



# シルバーえにわ 2023年 1月号

新容器移行後の厨房作業

公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター 第311号 令和5年1月1日発行

## ☆年頭のごあいさつ



### 理事長 中村 勝 則

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご家族とともに、明るい希望に満ちた新年を迎えられたことと心からお喜び申し上げます。また、日頃から当センターの事業運営に対し、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、3年間にわたって猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症は、我々の生活を根底から覆し、社会・経済情勢を未曾有の危機に陥れました。

今後も継続的に感染が発生するといわれておりますので、我々は一日も早い終息に向けて引き続き、自己管理を徹底され感染予防に努められますようお願いいたします。

この様な中、「事業実績」につきましては、令和3年度においても2年連続で3億円を突破することが出来、本年度も前年度とほぼ同程度の事業費を積み上げている状況であります。

この間の会員・役職員の皆様のご活躍に感謝いたします。

当センターの順調な運営は、会員皆様の地道に一生懸命に頑張っている仕事ぶりが、市民・市役所・企業などから厚い信頼とご評価をいただいているものであります。

新しい年を迎え、本年も引き続き「親切で丁寧なシルバーパワー」を基本に「お客様に愛されるシルバー人材センター」として進んで参りますので会員の皆様の更なるご支援ご協力をお願い致します。

結びに、会員の皆様には健康管理と安全就業に十分に留意され、益々ご活躍されますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



### 恵庭市長 原田 裕 様

恵庭市シルバー人材センター会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかで清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年恵庭市では6月26日から7月24日までの1ヶ月間、花の拠点「はなふる」をメイン会場とし、「第39回全国都市緑化北海道フェア(ガーデンフェスタ北海道2022)」を開催いたしました。期間中は恵庭市民の方はもとより関係機関の皆様方のご協力のもと、約34万人の方にご来場いただき、あらためて「花のまち・恵庭」を全国にPRできたものと実感したところであります。

さて、雇用状況においては、恵庭・千歳管内の有効求人倍率が令和4年10月において1倍を超え、ここ1年は連続で前年同月を上回っておりますが、感染症や物価高騰の影響もあり、今後も雇用に与える影響に留意する必要があります。

こうした中、シルバー人材センターが働く意欲のある高齢者の活躍の場を確保し、会員の皆様が長年培った知識や経験、技能を活かしながら多方面でご活躍されていることは誠に喜ばしいことであります。市といたしましても、地域貢献をはじめ、地元企業を支える担い手として重要な役割を果たす貴センターの活動を今後も支援して参りたいと考えております。

貴センターは、昭和57年に設立以来、昨年は40周年という大きな節目を迎えたところであり、今後も自主・自立、共働・共助の精神のもと、ご活躍されることを期待しております。

終わりに『恵庭市シルバー人材センター』の益々のご発展並びに会員皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、年頭の挨拶と致します。

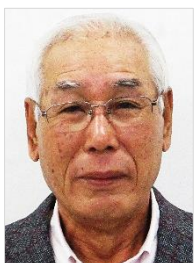


### 女性部会会長(理事) 福島 美津枝

新年明けましておめでとうございます。いつも「よつ葉の会」へのご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

新型コロナウイルスの予防接種も、4~5回目を終えられた方も多数おられると思いますが、次々と新しいウイルスに変化し相も変わらず、マスク、手洗い、検温を繰り返す日々です。外出する事、人とのつながりも希薄になりお互いが持っている知識、技術等を学びあう機会がないのはとても残念なことです。マスクを外し、大きな声で談笑できる日が一日も早く訪れてくれるよう願っています。会員の皆様、ご家族の皆様が心身ともに健康で笑顔の毎日が続きますよう、お祈り申し上げます。

今年もご支援、ご協力の程宜しくお願い致します。



### 互助会会長(副理事長) 久保田 克己

新年明けましておめでとうございます。皆様には日頃から互助会活動にご協力ご支援いただき心から感謝とお礼申し上げます。この3年間コロナ感染症に翻弄される日々が続いていますが、令和4年度にはパークゴルフ大会・ブルーベリー摘み取り体験を実施することが出来ました。『ウポポイ』日帰り研修旅行は感染症急拡大のため順延、今後の状況を見極めながら再計画を予定しています。

