



旅・暮らし・趣味をもっと楽しく便利に!



初心者
大歓迎!

暮らし・趣味に

AIを!

個人レッスン

旅行の
計画・予約

ネットショッ
ピング

写真や動画の
整理・共有

趣味・エンタメを
楽しむ

知りたい情報を
検索

1対1で、あなたの「やりたいこと」をしっかりサポート!

対象 旅・暮らし・趣味などから、
自分のやりたいことを集中して学びたい方

定員 2名

実施日 2026年 10/1・8・15・22 (木曜日)

時間 13:30~15:30 (2時間×4回=8H)

講習料 10,000円 (1,250円×8H)

場所 ふれあい会館 1階 パソコン教室 (ミーティングルーム)

持ち物 スマートフォン、またはノートパソコンやタブレットなど

使用教材 自作テキスト等



こんな方におすすめ!

- ✓ スマホやPCをもっと使いこなしたい
- ✓ 旅行の予約や情報検索を自分でしたい
- ✓ ネットショッピングを楽しみたい
- ✓ 写真や動画を整理・共有したい
- ✓ 趣味や学びに活用したい

全4回の内容

1 テーマ選定と
基本操作



希望テーマの決定、学習計画の作成、
基本操作・文字入力のおさらい

2 実践レッスン
(前編)



必要ソフト・アプリの起動、基本登録、
知りたい情報の検索。

3 実践レッスン
(後編)



サービス利用手順 (予約・手続き・
動画・写真等)の画面操作。

4 総まとめと
安全な利用法



4日間の総まとめ、セキュリティ設定、
迷惑メッセージ対策。

お申込みの
きっかけに!

旅行をもっと
快適に!



お買い物を
もっと便利に!



写真や動画を
楽しもう!



趣味や学びに
活かそう!

広報
活動



- ① 9/1の広報ふちゅう
- ② 9月初めの班長メール
- ③ PCニュース第3号
- ④ ちらし(A4版)をラックに置く
- ⑤ シルバーホームページ(ちらし)
- ⑥ 府中市メール配信サービス
(9月中旬配信)(受講者が少ない場合)

お申込み・お問い合わせ

府中市シルバー人材センター
事務局まで

☎ 042-366-2322

受付時間: 平日 9:00~17:00

あなたの「やりたいこと」を一緒にカタチにしましょう! ♥