

# シルバー 越前市

第23号 発行日 令和6年1月15日

発行所 公益社団法人 越前市シルバー人材センター  
本所 越前市瓜生町38-8  
電話(0778)24-5530  
FAX(0778)24-5539  
Mail-to:echizen.city@sjc.ne.jp  
URL:webc.sjc.ne.jp/echizen.city

今立支所 越前市杉尾町1-27-1  
電話(0778)43-7835  
FAX(0778)43-8877  
Mail-to:e-imadate@sjc.ne.jp



三世代交流事業

フレイル講習会



親子体験学習



ふれあい奉仕作業

健康で生涯現役を！



理事長 近藤 勉

新年あけましておめでとうござい  
ます。

皆様におかれましては、健やかに  
新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当センターの事業運営及び諸活動につきまして、  
格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼を申し上げます。

コロナからようやく日常にもどりつつある昨今、シルバー人  
材センターでは地元ニーズに応えながら、地域社会に貢献し  
た活動を進めています。しかしながら、コロナ禍の影響も徐々  
に回復が見られるものの、未だ会員数及び契約金額ともコロ  
ナ禍前の水準には達してない状況となっています。特に、会員数  
については、企業等の定年延長の影響等により新規に加入され  
る会員の方が減少しており、市民の皆様の期待に応えられない  
状況も発生してきております。シルバー人材センターは、高齢  
者の皆さんが働くことを通して生きがいを得るとともに、地  
域社会の活性化に貢献することを目的としております。人生  
百年時代を迎えた今、健康で働く意欲のある高齢者の方はぜ  
ひシルバーの会員になって、「生涯現役」を目指してください。  
最後に、本年も行政や関係機関等との連携を密にし、地域に  
信頼され親しみのあるセンターを目指してまいりますので、皆  
様のより一層のご支援ご協力を賜りますようよろしくお願  
い申し上げます。

新幹線新時代の幕開けに向けて



越前市長 山田 賢一

上げます。

越前市シルバー人材センターの会  
員の皆様には、ご健勝にて輝かしい  
新年をお迎えのこととお慶び申し

また、貴センターにおかれましては、高齢者が元気に意欲  
と生きがいを持つて地域の活性化に貢献するため、就業機  
会の提供にご尽力をいただき、深く敬意を表する次第でご  
ざいます。

さて、3月16日には、いよいよ北陸新幹線が県内開業を迎  
え、新しい時代が幕を開けます。7日に初回放送を迎え  
た大河ドラマ「光る君へ」で本市ゆかりの紫式部の生涯が描  
かれるという幸運もあり、さらに全国から注目を集める年  
になると思います。この50年、100年に一度の大きな  
チャンスを生かし、たくさんの方に訪れていただき、本市が  
持つ「本物」の歴史や文化、自然や食に触れていただきたいと  
思います。

今後、生まれたばかりの子どもさんから100歳を超え  
る方まで、幸せを感じながら暮らすことのできるふるさと越  
前市の実現を目指していきたいと思っておりますので、皆様のお力添  
えをお願いいたします。

結びに、貴センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、  
ご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

三世代交流事業「一緒に遊ぼう」



おもちつき

11月25日(土)

「越前市社会福祉センター」にて親子三世代の交流の場として「第13回一緒に遊ぼう」を4年振りに開催しました。

杵と臼を使った餅つきでは、幼児から小学生の子供たちが、大人に教えてもらいながら上手に餅をついていました。

つきたての餅はとても美味しく長蛇の列ができていました。

また会員が作った小物販売も、好評でした。

仁愛大学子ども教育学科様による子供コーナーでは「なかまをあとめてれつつ★おにたいじ」、「まよいのもり」、「うおっ！ギョギョギョー！おさかなやん！」などで



おもち配り

子供たちが楽しそうに遊んでいました。ゆめポケット様によるバルーンアートでは、剣やお花のプレスレットなど、子供たちも嬉しそうに風船をもらっていました。

親子体験学習

8月20日(日)「越

前市八ツ杉森林学習センター」にて「親子体験学習」を開催し、18組のご家族にご参加いただけました。

森の探検では、「ネイチャーゲーム」で、山中を探索しました。広場につくと「花」、「いいにおい」など、お題が書かれたカードが配られ、子供たちが元気に探し回っていました。



