

# シルバー恵那

高齢者の生きがい・働きがい  
をお手伝いします



武並町「やすらぎの森」・「たいれいロードパーク」



- 元気だから、働くのではなく、働くから、元気なのだ！
- 幸福だから笑うのではない。笑うから幸福だ！
- 「生涯現役！」これが私たちの合言葉！

シルバーイメージキャラクター 「チエブクロー」



公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

## シルバーで3活躍

多くの方々をつながりを持ちながら、豊かな日々がおくれるようにしたい！働くことを通じて、生きがいを得る！地域社会の活性化に貢献する組織です。

### 仕事

- 60歳以上の健康な高齢者であれば、どなたでも会員になれます。入会は8ページをご覧ください。
- 報酬は、働いた仕事に応じ、毎月決められた日に、センターから配分金として支払われます。また、保険加入しておりますので、もしもの時も安心です。
- 新しい仕事を学ぶことができます。各種の技能講習会が無料で開催されます。参加して技術・技能を高めることができます。

令和元年度実績：7講習会 79名参加

### ボランティア活動

シルバー人材センターの基本理念の一つに、高齢者の経験を活かした地域社会づくりがあります。会員の皆さんは、公共施設・福祉施設などで剪定、草刈り、清掃や地域の祭りのお手伝い、など積極的に参加して地域の皆さまに大変喜ばれています。

令和元年度実績：開催19回 延べ231名参加

### 仲間づくり

シルバーには、健幸倶楽部『陽だまり』があります。《歩こう会》は各地の桜・紅葉などを訪ねて散策。「ゴルフ同好会」はゴルフ大会。「趣味の会」、「暮らしの手芸」は毎月センターで手芸作品を作って楽しんでいます。「卓球」、「スポーツ吹き矢」は指導員が親切に教えますので初めての方も安心して参加できます。「女性委員会」はボランティアを開始しました。また、1月から「スマホ教室」を始めました。

令和元年度実績：開催31回 延べ328名参加

## 会員インタビュー

お仕事訪問：草刈・庭木剪定で活躍の戸田さん（84歳）にお話を聞きました！

- 庭木剪定の始まりは？ 小さい頃から家にある木を手入れしていました。60歳の頃に「庭木の手入れ」の通信教育で学びました。66歳の2回目の定年でシルバーに入会しました。
- 仕事はどのくらい？ 草刈と剪定で年間100日以上働いています。お客さんはだいたい60軒から70軒くらいあります。毎年訪問するところがほとんどです。
- 仕事への心がけは？ お客さんから喜んで貰えるようにしたい！シルバーに頼んでよかった！と言って貰えるようにしたい！「仕事はきれいに速やかにします！」を心がけております。
- 健康への取り組みは？ まずは、この年まで元気に働ける、健康な体をくれた両親に感謝しております。夜9時に寝て朝5時半に起き、6時半に朝食の生活を続けており、家内に感謝しております。若い頃から山や川で遊び、今も川遊びをつづけております。体を使ってきたことが良かったかもしないです。
- 技術の伝承は？ 自分の持っている技能・技術を伝えるお手伝いをしたい。草刈や剪定の講座を3町で開催しております。まず、仕事を好きになって熱中し、自分の得意をみつけてほしい！自分なりの工夫や人のやり方を見て学ぶ、そうしていけば覚わる！人それぞれ覚えるスピードや技術の得手不得手があるけれどやれます！



記者感想：きれいな仕事＝正直で手抜きのない誰もが一目おく仕事、お客様に喜んで貰える仕事をしたい！本当に信頼される仕事だと感じました。大事なことを教えていただきました。

## 令和2年度シルバー人材センター定時総会

### 5月27日 恵那文化センターで開催

令和2年5月27日（水）恵那文化センター集会室にて開催されました。理事長の挨拶、表彰状の贈呈につづいて議事に入りました。新型コロナウイルスによる感染拡大が懸念されるため、大多数の方が「議決権行使書」または「委任状」での出席となりましたが、議案・報告は満場一致で可決・承認となりました。



### あいさつ (公社) 恵那市シルバー人材センター理事長 鈴木 隆文

現在、新型コロナウイルス感染症が拡大し、仕事や日常生活において様々な影響がでています。そんな中でシルバー会員の皆さまには、毎日を新型コロナウイルスへの感染に注意しながら、仕事などに頑張ってください。

