



“実りの秋～稲穂と曼珠沙華～”〈境野眞吉会員提供〉

# 銀のわ



公益社団法人  
海老名市  
シルバー人材センター  
海老名市  
杉久保北二丁目3-4  
Tel 046-237-3001  
Fax 046-238-0071

**会 員 数**  
男 640名  
女 194名  
合計 834名  
(令和5年7月現在)

## 令和5年度定時総会開催

令和5年5月26日、会員66名(議決権行使書提出者53名)が出席。来賓に内野市長や佐々木市議会副議長等の出席を賜り、定時総会が開催され令和4年度の事業報告や決算が承認されました。総会での市川理事長と内野市長の挨拶要旨は次のとおりです。

### 愛されるセンターを目指して

理事長 市川敏彦



会員の皆様には、日頃から当センターの運営にご尽力とご協力を頂いており、心よりお礼を申し上げます。ご来賓の皆様には、それぞれのお立場からご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。特に、内野市長からは、日頃から当センターに対してご配慮を頂くと共に、運営に係るご支援や、多くの業務の受注を頂いており、この場をお借りし重ねて感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの行動制限も緩和され、当センターでも4年ぶりに皆様にお集まり頂いての定時総会開催の運びとなりました。

当センターの令和4年度実績は、コロナ禍にあっても契約金額は増となりましたが、難しい社会経済状況から、受注件数は若干減少しています。また、会員数については、雇用継続措置などの高齢者雇用安定法の施行以来、60歳から65歳までの入会者が少なく、会員増は厳しい状況が続いています。

今後、厳しい社会情勢が予想されますが、会員の皆様の健康と安全を最優先に、地域の方々から愛されるシルバー人材センターを目指して業務を進めたいと考えております。

最後に、市長を始めご来賓の皆様には更なるご指導とご支援をお願いすると共に、会員皆様のご健勝とご活躍を祈念して挨拶いたします。

### 生きがいづくりが健康づくりに

海老名市長 内野優



皆様には、市政運営に対して多大なるご尽力を頂いております。ごみの収集や粗大ごみの搬入・受付、広報えびなの配布等、まちづくり、市政に欠かせない仕事を担って頂いており、心から感謝申し上げます。

最近、新聞でこのような記事がありました。定年を迎えたご主人に対して、数カ月後、奥様が「お父さん、週に3日どこかへ行ってくれませんか。その方はサラリーマンだった方で、趣味も行く所もなく、電車に乗ってグルグルと3時間回ったという話がありました。

定年後も働いて、お酒が自分のお金で飲める、ゴルフにも行ける、そして趣味ができる。これからの高齢者は生きがいづくりが必要ですが、全ての人が趣味を持っているわけではありません。

シルバーの会員になつていただくと、ポスティングしながら、あるいはごみ収集などの活動をしながら1日を過ごして感謝される。「高齢者」となつてからも、新たな居場所や周囲の方たちから感謝されるということが必要で、それが健康にも繋がると私は思っています。

そのために海老名市もシルバー人材センターと連携し、できる限りの支援をしていきたいと思っております。市民はシルバー人材センターの皆様を頼りにしていますので、今後のご活躍をお願い申し上げます。



▲ 進行

## 定時総会の様子



▲ 受付



▲ 受賞者



◀ 来賓の方々



▶ 開会

### 表彰の受賞

### 会員表彰・13名

15年以上在籍かつ10年以上の就労経験(満80歳以上の方・敬称略)

◆ 受賞者 (会員番号順)

- 桐生宣子 (国分寺台)
- 渡邊栄一 (杉久保北)
- 大井 勇 (上今泉)
- 原東洋彦 (国分北)
- 佐々木誠 (杉久保南)
- 市川 茂 (杉久保南)
- 松田定雄 (上今泉)
- 佐山俊夫 (大谷北)
- 大森政義 (杉久保北)
- 東小野ミツ子 (今里)
- 佐藤勝雄 (東柏ヶ谷)
- 清田純司 (本郷)
- 若松庸行 (大谷北)

