

シルバーえにわ 2024年 10月号



ルルマップ農園班(腐葉土づくり現場)

公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター

第 332 号 令和 6 年 10 月 1 日発行

シルバー人材センター事業普及啓発促進月間行事
第 6 回『生き生きセンターまつり』10/12(土)10:00~13:30 於：センター

☆「特別入会登録説明会」開催

会員拡大を図るため恵庭市内の3会場で特別入会登録説明会を開催します。会員の皆様には是非とも知人、友人等にお誘いの一声をお願いします。

【恵庭】10月17日(木) 13:00~ 恵庭市民会館 2階視聴覚室

【島松】10月22日(火) 13:00~ 島松公民館 2階視聴覚室

【恵み野】10月28日(月) 13:00~ 恵み野会館 2階集会室

なお、センターで開催する定例の「入会登録説明会」は 10月15日(火)13:00~ どの会場に参加されてもかまいません。

会員1人入会紹介キャンペーン実施中

「会員ご紹介カード」を活用して貴方のご近所の知人・友人に是非ともご紹介ください。
新規会員をご紹介いただきその方が入会された場合粗品(500円クオカード)を進呈。
(「会員ご紹介カード」がない方は事務局まで)

☆地区長・班長交代のお知らせ<敬称略、交代日:地区長8/30、班長8/23>

島松地区 地区長	[新任] 佐々木由紀雄	[退任] 田村明則
班長(1班)	[新任] 末永武男	[退任] 田村明則(兼務)
班長(3班)	[新任] 小西芳子	[退任] 田村明則(兼務)



☆必ずセンターに報告してください<事務局からのお願い>

1. 就業に当たって、指示された作業内容以外に、発注者から直接会員に作業の追加または変更等があった場合。(発注内容の変更として就業中止もある)
2. 発注者からの作業の追加または変更等が機械(電動ノコギリ・プレス等)を扱うもの。(大きな事故につながる恐れがあることから就業をお断りする場合がある、安全はすべてに優先)



安全第一

☆「健康管理講話」開催<塩味は「ちょっと薄いかな」の味付けに>

9月11日、恵庭市保健センターから講師(保健師及び管理栄養士)を招いて「生活習慣病を予防しよう」をテーマに開かれ13名が参加した。はじめに体組成計による計測が行われた。その結果示されたSMI(骨格筋指数~体の筋肉のバランス、栄養状態の評価の目安)の数値が基準値に比べてどうなのか、老化進行で毎年筋肉の1%は減少を続けているそうで、各参加者大いに考えさせられるところとなった。次いで、塩味感覚測定検査(ソルセイブ体験~4個の小片を順次舌に載せそれぞれ味を感じるかどうか)が行われた。食生活の中で特に減塩は重要で「ちょっと薄いかな」の味付けに、麺類の「汁は残す」、タレは「かける」から「つける」を励行するのがポイントと管理栄養士の話があった。

今年度安全標語(優良賞)「知ってるよ そんな気持ちが 事故のもと」 橘井正幸氏(恵み野)

☆「生前整理収納セミナー」開催<整理収納は「残すものを選ぶ」>

9月12日、令和6年度高齢者活躍人材育成事業(道シ連主催)として開かれ参加者は会員11、市民2の13名。講師はこの道で活躍されている整理収納アドバイザー 川村あゆみ氏。

スクリーンとプロジェクターを使っての講義の要点は次の3点。①整理収納の基本~日常生活に必要な物はおよそ100個と言われているが、押入れや納戸、物置は満杯という状況が多い。整理収納では捨てるものを選ぶのではなく「残すものを選ぶ」ことが肝要。②生前整理~相続のことや沢山ある写真や衣類など気になっていることを元気なうちにはじめてください。③開運~物を減らすと開運につながる。(きれい→気持ち良い→気分明るい→神様は明るい人が好き→開運) このセミナーを受講された会員に感想を伺いました~A氏「最近気懸りな事があって受講したが大変勉強になった」。B氏「先の引っ越しで随分捨てたがまだまだあることが判った」。C氏「残すものを選ぶという発想は鮮烈でした」。

☆「第6回生き生きセンターまつり」開催概要<まつり実行委員会(8/23)資料から転載>

1. 日時：10月12日(土)10:00~13:30 *小雨決行。荒天時は翌日に延期。翌日荒天時は中止。
2. 場所：シルバー人材センター建物及び駐車場
3. 主催：公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター
4. 開催目的：



来てね!

- (1) 市民への感謝とシルバー事業のPR
- (2) 会員同士の交流、地域との連携
- (3) 会員の多様な技能・能力の発表の場

5. 事業：

- (1) シルバーPR：
 - ① センター事業紹介(就労写真展、シルバー紹介パネル展、就業関連機器展示など)
 - ② 会員作品展示発表(書写、手芸品、木工品、写真、絵画、生け花)
 - ③ 入会相談コーナー、アンケート
- (2) 各種イベント：

- ①ルルマップ野菜の格安販売+ワンコインつめ放題販売
- ②特別販売：ハスカップジャム・ハスカップソース・腐葉土
- ③各種販売:焼きそば・焼き鳥・フランクフルト焼き・喫茶[玲](開店)