当シルバー人材センターの会員の平均年齢も73歳となりますが、仕事の他に「ボランティア活動」や「女性のつどい」ではシニアのファッションショー小物作りや研修など、「歩こう会」では桜・紅葉狩りなどの散策、「軽スポーツ」では卓球・吹き矢など、「趣味」では小物作りなど幅広い活動を行い、健康・生きがい・地域貢献に取り組んできました。

これからは高齢者の生活支援や子育てなど益々女性会員の活躍が期待され、仕事も増加してまいります。また、仕事以外でも女性が楽しく活躍する機会が得られるように女性委員会が昨年発足し、活躍が期待されます。

これからも、市民の皆さま、各企業の皆さま、行政機関の皆さまのより一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。



#### 表彰状の贈呈

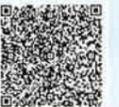
会員の増強に特に功績の有りました特別表彰者2名、5年勤続表彰者35名が受賞となりました。受賞者37名を代表して、5年表彰受賞者の谷川博光さんが表彰状を受け取りました。

## シルバー会員 作品展(インターネット展示)

シルバー会員の自慢の作品を紹介します。

- ・2019年は恵那文化センターで展示しました。(全体の様子写真)
  - ・2020年は作品を写真にとってインターネット展示しました。
- 作 品：絵画・書道・写真・手芸・工芸など

URL : <http://webc.sjc.ne.jp/ena/>  
活動情報→会員作品展へ



### 表紙の説明 (武並町) やすらぎの森・たいれいロードパーク

2012年にNPO法人「里山を守る会武並」が設立され、活動されています。この場所は、田中守平氏が創設した「太霊道」の「恵那総本院」の跡地です。建物は焼失しましたが山や池は手入れされ、建設から今年で100年を迎えました。

写真の説明 左上：やすらぎの森全景 右上：蓮棚田  
左中：鏡の池 右中：やすらぎの森

## シルバーの活動状況 思い出のアルバム



伐木チェーンソー作業従事者  
特別教育 令和元年



料理補助講習会  
平成27年



整理・収納アドバイザー2級  
講習会 令和元年



介護研修  
平成28年



県応援フェスタ  
平成29年



安全パトロール  
長島町 令和2年



すこやかヘルパー勉強会  
平成29年



育児・子育て講習  
平成29年



介護入門講習会  
平成30年

## ボランティア活動



恵那市福祉大会 表彰授与  
シルバー会員のボランティア活動  
令和元年



武並 武並子ども園 令和元年



明智・串原 やすらぎ&ひまわり 令和元年

令和元年度実績：19回開催 延べ231名参加

## 会員インタビュー

### お仕事訪問：草取り女性グループ！

8月19日晴れ、シルバーに入られて4年から12年の女性4人に仕事場でお話を聞きました。

グループの仕事は？ 草取りです。他にも各自、福祉サービスなど複数の仕事をしています。  
訪問先は、30軒くらいで空き家・住まいの家・お留守の家があります。  
5月から11月まで半年で50日くらい働いています。朝8時半から始めて長くは12時頃までです。  
仕事の予定は？ お客さんの希望や天気予報、皆の都合で決めます。雨の日は骨休みにします。  
地域はどこですか？ 頼まれればどこへでも！初めての所へ行かせてもらうこともあり、それも楽しみのひとつです。  
一緒に仕事の良さは？ 家でTVの番や犬の世話より、外に出て皆で体を使って仕事をするほうがはるかにいい！  
お住まいの高齢の方から、「きれいにしてくれてありがとう！また次も頼むに！」のお言葉を貰ったりすると、うれしくなり疲れも吹き飛んでしまいます！  
印象に残る仕事は？ 空き家の草がぼうぼう(ジャングル?)。草の種が服につくわ、ホントにかんかないような所でした。格闘の末見違えるようにきれいサッパリ仕上げた時のヤッター！爽快感！気持ち良かったです。お土産に草の種を沢山頂き、取れないのしょうがなく服やズボンを処分しました！（大笑い）  
仕事で困ることは？ 空き家や留守の場合はトイレを借りられないので半日が限度です。

記者感想：暑いなか一生懸命に働かれています！  
だから元気なのです！  
縁あった仲間と一緒にだからやっつけられる！  
つらい仕事をさわやかにコナシてみました。