第1回理事会 (4月)	
協議・報告事項等	議題
<ul style="list-style-type: none"> <li>○その他</li> <li>○令和5年度定時総会での被表彰者について</li> <li>○令和5年度定時総会のスケジュール及び役員の役割分担について</li> <li>○令和5年度総会資料等の発送について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○令和5年度定時総会及び監査報告の総会提案について</li> <li>○令和4年度決算及び監査報告</li> <li>○その他</li> </ul>

### 令和5年度理事会

第12回理事会 (3月)	
協議・報告事項等	議題
<ul style="list-style-type: none"> <li>○その他</li> <li>○部会及び委員会の実施報告について (広報部会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入会申し込み者承認について</li> <li>○令和4年度2月までの事業実績及び予算執行状況について</li> <li>○その他</li> </ul>

理事会を月1回開催しています。  
 毎回、次の議題等を審議するとともに、入会申込者の承認等を行っています。

## 理事会だより

第4回理事会 (7月)		第3回理事会 (6月)		第2回理事会 (5月)	
協議・報告事項等	議題	協議・報告事項等	議題	協議・報告事項等	議題
<ul style="list-style-type: none"> <li>○その他</li> <li>○部会及び委員会の実施報告について (安全適正就業委員会、広報部会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○令和5年度6月までの事業実績及び予算執行状況について</li> <li>○その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○その他</li> <li>○部会及び委員会の実施報告について (安全適正就業委員会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入会申し込み者承認について</li> <li>○令和5年度5月までの事業実績及び予算執行状況について</li> <li>○その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○その他</li> <li>○部会及び委員会の実施報告について (安全適正就業委員会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入会申し込み者承認について</li> <li>○会計関係書類の処分について</li> <li>○その他</li> </ul>

## みんなで安全就業を目指そう！！

会報89号において昨今事故が激増している状況をお知らせしたところですが、今回**短期間に必要な安全措置を取らずに同様の事故を起こしてしまった為、残念ながら3名の会員が1ヶ月の就業停止処分となりました。**センターは皆様に就業を通じて生きがいを見つけてもらう為の組織である為、就業停止の裁定は苦渋の決断でしたが、就業に際しては「安全は何より最優先」であることが大前提である為、今回の措置内容となりました。気を付けているつもりでも事故が発生してしまう場合もあります。皆で今一度安全就業に対して注意する事は勿論ですが、慣れている作業でも今一度基本に立ち返り事故や怪我無く就業しましょう。



### 令和5年度各講習会のお知らせ

毎年、参加会員から“役に立った”等ご好評いただいている各種講習会が令和5年度も開催されています。本年度も以下のとおり予定していますので会員の皆さんも奮ってご参加ください。詳細は改めて郵送にてご案内します。

**スキルアップで  
就業機会を上げよう！！**

講習会名	内 容	開催月(予定)	定員
刈払い機取扱講習会	草刈払い機の操作方法等	10月以降	10名
植木初心者講習（長期）	植木剪定の基礎	4月から1月 (8回程度/月)	4名
接遇講習会	ビジネスマナー等	10月以降	20名
自動車運転講習会	車両の運転方法等	2月	20名
家事援助講習会	家庭内での作業方法とマナー	10月以降	20名
網戸・障子・襖張替講習会	各種張替作業の基礎	10月以降	6名

### 各講習会の様子



熱中症講習会

除草講習会  
(刈払機実技)

