

安全・健康のために！

■感染症対策

- ・マスクの着用
- ・3密(密閉、密集、密接)を避ける
- ・うがい、手洗い、手指の消毒
- ・不要不急の外出の自粛
- ・家庭内、職場での感染予防対策
- ・ワクチンの接種

■転倒防止対策

- 自転車では
 - ・両足が地面に着くこと
 - ・ペダルは高い位置から漕ぎ出す
 - ・停車時は降りて待つ
 - ・歩道と車道との段差に注意
 - ・脇道があるところは子供や自転車、バイク、車の飛び出しに注意
- 作業現場では
 - ・現場の危険予知(危険箇所の洗い出し)
 - ・作業環境をチェック
 - ヘルメット、服装、靴、用具類等
 - ・無理な体勢での作業をしない
 - ・過度な楽観(自信過剰)に注意
 - ・日頃の筋力トレーニング

■熱中症対策

- ・暑さを避ける
- ・こまめな水分補給。塩分、スポーツドリンク等も積極的に摂る。
- ・扇風機やエアコンで室内温度調節
- ・外では帽子や日傘の着用
- ・こまめな休憩
- ・通気性の良い服装

* これら是一例です。各自のチェックリストを作っておきましょう！



2021年8月に発生した傷害・賠償事故



0件