### お仕事訪問：草刈・庭木剪定の名人に聞く

8月20日晴れ、仕事が終わってから喫茶店に集まってもらい、5人の方からお話を聞きました。

グループは？ 草刈と庭木の剪定です。また、各自、大工など得意分野の仕事もしております。  
年齢は70歳前半から84歳までの元気な仲間です。  
仕事予定は？ お客さんの希望日、天気予報、仲間の都合などを調整して決めます。（頭も使う）  
元気の秘密は？ 毎日のように体を動かす仕事をしているので、何とか体が動く。休んでじ〜っとしておいたら動かんようになる。仕事始めがかなりエライ！元気は仕事から貰っています！  
やりがいは？ 一人で黙々とやるより、皆で力を合わせてやる、昼時の口の運動（おしゃべり）も楽しみだ！一緒に仕事すると、やり方や道具など、新たな発見ややり方を学ぶ機会となります。仲間と互いに経験・知恵・技を吸収しあい、昨日より今日はちょっとうまくなった！自分の成長を感じることが嬉しい！  
技能の磨き方は？ はじめは地域で開催される剪定教室などで基本を覚えてもらい、あとはシルバーでグループに入り一緒に仕事をしながら見たり、教えて貰ったりしています。  
刈ればいい、切ればいい、ではいかん！美しく、きれいにせなあかん！美的感覚が必要だ！  
三次元でとらえる感覚と未来の形を創造する豊かで楽しい仕事、自分のセンスを発揮できるところに面白味がある。  
いつまで働くの？ 体が動くうちはつづけたい！  
年でいえば90歳まで頑張るって、それからゆっくりしたいと思っています！  
記者感想：シルバーの合言葉「生涯現役」にピッタリの方々に出会うことができました。人生の仕上げ時期、仕事をしながら、学びながら、かけがえのない仲間づくりをしながら、地域の為に楽しみと生きがいをもって活躍される様子を知ることができました。



お仕事の困りごとを持つ皆さまへ！  
シニアの豊富な経験・力を必要とする皆さまへ！

モットーは！



恵那市シルバー人材センターには、626名(8月末現在の)の会員がおります。お仕事を任せください！

親切・丁寧・信頼

こんな仕事を引き受けます。

一般家庭

- ・家事サービス・家事手伝い  
(室内外の掃除・洗濯・話相手・留守番・外出付添い)
- ・空家・庭・農地の草刈・草取り・庭木剪定
- ・家の修繕(大工・左官・塗装・雨どい・トタン工事)
- ・引っ越しの荷造り手伝い・家の中の整理手伝い
- ・ハガキ・封筒の宛名書き・賞状書き  
(暑中見舞い・年賀状・引っ越し連絡など)
- ・農作業・雪かき
- ・網戸・襖・障子の張替え



公共

企業

事業所

- ・事業所などの清掃・草刈・草取り・剪定
- ・宛名書き・賞状書き
- ・工場内作業(軽作業)
- ・イベントの会場での受付・案内・駐車場案内
- ・託児(講演会などの)・育児サービス
- ・自動車の運転・送迎
- ・お店の商品の品出し・陳列
- ・施設の管理
- ・ポスター張り・チラシ配り

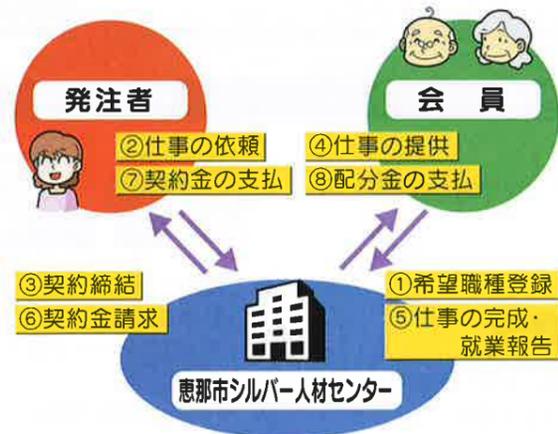


お気軽にご相談ください！

仕事の流れ

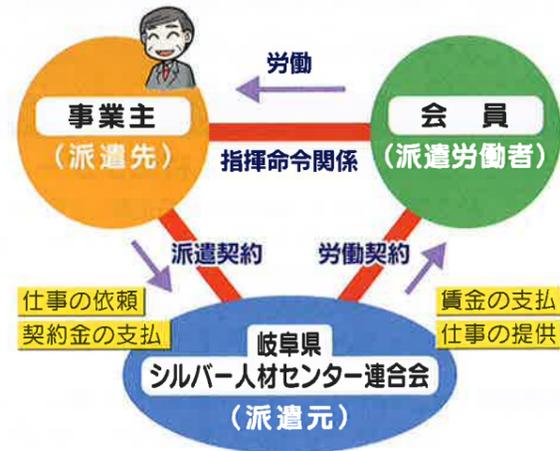
仕事の請負

仕事はセンターが請負います。  
会員が直接請け負うものではないので安心です。



シルバー派遣(人材派遣)

