

はじめての MacBook

～ iPhoneとつながる楽しいMac活用 ～

初心者の方
大歓迎!

こんなお悩みありませんか?

- ✓ MacBookを買ったけど使い方がわからない
- ✓ Windowsとの違いに戸惑う
- ✓ iPhoneとの連携を活用したい
- ✓ 写真を整理したい
- ✓ インターネットやメールを使いたい
- ✓ Wordで文書を作りたい
- ✓ 誰に聞けばよいかわからない



\\ Macを楽しく、便利に使えるようになります! //



インターネットで
調べもの



写真の整理や
共有



iPhoneと
かんたん連携



Wordで
文書作成



ChatGPTなど
AIも体験!

全4回・各2時間コース

- 1 Macの基本操作を学ぶ
デスクトップ・Finder・Dock など
- 2 インターネットの活用を学ぶ
Safari・検索・ブックマーク・メール など
- 3 写真の整理と iPhone連携を学ぶ
写真アプリ・AirDrop・iCloud など
- 4 MacでOfficeやAIの活用を学ぶ
Wordで文書作成・ChatGPT体験 など



少人数制で、ゆっくり・ていねいにサポートしますので、初めての方も安心です!



講座名	MacBookはじめて講座
対象者	ご自身のMacBookを持参して講座を受けられる方 定員5名 (最低開講人数：1名)
実施日	2026年 11月 2、9、16、30日 (月曜日)
講習料	8,000円
持ち物	MacBook、iPhone (お持ちの方)

■ お申込み・お問合せ：

公益社団法人 府中市シルバー人材センター

府中市府中町1-30 ふれあい会館 Tel. 042-366-2322