

2025年4月
185号

公益社団法人 府中市シルバー人材センター広報紙

2025年4月
現在の会員数
男性 1,399名
女性 785名
合計 2,184名

ふれあい



題字 府中市長 高野律雄 書

公益社団法人府中市シルバー人材センター発行／東京都府中市府中町 1-30 ふれあい会館 1F／TEL042-366-2322



＊3月22日「シルバーフェア」参加者 全員集合＊



＊さくらまつり 交通安全パレード＊

●目次●

- 令和7年度事業計画のあらまし 2
- シルバーフェアの開催 3
- 地域懇談会（3地区）の報告 3
- 働く会員の職場訪問（マイナ受付） 4
- 生涯現役・輝くシルバーさん 4
- 梅まつり・小物販売 5
- 頑張っています・元気な班長さん 5
- 刈払機作業講習会・タウンミーティング 6
- ウォーキング大会 6
- 総会案内・K S K写真コンテスト 7
- 就任挨拶ほか・事務分担変更 8
- 行事予定、訃報、編集後記 8

令和7年度 事業計画のあらまし

1 基本方針

「第4次中期計画」の3年目にあたり、達成度の中間評価を実施するとともに、インボイス制度、フリーランス法対応のため、デジタル技術を積極的に活用し事務の効率化を図ってまいります。

また、会員の安全と健康を優先する方針を確立し、安全就業対策の徹底を推進してまいります。

2 事業実施計画

(1) 組織体制の充実強化

- ① 中期計画の実施状況を検証し、目標達成に向けた取組みを進める。
- ② 理事会、各委員会等を毎月開催し、活発な意見、課題等を促し活性化を図る。
- ③ デジタル化の普及に向け、電子機器に不慣れな会員へのサポートを強化する。
- ④ 就業機会の提供では男女平等に務め、ハラスメント防止を旨とする。
- ⑤ 監事による監査の実施、年2回公認会計士による監査を行う。
- ⑥ 公益法人制度改革に関する情報収集に取り組む。
- ⑦ 個人情報情報を適正管理する。

(2) 就業機会の開拓及び提供

- ① 新規事業「墓参り代行」の受注拡大を目指す。
- ② 年齢を問わず職種や働き方を検討し、就業開拓する。
- ③ ホームページを見やすい画面構成にし、仕事を検索しやすい環境を整備する。
- ④ 就業相談会を毎月開催し、就業率を向上させる。
- ⑤ 会員相互の交流事業活動を活発にし、就業推進と会員相互の親睦を図る。
- ⑥ 公共施設の公平な就業機会の提供のため、年3回の就業公開募集を実施する。
- ⑦ 就業不足の分野は積極的に募集を行い、適正数を確保する。

(3) 会員の増強

- ① オンライン入会を分かりやすくし、入会を促進する。
- ② 「入会説明会」を毎月実施。
- ③ 市報に入会説明会日程を毎月掲載し、年3回の新聞折込み広告を実施する。
- ④ 各種イベントで、入会・就業相談会を随時開催する。
- ⑤ 退会理由の分析、地域懇談会や親睦活動等を実施し、会員交流活動を推進する。

(4) 女性活動

- ① 女性の理事登用に、積極的に取り組む。
- ② 「FSCハンドメイドクラブ」、「リフォームけやき」の販路拡大に努める。
- ③ 女性の活躍をホームページ等で発信し、就業意欲を高める。
- ④ 女性のスキルを活用しやすい仕事の開拓、男女平等の就業環境を整備する。

(5) 普及啓発活動

- ① シルバーフェアの開催。
- ② 文化センター掲示板で活動状況等をお知らせする。
- ③ 事業者に向けた派遣事業案内を、DMで送付する。
- ④ 年4回の会報「ふれあい」を魅力的な構成にする。
- ⑤ ホームページは随時アップデートする。
- ⑥ 市報や新聞折込み広告、自治会回覧等を利用し、より多くの市民に広報する。
- ⑦ 「お助け隊」拡大に努める。

(6) 社会貢献活動

- ① けやき並木清掃、多摩川の清掃活動に参加する。
- ② 歩道・公園等の除草作業を行う。
- ③ ボランティアの日を設定し、地域貢献活動に参加する意義を醸成する。
- ④ 植木の手入れや着付け講習会等を無料で実施する。

(7) 研修、講習の充実

- ① 新入会員研修を実施する。
- ② 東京しごと財団実施の就業支援講習等、関係団体による研修会に参加する。
- ③ 接遇研修、各種技能講習会を開催する。
- ④ 班長研修会を実施する。
- ⑤ 新入会員研修を独自に開催できる体制を構築する。