森の探検

木工体験



その後、「八角堂」にて、木工体験としてメモボードを作りました。親子で協力しながら、ボードにどんぐりなどを貼り付けたり、絵を描いたり、皆さんとても楽しそうに作業していました。

お昼には夏野菜をたづぶり使ったカレーライスと小ぶりのお

好み焼きが振る舞われ、笑顔でおかわりをすすめる親子もいて好評でした。

シルバーフェスタ2023

(公社)福井県シルバー人材センター連合主催で10月7日(土)「南越前文化会館」にて「ふくい元気・シルバーフェスタ2023」(南越前)が一般の方や県内のシルバー会員合わせて約1,000名の参加者を得て盛大に開催されました。

午前中は、式典の後、(公社)鯖江市シルバー人材センターによる事業紹介があり、その後、越のルビアーティストの山崎智里さんの講演とマリンバ演奏が行われました。

午後は、「七福神祭り」、「今庄羽根曾踊り」、会員アトラクションが催されました。

(公社)越前市シルバー人材センターからは、手作り鞆をはじめ、甘辛みそ、「ゴージャラス」の佃煮、ちらし寿司、打ち刃物などを販売しました。また、今回はお好み焼きも販売し、非常に好評でした。



越前市シルバーの販売ブース

### スマホ教室

7月19日(水)から「国高ふれあいセンター」にてデジタル化整備促進事業の一環として、「ドコモショップえちぜん店様に講師をお願いし、「ドコモスマホ教室」が13回開催されました。

講座の内容は月ごとに異なり、7月はスマートフォンの基本の操作、9月はタッチ操作の種類や電源の入れ方など、10月は文字入力の方法、11月は電話のかけ方、12月はインターネットの使い方を教えていただきました。

2月にはアプリの使い方の教室も開催予定です。



### フレイル予防教室

9月6日(水)、9月27日(水)に「あいばく今立」にて講師の高橋有希子氏(健康ラボ「輝き」)による「フレイル予防教室」を開催しました。

1回目の教室では、「今からできるマイナス5歳の姿勢講座」というテーマで、姿勢改善ストレッチや足腰強化運動、猫背改善のストレッチ、腹筋・脚力強化のストレッチを行いました。2回目の教室では、「食事から見直すマイナス5歳のお口の体操」というテーマで、フレイル

予防のための食事のとり方や、オーラルフレイル予防のためのお口の体操やマッサージのしかたを教えていただきました。



### 快眠セミナー

12月1日(金)「国高ふれあいセンター」にて講師のヤクルト北陸の方々による、女性対象の「快眠セミナー」を開催しました。

セミナーでは、睡眠の質を上げる為の生活習慣・腸内環境についての話や快眠ストレッチ、血管年齢測定、骨密度測定などを行いました。皆さんとても熱心に話を聞いたり、ストレッチをしていました。

### 草刈り安全講習会

6月21日(水)「武生東運動公園」にて講師の(株)谷口商会の谷口様、やまびこ中部(株)北陸営業所の中村様による「草刈り安全講習会」を開催しました。

初めに事務局から草刈事故の注意事項の講習を行い、次に中村様より草刈機の取り扱い方・注意点を講習していただきました。

座学の後、実習として武生東運動公園ソフトボール場南西側の草刈りをしました。



ふれあい奉仕作業

10月14日(土)

「武生東運動公園」にて「会員ふれあい奉仕作業」を開催しました。会員、職員含め計50名で遊具広場にたくさんあった落葉をブローアや箒などで清掃し、とても綺麗になりました。



