



蜂注意!



7月から10月に活動 が活発になります!

- ハチの巣は事前に撤去して作業を始めましょう
- 作業前に蜂がいないかももう一度確認しましょう
- 帽子・長袖長ズボン・防蜂網・殺虫剤・ポイズンリムーバー等の用意をしましょう

公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)

熱中症に 気をつけましょう

水分補給はこまめに

喉が渴いていなくても水分を取りましょう。
「30分に1度水を飲む」と決めておいてもいいでしょう。
屋外作業で汗をかくときは、水分だけでなく、塩分補給も必要です。



暑さを避ける対策を

日傘・帽子を活用し、涼しい服装を心がけましょう。
少しでも体調が悪くなったときは、無理せずに静養しましょう。

東京都では、令和4年度4月25日から6月12日の間にすでに**267人**の方が熱中症で搬送されています。
暑さに慣れない時期から注意が必要です。
梅雨の合間の晴れた日や、温度と湿度が上昇する日、梅雨明け直後も注意してください!

公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)



茶毒蛾の季節ですよ!



茶毒蛾は1匹あたり50万本の毒針毛があります。
サザンカ・ツバキの葉は注意!
9月まではとくに危険です!
死骸も毒針毛が飛散するため危険です!
スプレーのりで固めると飛散防止になります。
毛が刺さってしまったら…擦らず、粘着テープで取ったり水で洗い流し、医療機関へ相談しましょう。

公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)