(8) 安全対策の推進

- ① 「安全計画・推進計画」を策定し、自転車ヘルメット着用、保険加入を促進する。
- ② 事故原因を分析し、情報を周知すると共に多発する事故は重点的に対応する。
- ③ 安全就業パトロールの強化。
- ④ 安全推進大会を年2回開催する。
- ⑤ 「安全・健康ニュース」を年3回発行する。
- ⑥ 職群別の安全基準を作成し、安全マニュアルを活用して安全就業に努める。
- ⑦ 府中警察署と連携し、交通事故防止の啓発を行う。
- ⑧ 感染症、地震災害等への初動、応急体制を整える。
- ⑨ 猛暑中の屋外作業には就業日・時間制限等を設ける。

シルバーフェアを開催

3月22日(土)、ふれあい会館でシルバーフェアが開催されました。暖かい日差しの中、来場者は420名でした。開催に先立ち、松井会長から「元気に楽しくやりましょう」と挨拶があり、その後、田中地域委員長から「お客様第一、ケガの無いように」と注意がありました。

玄関前のピロティでは、FSCハンドメイドクラブの手作り手芸品販売、植木班による庭木剪定相談と予約受付、刃物研ぎ班は先着20名限定の無料刃物研ぎが実施されました。着物班は和服出張着付けや割引券を配布し、洋服リフォーム班もリフォーム半額券の配布を行いました。

会館1階では、総合案内と入会相談があり、パソコン教室は新講



座の募集、学習教室は教科・教室の案内、書道教室は生徒募集と作品展示が行われました。また、好評の花苗の無料配布が午前と午後実施され、市民の嬉しそうな笑顔があふれていました。

地域懇談会 開催される
(是政・紅葉丘・中央地区)

12月3日、地域懇談会が6地区で開催され、今回は3地区の開催状況をお知らせします。

12月12日(木)午後には是政、26日(水)午前には中央、同日午後には紅葉丘で、各文化センターなどを会場に開催されました。

参加者はそれぞれ20名、15名、33名でした。



是政地区懇談会



紅葉丘地区懇談会

出席した理事からは、当センターの現状と課題の説明がありました。センターの契約実績、フリーランス法の施行に伴うスマイルtoスマイル登録者の推進、就業中の物損事故防止や自転車運転中の事故防止対策等の報告がありました。また、お墓参りの代行を新規にスタートする、トライアル就業の試行など、就業の変化の説明がありました。

その後、地域委員から活動報告があり、順次会員から近況報告等があり、班長の成り手がない、町によつて会員の偏りがある、趣味活動の取り組み方を模索しているなど、話題が盛り上がり、是政地区では、消防署(是政出張所)の消防隊から、実践形式の訓練で「応急手当の訓練」を学びました。訓練に参加者は、真剣な表情で取り組み、短時間ながらそのコツを習得しました。

紅葉丘地区では、江川班長からボランティア活動の実績と活動への勧誘があり、その後講話となりました。お話しは、武居府中文化生涯学習課生涯学習係長から「一人ひとりの人生を豊かにする生涯学習」と題した講演でした。

また、中央地区懇談会では、数年前に試みられた「現地集合・現地解散」方式で、午前11時から開催されました。会場は、郷土の森博物館内会議室で開催されました。参加者は少なかつたのですが、予定時間の間際まで活発な意見交換が続ぎ、内容も盛り上がりを見せました。懇談会の後、博物館前の梅の木を背景に集合写真を撮影し、散会となりました。その後、梅まつりを楽しまれた方もいらっしゃいました。



中央地区懇談会

梅まつりで小物販売を開催



2月1日(土)～3月9日(日)まで、郷土の森において「梅まつり」が開催されました。今年には市政施行70周年記念で、期間中は多くの催し物、期間限定の夜間ライトアップが催されました。品種も増え、枝垂れ梅も仲間入りし、約百二十種千三百本の梅が咲き誇り、多くの来場者で賑わっていました。

今年の梅の開花は、大寒波の襲来もあり、多少の遅れがありました。しかし、園内では早咲き梅に始まり、中咲き、遅咲きと気候に合わせて、咲き誇っていました。シルバー人材センターとしては、2月1日～2月23日の土・日曜日及び祝日に、観光物産館の入口で、ハンドメイドクラブの手作り小物の販売会が行われました。今回の出展作品は、季節に合わ