シルバーPRチラシ配り

10月20日(金)「越前市いきいきシニアクラブ連合会 いきいきシニア運動会」会場の「越前市アイシンスポーツアリーナ」前で、就業開拓部会、普及啓発部会の合同でごみ袋を同封したシルバーチラシを約300部配布しました。

10月20日(金)「越前市いきいきシニアクラブ連合会 いきいきシニア運動会」会場の「越前市アイシンスポーツアリーナ」前で、就業開拓部会、普及啓発部会の合同でごみ袋を同封したシルバーチラシを約300部配布しました。



土壌改良材「楽つと」

広葉樹の枝葉を細かく砕き、業務用乳酸菌を混ぜ発酵・分解し、腐葉土化したものをふるいに掛け製品化しています。

本所、今立支所、シルバーショップ「ある座」で好評販売中

お持ち帰り価格 (1袋20kg) 440円

ふるさと踊り

8月14日(月)「武生中央公園」にて「第18回越前市サマーフェスティバル」が開催され、「ふるさと踊り」に会員と職員が参加し、佐飛佳昭交友会会長を先頭に、「武生ばやし」、「今立音頭」、「新でんすけ」、「新やんしき」の4曲を踊り、敢闘賞を受賞しました。



越前市サマーフェスティバル

シルバーショップ「ある座」



会員がつくった季節の新鮮野菜や手作りバッグなどの販売をしています。  
越前市蓬萊町2-23 斉藤ビル1F  
開店時間：9時30分～13時00分  
日・月曜日定休(年末1月・2月は休み)  
※諸事情により、変更させて頂く場合がございます。  
☎090-2122-0845



通常総会

6月9日(金)「いまだて芸術館」にて「第18回通常総会」が開催されました。物故者への黙祷、来賓祝辞の後、議長に松村雅行氏を選出し、議事の審議を行い、令和4年度事業報告及び収支決算報告と監査報告、役員を選任が承認可決されました。

続いて、令和4年度収支補正予算、令和5年度事業計画及び収支予算が報告されました。

通常総会后、「第18回交友会総会」が開催され、新役員が承認されました。



交友会役員名簿(令和5〜6年度)

役職名	氏名
会長	佐飛 佳昭
副会長	松村 雅行
副会長	野村 定夫
会計	山田千代乃
幹事	高橋 博幸
幹事	紘谷 文子
監事	竹見 實治
監事	山田 敏郎

交友会ボウリング大会

10月26日(木)に「アルプラザボウル鯖江」にて「ボウリング大会」を開催しました。34名の会員が参加し、2ゲームのトータルスコアを競いました。以前にボウリング経験がある会員も多く、ストライク、スベアに拍手が起る場面もあり盛り上がりました。今回は女性にハンデを設け、スコアも接戦となり白熱しました。



交友会親睦旅行

11月20日(月)〜21日(火)に1泊2日の会員親睦旅行を開催しました。今回は滋賀県を巡る行程で、1日目はメタセコイヤ並木にて紅葉鑑賞、白髭神社の鳥居拝観、世界文化遺産の比叡山延暦寺の拝観と法話拝聴、近江神宮の神社



比叡山延暦寺にて

拝観の後、おごと温泉「琵琶湖ランドホテル」にてカラオケ・宴会を楽しみ宿泊しました。2日目は寿長生(すない)の郷にて買い物を楽しみ、信楽陶芸たぬき村で焼窯元見学後にしゃぶしゃぶの昼食に舌鼓を打ちました。午後からは、めんたいパークびわ湖で明太子工場見学、蔵元藤居本家で酒蔵見学を行いました。楽しい2日間の旅でした。



# 会員募集中!!



市内にお住まいの60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しており、  
 下記の様な仕事のできる方を探しています。ご自分に合った働き方が可能です。  
 技術を活かしてぜひシルバーで働きませんか。