昨年当センターは創立40周年の節目を迎えました。本年は皆様と一致協力して更なる飛躍の年にしましょう。常日頃、理事長よりセンターの理念である『自主・自立、共働・共助』の下、センターと互助会は車の両輪であるとお言葉をいただいております。今年も一人でも多くの会員が互助会に加入して頂き活動を前進させましょう。

今年も皆様には健康管理に十分留意され最良の年になることをご祈念申し上げます。



☆新年に寄せて (受付順に登載、敬称略)



徳川家斉の健康の秘訣

島松地区 高松 鶴忠

「早起きと散歩」「冬でも薄着」「過度な運動」、この三つの秘訣は年を召された方々に向けた家斉からの贈り物です。

次に、歌川國芳「田家茶話六老の図(でんかさわろくろうのず)」の老いを風刺した狂歌の内容を紹介します。①シワが寄る、ホクロが出来る、背はちぢむ、頭は禿る、毛は白くなる ②手はふるう、足はよろつく、歯は抜ける、耳は聞こえず、目はうとうなる ③身に覆うは、頭巾、襟巻、杖、眼鏡、たんこ温石(尿瓶)、孫の手 ④口説くなる、気が短こうなる、愚痴になる、心はひがむ、身は古くなる ⑤聞きたがる、死にとうながる、淋しがる、出づっぱりたがる、人の世話したがる ⑥又しても同じ話をしたがる、子を褒める、達者自慢に人は嫌がる。

私は江戸時代の老人観が解かるこの面白い狂歌を大事にしていますが、このところ当てはまる項目が増えてきています。あと半年もすれば80歳の誕生日を迎え、シルバー人材センターを定年するかと思えば寂しくなりますが、自衛隊も59歳で定年退職してきたから諦めよう。



リタイヤ10年

恵み野地区 田中 康友

私は63歳で退職して早10年を迎えました。この10年で一番大きく変化したものは一人娘が結婚して2人の孫を授かり、一軒家を構えたことです。共働きをしながら2人を育てている姿は親からみても大変と思いますが、私たち夫婦は「孫は来て良し、帰って良し」を実感しています。

リタイヤと同時にシルバー人材センターのお世話になり社会との接点を保っています。現在の仕事は市役所の土日祝日の守衛で、先輩方のご指導の下毎回緊張しながら勤めています。

近年の社会の変化は早くカタカナ語の意味・スマホの操作等の脳活と日々新しいことへの挑戦として向き合っています。また、最近見た新聞で指針となる良い言葉もありました。「この世は舞台、人はみな役者」主役脇役に都度交代しても大丈夫、「物忘れは正しく老化している証し」「すぐ疲れるのは正しい老い方」等、私はこれらの言葉が好きで理解できるようになりました。

過日の香山リカ先生の講演にも「ムリをせず病気は老いの証し」とのお話を聞き、私もこれからの10年は明るく元気に正しく老いての心で夫婦二人仲良く暮らしていきます。



シルバーに入会して

柏地区 中川 正

私は約2年前愛知県から妻の実家がある恵庭市に引っ越してきました。仕事を探していたところ友人からシルバーを紹介していただき入会しました。仕事は高齢者のお宅にお弁当を配達する仕事です。慣れない雪道に加え、昨年の大雪のため車をスタックさせてしまい、シルバーの事務局の方々に助けていただいたこともありました。その際はありがとうございました。でも普段は北海道らしい農村風景を楽しめたり、ご利用者様から「いつもありがとうございます」「寒いのに(暑いのに)ありがとうございます」と声をかけていただけるやりがいのある仕事です。「1km行くよう要求されたら、2km行きなさい」という言葉がありますが、言われたことをただ義務的に果たすだけでなく、創意工夫を働かせて仕事を楽しんでいきたいと思えます。これからもよろしくお願いします。



感謝のうちに10年が過ぎました 若草地区 嶋田 義明

新年明けましておめでとうございます。

「退職したら悠々自適な生活を」そんな若い時の夢は簡単に砕け、働く所はないかと考えているときに紹介されたのが「シルバー人材センター」でした。

「小遣い程度の収入ですよ」との説明でしたが会員登録をすまし、指定職種の面接を受けましたが、初年度は不採用になりました。

次年度以降は幸いにも抽選制となり、会館管理人等3か所で働かせていただき昨年で10年が経過しました。現在自分が勤めている会館は昨年より民間の指定管理者に変更となり、シルバーとの関係は広報配布のみとなりました。この間藤川課長様をはじめセンター職員の方々には、大変お世話になりありがとうございました。75歳を過ぎましたが体力維持と呆け防止の為、働けるうちは今の職場で働かせていただこうと思っています。