せて、お雛さま、つるし雛のほか、冬物の毛糸の帽子、手袋等々を中心とする展示販売となりました。同クラブ会員は、お客様に声掛けをして作品の説明をしました。お客様が足を止め、手に取って見ていただくようにした結果、お客様は途絶えることがない状況でした。ハンドメイドクラブは、現在、約30名のメンバーが個性豊かな優れた作品の制作活動を行っています。府中市主催の行事(商まつり等)で販売活動を行うほか、毎月第1水曜日に、ふれあい会館で小物販売会を開催しています。共に多くの来場者があり、リピーターの方も増えているとのことでした。

同クラブ会員さんからは、「活動に興味のある方はぜひ加入をお願いします」とのことでした。

元気な班長さん 第6回

◆新町地区◆
小林 信之さん



小林 信之さん

薬や電機関係などの仕事をしていて、三鷹市にシルバー人材センターがあるのを知っていました。府中にもあるのか調べて、自ら入会しました。しかし、会員歴は浅く、班長などの地域の組織も知りませんでした。

入会すると、すぐにスーパーマーケットの業務を紹介され、同じ頃に地域委員から班長就任の依頼がありました。当時の班長の体調が思わしくなく、「メール便の配布が中心だから」と説得されました。仕事の関係で医療や介護の様子を少し知っていたので、シルバー(ジジ、ババ)を大切にしたいと、班長を引き受けても良いと思います。



地図を頼りに、20人ほどの会員にメールを配布しました。一人ひとりにピンポンして、メール便配布とコミュニケーションに努め、新会員の紹介を受けたこともあり、暫くして、地域委員の方から次に地域委員にならないかと打診があり、引き受けることにしました。これまでの資料をもとにした依頼でもあり、地域委員経験者の援助は心強かったです。

メール便を受け取る際に、地区の班長会議を開くと、多くの班長が参加くださっています。

地域懇談会などで、会員が集い出会うのは健康にも良いことです。シルバーの組織も、やはり人で決まります。将来の班長候補を探し求めているのも、シルバーの発展、拡大を願っているからです。

シルバーではこうした活動もできるのです。今後の人生を生き抜くのに重要と考えています。

働く会員の職場訪問

◆マイナンバーカード
臨時受付整理業務



湯藤 多賀子さん

今回は、令和4年12月から、マイナンバーカードの受付整理業務に従事している、湯藤多賀子さんにお話を伺いました。

就業内容は、マイナンバーカードの交付、申請支援、電子証明書の更新手続き、健康保険証利用と公金受取口座登録の紐づけのための来館した市民に、申請内容や予約の有無を確認し窓口を案内しています。

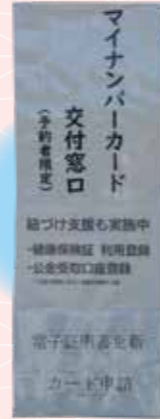
受付は、火～金曜日及び第2・第4土曜日が午前9時から午後5時まで、第2日曜日は午前9時から12時まで開設しています。就業時間は、午前9時から午後

1時までと、午後1時から午後5時までを各1名がシフト制で担当しています。就業人数は6名で全員女性です。1か月の就業日数は平均6～7日です。

湯藤さんは、令和4年6月にシルバーに入会し、初めての仕事として令和4年12月からの仕事に従事しました。最初は3か月のみの就業で、旧府中市役所1階の市民談話室でした。その後は、ふるさと府中歴史館に移転し就業しています。

予約が必要な方が、予約時間より早く来た場合には、お待ちいただきます。また、日本語が話せない外国人の方が来場した場合に、市の職員に対応していただくこともあります。

この就業は、確認作業が多くとても忙しいのですが、言葉遣いに気をつけ対応されているそうです。湯藤さんは、「やりがいを感じている」と話されていました。



◆生涯現役！ 輝くシルバーさん③①◆

公園清掃
杉本 ナエさん



杉本 ナエさん

今回は、沖縄県瀬底島の出身の杉本ナエさんにお話を伺いました。杉本さんは55年ほど前に上京し、府中には40年間近く住んでいます。学生時代に被服科で学んだこともあり、洋裁、編み物、手芸などの特技をお持ちです。

シルバー人材センターには友人の話を聞いて、その流れで昨年5月に入会しました。

シルバーでの初めての就業は、府中市長選挙の期日前投票の仕事でした。その後、自宅近くの新田川緑道公園の落ち葉清掃の仕事に、昨年10月から今年1月まで就いていました。近所の方々から、「緑道



新田川緑道公園

公園がきれいになった」と大変好評だったそうです。杉本さんはシルバーの仕事以外に、週5日午前中に清掃の仕事をしています。

今後は、特技を生かして「FSCハンドメイドクラブ」に所属するそうです。これからのような作品ができるのか、とても楽しみにしているそうです。また、着付けの資格を生かした仕事も、併せて活動していきたいと考えているようです。