☆『この人に聞く』<5月の定時総会で理事に選任された 大澤文明氏 の登場です>

◆就任のあいさつ、抱負などは？

◇粗大ごみ収集を担当していますが、理事の大役に皆様方のご指導を切にお願いします。よろしく

◆出生地はどちら、何時頃から恵庭にお住まいですか？

◇釧路管内の浜中町、酪農と漁業のまちです。平成29年から当地に住んでいます。

◆ご兄弟は何人ですか？

◇5人兄弟の3番目です。

◆趣味や得意なスポーツは？・最も得意とするところは？

◇もっぱらテレビでスポーツ観戦です。時間があればパークゴルフ。

◆食べ物の好き嫌いは、お酒は？

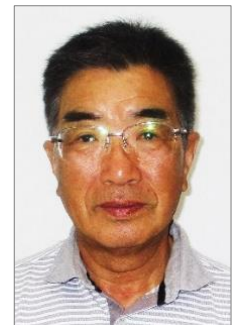
◇嫌いな食べ物はないです。酒は少々嗜む程度。

◆恵庭市シルバー人材センターはどんなところ？

◇会員の皆さん方が、元気な姿で活動できる場。

◆これからの時代に期待するところは？

◇会員数が減少傾向にありますので、女性の職種の開拓により、女性会員の拡大になればと思います。



☆ 就業先紹介コーナー	NO.66 請負就業
<p>[就業先] 恵庭市粗大ごみコールセンター (シルバー人材センター内)</p> <p>[仕事内容] 一般家庭からの排出(申込み)される粗大ごみ受付業務</p> <p>[就業時間] 月～金曜(祝日除く) ・9:00～13:15 ・13:00～17:15 シフト制で月/約15日就業</p> <p>[当業務の事業歴] ・R3.4.1:新規事業として開設 (受付員6名で業務開始) ・R6.4.1:インターネット受付開始 ・R6.10.1:ライン受付開始</p>	<p>[就業会員] 高橋雅子さん(恵庭地区)</p> <p>[仕事歴] 恵庭市粗大ごみコールセンター業務 3年6か月(事業開設時から就業中)</p> <p>[仕事のモットーは?] 「お客様への丁寧な対応」 「健康管理」</p> <p>[あなたにとって生きがいとは?] 楽しく、仲良く、確実に業務を遂行すること。</p> <p>[その他] 普通の主婦からPCを駆使し、日々勉強しながらコールセンター業務が支障なく進められるように頑張っています。</p>



☆表紙の写真～ルルマップ農園班(腐葉土づくり現場)

腐葉土づくりは毎年4月下旬にはじまり10月中旬で製品化完了、この後晩秋にかけて原料落ち葉の収集と続く。写真は最終工程の篩ふるいかけ後の製品袋詰め作業の現場で、さわやかな秋晴れのもと作業は順調に進み就業中の皆さんの表情にも晴れやかな笑顔が満ちあふれている。

10月の主要行事

日 時	項 目	対 象	場 所
1日(火)13:30~16:30	会計担当者研修会(オンライン)	職 員	センター事務所
12日(土)10:00~13:30	生き生きセンターまつり	市民・会員	センター・構内
15日(火)13:00~15:00	入会登録説明会	入会希望者	センター会議室
17日(木)13:00~15:00	特別入会登録説明会	入会希望者	恵庭市民会館
21日(月)	就業等相談日	会 員	センター会議室
22日(火)13:00~15:00	特別入会登録説明会	入会希望者	島松公民館
23日(水)10:00~	令和6年度第2四半期監査	事 務 局	センター会議室
24日(木)14:00~	道央ブロック理事長・局長会議	(同左)	札 幌 市
25日(金)11:00~12:00	普及啓発活動(チラシ配布)	役員・職員	市内スーパー店舗
25日(金)13:30~15:30	広 報 委 員 会	広 報 委 員	センター会議室
28日(月)13:00~15:00	特別入会登録説明会	入会希望者	恵み野会館
29日(火) 9:00~12:00	冬 囲 い 講 習 会	会 員	恵庭市総合体育館

☆センター事務局職員の担当職務紹介 <随時掲載>

かぶらぎゆきえ

【**鏑木 幸恵さん**】(業務課)・出身地:恵庭市

- ・担当職務: 剪定、冬囲い、歳末大掃除、単発除雪、筆耕、
特産品事業など
- ・趣味趣向等: スポーツをした後や観戦しながらビールを飲む時が至福
です。
- ・会員さん向け一言: 笑わされ、励まされ、慰められ、泣かされてばかり(笑)
いつも助けて頂き、本当に有難うございます。



☆配分金振込日のお知らせ: 9月分は10月21日(月)

☆事業実績状況 (請負+派遣)

6年8月実績	前年同月比	6年4~8月実績	前年同期比
30,287千円	+2.9%	148,382千円	+5.4%

☆会員登録状況 (人)

区分	6年7月末	入会	退会	6年8月末	前年8月末	目 標 年度末 624 あと 45
男性	416	2	0	418	431	
女性	157	4	0	161	154	
計	573	6	0	579	585	

公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター 〒061-1416 恵庭市桜町3丁目8番18号
 [☎] 0123-34-0311 [FAX] 0123-34-0142 [HP] <https://webc.sjc.ne.jp/>
 *お願い: 電話でのお問い合わせ・照会等は8時45分~17時15分(土日・祝日を除く)

この広報紙は地区長・班長さんのご協力で会員の皆さんに配布されています