



“新しい年を迎える本郷神社” 〈境野真吉会員提供〉

銀のわ



公益社団法人
海老名市
シルバー人材センター
海老名市
杉久保北二丁目3-4
Tel 046-237-3001
Fax 046-238-0071

会 員 数

男 634名
女 199名
合計 833名
(令和5年10月現在)



年頭のごあいさつ



更なる飛躍を目指して

理事長 市川敏彦



明けましておめでとうございます。会員の皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて昨年は、社会経済活動に多くの制約をもたらしてきた新型コロナウイルスへの対応や行動制限も個人の判断に委ねられるようになりました。このようなことも要因となり、当センターの請負実績もコロナ禍前を上回る状況となり、これもひとえに会員皆様方のご尽力によるものであると感謝を申し上げます。

今年の干支は辰。辰は「力強さ」や「成功」を象徴するもので、縁起がよく、新たな始まりやチャンスのある年としても期待が高まるとされています。当センターとしても、一層の飛躍の年となるよう、会員増や就業機会の拡充、安全就業などに努めてまいります。結びになりますが、会員の皆様方には、引き続き当センターの運営へのご理解とご支援、ご協力をお願いしながら、今年が皆様にとって幸多き年となることを祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

地域を支える大きな力

海老名市長 内野 優



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより市政に対しまして、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

市では現在、令和6年度から3ケ年を計画期間とする「第9期えびな高齢者プラン21」の策定に取り組んでおります。このプランでは、高齢者の方が生きがいをもって持続した生活を送っていただくため、医療・介護・介護予防・住まい・自立した日常生活の支援が包括的に確保、提供される「地域包括ケアシステム」の深化・推進を基本目標としています。このプランの実施において、シルバー人材センターの皆様様の活動は、地域を支える大きな力であり、時に見本となるような存在です。これまで培われた経験や知識、技術を存分に発揮していただき、地域社会の発展にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、シルバー人材センターのますますの発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

理事会だより



理事会を月1回開催しています。毎回、次の議題等を審議するとともに、入会申込者の承認を行っています。

令和5年度理事会

第5回理事会（8月）	
協議・報告事項等	議題
○入会申込者の承認について ○その他	○令和5年度7月までの事業実績及び予算執行状況について ○部会及び委員会の実施報告について（広報部会、安全・適正就業委員会） ○その他

第7回理事会（10月）		第6回理事会（9月）	
協議・報告事項等	議題	協議・報告事項等	議題
○入会申込者の承認について ○その他	○令和5年度9月までの事業実績及び予算執行状況について ○部会及び委員会の実施報告について（広報部会、安全適正就業委員会） ○その他	○入会申込者の承認について ○臨時職員及び非常勤職員の給与に関する規程の一部改正について ○その他	○令和5年度8月までの事業実績及び予算執行状況について ○部会及び委員会の実施報告について（職域班班長連絡協議会、自主事業推進委員会、理事・監事選考委員会、安全・適正就業委員会、広報部会） ○シルバーの日実施事業について ○その他

令和6年度定時総会（予定）

開催日…令和6年5月31日（金） 13時開会
場所…海老名市文化会館小ホール

議案…(1)令和5年度監査報告並びに収支決算について
(2)その他



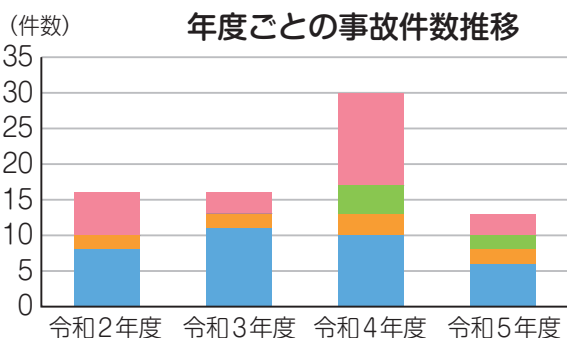
事故多発警報発令中!! 傷害事故が発生しています!!

近年事故が多発している事につきましては会報にてお知らせしているところですが、残念ながら今年度も前年度並みのペースで事故が発生しております。また、令和4年度においては重傷傷害事故も3件発生しております。怪我をすれば就業が出来なくなるだけではなく、会員皆様の日常生活にも支障をきたしてしまう事もあります。センターでは事故を未然に防ぐために様々な講習会を開催しておりますので積極的に参加していただき、事故防止を会員全体で目指しましょう。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
物損	8件	11件	10件	6件
飛び石	2件	2件	3件	2件
傷害	0件	0件	4件	2件
人身	0件	0件	0件	0件
車	6件	3件	13件	3件
件数	16件	16件	30件	13件
保険対応額	1,433,601円	630,911円	3,856,795円	

各事故の例

- 物損事故：**現場内で移動中作業機器を壁にぶつけてしまい傷をつけた。
- 飛び石事故：**刈払機で小石を飛ばしてしまい窓ガラスを割ってしまった。
- 傷害事故：**植木剪定中脚立から落ちて足を骨折してしまった。
- 車事故：**車両でバックする際にハンドル操作と目測を誤り塀に車両をぶつけてしまった。



令和5年度は9月末現在

あなたは大丈夫？

高齢者とお酒のお話

年末年始はお酒を飲む機会が多くなる季節です。ついつい飲みすぎたりはしていませんか？若いときは飲めたとつもりでも年を重ねるごとにアルコール分解能力は衰えます。特に車両を運転する方は翌朝に影響するので注意が必要です。一般に高齢になるほど、アルコールの代謝能力が低下し、血中アルコール濃度が上昇しやすく、酔いやすくなります。しかし、中には代謝機能が低下したことに気付かず、若い時と同じ酒量を続けることで、臓器に障害を起こしやすくなります。



お酒とより長く付き合うためには、今の自分を知ることが大切です。自分に合った適量を心がけ、定期的な健康診断で自分の体調を知り、安心してお酒を楽しみましょう。

1日あたりの適正アルコール量は…
20g です

ビールなら中ビン1本
日本酒なら1合が目安です

分解するのに4時間ほど
かかります!!