シルバーに入会して良かったことは「好きなことを通じて、新たな友人ができたことは宝物です」と話していました。


最後に、杉本さんは「今できることは、今やってみる。それが健康の秘訣かな」と、笑顔で締めくくられました。

令和7年 第76回 定時社員総会

当センター定時社員総会を、次のとおり開催します。6月上旬に招集案内を郵送します。

日時
令和7年6月20日(金)
午後1時より

会場
府中市浅間町1-2
府中の森芸術劇場「ふるさとホール」



「ふるさとホール」総会風景

所を選べる企画でしたが、参加者の多くが全行程を踏破されました。最終目的地の府中公園では、検討会の古田座長から閉会の挨拶をいただき、延べ5時間にわたる安全健康ウォーキング大会は解散となりました。

**刈払機取扱作業者講習会
が開催されました**

10月31日(木)、安全委員会の主催による「刈払機取扱作業者講習会」が開催されました。実施機関の株式会社フォレストカレッジの講師2名により、毎年、継続的に発生している刈払機での事故撲滅を目標に行われました。対象者は刈払機を使用する除草班と草刈班で、計32名が参加しました。



午後は、近くの西原町の市有地を借りて実技講習を行いました。まず、作業前の注意点として①刈払機始動前後の確認 ②保護員の着用方

午前中は、武蔵台文化センターの会場で、清水安全委員長の開会の挨拶ののち、座学を行いました。刈払機の構造などの基礎知識、傾斜地作業時の注意、振動障害予防など作業安全について学びました。

**KSK (会員就業・交流事業検討会)
写真コンテスト入賞作品の発表**

第39回

「秋探し」 木谷 曙子 氏

「平林寺の紅葉」 松村 巖 氏

「紅葉と職人技」 池岡 道範 氏

第40回

「くりくりお目め 一家の前の畑のジョウビタキ雌ー」 山下 桐子 氏

「美しい観覧車」 鏡 陽次 氏

「ダンスパフォーマンス」 高井 謹吾 氏

「暮れのけやき並木」 益子 悦子 氏

第41回

「こわくないよ〜」 田丸 博巳 氏

「浅間山から富士山を望む」 鏡 陽次 氏

「初富士 初日の出」 阿部 文恵 氏

第42回

「仲よしサボテン」 高井 謹吾 氏

「踊る木」 赤木 愛子 氏

「夕陽と満月のコラボ」 池岡 道範 氏

法 ③疲れない姿勢など を身をもって説明されました。その後実技に移り、座学で学んだ知識をもとに参加者が交互に講師の指導を受けて草刈作業を実践しました。終わりに池岡安全副委員長の閉会挨拶があり、1日6時間の講習会を終えました。

**府中市タウン
ミーティングに参加**

2月16日(日)、府中市社会福祉協議会主催のタウン ミーティングが開催され、小黒優子会員が総務委員会より参加されました。



考えている「方々」に向け、地域で活躍できる場を紹介し、地域の団体と繋がる機会を提供するために催されました。参加者は55名となり、参加団体は6団体でした。

この会は、「こから地域で何か活動してみたい、定年後の生きがいづくりを

内容やきっかけ、大変だと思ふこと、良かったこと、今後の展望など、お話しされました。

また、各参加団体もそれぞれの団体の紹介を行い、当センターの小谷田次長からシルバー人材センターの紹介がありました。

その後、複数のグループに分かれて、自己紹介、意見交換が実施され、和やかなうちに散会となりました。小黒会員は、他の団体の活動を知り、参加者の意見を聞くなど、良い経験になったそうです。

**第35回「安全健康推進大会」
東郷寺・府中の森
ウォーキング**

3月28日(金)安全委員会、会員就業・交流事業検討会主催による「安全健康ウォーキング大会」が開催されました。朝7時のNHK天気予報



では降雨率は30%以上でしたが、集合時間には天候が好転する見込みとな

り、急遽開催が決定されました。10時には東郷寺に多数の会員が集合し、参加者は26名となりました。東郷寺の山門前の枝垂れ桜がかわいい花を咲かせる中を、安全委員会の清水委員長から開会の挨拶、諸注意の説明のあと、ウォーキングが開始されました。

昨年は桜の開花前の大会になりましたが、今年はコース沿いの桜の木々は咲き誇り、天気にも恵まれ賑やかなウォーキング大会になりました。浅間山公園では各自持参したお弁当を広げ、子供の頃の遠足を彷彿とさせる無邪気な光景が展開されると思いきや、昭和生まれの会員の皆様は黙食でした。食後には、予め用意した昭和の名曲(上)を向いて歩こう、青い山脈など4曲)を全員で合唱しました。