シルバー入会回顧 恵庭地区 平井 慈朗

新年明けましておめでとうございます。

シルバーに入会し14年目を迎えようとしています。今年は兎年ということもあり入会から13年間を一飛びし、この間の仕事を回想したいと思います。

最初の仕事は個人宅の草取り、4人で行ったのを覚えています。ゴルフ場の芝張りは難しく苦勞。木の根っこ堀では夫婦で苦勞。薪割では節のある薪は大変でした。トウモロコシの種蒔きでは土掛けの仕方、畝(うね)の切り方など参考に、トウモロコシの成長検査では髭(花)、穂の成長を記録。風よけフェンスの網張では今でもしっかりと。人参の間引きでは先頭の人々の速さについて行けず。高齢者宅の掃除では、生活や身体の辛さなどを感じいずれば我が身も。畑の草取りでは、遥か彼方まで続く畝に嫌気がさしたことも。保育園のボイラーのスイッチ入れ。冬の除雪などいろいろな仕事を仲間達とよくやったものだと思ひ出します。仕事を続けているうちに自然に体力が付き意欲が湧き、お客様からの感謝の言葉などがうれしく長続きしているように思ひます。これからも少しでも長くシルバーの仲間達と健康に注意し頑張っていきたいと思ひます。

『兎年、おとぎ話の「兎と亀」を教訓に油断することなく無事故で頑張りましょう』



歌を生涯の友として 和光地区 松崎 正夫

定年後1年間再任用で、その後老人保健施設で2年間働き、現在は週2回就労支援事業所(知的・発達障害者等の就労支援)でのパート職員、シルバーでは清掃業務、高齢者宅の除雪、広報誌の配布を行っていますが「ありがとうございます」「御世話になります」と声をかけてもらえるのが1番嬉しいです。

とにかく健康・体力維持の為、運動量が多く達成感のある仕事を選びました。それは18歳から始めた合唱を少しでも永く歌い続けたいからです。67歳になった今も札幌・恵庭の合唱団で活動しています。他に30歳からは札幌のスポーツクラブへ通い特にスタジオレッスン(エアロビクス・中級クラス)も未だ現役で頑張っています！

これからも歌を生涯の友として「感動」を忘れず過ごしたいと思ひます。最後になりますが職員の皆様には、いつも親切に対応していただき心より感謝申し上げます。

## ☆感染症対策継続中

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染を予防しましょう。感染予防のためマスク・手洗い・消毒・定期的に室内の十分な換気などを徹底しましょう。

令和4年度安全標語(優良賞)「安全は なれた作業も 再確認」岡本 武氏(島松)

## ☆ショートメッセージサービス(SMS)の開始について<SDGsへの貢献>

これまでセンターから会員への会議案内や就業募集など諸連絡は文書や電話で行って来ました。これをよりスピーディーに、さらには地球環境保護に繋がるペーパーレス化を進めることを目的に、令和5年4月からショートメッセージサービスを開始します。センターからのお知らせを一斉送信するもので、お持ちの携帯電話(ガラケー、スマートフォン)で対応できます。

つきましては、会員に登録された際に携帯番号を事務局へ登録されていない方は、お手数をお掛けしますが携帯電話番号をお知らせください。また、携帯電話未保有の方は可能であれば保有されますようお願いいたします。なお、このサービスは強制ではありませんので、携帯番号を知らせたくない方や配信を希望しない方は、その旨連絡をお願いします。

詳しい内容については、令和5年3月号の本紙に折り込みします。(担当/藤川業務課長)

