品販売



包丁研ぎも大忙し



リフォーム作品会計さん



軽食コーナー食券の販売さん



好評野菜販売



筆耕サークル実演



パソコンサークル