今回は、東郷寺から多磨霊園正門、浅間山公園(昼食)、府中の森公園、府中公園のコースで、各自の体力等に合わせ集合・解散場

新任事務局長 就任挨拶



沼尻事務局長

本年度4月1日付けで事務局長を務めさせていただくことになりました。職責の重さをしっかりと受け止めるべく、お願ひ申し上げます。さて、コロナ以降、日常生活を取り戻している現在、国内・国外の社会、経済情勢の急激な変化を受けることになり、ご心配やご不安を抱かれています。皆様も多岐にわたります。特に物価高騰は、私たちの様々な日常生活へ影響を及ぼしております。

このような厳しい状況であるからこそ、これからのシルバー人材センターの更なる発展と安定的な就業場所の確保に貢献してまいりたいと思っておりますので、会員皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

嘱託職員採用



山本里佳



高木直子

お気軽にお声かけください。

事務局職務分担のお知らせ

沼尻 章 (事務局長)

総括

小谷田 洋平 (次長)

法人運営関係、総会・理事会
公益法人の報告等

総務委員会、新入会説明会・
入会面談、広報関連

湯沢 信好 (主査)

安全委員会 公共施設管理
文書・メール、現金管理等

総会運営・法人運営補助業務

市川 政史 (次長代理)

会員就業交流事業検討会、植木
の手入れ、公共有料駐輪場整理

民間施設管理、自転車保管所

網戸の張替え、教室事業

佐々木 友也 (主任)

日常経理、予算・決算
職員給与及び福利厚生他、補助
金申請・報告他、配分金集計、
会員会費管理

事業に係る統計・調査等

中田 公留実 (事務職員)

地域委員会、一般労働者派遣、放
課後子ども教室、子育て支援業
務、FSCハンドメイドクラブ

関根 佑 (事務職員)

業務委員会
草刈・除草・市民農園関係、公
園清掃、自転車関連業務

佐藤 優子 (嘱託職員)

家事援助サービス、都立公園清掃
お助け隊

鴛田 理恵 (嘱託職員)

学校関連業務、選挙関係
府中市高齢者住宅管理業務他

高木 直子 (嘱託職員)

公共・民間清掃等

山本 里佳 (嘱託職員)

スポーツ施設管理業務
毛筆筆耕、着物着付け

三浦 佳恵 (臨時職員)

窓口対応電話応答・請求補助就業
報告書及び請求書発送、事務補助

小畑 朝江 (臨時職員)

窓口対応電話応答・請求補助就業
報告書及び請求書発送、事務補助

「Smile to Smile」登録を

フリーランス法の施行に伴い、新たに就業が決定した会員に対し、「Smile to Smile」を通じて就業条件を配信します。3月現在、登録者が千二百名程度です。未登録の方は、事務局に問合せして、登録をお早めに済ませてください。

行事予定

- 6月2日(月) 班長会議
- 6月14日(土) 小学生・高齢者自転車競技大会
- 6月20日(金) 第76回定時社員総会

職員 の 退職

令和7年3月31日付で退職されました。
内田真納美
馬場 善章
竹田 清
長い間お疲れさまでした。

訃 報

東 直樹(南町) 藤田 幸夫(住吉町)
渡辺セツ子(北山町) 宇田 寛(宮町)
芝辻 昌三(本町) 鈴木 淑弘(住吉町)
蛭川 武人(日鋼町) 松田 秀英(寿町)
遠藤 一則(美好町) 青柳 牧子(是政)
高梨 雄護(四谷) 田中 靖雄(西原町)
萩野 順三(栄町)
謹んでお悔やみ申し上げます。

編集後記

最近、目で聴く本の「オーディオブック」を楽しんでいます。眠りに就くひととき、プロの朗読者の朗読をスマートフォンで聴いていると、ストレスの多い現代社会でもリラックスして本の世界に浸ることが出来ます。私の場合、加齢による視力の衰えなどがきっかけですが、聴き始めるともなく眠ってしまふ、結末は翌日の楽しみにしています。ユーチューブで古事記などの古典文学や、芥川龍之介などの文豪の作品を聴くことも出来ます。今号の元氣な班長さんの記事には、新町地区の小林信之さんが登場しています。小林さんは現役時代の知識を当センターで役立たせたいとの思いから入会し、班長・地域委員を引き受けてくださった方です。ぜひ、「一読ください」。

総務委員長 佐藤