## ☆『この人に聞く』<恵庭地区 地区長の 平井慈朗氏 の登場です>

◆出生地はどちら、何時頃から恵庭にお住まいですか？

◇北海道初山別村字豊岬、半農半漁の村です。

転勤族でしたので平成3年7月に恵庭に来ました。

◆ご兄弟は何人、幼少時代の思い出は？

◇男3人女2人の5人兄弟で3男です。小さい頃は1日中川や海で泳いだり、山で昆虫や山ぶどう、ぐみ、くわの実等を取り遊んでいました。

◆趣味や得意なスポーツは？

◇趣味は山菜取り、きのこ採り、競馬、カラオケ、旅行、ナンプレ。

スポーツは、水泳、卓球 週2回卓球で汗を流しています。

◆食べ物の好き嫌いは、お酒は？

◇好きなものは芋、蛸、南瓜、山菜・・・。特に嫌いなものなし。酒は飲めません。

◆これまでの人生で最も感動したことは？

◇これとって感動したことはないのですが、大阪から北海道に転勤してきた時物価の安さに驚きました。特に魚・貝類・・・。

◆恵庭市シルバー人材センターはどんなところ？

◇元気な会員が多く、若者と遜色ない仕事をしている姿に驚きです。また、自分の都合に合わせて仕事ができるので助かります。

◆地区長として今一番ご苦勞されているところは？

◇役員(班長等)の交替を引き継いでくれる会員が少ない。また、広報にのせる記事を依頼しても引き受けてもらえず苦勞しています。

◆座右の銘や好きな言葉は？

◇「努力」目標を立て努力することは大事。たとえ達成できなくとも充実感、知識等と何か得るものがあります。





## ☆「指定職種」就業希望者募集のお知らせ

「就業の基準に関する要綱」に定める公共施設管理等の就業希望者を募集します。

この募集は令和5年度の補充要員の選考を行うためのものです。就業希望の方は「施設」を特定してご連絡ください。なお、令和5年度当該業務が受注できなかった時は中止となります。

1. 応募資格：75歳未満の会員、初歩的なパソコン操作(特に会館はエクセル入力のできる方)
2. 就労期間：75歳に達するまで最大5年間
3. 就業開始：令和5年4月から(一部早まる可能性あり)
4. 募集締切日：1月17日(火)15時
5. 応募・職務内容などの照会先：事務局/吉田
6. 応募方法：1人1施設のみ
7. 選定方法：1月20日(金)10時より当センター会議室にて抽選会を実施致します。

欠席された方は辞退とみなします。また、抽選会に出席される方は代理の方でも構いませんが、その旨を事務局までお知らせください。

8. その他：就業が決定された方について、就業場所によっては接遇研修会等や就業開始前に就業場所での研修(引継ぎ等)があります。その場合の配分金は支給されません。

### 9. 募集施設一覧表

NO	就業場所	業務内容	人員	NO	就業場所	業務内容	人員
1	寿町会館	施設管理	男1	7	有明会館	施設管理	男1
2	桜町会館	々	男1	8	島松公民館	々	男2
3	和光会館	々	男2	9	福住運動公園	々	男1
4	柏陽会館	々	男2	10	恵庭市役所日直	々	男4
5	東恵庭会館	々	男1	11	社会福祉協議会	々	男1
6	大町会館	々	男1				

### ◎よくある質問：「指定職種」ってなに？

当センターの「就業の基準に関する要綱」では、就業希望が集中する職種を「指定職種」としてしています。仕事の分かち合いの精神に立ち多くの会員が公平に就業機会を確保するため就労期間等の制限を設けています。今回の就業希望者募集は、本年3月末で5年間の期間満了や75歳に達する等から欠員となることを見込まれるポストを補充するための定期的な募集です。

なお、5年間の就業期間が終了した会員は、1年間を経過したときは再度応募できます。

また、「就業の基準に関する要綱」に定める職種以外はすべて「一般職種」であり、期間や年齢に特に定めはありません。

### ☆「派遣で就業している会員さんへ」<事務局からのお知らせ>

毎月皆様に直接お渡ししてきた給与明細書は、本年1月(12月就業分)から自宅に圧着はがきで郵送されることとなりますので、届きましたらご確認ください。

また、源泉徴収票についても同様に圧着はがきで郵送いたします。



**あい言葉「安全第一・事故防止」  
そしていつも「親切・丁寧・いい仕事」**

**本年もお願いします！**

☆奉仕作業へのご協力ありがとうございました <氏名は五十音順、敬称略>

「10. ボランティア活動の推進」センターの目的である地域貢献として、グリーンベルトの清掃活動・恵庭駅東口ふれあい花壇の整備・交通安全街頭啓発等に、より多くの会員の参加を呼びかけながら実施します。～当センターの「令和4年度事業計画」より抜粋～