会員は岐阜県シルバー人材センター連合会に雇用され、就労場所である会社等に派遣されて、その派遣先の指揮命令を受けて働きます。



○臨時的かつ短期的な就業…概ね月10日程度以内のもの  
○簡易な業務…週20時間未満のもの

シルバー人材センターとは

- ・団体の数は岐阜県内に41団体、全国に1,331団体あります(平成31年3月末現在)
- ・「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市町村ごとに設置されている、営利を目的としない公益的団体です。
- ・「自主・自立・共働・共助」という四つの理念に基づき運営されています。
- ・企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加をしたい高齢者(会員)に仕事を提供しています。そして、高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、健康で生きがいのある生活ができることをめざしています。

健幸倶楽部・陽だまり 思い出のアルバム



歩こう会

小牧山 平成29年



岡崎 平成27年



天竜峡 平成26年



暮らしの手芸 令和元年



趣味の会 マスクづくり 令和2年



シルバー軽スポーツ

卓球 令和元年



バランスボール 令和元年



スポーツ吹き矢 令和元年



女性のつどい

花フェスタ 平成27年



組みひも体験 平成28年



女性委員会 恵光園 令和元年



ゴルフ同好会 平成30年



スマホ教室 令和元年



作品展 令和元年

# あなたもシルバーの会員になりませんか!!

**会員大募集中**

## ○あたらしいこと 始めてみませんか!

恵那市内に住所があり、60歳以上の健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしております。  
人生100年時代と云われ、まだまだ長い時間があります。就業を通して、仲間づくりを通して、自らのために、社会のために、あなたの豊かな経験・知識・技術・技能を活かしてみましよう!  
新しい仲間(会員 626名 8月末現在)と共に楽しく・生きがい・充実した日々を創りましよう!

## ○シルバー人材センターの紹介

シニア世代の働き方を応援します。シルバーの概要は“入会説明会動画”を参照ください。  
岐阜県シルバー人材センター連合会 <http://www.gifu-silver.or.jp/>



## ○入会説明会に参加ください!

日時 毎月第2木曜日 13時30分から  
場所 恵那市シルバー人材センター

2020年：10月8日・11月12日・12月10日  
2021年：1月14日・2月10日(水)・3月11日・4月8日

## ○活躍の場

会員様の就業希望や能力をお聞きし、働き方の相談します!

## シルバーは多様な仕事をしています!

一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



### サービス分野

- 福祉・家事援助
- 家事手伝い
- 家庭内掃除 など



### 専門技術分野

- 経理事務
- 各種講師 など



### 管理分野

- 施設管理
- 公園の管理



### 事務分野

- 毛筆・筆耕
- パソコン
- 一般事務 など



### 一般作業分野

- 除草・草刈り
- 屋内外の清掃
- 換気扇の清掃 など



### 技能分野

- 庭木の剪定・伐採
- 樹木の防除
- 除草剤散布
- 障子・襖の張替え など



### 折衝外交分野

- 広報などの配布
- 検針
- 店番 など



### 派遣分野

- 運転業務
- 保育補助業務
- 工場内作業
- 介護補助業務 など

無料の技能講習会に参加し、キャリアを磨いたり・身に付けることが可能です。また、「技能分野」などでは、作業グループを紹介しますので、初心者の方も先輩に教わりながら一緒に仕事ができます。

無料技術講習会の内容はこちら [岐阜県シルバー人材センター連合会 http://www.gifu-silver.or.jp/](http://www.gifu-silver.or.jp/)



## 問い合わせ先

### 公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

〒509-7203 恵那市長島町正家一丁目5番地16(恵那商工会議所北側)  
TEL 0573-25-7788 FAX 0573-25-1234  
Eメール e-silver@enat.org  
URL <https://webc.sjc.ne.jp/enat/index>

公益社団法人恵那市シルバー人材センター [検索](#)

恵南事務所 〒509-7403 恵那市岩村町765番地1(岩邑いきがい会館)  
TEL 0573-43-4311・43-4356 FAX 0573-43-4354



- ・働いてみたい!
- ・仕事を頼みたい!
- ・やってもらえんかね?
- などなど

チョット相談の電話を待っています

お電話ありがとうございます。シルバー人材センターでございます。