\\ 他にもこんな仕事ができる方を募集しています! //

屋内外清掃、屋内外軽作業、粗大ごみ運搬、刃物研ぎ、障子・襖・網戸の張替え、大工工事、塗装工事、クロス工事、受付事務、筆耕、宛名書き、施設管理、販売員、スーパー内や工場内・店舗内外の軽作業等

## シルバー派遣のご案内

### シルバー派遣の特色

高齢者(60歳以上)なので、  
 日雇い派遣、離職後1年以内でも  
 定年退職前の職場への派遣も可能

※「シルバー派遣事業」とは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、  
 シルバー人材センター連合が行う、一般労働者派遣事業を指します。



- ◆ 派遣するシルバー会員の長い経験に裏打ちされた技能、知識が期待できます。
- ◆ 公共的、公益的団体からの派遣なので、安心です。
- ◆ 「請負・委任」と異なり、事業所のほかの従業員と同様、事業所の指揮命令下で就業することができます。

こんな仕事に  
 派遣します

臨時的かつ  
 短期的な就業

(月10日程度の就業)

または

その他の  
 軽易な業務

(1週間当たりの従事時間が  
 20時間までのもの)

の範囲と  
 なります。

派遣料金

賃金

×

手数料20%

×

消費税

公益社団法人  
 越前市シルバー人材センター

本所  
 今立支所

越前市瓜生町38-8  
 越前市杉尾町1-27-1

電話番号:0778-24-5530  
 電話番号:0778-43-7835



# ありがとうございます 賛助会員名列



公益社団法人 越前市シルバー人材センター事業にご賛同いただき、賛助会員として入会していただいている団体・企業の皆様をご紹介します。引続き、新規賛助会員の募集を行っています。

- |                     |                      |                 |
|---------------------|----------------------|-----------------|
| (株)アイビックス越前支店       | (有) 小林兄弟園            | 福 文 堂           |
| 越前市自治連合会            | (株)齋藤自動車工作所          | ベルテクス(株)武生工場    |
| (福)越前市社会福祉協議会       | 三和イコール企画(株)          | (株)松浦機械製作所 武生工場 |
| (公財)越前市文化振興・施設管理事業団 | 仁 愛 大 学              | 三友オート商会         |
| 越前福井森林組合            | (株)シンエツ.テクノサービス      | (特養)メゾンいまだて     |
| (株)大沢印刷             | (有) 寿 屋              | 安田保険サービス(株)     |
| (株)オーディオテクニカフクイ     | 武生アルナ販売(株)           | 柳 莊 管 理 協 会     |
| (株)オートランドウエジマ       | 武生商工会議所              | (株)山岸和紙店        |
| 大野印刷所               | 武生特殊鋼材(株)            | 山 甚 物 産 (株)     |
| カラヤ(株)              | 中日・日刊県民福井 武生専売所織田新聞店 | 山 田 吉 商 店       |
| 川研ファインケミカル(株) 福井工場  | (医) 中村病院             | (株)吉田伝兵衛商店      |
| (株)河嶋連蔵商店           | 福井キャノン事務機(株)         |                 |
| ギャレックス(株)           | (株)福井銀行武生支店          |                 |
| 倉茂電工(株)             | 福井県和紙工業協同組合          |                 |

(50音順・敬称略)

## 編集後記

新型コロナウイルスの影響で開催ができなかった三世交代流事業が4年振りに開催され、たくさんの方が来てくださいました。美味しそうにお餅を食べたり、楽しそうに遊んでいるお子さんたち、その姿を笑顔で見守っている家族の方の姿を見て、私もとても温かい気持ちになり、元気をもらいました。

今回の三世交代流事業で来てくださった方々からいただいた元気とパワーで、今年も明るく元気に過ごしていこうと思います。

(大橋 勇)



- |        |       |
|--------|-------|
| 編集委員長  | 上杉 徹  |
| 副編集委員長 | 大久保義男 |
| 編集委員   | 岩本寿美子 |
|        | 大滝 明美 |
|        | 大橋 勇  |
|        | 野村 定夫 |
|        | 山田 敏郎 |