会員ひろば

ワタシのカンタンレシピ

鮭の甘酢あん

◆材料◆

- 鮭 2切れ
- 玉ねぎ 半個
- しいたけ 4枚
- 小麦粉 大さじ1
- 酢・砂糖・しょうゆ 各大さじ1/2
- 水 大さじ4



◆作り方◆

- ①鮭を一口大に切り、塩こしょうして小麦粉をまぶす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鮭を焼き、一旦取り出す。
- ③1cm幅に切ったしいたけとザク切りにした玉ねぎをサラダ油を熱したフライパンに加え炒める。
- ④取り出しておいた鮭を入れ、酢・砂糖・しょうゆ 各大さじ1/2と水 大さじ4を加える。
- ⑤ひと煮立ちしたら水とき片栗粉を入れてとろみをつける。



シルバーの日

令和5年10月23日(月)にシルバー普及啓発事業として市役所周辺道路の清掃活動を行いました。当日は天気にも恵まれ、51名の方に参加いただきました。

また、市役所1階ホールにおいてパネル展示を実施し、広く市民の方へPRを行いました。



自転車にはヘルメット着用があたりまえの世の中に



令和4年4月に成立した改正道路交通法により、自転車利用者の全世代にヘルメットの着用が努力義務になりました。乗車用ヘルメットは、努めてSGマークなどの安全性を示すマークのついたものを使い、シルバーの就業途上はもとより、日常生活においてもヘルメットの着用を心がけましょう。



海老名市ではヘルメットの購入補助(最大2,000円)を実施しております。詳細は下記URLを確認してください。詳しくは海老名市地域づくり課(☎235-4793)にお問い合わせください。

<https://www.city.ebina.kanagawa.jp/guide/kyukyu/kotsu/1015926.html>

令和5年分の“配分金支払証明書等”を送ります!!

昨年1年間に得た配分金の額をまとめた“配分金支払証明書”や“給与所得の源泉徴収票（派遣就業の方）”を例年どおり1月中旬にご自宅に郵送しますのでご確認ください。

なお、“配分金支払証明書”や“給与所得の源泉徴収票（派遣就業の方）”は、所得税の確定申告や市・県民税（住民税）申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

確定申告の際にご参考にしてください

就業した場合に支払われるシルバー人材センターからの配分金は“その他の雑所得（公的年金等以外）”に区分されます。

この雑所得の金額は、原則として配分金収入を得るために直接要した費用（必要経費、以下「控除額」といいます。）を差し引いた額となります。

一方、派遣就業で支払われた賃金は“給与所得”に区分されます。

配分金収入 - 控除額（限度額55万円、以下同じ。） = その他の雑所得

※配分金収入はその他の雑所得に該当し、必要経費（交通費や配分金収入を得るために直接要した費用）を実計算する以外は、控除額55万円（配分金が55万円未満の時は配分金と同額）を差し引いた残額が、配分金に係る“所得金額”となります。

●詳しくは、**大和税務署（262-9411）**にお尋ねください。

事務局からの連絡とお願い

お知らせ

●現在、就業されておらず就業を希望する方へ就業を希望する方は就業相談をご利用してください。

4月～	毎月 第2～4木曜日
11月	午後1時30分～3時
12月～	毎月 第3・4木曜日
3月	午後1時30分～3時

*相談がある場合は、事前に電話にて予約してください。

●配分金の支払日

配分金の支払日は、毎月20日です。ただし、支払日が土・日曜日や祝日に当たるときは、繰り上げて支払います。

●会報等の発行

会報は、年3回（5月・10月・1月）発行しています。今後も紙面の充実に取り組み、情報提供を行ってまいりますので、会員の皆様のご意見などお寄せください。

●就業報告書の提出期限について

就業報告書は必ず就業された月の末日までに事務局へご提出願います。土・日曜日や祝日も大丈夫です。

編集後記

明けましておめでとうございます。新年第91号をお届けいたします。年末、シルバー人材センターの会員証を取り出してみると、会員になって丁度十年、十一年目に入る所でした。振り返ると、十年間で会員の皆さんやご依頼くださる沢山の方々と会う事ができました。仕事終了後、ご依頼主様から「綺麗になりました」「ありがとう」と言ってもらった事は仕事をする励みです。仕事を続けてゆけるのは、自分自身そして家族や周りの皆さんが元気に過ごして居られるお蔭だと思います。今年も体調を整え、就業前・就業中・就業後に於いて事故を起こさないよう十分に注意を払い、ご依頼主様に「ありがとう」と喜んで頂き、私からも「ありがとう」と言えるよう努めたいと思います。次回も宜しくお願いします。新年を迎え気持ちも新たに、本部・会員・ご依頼主の皆様と共に良い一年を過ごせるよう願っています。

(S・S)

会員研修旅行は中止

例年2月に行っている日帰りの研修旅行は諸般の事情により今年度も見送ります。

