

安全だより

2021年9月

発行:府中市シルバー人材センター安全委員会

感染症対策と予防方法

新型コロナウイルス感染症も未だ収束の目途が立っていませんが、対策と予防をすることで、感染リスクを下げていきましょう。



①感染経路遮断のポイント

不織布マスクの着用、手指のアルコール消毒や、咳エチケット、適切なタイミングでの十分な手洗いを心掛けてください。

②感染予防のポイント

ご自身の健康増進で免疫力をあげましょう。バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動、ワクチン接種等々が必要です。



③コロナワクチン接種後の生活

2回目の摂取の2～3週間で免疫が上がると言われますが、感染力の強いデルタ株による感染拡大が続いています。不織布マスク着用、会食等の自粛は継続が必要です。



2021年7月に発生した傷害・賠償事故



0件

