

旅・暮らし・趣味をもっと楽しく、もっと便利に!

初心者
大歓迎!

スマホのホームドクターと

スマホの ホームドクターと 個別相談しよう

1対1で、あなたの「やりたいこと」をしっかりサポート!

こんなことを学べます!



旅行の計画・予約



ネットショッピング



写真や動画の
整理



趣味・エンタメを
楽しむ



知りたい情報を
検索

スマホ・PCを使って、
暮らしがもっと楽しく、便利に!



対象

旅・暮らし・趣味などから、
自分のやりたいことを集中して学びたい方



定員

2名



実施日

2026年 11/5・12・19・26 (木曜日)



時間

13:30~15:30 (2時間×4回=8H)



講習料

10,000円 (1,250円×8H)



場所

ふれあい会館 1階 パソコン教室
(ミーティングルーム)



使用教材

自作テキスト等



持ち物

スマートフォン、または
ノートパソコンやタブレットなど

全4回の内容

第1回 テーマ選定と 基本操作

希望テーマの決定、
学習計画の作成、
基本操作・文字入力のおさらい



第2回 実践レッスン (前編)

必要ソフト・アプリの
起動、基本登録、
知りたい情報の検索。



第3回 実践レッスン (後編)

サービス利用手順
(予約・手続き・動画・
写真等)の画面操作。



第4回 総まとめと 安全な利用法

4日間の総まとめ、
セキュリティ設定、
迷惑メッセージ対策。



受講生の声



旅行の予約が
自分でできて
うれしい!



ネットショッピングが
楽しくなりました!



写真の整理が
簡単にできて
思い出がすっきり!



好きな音楽や動画を
思いきり楽しんで
います♪

お申し込み・お問い合わせ

府中市シルバー人材センター事務局まで

☎ 042-366-2322

受付時間: 平日 9:00~17:00



お知らせ
(広報活動)

- 10/1の広報ふちゅう
- 10月初めの班長メール
- PCニュース第3期号
- ちらし(A4版)をラックに置く
- シルバーホームページ(ちらし)
- 府中市メール配信サービス(10月中旬配信)(受講者が少ない場合)

パソコンやスマホが苦手な方も安心してご参加ください! お待ちしています♪