◎「グリーンベルト清掃奉仕作業」総勢 36 名参加<春・秋の年 2 回実施、写真は秋(11/7)>



赤坂 健一	浅井 浩男	石川 久雄	石川 康夫	井上 隆	上野 幸男
大竹 忠雄	大沼 吉郎	大森 茂穂	勝又 正夫	工藤 定行	小玉 進
小手川 順蔵	斎藤 建	佐藤 博紀	柴田 勝也	菅原 光生	須田 敏彦
高田 広悦	田中 義範	角川 拓雄	出倉 勝次	中島 義幸	永友 久夫
福島 美津枝	堀田 嘉彦	村田 泰治	村山 武志	森川 隆之	山口 達雄
山崎 孝明	山田 洋介	雪下 章	横井 美樹男	渡辺 洋一	渡部 康彦

◎「恵庭駅東口ふれあい花壇整備奉仕作業」総勢 19 名参加<夏場毎月実施、写真は 11/6>



井上三枝子	井上 隆	植西 都子	江花 紀美代	北橋 多恵子
工藤 福逸	久保田 克己	小玉 進	斎藤 建	清水 浩子
菅原 八恵子	菅原 正道	高橋 邦男	福島 美津枝	船瀬 智慧
村田 泰治	横井 美樹男	渡部 榮子	林 晴美	



## 1 月 の 主 要 行 事

日 時	項 目	対 象	場 所
4日(水)	仕 事 始 め		
17日(火)13:00～15:00	入 会 登 録 説 明 会	入会希望者	センター会議室
19日(木)13:30～15:30	派遣実務担当者研修会	職 員	オンライン会議
20日(金)10:00～11:00	指 定 職 種 抽 選 会	就業希望者	センター会議室
20日(金)	就 業 等 相 談 日	会 員	センター会議室
25日(水)13:30～15:30	広 報 委 員 会	広報委員	センター会議室
27日(金)10:00～	第 3 ・ 四 半 期 監 査	事 務 局	センター会議室
30日(月)10:00～15:30	各 地 区 連 絡 会 議	各地区役員	センター会議室

### ★新容器移行後の厨房作業<表紙の写真>

本紙昨年8月号で表紙写真の募集を皆様にお願いましたが応募はありませんでした。そこで、昨年のセンター事業で画期的な出来事であった事案を取り上げさせていただきました。

当センターの高齢者等配食サービス事業は、シルバー人材センターが運営する全国唯一の給食事業として平成12年4月、市からの委託を受けてスタートしています。それから既に22年余が経過したが昨年10月から「電子レンジ対応OK」「環境にやさしい紙容器」「栄養士が毎日献立考案」「徹底した安否確認」など9ポイントからなる内容を一新する大改革を行いました。新容器移行後の日は浅いが、調理部門及び配送部門ともまずは順調な運営を続けている。

写真は全面的紙容器移行で変わった厨房作業風景です。

### 本年もハスカップ製品をよろしくお願ひします

#### ★会員の手作り

～果実栽培から製品まで～★

各地への発送や1個からの販売も承ります(価格は税込み)



Aセット 3,000円 Bセット 4,600円 Cセット 3,200円 Dセット 1,500円

### ★配分金振込日のお知らせ：12月分は1月20日(金)

#### ★事業実績状況 (請負+派遣)

4年11月実績	前年同月比	4年度4～11月実績	前年度比
20,889千円	-9.2%	224,371千円	+0.3%

#### ★会員登録状況 (人)

区分	12/1 現在	入会	退会	12/14 現在	前年 1/1	目 標 年度末 688 あと 79
男	450	1	0	451	478	
女	157	1	0	158	179	
計	607	2	0	609	657	

公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター 〒061-1416 恵庭市桜町3丁目8番18号  
 [TEL] 0123-34-0311 [FAX] 0123-34-0142 [URL] <https://webc.sjc.ne.jp/eniwa/>  
 \*お願い:電話でのお問い合わせ・照会等は8時45分～17時15分(土日・祝日を除く)

この広報紙は地区長・班長さんのご協力で会員の皆さんに配布されています