接遇講習会

除草講習会（手取り）

### パネル展を開きます

市役所1階エントランスホールで10月23日（月）から30日（月）の8日間にシルバー人材センターの活動アピールや会員増強のためのパネル展示を行います。



パネル展示  
（昨年の様子）



### インボイス制度がはじまります

令和5年10月よりインボイス制度が施行されます。

会員の皆様におかれましては年収が1,000万円未満であれば引き続き「免税事業者」となりますので納税の必要はありません。

詳しくは大和税務署（046-262-9411）迄お問い合わせ願います。

**※課税事業者に登録された方は事務局まで連絡をお願いします。**

## 会 員 ひ ろ ば

### ワタシの カンタンレシピ



#### 鶏のコーラ煮

◆材料◆ 2~3人分  
鶏手羽先 10本 コーラ 300cc  
醤油 大さじ1

#### ◆作り方◆

- ①フライパン 油大さじ1で手羽先を焼く。
  - ②鍋に移してコーラを入れて煮、アクが出てきたらアク取りをする。
  - ③醤油を入れて落し蓋をし、再び煮る。
  - ④蓋をあけて、強火で煮汁を飛ばす。
- ※鶏肉の匂いが苦手な方は、③で煮込む時にお好みで生姜を入れると気にならなくなります。

#### ふきとたけのこがんとどき（厚揚げ）の煮付け

◆材料◆  
たけのこ 水煮 300g ふき 水煮 100g  
がんとどき（又は厚揚げ） 1~2枚

〈たけのこ・ふき の水煮がない場合〉

- a たけのこ…中1/2を横半分に切り、繊維に直角に一口大に切る。
  - b ふき…繊維に沿って薄皮をむき、4~5cm位の長さに切る。
- a b 其々を別々に水からグラグラ煮立つまで茹で、ざるにあげておく。

#### 味付け

だし汁 400ml 醤油 大さじ2 みりん 大さじ1 塩 少々 砂糖 大さじ1

#### ◆作り方◆

- ①がんとどき（厚揚げ）は軽く湯通しして一口大に切っておく。
  - ②ふきと たけのこ を一緒に だし汁・醤油・みりん・塩・砂糖で煮付ける。
  - ③味がしみてきた頃、がんとどき（厚揚げ）を入れて落し蓋をし、中火で10分ほど煮る。
  - ④さまして粗熱がとれたら器に盛る。
- ※②と③をそれぞれ別鍋で煮て、最後に一緒に盛り合わせる方法もあるようです。

（S・S会員提供）



**●就業報告書の  
提出期限について**  
就業報告書は必ず就業された月の末日までに事務局へご提出願います。

**●会報等の発行**  
会報は、年3回（5月・10月・1月）発行しています。  
今後とも紙面の充実に取り組み、情報提供を行ってまいりますので、会員の皆様のご意見などご寄せください。

**●配分金の支払い日**  
配分金の支払いは、毎月20日です。ただし、支払日が土・日曜日や祝日に当たるときは、繰り上げで支払います。

### お知らせ

＊相談がある場合は、事前に電話にて予約してください。

4月	毎月 第2・4木曜日
11月	午後1時30分~3時
12月	毎月 第3・4木曜日
3月	午後1時30分~3時

就業を希望する方は就業相談を利用してください。現在、就業されておらず就業を希望する方へ

### 事務局からの連絡とお願い

事務局からの連絡とお願い

### 編集後記

残暑が続きます、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年こそコロナ感染症からの脱出を、と何年も繰り返して、この感染症の恐ろしさを実感しています。

さて、今号「銀のわ」は第90号の発行となり、初号（平成10年/1998年）から25年の節目の発行になります。さすがに当時から会員の方も少なくなつたと思いますが、「海老名市シルバー人材センター」の地域への貢献に敬意を表わしたいです。この5月26日においては、令和5年度の定時総会が開催され、昨年度の就業状況なども報告されています。今後も会員の皆様の豊かな経験を活かして、仕事を楽しみ、仲間とも楽しみながらやって「生きましょ」。

また本年度は就業中の不注意から事故が多く発生しています。他人ごととは思わず、十分な注意を払い安全な就業に努めるように願います。

（H・U）